



TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

1. Osallistumispyyntö ”Oppilaiden motorinen ja koettu pätevyys, fyysinen kunto, fyysinen aktiivisuus ja harrastusmotivaatio” -tutkimukseen

Olet osallistunut 2017–2021 tutkimukseen, jossa selvitettiin liikkumista, fyysistä toimintakykyä, harrastuneisuutta, motivaatiokokemuksia fyysistä aktiivisuutta ja koululiikuntaa kohtaan, liikunnan lukutaitoa, hyvinvointia sekä koulumenestystä. Sinua pyydetään nyt osallistumaan edellä mainitun tutkimuksen uuteen kyselylomakkeilla tapahtuvaan seurantatutkimukseen, jossa selvitetään sinun harrastuneisuuttasi, motivaatiokokemuksia liikkumista kohtaan, liikunnan lukutaitoa, hyvinvointia sekä koulumenestystä.

Tutkimus tuottaa yleishyödyllistä tietoa toisen asteen opiskelijoiden liikuntamotivaatiosta, hyvinvoinnista, liikkumisesta, liikunnan lukutaidosta ja akateemisesta osaamisesta.

Sinua pyydetään tutkimukseen, koska olet ollut mukana tutkimuksen aiemmissa vaiheissa ala- ja yläkoulusi aikana. Tutkimus alkoi vuonna 2017 ja mittauksia toteutettiin vuosittain koulupäivien aikana. Mittaukset sisälsivät erilaisia motoristen taitojen ja fyysisen kunnon mittauksia sekä liikuntamotivaatioon, harrastamiseen ja koulunkäyntiin liittyviä kyselyitä sekä mahdollisesti liikemittarilla suoritettun viikon aikaisen liikkumisen mittauksen.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Tietosuojailmoituksessa on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä.

Tutkimukseen osallistuu noin 1150 toisen asteen ensimmäisen vuoden opiskelijaa. Tutkittavat on rekrytoitu vuonna 2017 eri puolilta Suomea (maaseutu, pienet kaupungit, suuret kaupungit). Tutkimuksen osallistujista noin puolet on naisia ja puolet miehiä, joista suurin osa on syntynyt vuonna 2006.

Tämä on seurantatutkimus, joka tarkoittaa, että sinuun saatetaan ottaa yhteyttä mahdollisista uusista kyselyistä tai mittauksista myös tulevana vuosina.

2. Vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tästä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia tai haittaa.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä henkilötietoja, näytteitä ja muita tietoja käytetään kuitenkin osana tutkimusaineistoa, koska se on välttämätöntä pätevien tutkimustulosten varmistamiseksi.

3. Tutkimuksen kulku

Vuonna 2023 järjestetään kyselytutkimus, jossa selvitetään koettua motorista pätevyyttä, fyysisen aktiivisuuden määrää, harrastuneisuutta, motivaatiokokemuksia liikkumisesta, kokonaisvaltaista hyvinvointia, liikunnan lukutaitoa ja koulumenestystä. Kyselytutkimukseen vastaaminen kestää noin 20–25 minuuttia.

Aineistonkeruu tapahtuu koulujen kanssa yhteistyössä. Tutkimustiedote ja kyselytutkimuksen tietosuojatiedote välitetään huoltajille kouluilta Wilman tai vastaavan järjestelmän kautta. Kyselylomakkeet täytetään joko koulupäivien aikana oppitunneilla tai kotona omalla ajalla.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt ja haitat

Tutkimus tuottaa yleishyödyllistä tietoa toisen asteen opiskelijoiden liikuntamotivaatiosta, liikunnan lukutaidosta, hyvinvoinnista, koulumenestyksestä, harrastuneisuudesta sekä liikkumisesta. Kyselylomakkeen täyttämisestä ei aiheudu tutkittavalle minkäänlaista fyysistä, psyykkistä tai sosiaalista vaaraa.

5. Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle sekä tutkimuksen rahoitus

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

Tutkimusprojektia rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö.

6. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksesta valmistuu kansainvälisiä tutkimusartikkeleita, kansallisia julkaisuja ja yleistajuisia artikkeleita ammatillisiin ja yleisiin lehtiin sekä kongressi- ja seminaariesityksiä ja opinnäytetöitä.

Tutkittaville tiedotetaan tuloksista koulujen kautta. Tutkittavilla on oikeus saada lisätietoa tutkimuksesta tutkijaryhmän jäseniltä missä vaiheessa tahansa.

Tutkittavia ei voida tunnistaa julkaisuista. Nimitiedot kerätään, jotta aiemmin kerätty tutkimustieto voidaan yhdistää uusimpaan. Tutkimusaineisto on pseudonymisoitua eli tutkittavat eivät ole tunnistettavissa analysoitavasta datasta ilman erillistä tiedostoa.

7. Tutkittavien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston toiminta ja tutkittavat on vakuutettu.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat (koehenkilöt) on vakuutettu tutkimuksen ajan

ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

8. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Tanja Mäntylä, 050 478 6882, tanja.a.r.mantyla@juu.fi, projektitutkija, Jyväskylän yliopisto

Muiden tutkijoiden yhteystiedot

Timo Jaakkola, 040 805 3949, timo.jaakkola@juu.fi, vastuullinen johtaja, Jyväskylän yliopisto

Mikko Huhtiniemi, 040 805 3945, mikko.huhtiniemi@juu.fi, tutkija, Jyväskylän yliopisto