



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Jalkapallovalmentajan polku Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa

2026-2027



SUOMEN
PALLOLIITTO

Kouluttaudu valmentajaksi osana opintoja

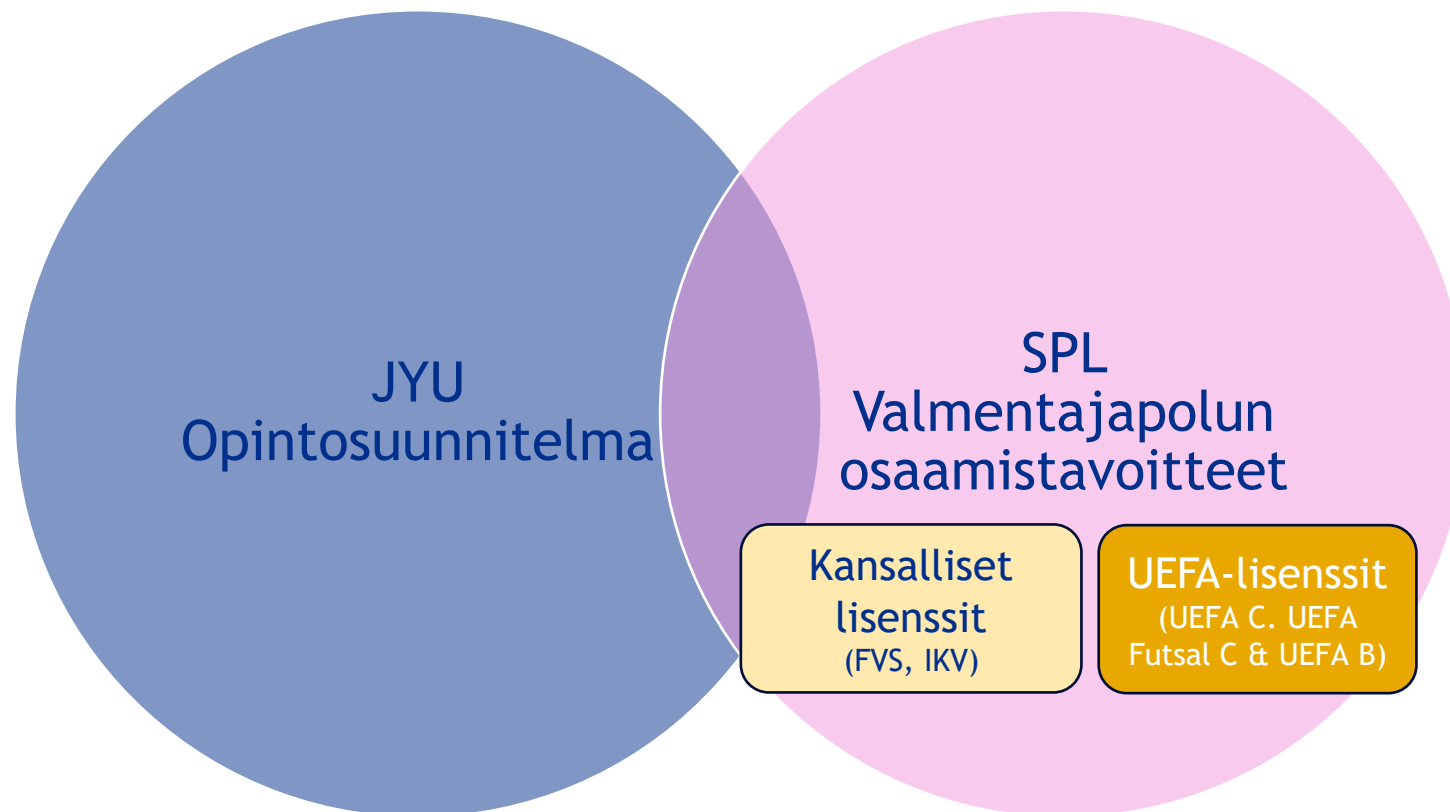
- Liikuntatieteellinen tiedekunta ja Suomen Palloliitto ovat rakentaneet yhdessä yliopistollista valmentajan polkua, jonka tavoitteena on tuottaa lisää huippuosaajia suomalaiseen jalkapalloon ja futsaliin.
- Tiedekunnan opiskelijat voivat opintojaan täydentämällä suorittaa Palloliiton valmentajakoulutuksia maksuttomasti.



