



Lähtöorientaatio ulkomaille lähteille

Kansainväliset palvelut

23.9.2026



Tilaisuuden slaidit

- Tilaisuuden slaidit julkaistaan [kansainvälistyminen ja opiskelijavaihto –sivuilla](#) 'Ajankohtaista' -osiossa uutisena
- Tilaisuuden sisältö on samankaltainen kuin kevään lähtöorientaatiossa



Mihin olet lähdössä vaihtoon? Miksi hait tähän kohteeseen?

Keskustele aiheesta vieruskaverin kanssa



Vaihtoon lähtijän muistilista

- www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/ka-ndi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/kansainvalistytminen-ja-opiskelijavaihto

Ennen vaihtoa

Tutustu näihin ohjeisiin hyvissä ajoin ennen vaihdon alkua.



Vaihdon aikana

Muista tehdä nämä asiat vaihdon aikana.



Vaihdon jälkeen

Tee nämä vaihtosi päättyessä.



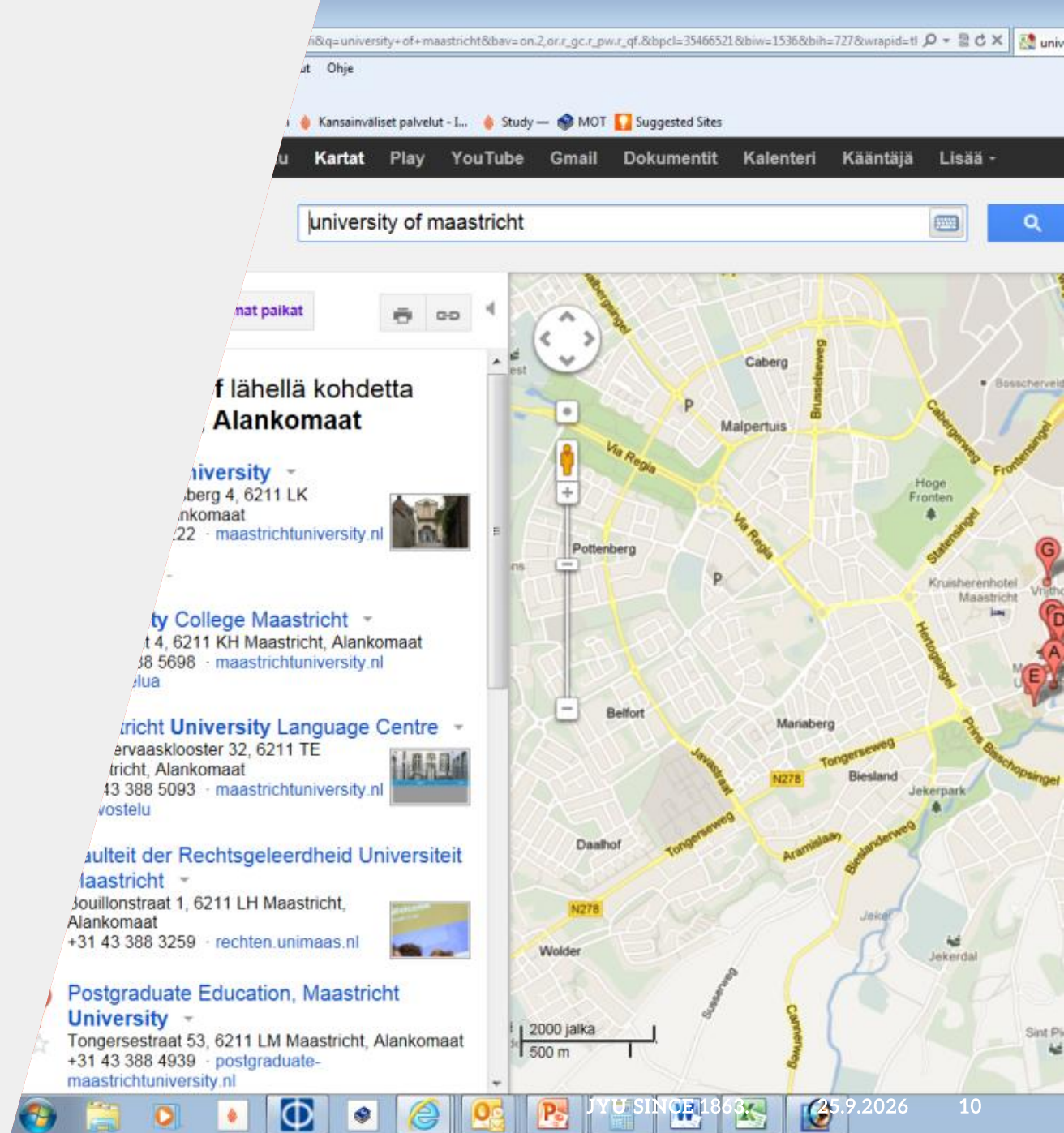


1. Ennen vaihtoa



Tutustu kohteeseen

- Kohdeyliopiston verkkosivut
- Kv-suunnittelijat
 - tiedekunnissa
 - kv-palveluissa
- Vaihtoraportit
- Ex-vaihtarit → yhteystietoja saat kv-palveluista
- Vaihtoyliopiston someryhmät





Hae kohdeyliopistoon

- Hakulomake yliopistosi www-sivuilla tai saapunut s-postilla
- Monessa yliopistossa sähköinen hakujärjestelmä
 - Vaihtoyliopistosi voi myös käyttää Mobility-Online järjestelmää
- Huomioi hakuaika
- Tyypilliset liitteet
 - [Opintosuoritusote](#) (Transcript of records)
 - Kielitaitotodistus
 - tdk. kv-suunnittelijan lausunto tai kielitesti
 - Passin kopio
- Olet itse vastuussa vaihtosi valmisteluista!





