



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

LIIKUNTATIEETEELLINEN
TIEDEKUNTA

3.12.2025

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA, Delfoi-asiantuntijapaneelitutkimus

1. Tekoäly fysioterapiassa tutkimushanke ja pyyntö osallistua tutkimukseen

Hyvä asiantuntija, kutsumme sinut osallistumaan ”Tekoäly fysioterapiassa” tutkimukseen.

Jyväskylän yliopisto ja Suomen Fysioterapeutit tekevät yhteistyössä ”Tekoälyn käyttö ja tulevaisuuden mahdollisuudet fysioterapiassa - tutkitusta tiedosta kansallisiin suosituksiin ja toimenpide-ehdotuksiin” tutkimuksen.

Tämän tutkimuksen tarkoituksena on selvittää, miten tekoälyä voidaan käyttää työvälineenä fysioterapeuttien työssä sekä tekoälyasiantuntijuuden ja työkuulttuurin kehittämisessä, huomioiden johtamisen ja työn organisoinnin fysioterapeuttien eri uravaiheissa. Tutkimuksen tuotoksena laaditaan yhteiskunta-, toimiala- ja työpaikkakohtaisia suosituksia ja toimenpide-ehdotuksia tekoälyn käytöstä työvälineenä fysioterapiassa. Tutkimuksen aineistonkeruu tapahtuu kolmessa osatutkimuksessa, joita ovat kysely fysioterapeuteille (1) fysioterapeuttien haastattelututkimus (2) sekä Delfoi-asiantuntijapaneeli tutkimus (3).

Tämä tiedote tutkimuksesta liittyy Delfoi-asiantuntijapaneelitutkimukseen. Delfoi menetelmä on tulevaisuudentutkimuksen kyselymenetelmä.

Delfoi-asiantuntijapaneeliin pyydetään mukaan henkilöitä, jotka

- 1) ovat fysioterapian asiantuntijoita (fysioterapeutti, esihenkilö, osastonhoitaja, hallinnosta vastaavat työntekijä, opettaja, lehtori, tutkimus- ja kehittämis- ja/tai innovaatiotyössä olevat henkilö, professori tai muussa työssä oleva fysioterapian ammattilainen)
- 2) ovat muita sosiaali- ja terveydenhuollon ja kuntoutuksen ammattilaisia, teknologia- ja tekoälyasiantuntijoita sekä päättävässä asemassa olevia henkilöitä.

Tämä on yksittäinen tutkimus. Sinuun ei oteta myöhemmin yhteyttä.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Liitteessä on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä.

2. Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tästä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä henkilötietoja, näytteitä ja muita tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

3. Tutkimuksen kulku

Delfoi-asiantuntijapaneelitutkimuksessa olemme kiinnostuneista siitä, millaisia yhteiskuntatasoisia, työpaikkatasoisia ja toimialakohtaisia toimenpidesuosituksia ja ratkaisuja tarvitaan tekoälyn käytöstä suomalaisessa yhteiskunnassa fysioterapiassa?

Tutkimus sisältää kolme asiantuntijapaneelikierrosta. Kierroksiin vastataan noin kuukauden välein eDelphi (tai Webropol) -ohjelmassa. Kierrosten vastaukselta on kestoltaan noin 45–60 minuuttia. Delfoi-asiantuntijapaneelikierrokset toteutuvat tammikuu – maaliskuu 2026 välisenä aikana.

Delfoi-asiantuntijapaneelin tarkoituksena on luoda teoreettinen malli sekä kansalliset toimenpidesuosituksot tekoälyn käytöstä fysioterapiassa.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Tutkimukseen osallistumisesta ei ole hyötyä tutkittavalle itselleen.

Tutkimus on kuitenkin yhteiskunnallisesti merkityksellinen, sillä fysioterapiaan laadittuja tekoälyn käytön suosituksia ei ole tiettävästi julkaistu aikaisemmin Euroopan Unionin alueella.

Tutkimuksen arvoa lisää se, että tutkimustulosten lisäksi prosessin lopputuotoksena saadaan ensimmäiset kansalliset tutkimukseen perustuvat kansalliset yhteiskunta-, toimiala- ja työpaikkakohtaiset suositukset ja toimenpide-ehdotukset tekoälyn käytöstä fysioterapiassa. Aihetta lähestytään samanaikaisesti uuden työvälineen, asiantuntijuuden kehittymisen ja työkuulttuurin näkökulmista.

Tutkimus edistää omalta osaltaan digitalisaatioon ja tekoälyn käyttöön liittyvien tekijöiden ymmärtämistä suomalaisessa sosiaali- ja terveydenhuollossa. Tässä tutkimuksessa kohteena on fysioterapeuttien työ, mutta tutkimustuloksia voidaan hyödyntää laajemmin myös muihin kuntoutuksen sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisiin.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epämuukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistumisesta ei odoteta aiheutuvan riskejä, haittoja tai epämuukavuuksia.

6. Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle sekä tutkimuksen rahoitus

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

Tutkimushanketta rahoittaa vuosina 2025–2026 Työsuojelurahasto (no 240522).
Tutkijoilla ei ole sidonnaisuuksia rahoittajaan.

7. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja, konferenssi- ja seinaariesityksiä, opinnäytetöitä sekä kansalliset suositukset ja toimenpide-ehdotukset tekoälyn käytöstä fysioterapeuttien työn tukena. Tutkimuksesta tiedotetaan Jyväskylän yliopiston, Suomen Fysioterapeutit ry:n, Työsuojelurahasto sekä Ihmisarvoisen ja merkityksellisen elämän (IH-ME) -tutkimusverkoston verkkosivuilla sekä näiden organisaatioiden sosiaalisessa mediassa.

Tutkimustuloksista sekä tuloksiin liittyvistä raporteista/ materiaaleista ei ole mahdollista tunnistaa tutkimuksen osallistujia tai heidän organisaatioitaan tai mitään muitakaan vastaavia tunnistetietoja.

8. Tutkittavien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston toiminta ja tutkittavat on vakuutettu.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisien tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat (koehenkilöt) on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

9. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Kuntoutuksen dosentti ja yliopistonlehtori, Tuulikki Sjögren (TtT, LitM, KM, ft),
Jyväskylän yliopisto Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylä.

Puhelin: 040 169 6841

Sähköposti: tuulikki.sjogren@juu.fi

Osoite: PL 35 40014 Jyväskylän yliopisto

Rooli tutkimushankkeessa: tutkimusjohtaja, vastuullinen tutkija