

Jalkapallovalmentajan starttikoulutus JYU & SPL

- Toteutus kaksi kertaa lukuvuodessa (syksy ja kevät)
- Päivät toisistaan erillisiä > voi osallistua mahdollisuuden mukaan
- Futisvalmentajan startin ja Ikävaihekoulutuksen ydinsisällöt
- Mahdollisuus hakeutua UEFA C tai UEFA Futsal C -koulutukseen

1.Päivä:

09.00 Tervetuloa koulutukseen
9.15 Vaikuttava harjoitus
10.30 Lasten valmennuksen ydintaidot
12.00 Lounas
13.00 Lasten ja nuorten ottelutapahtumat
15.00 Harjoituksen suunnittelu
17.00 Käytännön harjoitus
19.00 Reflektointi

2.Päivä:

09.00 Tervetuloa koulutukseen
09.15 Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö:
Pallollinen hyökkääjä ja pallollista puolustava
11.15 Harjoituksen suunnittelu
12.15 Lounas
13.15 Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö:
Pallottomat hyökkääjät ja muut puolustavat pelaajat
15.00 Harjoituksen suunnittelu
17.00 Käytännön harjoitus
19.00 Reflektointi