Asuminen

- Opiskelija-asunnot: hae kohdeyliopiston kautta
- Yksityinen sektori
 - varaa ensin tilapäismajoitus (hostel, Airbnb) viikoksi ja tutustu asuntoihin paikan päällä
 - tarkista vuokrasopimuksen ehdot, irtisanomisaika ja se, mitä vuokraan sisältyy
 - varo asuntohuijareita!
- Soihdulla asunnon voi luovuttaa väliaikaisesti toiselle (max. 24 kk)
- KOASilla asunnon voi jälleenvuokrata (max 12 kk)
- Vuokraa asuntosi/etsi asuntoa, esim.:
 - JYYn asuntopalsta (vaihtoon saapuvat!)
 - HousingAnywhere.com, airbnb.com, spotahome.com, uniplaces.com, www.wimdu.fi





Aseta tavoitteet

1. Tunnista kehitettävät osa-alueet
 2. Apuna
 - [Movin kansainvälisyysosaamisen ohjaussivusto](#),
 - [JYU:n ulkomaan jakson osaamistavoitteet](#) ja
 - Movin kurssit, esim. Fundamentals in Intercultural and Multilingual Communication
 3. Kirjaa esim. kansainvälistymissuunnitelmaan (osana HOPS-ohjausta)
 4. Kehitä taitoja osana vaihtoa
 5. Osoita CV:ssä
- Kehitettäviä taitoja, esim.
- oman alan osaaminen
 - kielitaito
 - ongelmanratkaisutaito
 - yhteistyökyky
 - viestintätaidot
 - kulttuurienvälinen viestintä
 - kriittisen ajattelun taito
 - itseluottamus
 - jne.





Mitä taitoja haluaisit kehittää osana vaihtokokemustasi?

Keskustele aiheesta vieruskaverin kanssa ja laita muistiin



Opintojen suunnittelu

- Tee opintosuunnitelma ennen vaihtoon lähtöä. Keskustele siitä HOPS-ohjaajan tai tdk:n kv-suunnittelijan kanssa.
- Saat ohjeet sähköpostitse
 - Erasmus-opiskelijat: sähköinen Learning Agreement (eli LA) laaditaan Mobility-Onlinen kautta
 - Muut ohjelmat: alustava opintosuunnitelma laaditaan osana Mobility-Onlinen työnkulkua
- Opintosuunnitelman hyväksyminen
 - Erasmus-opiskelijat: JYU:n tdk:n kv-suunnittelija ja vastaanottava yo hyväksyvät LA:n sähköisesti (tai s-postitse)
 - Muut ohjelmat: opintosuunnitelma menee JYU:n tdk:n kv-suunnittelijalle hyväksyttäväksi Mobility-Onlinen kautta
- Suositus: 30 ECTS cr. (European credit system) per lukukausi
 - Kieliopintojen opintopisteet voivat sisältyä tähän op määrään
 - Euroopan ulkopuolella op:t erilaiset kuin JYU:ssa → laajuudesta usein tietoa vaihtoyliopiston sivuilla
- Huomioi myös vaihtoyliopiston/mahdollisen viisumin vaatimukset kurssien määrään
- **Hyödynnä vaihtoyliopiston opintotarjonta.** Opiskele JYU:ssa, kun olet taas palannut.



Matka-apuraha

- Hae Mobility-Onlinessa opintosuunnitelman täyttämisen jälkeen: saat hakuohjeet s-postitse
- Nordplus: saat ohjeet tdk. kv-suunnittelijan kautta
- Sveitsiin lähtevät: apurahaohjeistus kohdeyliopistosta
- Apurahojen suuruudet Kansainvälistyminen ja opiskelijavaihto -sivu → Opiskelijavaihdon rahoitus
- Vaihdon päivämäärät
 - Aloituspvm = 1. pvä, jolloin pitää olla kohteessa (esim. orientaation tai kielikurssin 1. päivä)
 - Päättyispvm = pvm, jolloin pitää olla kohteessa opintoja suorittaaksesi (esim. viimeinen tenttipäivä)
- Apuraha
 - Apurahaa haetaan hyvissä ajoin ennen vaihdon alkamista → aikataulu lähetetään apurahaohjeiden mukana
 - Maksetaan pääsääntöisesti kuukausi ennen vaihdon alkua
 - Ei vaikutusta opintotukeen, ei vaikuta verotukseen
 - Apuraha perustuu vaihdon kestoon, ei opintopisteiden määrään
 - Kotimaasta käsin suoritettaviin opintoihin ei ole mahdollista saada apurahaa
 - Apurahaa ei voi hakea vaihdon jo päättyttyä



Opintotuki ulkomailla

- Opintoraha sama kuin Suomessa
- Ulkomailla kiinteä asumislisä (210 € / kk)
 - Et voi saada samalta ajalta asumislisää Suomessa olevaan asuntoosi.
- Ulkomaan opintolaina (1000 € / kk)
- Hae: www.kela.fi





Yliopistoon ilmoittautuminen

- Ilmoittaudu ennen vaihtoon lähtöä **läsnä olevaksi** opiskelijaksi Jyväskylän yliopistoon [OILI-ilmoittautumispalvelussa](#)
 - OILI-palveluun kirjaudutaan yliopiston käyttäjätunnuksella
 - Läsnä olevaksi ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan ylioppilaskunnan jäsenmaksu verkkomaksuna
 - Maksa myös YTHS:n osuus [Kelalle](#)
- Jos ilmoittaudut yliopistoon vasta 31.7. jälkeen, sinulta peritään uudelleenkirjaamismaksu



Virkistä kielitaitosi

- Movin kieliopinnot
- Sovellukset, esim. Duolingo, Babbel, Rosetta Stone, Memrise
- OLS (Online Linguistic Support) Erasmus-opiskelijoille

LANGUAGE

LOG IN

Each One

Menu

Welcome to Each One Teach

Centre for Multilingual Academic Communication

Each One Teach One, also known as EOTO, is a pair programme for you who want to know students from different countries and learn different languages. By this 3 ECTS-credit programme, students help each other learn their **mother languages or the languages of their education**, and culture.

Do you want to know more? Read on to learn about Each One Teach One!

- [Information about EOTO](#) tells you all you need to know about the programme.
- [Search ads](#) - Find a study partner here! Read other students' search ads or leave your own.

