



Kevät etenee, aurinko lämmittää ja luonto heräilee. Myös JYU.Well yhteisömme kasvaa ja kehittyy nyt vauhdilla!

Parhailleen yhteisössämme on haettavana tutkijatohtoripaikkoja JYU.Well-profiloimishankkeeseen sekä rahoitusta hyvinvointiyhteistyön kehittämiseen ja tutkimuksen vaikuttavuuden lisäämiseen strategisesta JYU.Well-rahoituksesta. Yhteistyö Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa on tiivistymässä. Olemme käynnistäneet monia uusia toimintamuotoja, ja yhteisön yhteiset taukoliikuntahetket, hyvinvoinnin käsitetyöpajat ja JYU.Well ryhmämentorointiohjelma ovat saaneet hienon vastaanoton. Lisäksi rakennamme hyvinvoinnin MOOC-kurssia ja haluamme varmistaa hyvinvointiosaamisen näkyvyyden niin tulevassa opetussuunnitelmassa kuin pian avautuvilla yliopiston uusilla verkkosivuilla.

Ensimmäinen JYU.Well -käsitetyöpaja resilienssistä koettiin innostavaksi. Niin työpajan osallistujat kuin JYU.Well-johtoryhmäkin näkivät tärkeäksi, että hyvinvointitutkimuksen moniulotteisia käsitteitä kootaan ja analysoidaan myös jatkossa. Tarkoituksena on vähitellen koota tutkijoiden käyttöön ”käsittepankki”, johon paitsi tiivistetään käytyä keskustelua, myös kootaan kunkin käsitteen kannalta keskeisiä kirjallisuusviitteitä. **Tutustu tästä Resilienssi- käsitteen työpajan tuotoksiin ja lähteisiin.** Seuraavan käsitetyöpajan aihe ti 9.5. on osallisuus / belonging, tervetuloa mukaan keskustelemaan erityisesti jos tämä käsite on tutkimuksessasi keskeinen!

Yhteisön elinvoima on sen jäsenissä. Otammekin mielellämme vastaan juuri sinun ehdotuksesi siitä, millaista toimintaa yhteisössämme olisi hyvä järjestää!
Vastaathan siis tähän JYU.Well toiminnan kyselyyn!

JYU.Well community grows and develops forward!

As you probably have noticed, there is a lot going on in JYU.Well at the moment: We have opened post-doctoral researcher positions in the JYU.Well community. We also welcome your ideas for short projects to be funded from JYU.Well, that would forward co-operation in wellbeing research and practice, as well as make wellbeing related research more effective in the communal level. Our cooperation with the Wellbeing Services County of Central Finland is deepening. We have also initiated multiple new ways to get involved: communal JYU.Well activity breaks, concept-workshops and JYU.Well peer mentoring program have all been warmly welcomed. In addition, we are constructing a short MOOC course about wellbeing and want to make sure that knowledge about wellbeing in it's multiplicity will be visible in the forthcoming curriculum as well as on the new University webpages.

The first JYU.Well concept workshop about resilience was a success. Both the participants and the JYU.Well board saw it fruitful to collect and analyze central, multidimensional concepts related to wellbeing research. This will be continued in the future - we aim to collect a "concept-archive", which will include the main points discussed, together with central references to publications related to the concept. **Read about the results (summary only in**

Finnish) and references collected in the resilience-workshop. The topic of the next concept-workshop will be belonging (osallisuus). It will be held on Tuesday 9.5. - you are most welcome to join, especially if this concept is in central role in your research!

The strength of the community lies within its people. Therefore we would like to hear what kind of activities you wish that we could organize! **Please take a minute to answer to our short questionnaire about this!**



Jutta Viinikainen, JSBE

Olen väitellyt taloustieteestä vuonna 2012 ja olen kiinnostunut siitä, miten yksilön terveys kytkeytyy hänen asemaansa yhteiskunnassa. Tutkimuksissani hyödynnän taloustieteen empiirisiä tutkimusmenetelmiä, mutta tutkimusaiheeni sivuavat myös muita tieteenaloja. Tutkimustuloksiani on julkaistu paitsi taloustieteeseen, myös mm. lääketieteeseen ja kansanterveyteen keskittyvissä tieteellisissä aikakauslehdissä.