<http://r.jyu.fi/valmentajanpolku>

Valmentajakoulutuksen yhteistyö

Liikuntatieteellinen tiedekunta (JYU) & Suomen Palloliitto (SPL)



Valmentajakoulutuksen yhteistyö

Liikuntatieteellinen tiedekunta (JYU) & Suomen Palloliitto (SPL)

- Yhteistyössä pyritään huomioimaan JYU:n opintosuunnitelma ja SPL:n valmentajapolun koulutusten osaamistavoitteet
- Futisvalmentajan startti (FVS) ja Ikävaihekoulutusta (IKV) täydennetään lähipäiväopetuksen avulla
- UEFA C-, UEFA Futsal C- ja UEFA B -koulutusten ohjenuorana toimivat UEFA:n asettamat vaatimukset.

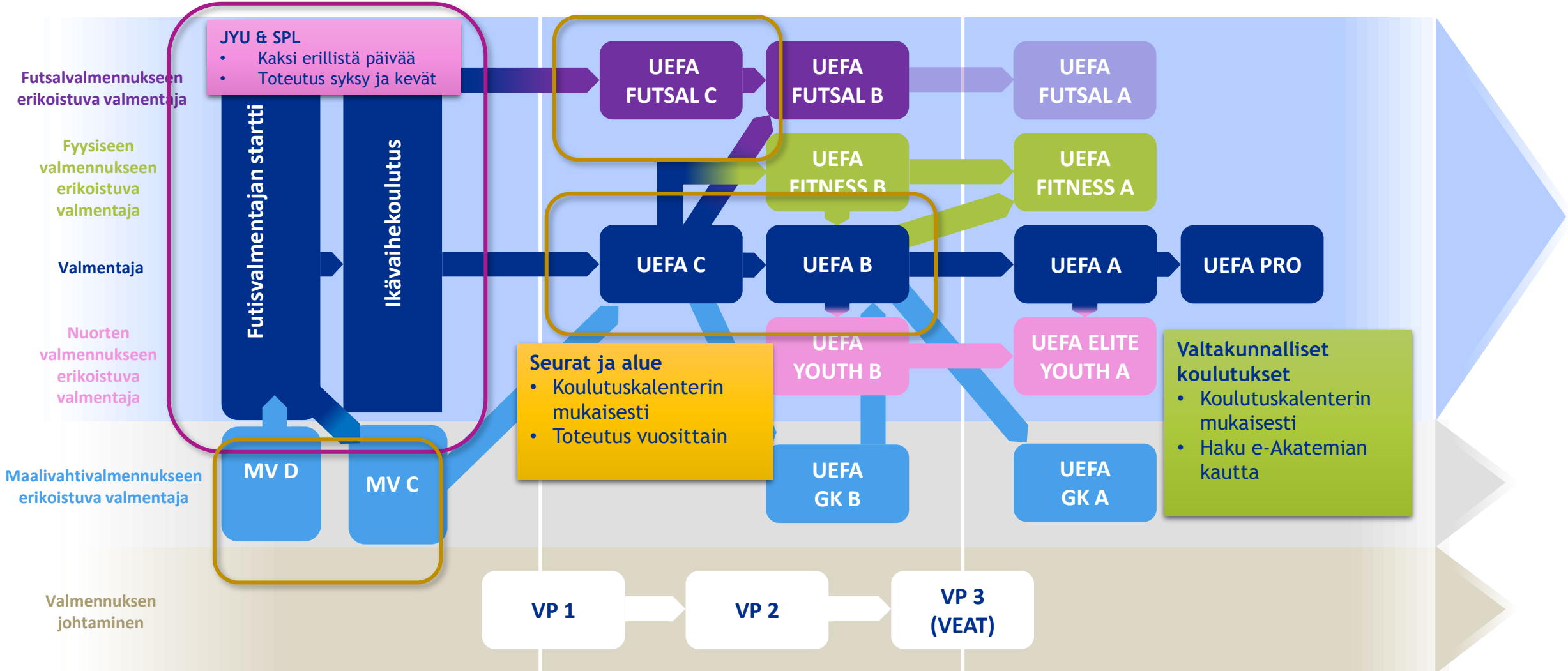


VALMENNUSTOIMINNAN LISENSSIKOULUTUS

LAPSUUSVAIHE

NUORUUSVAIHE

ERIKOISTUMISVAIHE



Opintojen koostaminen

Koulutuksen sisältö Liikuntatieteellisen opiskelijalle

	Koulutus	Kohderyhmä	JYU opintosuunnitelma	Koulutuksen lähipäivä(t)	Itsenäiset tehtävät
1-2 VSK	Jalkapallo- valmentajan startti	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot	SPL:n organisoima 1 lähiopetuspäivä	4h
3-4 VSK	UEFA Futsal C	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	Liikuntatieteellisen oppiainekohtaiset perus- ja aineopinnot	Lähipäivät ja tutoroinnit koulutuksen ohjelman mukaan	Koulutuksen ohjelman mukaan
	UEFA C	Liikuntapedagogiikan, liikuntabiologian ja valmennustieteen opiskelijat	Liikuntapedagogiikan, liikuntabiologian tai valmennustieteen aineopinnot	Yhteistyöseuran organisoimat lähipäivät ja tutoroinnit koulutuksen ohjelman mukaan	Koulutuksen ohjelman mukaan