JYU SINCE 1863

25.9.2026

23



Erasmus+ OLS

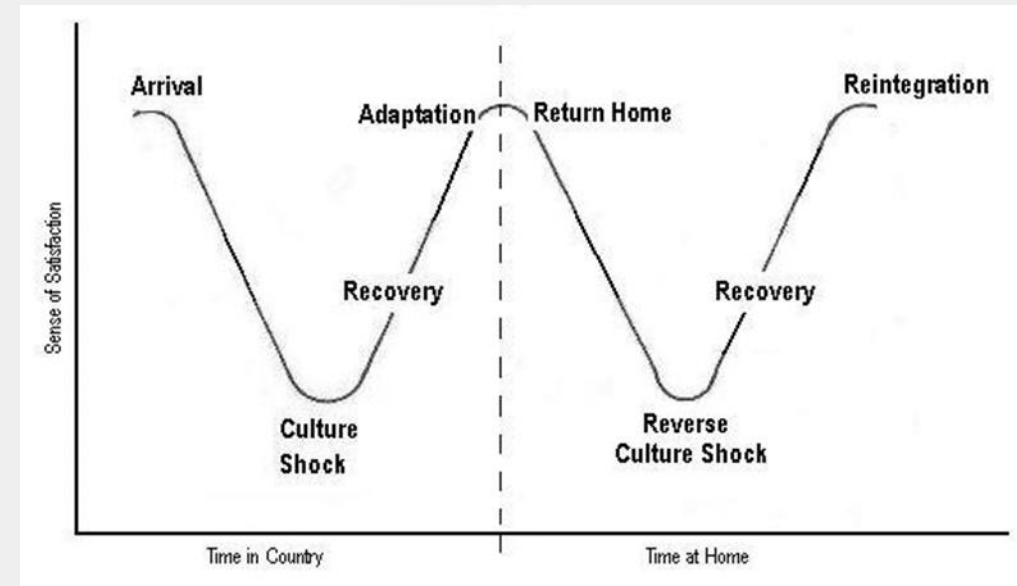
- Kielitestaus- ja valmennusjärjestelmä Erasmus-opiskelijoille
- Erasmus-opiskelijavaihtoon lähtevien on mahdollista suorittaa verkkopohjainen kielitesti opiskelukielessään
- Kielitestin jälkeen voit osallistua ilmaisille online-kielikursseille
- Saat tarkemmat ohjeet sähköpostitse
- Osa vaihtokohteista saattaa vaatia OLS-testin suorittamista





Sopeutuminen uuteen maahan

- Kulttuurishokki normaalia, mutta yksilöllistä
- Apuna sopeutumisessa
 - Älä aseta vaihdolle tarkkoja ennakko-odotuksia; pidä avoin mieli!
 - Tutustu paikalliseen kulttuuriin ja normeihin
 - Movin kurssit
 - Movin kansainvälisyysosaamisen ohjaussivusto
 - Movin kulttuurienvälisen viestinnän lehtorin Lotta Kokkosen esitys viime kevään lähtöorientaatiosta:
Facing new cultures - how to get most out of your stay abroad?





Oleskeluluvat ja viisumit

- Pohjoismaiden kansalaiset Pohjoismaihin
 - Passi tai henkilökortti riittää
- EU-kansalaiset toiseen EU-maahan
 - Oleskelun rekisteröinti kohdemaassa
- Muut kansallisuudet / muut kohdemaat
 - Oleskelulupa/opiskelijaviisumi yleensä vaaditaan
 - Haetaan etukäteen kohdemaan suurlähetystöstä
 - Tarvitset hyväksymiskirjeen
 - Hae hyvissä ajoin!
 - Ota huomioon, että joihinkin maihin viisumin hakeminen voi maksaa jopa satoja euroja (esim. Yhdysvallat)



EU-kansalaiset: kohteena EU, Norja, Islanti, Iso-Britannia tai Sveitsi:

- Eurooppalainen sairaanhoitokortti
 - Hae: www.kela.fi
 - Julkista terveydenhoitoa paikallisin hinnoin
- Oma matkavakuutus rinnalle

Muut maat:

- Yksityinen matkavakuutus





Rokotukset

- Selvitä ennakkoon vaihtokohteen tartuntatautilanne ja rokotussuositukset esim. [matkailijan terveysoppaasta](#)
- Matkailuterveyden kartoituslomake YTHS:n [Self-palvelussa](#) (<https://www.yths.fi/palvelut/tartuntatautien-ehkaisy/matkailuneuvonta/>)
→ Täytä 2-3 kk ennen lähtöä kartoittaaksesi rokotustarpeesi
- Perusrokotukset: jäykkäkouristus-kurkkumätä, polio and MPR (tuhkarokko, sikotauti ja vihurirokko) ilmaisia
- Muut rokotteet: pyydä resepti YTHS:ltä, osta rokote apteekista ja ota rokote YTHS:llä
- Malarialääkitys tarvitaan tietyillä alueilla
- Jos tarvitset vaihtohakemusta varten terveystodistuksen, ota yhteyttä kunnallisen puolen terveyskeskukseen tai yksityiseen lääkärisasemaan
→ YTHS:n kautta tehdään terveystarkastuksia ja -todistuksia ainoastaan pakolliseen vaihtoon lähteville.



