



IKÄVAIHEKOULUTUS SPL / YLIOPISTO

AIKA 31.1 -1.2.2025

PAIKKA SPL Kokoustila Onkapannu 2 Jyväskylä
Killerin jalkapallohalli Sykeraitti 8

KOULUTTAJA Hannu Ollila 040-7324817
hannu.ollila@palloliitto.fi

ILMOITTAUTUMINEN 28.1.2025 mennessä hannu.ollila@palloliitto.fi

VARUSTUS Normaali jalkapallovarustus halliin
Ota mukaan oma tietokone harjoituksen suunnittelua varten (HST)
<https://www.palloliitto.fi/harjoituksen-suunnittelun-tyokalu-hst>
Muistiinpanovälineet

1. jakso perjantai 31.1.2025

16.00	Avaus + tavoitteet + taidon Kahoot	Onkapannu
16.45	Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö pallollinen hyökkääjä	Onkapannu
18.45	Harjoituksen suunnittelu + esittelyt	Onkapannu

2. jakso lauantai 1.2.2025

09.00	Avaus	Onkapannu
09.15	Lasten ja nuorten ottelutapahtumat	Onkapannu
10.30	Harjoitusten johtaminen +TIPS (malliryhmä)	Killeri
12.30	Ruokailu omakustanteinen	Rentukka
13.30	Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö pallollista puolustava	Onkapannu
14.30	Harjoituksen suunnittelu + esittelyt (malliryhmä)	Onkapannu
16.00	Harjoituksen johtaminen	Killeri
18.00	Reflektointi	Killeri

Osallistujat

Tervetuloa!

Koulutusterveisin
Hannu Ollila 040-7324817
Alueellinen koulutusasiantuntija Itä