4-5 VSK	UEFA B	Liikuntapedagogiikan, liikuntabiologian ja valmennustieteen opiskelijat	Liikuntapedagogiikan, liikuntabiologian tai valmennustieteen aine- ja syventävät opinnot	Itäisen alueen UEFA B -koulutuksen ohjelman mukaan	Koulutuksen ohjelman mukaan

Koulutusten ajankohdat ja ilmoittautumiset

	Koulutus	Kohderyhmä	Koulutuksen lähipäivä(t)	Yhteyshenkilöt
1-2 VSK	Jalkapallo- valmentajan startti	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	28.-29.11.2026 & Kevät 2027	Henri Louste (JYU) Juha Paavilainen (SPL)
3-4 VSK	UEFA C	Liikuntapedagogiikan, liikuntabiologian ja valmennustieteen opiskelijat	Joulukuu 2026- Joulukuu 2027 Lähipäivät: 12.12., 10.1.,30.1., 20.2., 20.3. & 10.4.	Henri Louste (JYU) Ari Laiho (JyPK-JJK)
4-5 VSK	UEFA B	Liikuntapedagogiikan, liikuntabiologian ja valmennustieteen opiskelijat	Syksy 2027	Henri Louste (JYU) Juha Paavilainen (SPL)
3-4 VSK	UEFA Futsal C	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	Kevät/Syksy 2027 (tarkentuu lähempänä)	Henri Louste (JYU) Jussi-Pekka Penttinen (SPL)





JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Jalkapallovalmentajan starttikoulutus



SUOMEN
PALLOLIITTO

Jalkapallovalmentajan starttikoulutus JYU & SPL

- Toteutus kaksi kertaa lukuvuodessa (syksy ja kevät)
- Päivät toisistaan erillisiä > voi osallistua mahdollisuuden mukaan
- Futisvalmentajan startin ja Ikävaihekoulutuksen ydinsisällöt
- Mahdollisuus hakeutua UEFA C tai UEFA Futsal C -koulutukseen

1.Päivä:

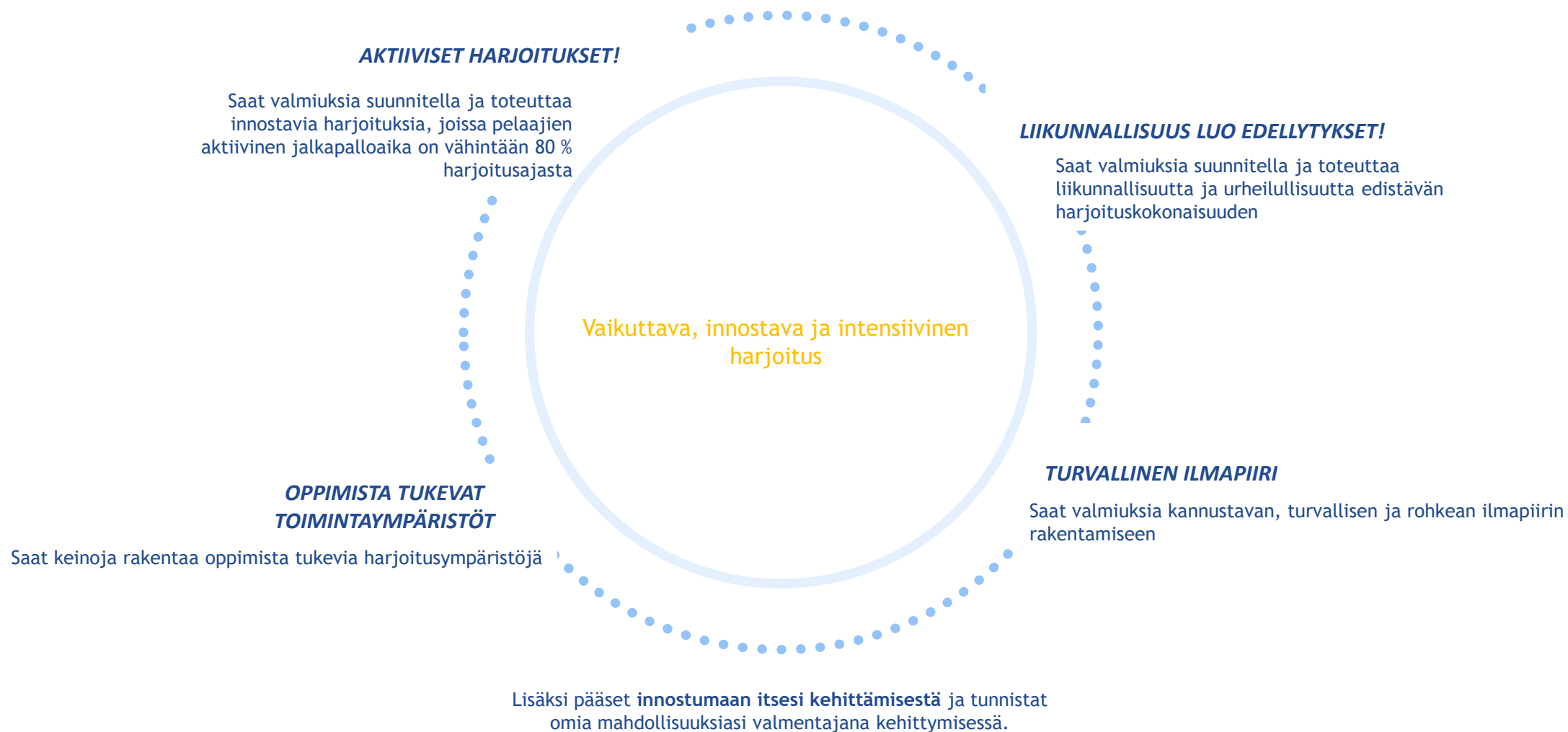
09.00 Tervetuloa koulutukseen
9.15 Vaikuttava harjoitus
10.30 Lasten valmennuksen ydintaidot
12.00 Lounas
13.00 Lasten ja nuorten ottelutapahtumat
15.00 Harjoituksen suunnittelu
17.00 Käytännön harjoitus
19.00 Reflektointi

2.Päivä:

09.00 Tervetuloa koulutukseen
09.15 Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö:
Pallollinen hyökkääjä ja pallollista puolustava
11.15 Harjoituksen suunnittelu
12.15 Lounas
13.15 Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö:
Pallottomat hyökkääjät ja muut puolustavat pelaajat
15.00 Harjoituksen suunnittelu
17.00 Käytännön harjoitus
19.00 Reflektointi

FUTISVALMENTAJAN STARTTI – YDINSISÄLLÖT JA TAVOITTEET

Vaikuttava harjoitustapahtuma ja sen johtaminen



IKÄVAIHEKOULUTUS

Lapsen kasvu- ja kehitysvaiheeseen soveltuva kokonaisvaltainen, teeman mukainen ja intensiivinen harjoitus.



LAPSEN KASVU JA KEHITYS

Tunnistaa ja huomioi lasten kasvun ja kehittymisen vaiheita.

PELILLE HEITTÄYTYVÄT LAPSET

Saa keinoja pelaajan pelille heittäytymisen sekä omistajuuden edistämiseksi ottelu- ja harjoitustapahtumissa.