Terveydenhoito ja lääkkeet

- Älä keskeytä terveytesi hoitoa lähtiessäsi vaihtoon!
- Ota mukaan pitkäaikaislääkitys
 - Esim. astma, allergia, diabetes, verenpaine, e-pillerit jne.
 - Lääkemääräys mukaan tulliin
 - Ota huomioon mahdolliset tullimääräykset lääkkeiden maahantuonnista
- Ota mukaan
 - englanninkielinen resepti. Saat sen apteekista tai lääkkeen määrääjältä. Suomalaista sähköistä reseptiä voit käyttää osassa Euroopan maista.
 - selvitys lääkityksestäsi ja sen perusteista, sairautesi diagnoositiedot tai hoitokertomus. Nämä saat lääkkeen määrääjältä.
- Apteekit ulkomailla myyvät lääkkeitä oman maan lainsäädäntönsä mukaisesti. On mahdollista, että saamasi lääke on erilaista kuin Suomesta ostettu lääke.
- Huolehdi elintarvike- ja käsihygieniasta
- Vinkki: ota mukaan ripulilääkkeitä



Mielen hyvinvointi vaihdon aikana 1/2

- Ole matalalla kynnyksellä ja ajoissa yhteydessä tiedekuntasi kv-suunnittelijaan, kv-palveluihin tai [Hyvikseen](#), kun jokin mietityttää!
- Muista, että oli sinulla mielenterveyden kanssa haasteita tai ei, vaihto voi nostattaa monenlaisia tunteita: niin iloa, onnistumisen kokemuksia ja itsevarmuutta kuin jännitystä, pelkoa ja epävarmuuttakin.
→ Tämä kuuluu asiaan ja nimenomaan tekee vaihdosta ikimuistoisen!
- Mielenterveyden haasteita ei voi jättää kotimaahan → saattavat myös pahentua, koska vaihto vaatii mm. epävarmuudensietokykyä



Mielen hyvinvointi vaihdon aikana 2/2

- Selvitä jo etukäteen, minkälaisia palveluita ja tukea vaihtoyliopistosi mahdollisesti tarjoaa – tässä on suurta vaihtelua.
- Jos sinulla on hoitoyhteys mielenterveysasioissa (esim. YTHS), ole yhteydessä omaan hoitotahoosi ja selvitä, voitko saada tukea vaihdon ajalle.
- Lisää mielen hyvinvoinnista: Student Life -ohjaus ja opiskeluhyvinvointi tiimin Panajiota Räsäsen esitys viime kevään lähtöorientaatiosta

[Mental Wellbeing During Exchange – How to Prepare and Cope Well](#)





Vakuutus

- Opiskelijat
 - Ei JYU:n vakuuttamia
 - Hanki oma vakuutus
 - Tarkista vakuutuksen tarjoama kriisiturva
- Harjoittelijat
 - Palkattomassa harjoittelussa olevat vakuutettu JYU:n puolesta (työpaikalla tapahtuvat tapaturmat)
- Matkavakuutukset
 - Hanki koko vaihdon ajalle!
 - Jatkuva vakuutus voi olla edullisempi (tarkista voimassaoloaika)
 - Tarkista, mitä kattaa
 - Matkatavaravakuutus voi olla osa kotivakuutustasi
- Opiskelijavakuutuksia
 - Vertaile eri vakuutusyhtiöitä



Matkustaminen

- Varaa matkat vasta sitten, kun saat hyväksymiskirjeen ja varmistuksen maahanpääsystä
- Hanki matkaliput, joissa on peruutus- tai muutosturva
- Matkatavarat
 - Matkatavaraohjeet lentoyhtiön sivuilta
 - Usein lisämaksullista
 - Tarkista matkatavaroiden maksimikoko ja paino
 - Ylimääräinen tavara esim. matkarahtina

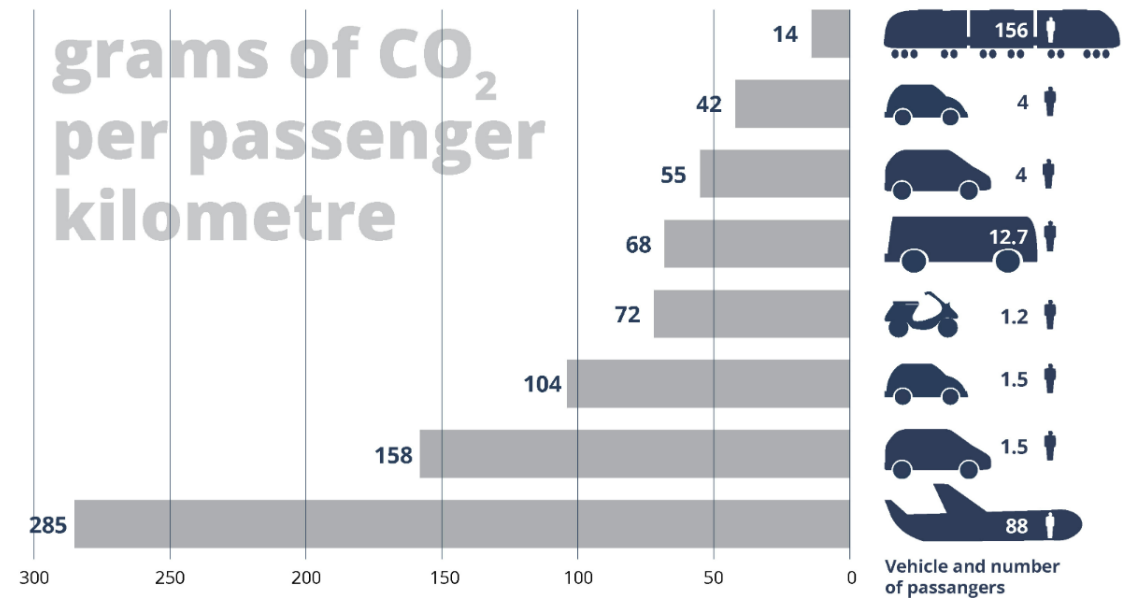




Vihreä liikkuvuus

- Ota huomioon vaihtojakson vaikutukset ympäristölle!
- Jotta ilmaston lämpeneminen jäisi alle +2 C:
 - Oma hiilijalanjälki max. 2300 kg CO₂
 - Tästä matkustamisen ja liikkumisen hiilijalanjälki max. 25 % (575 kg)

CO₂ emissions from passenger transport



Note: The figures have been estimated with an average number of passengers per vehicle. The addition of more passengers results in fuel consumption – and hence also CO₂ emissions – penalty as the vehicle becomes heavier, but the final figure in grams of CO₂ per passenger is obviously lower. Inland ship emission factor is estimated to be 245 gCO₂/pkm but data availability is still not comparable to that of other modes. Estimations based on TRACCS database, 2013 and TERM027 indicator.