JYU.Well verkosto tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden tehdä yhteistyötä tutkijoiden kanssa, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvoinnin tutkimuksesta. Olen varma, että verkoston avulla voidaan esimerkiksi jakaa tutkimusaineistoja, joiden hyödyntäminen yhdessä eri tieteenalojen asiantuntijoiden kanssa avaa uusia näkökulmia tutkimukseen. Tämä yhteistyö auttaa vastaamaan paremmin hyvinvoinnin laaja-alaisiin haasteisiin, joita yhteiskunnassamme on nyt ja tulevaisuudessa.

[Lue koko esittely](#)



JYU.Well rahoitushaku, vaikuttavuushankkeet 2023

JYU.Well on saanut vuodelle 2023 strategisen rahoituksen hyvinvoinnin tutkimuksen ja opetuksen vaikuttavuuden kehittämiseen ja erityisesti yhteistyön kehittämiseen Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa. Nyt avaaamme JYU.Well-yhteisölle rahoitushaun tänä vuonna toteutettavaan yhteistyöhön Keski-Suomen hyvinvointialueen tai muiden keskisuomalaisten hyvinvointitoimijoiden kanssa.

Lähetä hakemuksesi word- tai pdf-liitetiedostona sähköpostitse otsikolla JYU.WELL RAHOITUSHAKU osoitteeseen juu.well@juu.fi

Koska rahoituksen käyttöaikataulu on tiukka, päätöksiä tehdään kuukausittain siten, että edellisen kuun loppuun mennessä saapuneet hakemukset käsitellään seuraavan kuun ensimmäisellä viikolla. Päätöksiä tehdään huhtikuussa, toukokuussa ja kesäkuussa sekä rahoitustilanteen sen salliessa myös syyslukukaudella 2023.

[Lue tarkempi ohjeistus hakemisesta](#)



Tervetuloa kuuntelemaan JYU.Well puheenjohtajan Sakari Taipaleen professorin juhlaluentoa ke 3.5. klo 12-14, Sali S212 (vanha juhlasali)

Tutkimuksissaan Taipale on suuntautunut digitalisaation synnyttämiin uusiin



OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ

OKM asettama työryhmä kulttuurin ja liikunnan hyvinvointivaikutuksista: "Hyvinvoinnin johtaminen kuntoon"

Valtion ohjausjärjestelmää tulee uudistaa ottamalla käyttöön ilmiöpohjainen budjetointi, esittää kulttuurin ja liikunnan hyvinvointivaikutuksia selvittänyt työryhmä. Hyvinvointialueille ja useille toimijoille työryhmä esittää toimenpiteitä, joilla edistetään hyvinvointia ja ennaltaehkäistään monia sairauksia.

yhteiskunnallisiin ongelmiin, eriarvoisuuteen ja hyvinvointiin. Tällä hetkellä Taipale johtaa Uudet teknologiat, ikääntyminen ja hoiva - tutkimusryhmää Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikössä (CoE AgeCare). Hänen ryhmänsä selvittää laaja-alaisesti ja monimenetelmällisesti ikääntyvien teknologisen arjen ja vanhushoivatyön digitalisoitumisen kehityskulkuja. Juhlaluennon aihe on: Hyvinvointivaltion digitaalinen siirtymä.

[Lue lisää](#)

Uutiset / News

OKM:ltä merkittävä erityisavustus liikuntateknologian tutkimusinfrastruktuurin vahvistamiseen

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt Vuokatissa sijaitsevalle Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan liikuntateknologian yksikölle 460 000 euron valtionavustuksen. Rahoituksella hankitaan infrastruktuuria yksikön laboratorioihin. Liikuntateknologian yksikkö on erikoistunut etenkin pohjoismaisten hiihtolajien soveltavaan ja teknologiaa hyödyntävään tutkimukseen.

[Lue lisää »](#)

Millaista on työssäkäyvän pienituloisen maahanmuuttajan arki Suomessa?

Jyväskylän yliopiston yhteiskuntatieteiden ja filosofian laitoksella toteutettavassa, Suomen Kulttuurirahaston rahoittamassa hankkeessa tutkitaan, millaista on pienituloisten ihmisten arki ja toimeentulo tämän päivän Suomessa. Haastateltaviksi toivotaan työssäkäyviä pienituloisia maahanmuuttajia.