URHEILULLISUUTTA EDISTÄVÄ HARJOITUS

Saa keinoja valmentaa lapsuusvaiheen fyysisen harjoittelun painopistealueita.

Lapsen kasvu- ja kehitysvaiheeseen
soveltuva teeman mukainen ja
intensiivinen harjoitus.

TAIDON OPPIMISTA TUKEVA HARJOITUSYMPÄRISTÖ

Tutustuu lapsuusvaiheen teknis-taktiseen sisältöön ja kokeilee erilaisia keinoja auttaa pelaajia taitojen oppimisessa, myös saliympäristössä.

Lisäksi tiedostat ja tunnistat omaa osaamistasi sekä voimavarojasi. Tiedät millaisia mahdollisuuksia ja tukitoimia valmentajana kehittymiseksi sinulla on.



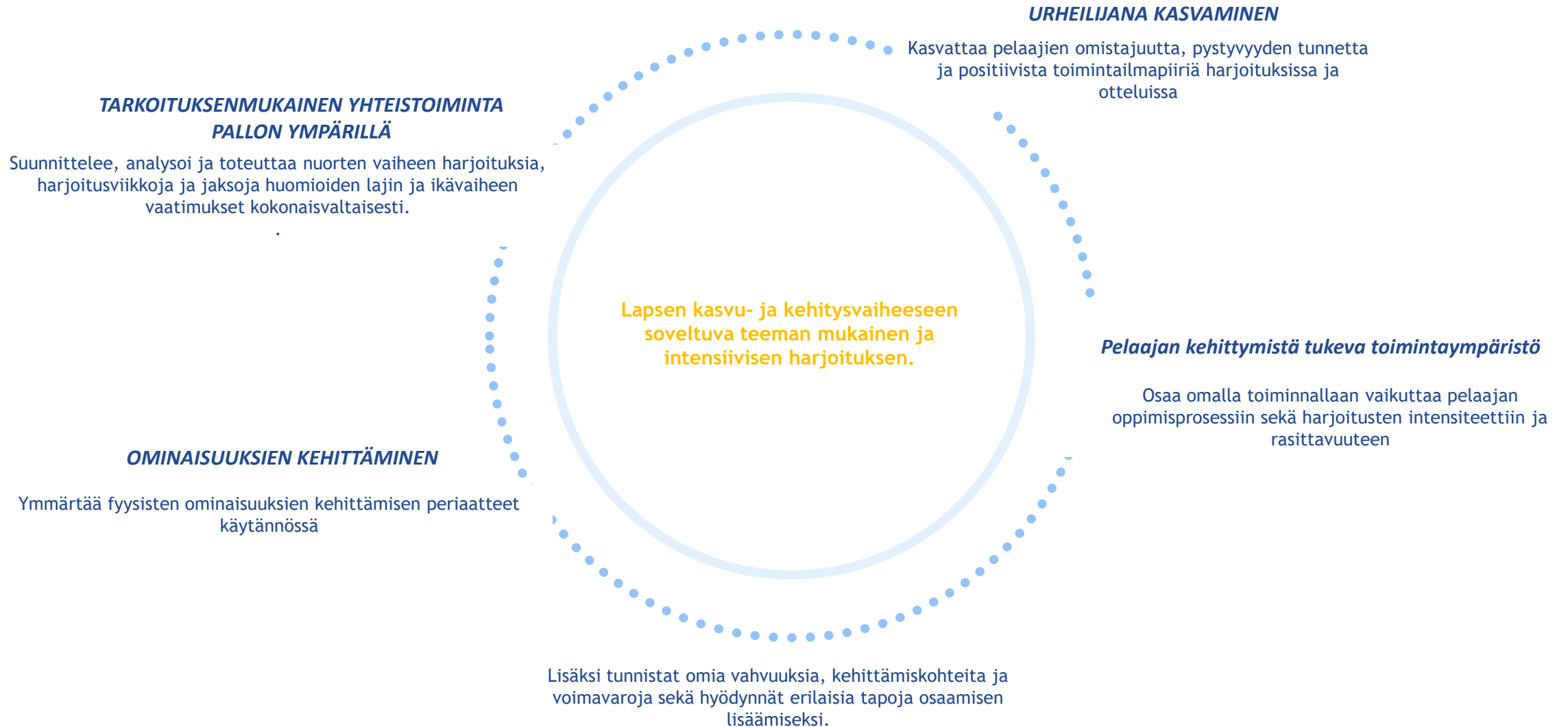
UEFA C



SUOMEN
PALLOLIITTO

UEFA C -koulutus

- Koulutuksen hyväksytty suorittaminen edellyttää säännöllistä valmentamista joukkueessa
- Toteutus yhteistyössä JyPK-JJK:n kanssa
 - Koulutukseen osallistuva osallistuu koulutukseen seuran järjestämän ohjelman mukaisesti.
 - JyPK-JJK:n valmentajasopimuksen omaaville koulutus on maksuton.
 - Muissa seuroissa valmentavia voidaan ottaa koulutukseen enintään 4 henkilöä vuodessa. Kyseisten valmentajien kustannukset menevät yhteistyöseurasopimuksen mukaisesti (koulutuksen lähipäivien kouluttajakulut ilmaiset), jotka SPL maksaa. Mikäli osallistuja keskeyttää koulutuksen tai ei suorita sitä määräaikaan mennessä, hän sitoutuu maksamaan syntyneet kustannukset itse.
- Hakuvaiheessa etusijalla ovat vanhemman vuosikurssin opiskelijat. Tarvittaessa kriteereinä käytetään lisäksi aiempaa valmentajakokemusta sekä nykyistä valmennustehtävää
- Ilmoittautuminen tapahtuu SPL e-Akatemian kautta sekä lähettämällä tieto ilmoittautumisesta henri.a.louste@jyu.fi