Source: EEA report TERM 2014
eea.europa.eu/transport



Vihreä liikkuvuus: matka Berliiniin

- Juna-lentomatka:
 - Jyväskylä-Helsinki (juna)
 - Helsinki-Berliini (lento)
 - Matkustusaika: 7 h 8 min
 - Päästöt/meno-paluu: 826.4 kg CO₂-eq
- Vihreä liikkuvuus:
 - Jyväskylä-Turku (juna)
 - Turku-Tukholma (lautta)
 - Tukholma-Berliini (juna)
 - Matkustusaika: 31 h 9 min
 - Päästöt/meno-paluu: 480.8 kg CO₂-eq (-42%)

Lähde: Stefan Baumeister, JYU, 2023



Vihreä liikkuvuus

- Pyri minimoimaan matkustamisen aiheuttama vaikutus ympäristölle
- Erasmus-lähtijöille tukea vihreään liikkuvuuteen:
 - Maks. 4 ylimääräistä matkapäivää + matkatuki matkan pituuden mukaan
 - Tuen edellytyksenä:
 - meno- tai paluumatka vaihtokohteeseen on tehty kokonaan vihreästi
 - tai meno- ja paluumatka on tehty vähintään puoliksi vihreästi (puolet etäisyydestä, ei matkaan käytetystä ajasta)
 - vihreä liikkuvuus: juna, bussit, kimppakyydit autolla ja polkupyörä, eli muut paitsi lentäminen ja risteilyalukset/lautat → lentämistä ja risteilyaluksia ei lasketa 'vihreäksi', vaikka korvaisit hiilijalanjälkeäsi
 - Uutta! Risteilyalukset/laiva hyväksytään vihreäksi matkustamiseksi, kun se yhdistetään muilla vähäpäästöisillä kulkuneuvoilla matkustamiseen (esim. HKI-Tallinna jos JKL-HKI ja Tallinna-vaihtopaikka matkat ovat tehty vähäpäästöisillä kulkuneuvoilla)
 - matka tulee suorittaa mahdollisimman suoraan lähtökohteesta määränpäähän (ei kiertoreittiä)
 - Vihreän matkustamisen lisätukea haetaan osana Mobility-Onlinen työnkulkua



Erasmus-ohjelman kiinteä lisätuki / fewer opportunities top-up

- Tarkoitettu alla oleviin ryhmiin kuuluville opiskelijoille:
 - **perheelliset** (opiskelijalla on alaikäinen lapsi tai lapsia huollettavanaan),
 - **omaishoitajana toimivat** (opiskelija on tehnyt sopimuksen omaishoidosta kunnan kanssa),
 - **henkilöt, joilla on EU:n vammaiskortti, tai oikeus siihen,**
 - **vammaiset ja toimintarajoitteiset** (vähintään keskivaikea toiminnanvajausta),
 - **henkilöt, joilla on vakava tai krooninen terveysongelma** (vähintään keskivaikea toiminnanvajausta), tai
 - **kansainvälistä suojelua saaneet** (pakolaiset, turvapaikanhakijat, kansainvälistä tai toissijaista suojelua saaneet, tai opiskelijalla on pakolaisen matkustusasiakirja)
- Pitkäkestoisessa liikkuvuudessa: +250 €/kk
- Lisätuki haetaan osana Mobility Onlinen työnkulkua
- [Lisäinfoa Erasmus-ohjelman kiinteästä lisätuesta](#)



Erasmus+ -esteettömyys- ja osallisuustuki

- Todellisiin kustannuksiin perustuva osallisuustuki opiskelijoille, joiden fyysisestä, henkisestä, terveydellisestä tai henkilökohtaisesta tilanteesta johtuvia vaihtoon liittyviä ylimääräisiä kuluja **ei voida kattaa muulla rahoituksella**.
- Tuen vähimmäismäärä on 200 euroa
- Aloita valmistelut viimeistään **6 kuukautta** ennen lähtöä. Tuen hakemisen lisäksi tiedonhankinta ja erityisjärjestelyiden varmistaminen vaihtokohteessa voivat viedä aikaa.
- Hakulomakkeeseen tarvitaan
 - kuvaus tarvittavista tukipalveluista
 - arvio kustannuksista
 - lääkärintodistus
- Päätöksen tuen myöntämisestä ja sen suuruudesta tekee Opetushallitus. Tuen tarve ja laatu vaihtelevat yksilöllisesti, joten myönnettävä tukisumma päätetään Opetushallituksessa aina tapauskohtaisesti.



Matkustusturvallisuus 1/4

- Missä tahansa voi tapahtua mitä tahansa!
- Opiskelijavaihdon vastuulomake osana apurahaprosessia





Matkustusturvallisuus 2/4

- Selvitä kohdemaan (+ mahd. kauttakulkumaan) maahantulokäytännöt
- Selvitä, millaiseen maahan ja kaupunkiin olet menossa
- Kiinnitä huomiota kulttuuriin, tapoihin, pukeutumissääntöihin
- ICE (In Case of Emergency)
- Hätänumero EU:ssa 112, selvitä kohdemaasi hätänumero etukäteen ja talleta puhelimeen



Matkustusturvallisuus 3/4

- Kriisitilanteessa:
 - noudata paikallisviranomaisten ohjeita
 - apua Suomen edustustoista
- 24/7 palvelua ulkoministeriön ympärivuorokautisesta päivystyksestä (+358 9 160 55555, sähköposti paivystys.um@gov.fi).
- Kriisitilanteista tiedotetaan matkustustiedotteissa, edustustojen ja ulkoministeriön verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavilla.
- Kriisitilanteesta tiedotetaan myös suoraan matkustusilmoituksen tehneille tilanteen vaatiessa.