[Lue lisää »](#)

Selvityksen yhtenä tavoitteena on vahvistaa kulttuurin ja liikunnan roolia hyvinvointipolitiikan merkittävänä toimialoina. Kulttuurin ja liikunnan hyvinvointivaikutukset on tutkittu fakta, mutta se ei tällä hetkellä näy politiikkaohjauksessa.

Työryhmän raportti sisältää 19 ehdotusta.

[Lue julkaisu](#)

JYU:Well tutkijatohtori-rekry / JYU.Well Post Doc -recruitment

Jyväskylän yliopiston monialaisessa hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisössä (JYU.Well) on haettavana 2-4 tutkijatohtorin tehtävää 1.9.2023 alkaen tai sopimuksen mukaan, 1-3 vuoden määräajaksi. Hakemus tulee jättää viimeistään 19.4.2023 (klo 23:59) sähköisellä lomakkeella.

[Lue hakuilmoitus ja hae mukaamme!](#)

The multidisciplinary JYU.Well community is currently seeking to hire 2-4 postdoctoral researchers for a fixed term of 1-3 years, starting on September 1st, 2023, or as agreed. Applicants are kindly asked to submit their applications using the online application form by April 19th, 2023 (23:59 EEST). [Read more and apply!](#)

Hiljaiset äänet kuuluviin: koronapandemia kiihdytti nuorten hyvinvoinnin polarisoitumista

Koronapandemia heikensi merkittävästi nuorten kokemaa hyvinvointia, lisäsi yksinäisyyttä ja vaikeutti oppimista, kertoo tuore raportti. Strategisen tutkimuksen neuvoston rahoittamassa tutkimuksessa huomio kiinnitettiin erityisesti niin sanottujen ”hiljaisten äänten” kuulemiseen.

[Lue lisää »](#)

Lisää luettavaa ja tutustuttavaa hyvinvoinnista / More about wellbeing

- Baltic University Programme Award is given to a most qualified PhD work. The winners receive a prize in a form of a diploma and support up to a maximum of 1000€. Nominate candidate by 21.4.
- Baltic University Programme Mobility Grant aims to develop and strengthen cooperation among young researchers in the Baltic Sea Region by covering travel and accommodation for a research project. The awarded maximum is a total value of 3000 Euros. [Read about criteria and apply by 28.4.](#)
- VNK: Haettavana tutkimusmäärärahoja kahteen hankkeeseen (dl. 3.5.): 1) Poliisin, Rikosseuraamuslaitoksen ja Ulosottolaitoksen asiakkaiden ohjaaminen palveluihin ja 2) Yleiden edunvalvonnan palvelut
- Rekry: YYO ja Pellervo hakevat yhteisötalouden asiantuntijaa määräaikaiseen työsuhteeseen (7kk)
- Dissertation 19.4. (S212): MsC Sam van Bijnen "Functional significance of auditory cortex activation for cognitive tasks in children".

Tapahtumat / Upcoming events

Guest lecture: Prof. Ulf Ekelund (Norwegian School of Sport Sciences) Wed 19.4 at 10.15-11.45 (L303)

The topic of the guest lecture is "Dose-response associations, physical activity intensity and deaths attributable to physical inactivity - lessons learned from self-report and device-measured

Digikuntoutus - apu vai uhka? Jyväskylän yliopiston ja Kuntoutumis- ja liikuntasäätiö Peurungan tutkimusyhteistyöseminaari ti 25.4. klo 14-16. Ruusupuiston aula +online

Monitieteinen seminaari on tarkoitettu kaikille hyvinvointipalveluiden tutkimuksesta ja

physical activity” and it is organized by GenActive - project. You are also welcome to a preliminary event on mon 17.4 at 14-15:30 (LL191) ”Causal relationships between physical activity and health outcomes”- seminar, presenting current GenActive research.