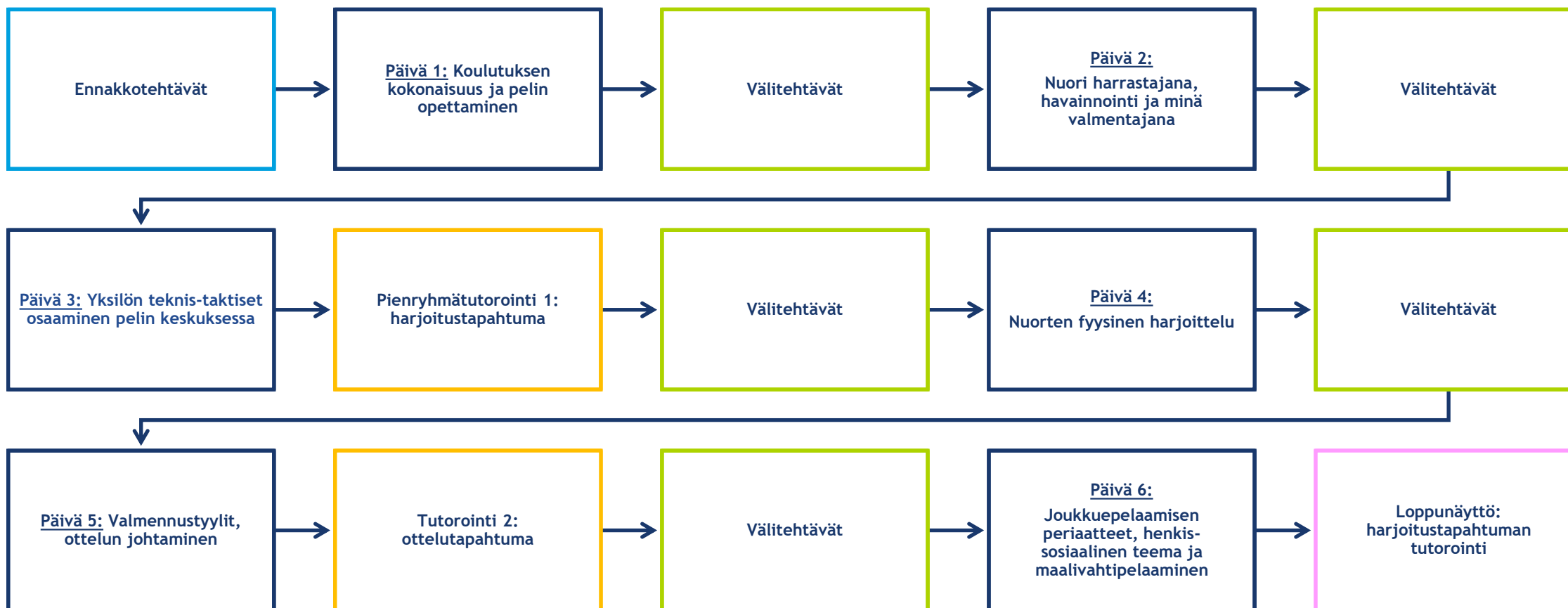


UEFA C

PROSESSIKUVAUS



Kokemuskortti prosessin aikana ja sen jälkeen





UEFA B



**SUOMEN
PALLOLIITTO**

UEFA B

- Koulutuksen hyväksytty suorittaminen edellyttää säännöllistä valmentamista joukkueessa.
- Koulutukseen osallistutaan Itäisen alueen UEFA B -koulutuksen ohjelman mukaan. Yliopistollinen valmentajan polun kautta jokaisessa toteutuksessa on kahden koulutettavan kiintiö liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoille.
- Haku koulutukseen tapahtuu SPL e-Akatemian kautta. Tiedekunnan kiintiössä voi hakea lähettämällä tieto hakemisesta henri.a.louste@jyu.fi.

UEFA B -koulutuksen ydinosamistavoitteet



11v11 PELIN PERIAATTEIDEN KEHITTÄMINEN JOUKKUEEN JA YKSILÖN OSALTA

Saat valmiuksia kehittää joukkueen pelaamista joukkuepelaamisen periaatteiden ja yksilöllisen osaamisen kautta pelin vaiheet huomioiden

VALMENTAJAN JOHTAMIS- JA VUOROVAIKUTUSKÄYTÄNTEIDEN KEHITTÄMINEN

Osaat johtaa, toteuttaa, seurata ja analysoida koulutuksen sisällöt pelaajien arkeen pitkäjänteisesti. Saat valmiuksia kehittää kiinteää joukkuetta. Syvennät vuorovaikutus- ja palautteenantotaitojasi käytännön valmennustilanteissa.

11v11- joukkueen pelaamisen
pitkäjänteinen kehittäminen
yksilöllinen kehittyminen
huomioiden