Matkustusturvallisuus 4/4

**Ulkoministeriön
matkustustiedotteet:**
<https://um.fi/matkustaminen>

Tee matkustusilmoitus:

- [ulkoministeriön verkkosivuilla](#) tai
- tekstiviestillä

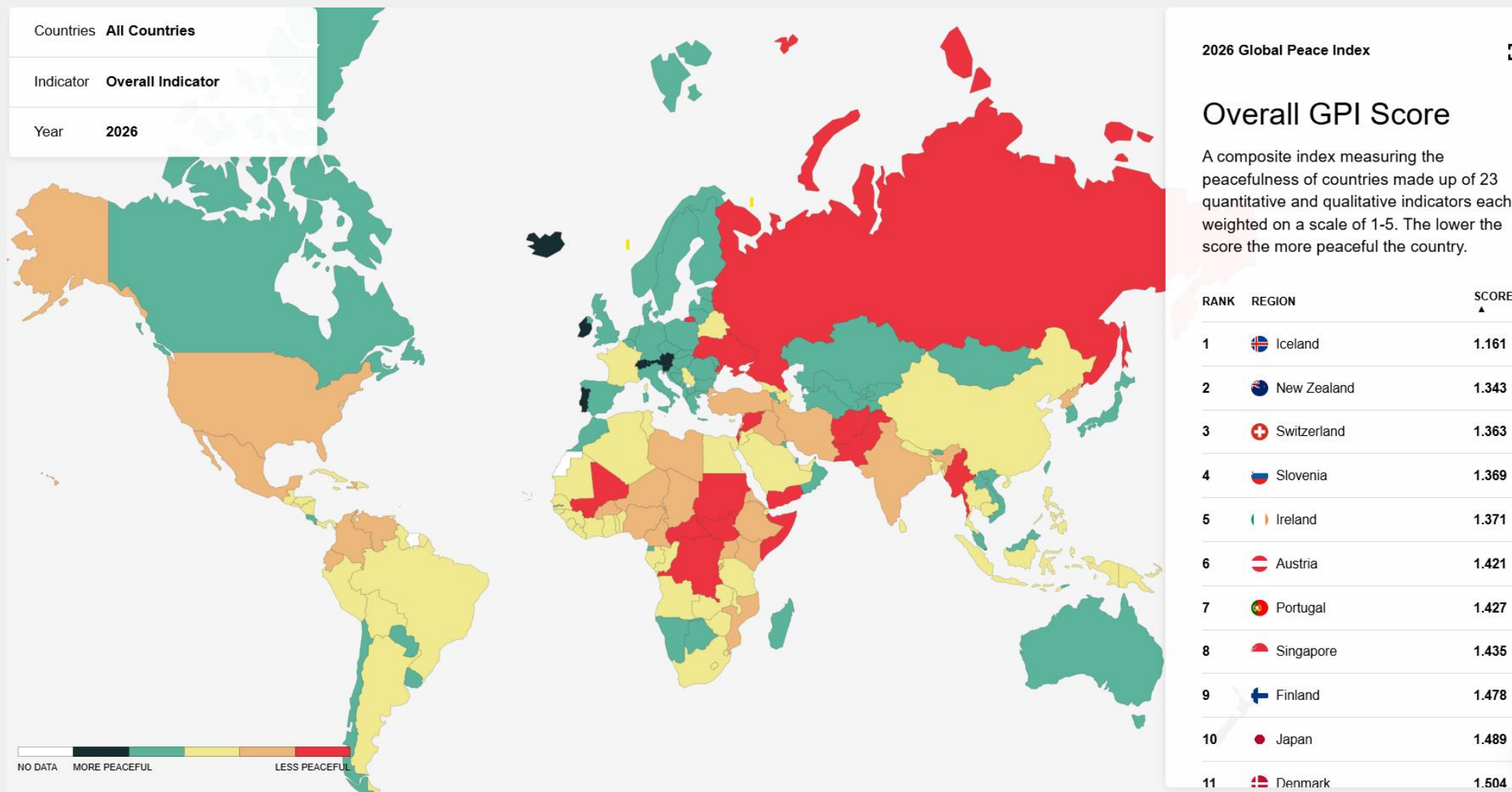
Turvallisuusriskejä

- pandemiat
- pimeällä liikkuminen
- taskuvarkaat
- liikenne (rattijuopot)
- omien yhteystietojen jakaminen vieraille
- huumeet
- mielenosoitukset
- luonnonilmiöt (hurrikaanit, tulvat, maanjäristykset ym.)





Eri maiden turvallisuustilanteesta



Lähde: www.visionofhumanity.org



Kertauksena

- Ennen matkaa, muista 4 M:ää:
 - Matkustustiedotteet
 - Matkustusilmoitus
 - Matkavakuutus
 - Matkustusasiakirjat (passi, viisumi)



Force majeure –tilanteet

- Saamasi vaihtoapuraha on sidottu vaihdon keston. Jos palaat Suomeen kesken vaihtokauden, joudut palauttamaan apurahan kokonaan tai osittain.
- Jos vaihto keskeytyy force majeure -syystä, jo käytettyä apurahan osuutta ei välttämättä tarvitse palauttaa. Tämä koskee vaihdon kuluja, kuten matkalippuja, majoitusta ja vakuutusta.
- Force majeure -syitä voivat olla esimerkiksi oma tai lähiomaisen vakava sairastuminen tai kriisitilanne. Sen sijaan ulkomaanjakson puutteellisesta suunnittelusta aiheutuvia ongelmia ei lähtökohtaisesti katsota ylivoimaiseksi esteeksi.
- Erasmus+-vaihdossa olleen opiskelijan tulee tehdä force majeure -hakemus (liitteinä mm. vapaamuotoinen selvitys vaihdon keskeytymisen syistä, kuluerittely ja lääkärintodistus). Asiasta päättää kansallinen Erasmus-toimisto.
- Muiden vaihto-ohjelmien osalta, selvitys force majeure –tilanteesta tulee toimittaa kv-palveluille
- Ongelmatilanteissa ota heti yhteyttä meihin, selvitä tilanteesi ja pyydä apua!