[Read more »](#)

Uusi kulttuurihyvinvoinnin tutkimuksen ja koulutuksen osaamiskeskittymä kutsuu alan tutkijoita ja kouluttajia mukaan to 1.6. klo 9.30-16.00

Metropolia ammattikorkeakoulun ja Jyväskylän yliopiston perustama osaamiskeskittymä järjestää säännöllisesti kansainvälisiä ja kansallisia konferensseja sekä tapaamisia alan tutkijoille ja kouluttajille. Osaamiskeskittymä vahvistaa yhteistyötä tutkinto- sekä täydennyskoulutusten järjestäjien kesken ja tarjoaa tukea tutkimustiedon vahvempaan hyödyntämiseen koulutuksissa. Tilaisuus järjestetään Helsingissä Metropolia ammattikorkeakoulun Myllypuron kampuksella

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan »](#)

kehittämisestä kiinnostuneille. Otsikkoina mm. Omaishoitajien jaksaminen ja kuntoutuksen vaikutukset jaksamiseen, Aktiivisuusmittareiden ja toimijuuden muutosten suhteesta syömishäiriöissä ja Profiloinnilla yksilöllistä digikuntoutusta? Tilaisuudessa myös paneelikeskustelu aiheella: Digikuntoutus: apu vai uhka? Ilmoittaudu mukaan 18.4. mennessä.

[Lue tarkempi ohjelma ja ilmoittaudu »](#)

Jyväskylä Brain and Mind PhD Symposium: Crossing Borders in Brain Research. Tue 6.6. at 9.00-16.00

The symposium consists of keynote lectures by Professor of Musicology **Petri Toiviainen**, Academy Fellow in Sports and Health Sciences **Simon Walker**, and Professor of Finnish Sign Language **Tommi Jantunen**, as well as spoken and poster presentations, and panel discussion. The whole invitation from the Jyväskylä Brain & Mind PhD council to the event, and instructions for submitting an abstract for a spoken or poster presentation are attached to this newsletter. More information: phd.brainmind@jyu.fi

[Register to the Symposium here »](#)

Lisää hyvinvoinnin tutkimuksen tapahtumia / More wellbeing events

- ke 12.4. ja pe 21.4. Lähde, Tietoniekka: Työpajat kestävän elämän suunnittelutyökalun testaaminen
- ke 12.4. klo 12.30: Mielen hyvinvointi opiskeluajassa. Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu - hanke
- 13.-25.4. Terveys nyt - Helsingin yliopiston Tiedekulman tapahtumasarja verkossa: tilaisuuksien aiheita mm. mielenhuollosta, lihavuudesta ja suoliston hyvinvoinnista
- Fri 14.4. at 8.30-16. Cultural well-being seminar, Oulu. Learn about recently developed methods, research and concepts illustrating the multiple positive effects art and nature can have.
- ti 18.4. klo 18, Tietoniekka (Lähde) Keski-Suomi -ilta: Mitä opit huomenna? Keski-suomalaisia tulevaisuuskuvia koulutukseen
- ke 19.4. klo 18-19.30. Tietokirjailta: Jaksamisen rajat. Kirjasto Lähde, Tietoniekka
- to 20.4. klo 9-11. Päätöksenteko, miten tutkija voi vaikuttaa politiikkaprosesseihin. Ilmoittaudu tästä
- to 20.4. klo 9-11.30. Taide vaikuttaa -webinaari, aiheena laadukas kulttuurihyvinvointi
- pe 21.4. klo 12.30-14.30: Eettisyys digitaalisissa asiakaspoluissa - tutkimushankkeen loppuseminaari. Seminaari livenä Helsingissä, mutta ilmoittautuneille lähetetään myös zoom-linkki. Ilm 17.4. mennessä
- ti 25.4. klo 12-15.30. EduFutura Kuntoutuspäivä Gracia Kukkulan kampuksella. Ilm 14.4. mennessä
- Tue 25.4. at 10-11. MultiLEAP webinar - Racial landscapes, cultural and linguistic soundscapes of the (diver)city. With Mélodine Sommier and Yecid Ortega. Register here
- ti 9.5. klo 10.15-11.45, Takkahuone Aino (Lozzi). JYU.Well käsitettyöpaja: osallisuus/ belonging
- to 11.5. klo 13-16 Hankeviestintä: Miten viestiä hankkeesta kiinnostavasti koko elinkaaren ajan?

Puuttuuko tapahtumasi tästä listasta? Olethan yhteydessä: jyu.well@jyu.fi



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteenalojen tutkijoiden ja opettajien kesken.