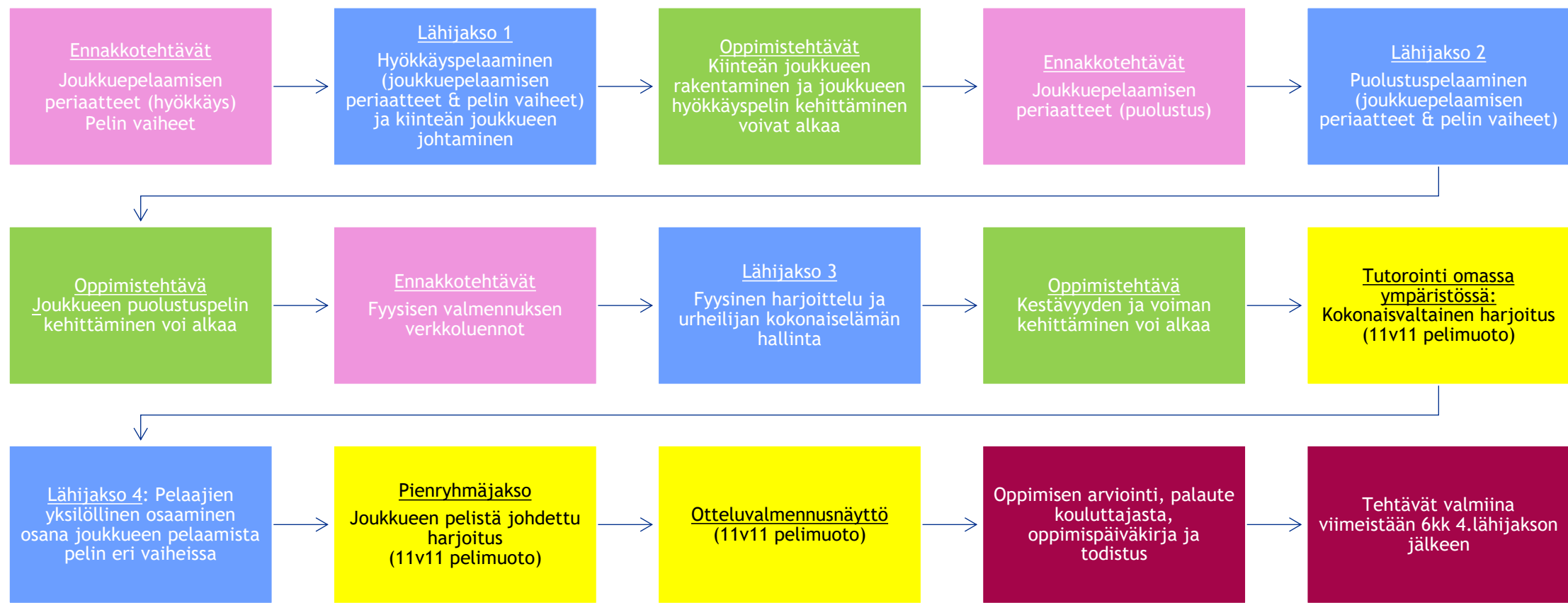
VASTUUNOTTAMINEN OMASTA KEHITTYMISESTÄ

Saat valmiuksia tukea pelaajan kokonaiselämänhallintaa ja itsenäistymistä pelaajan lähtökohdista käsin.

VOIMAKKAAMPIA JA SITKEÄMPIÄ PELAAJIA

Saat valmiudet kehittää pelaajien voima-nopeus- ja kestävyysominaisuuksia jaksotetun harjoittelun avulla.

UEFA B -koulutuksen kokonaisprosessi



UEFA Futsal C



SUOMEN
PALLOLIITTO

UEFA Futsal C -koulutus

- Koulutuksen hyväksytty suorittaminen edellyttää säännöllistä valmentamista joukkueessa.
- Koulutus on uusi ja sen sisällöt tarkentuvat vuoden 2026 aikana.
- Ensimmäinen pilottikurssi järjestetään Helsingissä lukuvuoden 2026-27 aikana. Syksystä 2027 alkaen koulutus laajenee alueellisesti.
- Koulutukseen osallistuminen osana liikuntatieteellisen tiedekunnan valmentajan polkua tarkentuu lukuvuoden 2026-2027 aikana.

Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen (AHOT)

- AHOT tarkoittaa aiemmin hankitun osaamisen tunnistamista ja tunnistamista
- Kirjallisista tehtävistä sekä osaamisen arvioinnista koostuva ahointi on mahdollinen Futisvalmentajan startti- ja ikävaihekoulutuksien kohdalla