Raha-asiat

- Suositus: vähintään kaksi eri maksukorttia, esim. debit-kortti & luottokortti
- Tarkista korttien voimassaoloaika, nostorajat, turvarajat, käyttömaat
- Tilit
 - EU-maksu = IBAN + BIC + €
 - Uutta tiliä ei tarvita SEPA-alueella
 - Muut maat: kysy kokemuksia ex-vaihtareilta



Osoitteenmuutos

- Tee muuttoilmoitus:
<https://dvv.fi/muutto>
- Samalla ilmoituksella sekä Digi- ja väestötietovirastolle että Postille
- Käänä posti esim. vanhemmille





Kerro kokemuksistasi muille

- Tee postauksia JYUstudyabroad Instagram -tilille. Kiinnostuitko? Ota yhteyttä [HelpJYU:n](#) kautta
- Pidä blogia: ilmoita osoite vaihtoraporttilomakkeella
- Kerro vaihtoyliopistosta, kohdemaasta- ja kaupungista, opinnoista, asumisesta, vapaa-ajasta jne.
- [Lisätietoja](#)



**Mikä sinua tällä hetkellä eniten innostaa vaihtoon
lähtemisessä?
Onko jotain mikä jännittää?**

Keskustele aiheesta vieruskaverin kanssa



2. Vaihdon aikana



Saapumismuodollisuudet

- Ilmoittautuminen paikallisessa kv-/opintotoimistossa
- Ota osaa orientaatioon!
- Oleskelun rekisteröiminen
 - Hae paikallisviranomaisilta, jos tarpeen



Pohdi hiilijalanjälkeäsi 1/2

- Vähennä kulutusta ja kierrätä
- Hanki käytettynä, lainaa tai vuokraa
- Vähennä veden kulutusta, erityisesti lämpimän veden
- Pidä laitteet suljettuina, kun et käytä niitä
- Kylmä ilmasto: pukeudu lämpimästi ja pidä huonelämpötila maltillisena
- Lämmin ilmasto: peitä ikkunat verhoilla, tuuleta yöllä, pidä ikkunat kiinni päivällä





Pohdi hiilijalanjälkeäsi 2/2

- Pohdi, kuinka paljon matkustat vaihtosi aikana ja millä matkustusvälineellä
- Matkaile kohteen lähialueella, jonne voi matkustaa bussilla, junalla tai pyörällä





Puhelinasiat

- Tarkista puhelimen tietoturva
- Varmuuskopioi puhelimen tiedot
- Varmista SIM-kortin ja puhelimen yhteensopivuus kohdemaassa
- Aseta datakatto/saldoraja
- Tarkista operaattorin hinnat kohdemaassa
 - Ei roaming-maksuja EU:ssa kohtuullisen käytön osalta
 - EU:n ulkopuolella
 - Tarkista roaming-maksut operaattoriltasi
 - Vinkit edullisista liittymistä ex-vaihtareilta tai paikallisilta opiskelijoilta
 - Käytä Wifiä, mutta muista tietoturva



Verkostoituminen ja yhteydenpito

- Ole mukana: orientaatiot, tapahtumat, opiskelijajärjestöt (esim. ESN)
- Ole aktiivinen: harrastukset ja vapaa-aika madaltavat kynnystä tutustua
- Liity ryhmiin ja kanaviin (WhatsApp, Telegram, Discord, some)
- Paikallisiin tutustuminen voi viedä aikaa, mutta siinä voi onnistua esim. harrastusten kautta
- Paikallisuutisten ja some-tilien seuraaminen auttaa ymmärtämään arkea
- Pidä yhteyttä kotimaahan, mutta vältä jäämästä vain "Suomi-kuplaan"
- Et jää yksin– monet ovat samassa tilanteessa





Todistus vaihtokaudesta (vain Erasmus+)

- Erasmus+ -opiskelijat
 - Letter of Confirmation
- Erasmus+ -harjoittelijat
 - Work Placement Confirmation
- Pyydä allekirjoitus vaihtoyliopistostasi ennen vaihdon päättymistä

To be completed by the host institution Liite 6

ERASMUS
Letter of Confirmation

It is hereby certified that

Mr / Ms _____

was an ERASMUS student in the university of

from _____ to _____

_____ Date _____ Stamp and Signature _____

Name of the signatory: _____

Function: _____



Olet JYU-lähettiläs

- Mainosta JYU:a
 - kuvia: [mediapankista](#)
 - videoita, lisätietoja: www.jyu.fi/apply
- Opettele perusfaktat:
 - 6 tiedekuntaa
 - Kursseja englanniksi
 - Erinomaiset palvelut saapuville opiskelijoille

University of Jyväskylä

- founded in 1934
- one of the largest universities in Finland
- 6 faculties
- 15 000 students
- 1300 international students





Houston ... we have a problem

Kun törmäät vaikeuksiin

- Ota yhteys JYU:n ja kohdeyliopistosi vaihtovastaavan ja etsi ratkaisua
- Harkitse vaihdon keskeyttämistä vasta huolellisen harkinnan jälkeen
- Älä palaa kotimaahan välittömästi, ellei terveydentilasi sitä edellytä tai yliopistosi tai viranomaiset sitä suosit
- Muista, että vaihtoapurahasi on sidottu vaihdon keston





Vaihtoajan muutos

- Ilmoita vaihtoajan muutoksista kv-palveluihin ja tiedekuntasi kv-suunnittelijalle
- Ilmoita myös Kelalle
- Vaihdon minimikesto on 2 kk
 - **HUOM!** 2 kk vaihdot eivät yleensä käytännössä mahdollisia.
- Vaihtoajan muutos voi vaikuttaa apurahan määrään
 - Jos vaihdon kesto jää alle 2 kk, apuraha peritään takaisin.
 - Erasmus-opiskelijat: tarkista LoC-todistuksen päivämäärät
 - Jos vaihtokautesi **lyhenee** suunnitellusta yli 5 päivällä, on Erasmus+ -apurahaa palautettava yliopistolle vastaavan ajan mukaisesti.
 - Jos vaihtokautesi **pitenee** vähintään 14 päivällä, voit saada lisäapurahaa. Ilmoita viimeistään 30 päivää ennen pidennysjakson alkua
 - Euroopan ulkopuolisessa vaihdossa apurahaa ei makseta päiväkohtaisesti.



3. Vaihdon jälkeen



Vaihdon jälkeen palautettavat

- Kirjoita vaihtoraportti tai ilmoita blogiosoite/Instagram hashtag Mobility-Onlinessa
- Lataa vaihtoyliopiston opintosuoritusote Mobility-Onlineen
- Anna palautetta vaihdosta JYU:lle
- Vain Erasmus+:
 - Lopullinen LA (myös Nordlys ja Nordplus)
 - Letter of confirmation tai Work placement confirmation
 - EU Survey
 - OLS testin osa 2 (vapaaehtoinen)



Opintojen hyväksiluku

Hyväksilukua on haettava erikseen!

- [Hyväksilukuohjeet](#)
- Apua tdk:n koulutussuunnittelijalta tai tdk:n kv-suunnittelijalta

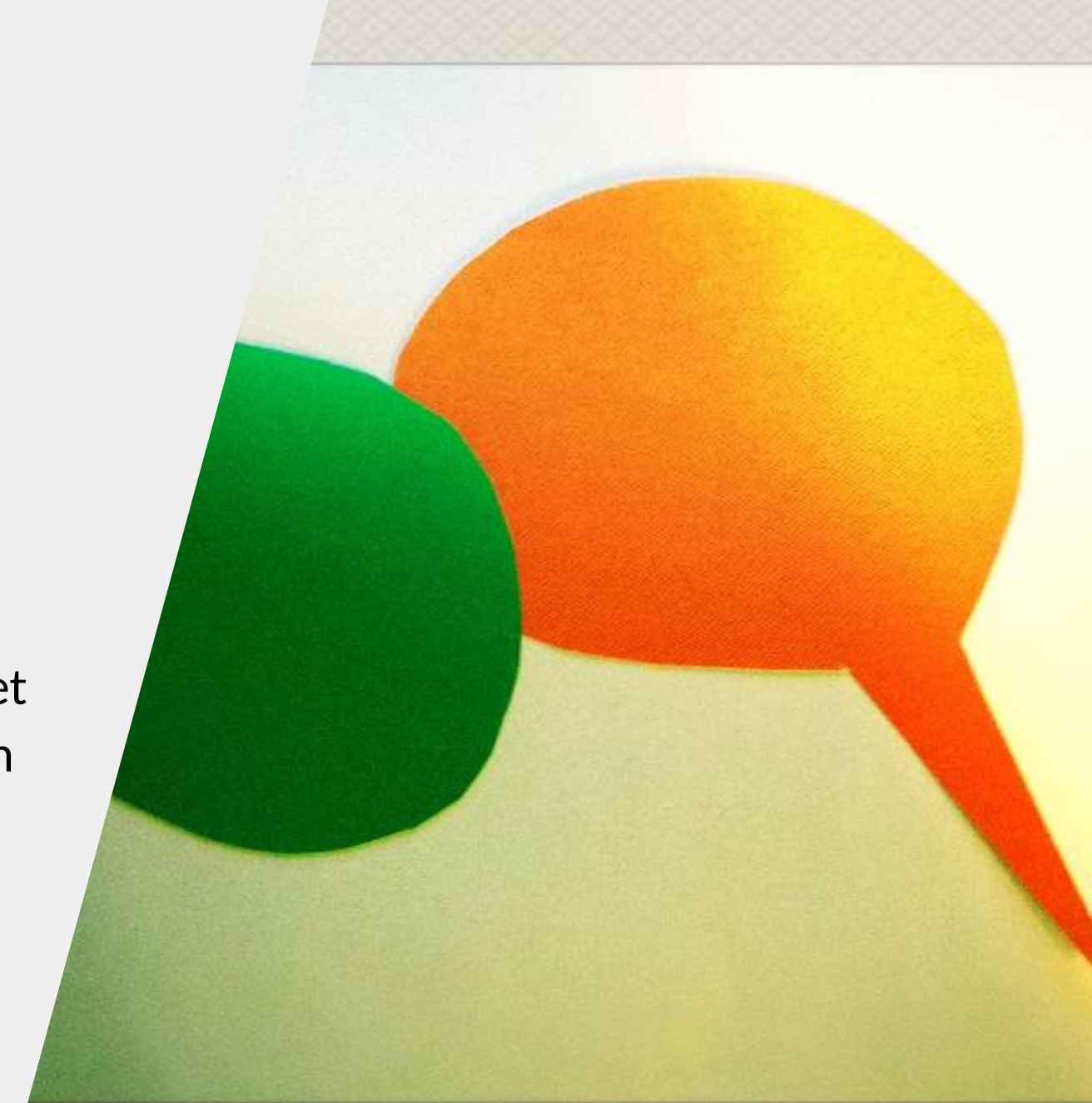
Kieliopinnot

- Hyväksiluku Movista
 1. Vaihdoissa suoritettut kieliopinnot
 2. Opintopisteet vieraalla kielellä suoritetuista oman alan opinnoista
- Max 8 op, jos olet opiskellut kohdemaan kielellä omaa ainettasi
- Max 4 op, jos olet opiskellut omaa ainettasi englanniksi
 - Huom! Ei koske kieliaineiden opiskelijoita



Paluorientaatio

- 2 x vuodessa
 - paluuseen liittyvät käytännön asiat
 - vinkkejä paluushokkiin
 - vaihdon aikana opitut taidot
 - ulkomaan jakson hyödyntäminen työhaussa
 - jatkokansainvälistymismahdollisuudet
 - kokemusten jakoa vaihdossa olleiden kesken
- Ajankohdat ilmoitetaan s-postilla





Ota yhteyttä

- [HelpJYU:n](#) kautta
- Kv-palveluiden asiointipiste:
torstaisin klo 12-13
Lähteellä (yliopiston kirjasto),
tila B154



Kysymyksiä?





Antoisaa vaihtokautta!