- Ahointiprosessiin otetaan sellaisia valmentajia, joiden on mahdollista jo hallita kyseessä olevan koulutuksen osaamistavoitteisiin liittyvät asiat kokemuksen ja/tai aiemmin hankitun koulutustaustan kautta
- Lisätietoa ahointiprosessista saat Henri Lousteelta (henri.a.louste@jyu.fi) ja Juha Paavilaiselta (juha.paavilainen@palloliitto.fi)

Yhteystiedot

Liikuntatieteellisen tiedekunnan yhteyshenkilöt

Henri Louste | Suunnittelija, jalkapallon T&K | henri.a.louste@jyu.fi | +358 505751315

Mihaly Szerovay | Työelämäprofessori, jalkapallon T&K | mihaly.m.szerovay@jyu.fi | +358 503515445

Palloliiton koulutusten vastuhenkilöt

FVS, Ikävaihekoulutus ja UEFA B

Juha Paavilainen | Pedagoginen asiantuntija, Itäisen ja Pohjoisen alueen koulutuspäällikkö | juha.paavilainen@palloliitto.fi | +358505751664

UEFA C -valmentajakoulutus

Ari Laiho | Toiminnanjohtaja, JyPK-JJK juniorit | ari.laiho@jjk.fi | +358 45 1378521

UEFA Futsal C -valmentajakoulutus

Jussi-Pekka Penttinen | Lapsuus- ja nuoruvaiheen futsalkoulutusvastaava, Itä | jussi-pekka.penttinen@palloliitto.fi

Valmentajaksi kouluttautumista tukevien yliopisto-opintojen suunnittelussa apuna ovat liikuntatieteellisen tiedekunnan koulutussuunnittelijat. Yksittäisten opintojaksojen sisällöistä saat lisätietoa opintojaksojen vastuuopettajilta.