



LIIKUNTATIEETEELLISEN TIEDEKUNNAN TIETEEN PÄIVÄ Ohjelma

Agora Auditorio 1

- 8.15–8.25 Avauspuheenvuoro, **Sarianna Sipilä**, dekaani
8.25–9.10 Kutsuluento: **Mikael Fogelholm**: ”Mitä hyötyä ravitsemus- ja liikuntasuosituksista – vai onko mitään?”
9.10–9.40 Tauko

Agora Auditorio 1 ja Auditorio 2 Väitöskirjatutkimusten suulliset esitykset

9.40–11.00 Auditorio 1, puheenjohtajana **Juha Ahtainen**

- 9.45–10.00 **Antti Löppönen** - Arjen seisomaan nousut alaraajojen toimintakyvyn indikaattorina
- 10.00–10.15 **Katariina Pirnes** - Kouluikäisten lasten niska-hartiakipujen yhteydet fyysiseen aktiivisuuteen, paikallaanoloon ja kunto-ominaisuuksiin
- 10.15–10.30 **Jukka Hintikka** - Suolistomikrobit, metabolinen terveys ja liikunta: Mitä aineenvaihduntatuotteet kertovat?
- 10.30–10.45 **Henri Lahti** - Adolescent Digital Media Use and Health: Identifying Individual Differences and Susceptibilities
- 10.45–11.00 **Weldon Green** - Development of a health based physical activity intervention with sedentary adult-child dyads

9.40–11.00 Auditorio 2, puheenjohtajana **Arja Sääkslahti**

- 9.45–10.00 **Iiris Kolunsarka** - Fyysisen aktiivisuuden, motorisen pätevyyden, koetun motorisen pätevyyden, fyysisen kunnon ja painon kehitys ja yhteydet murrosiässä: 4 vuoden seurantatutkimus
- 10.00–10.15 **Savolainen Eero** - Naisjalkapalloilijoiden harjoituskuormitus ja fyysinen suorituskyky
- 10.15–10.30 **Oona Kettunen** - Ravitsemus ja suorituskyky nuorilla naismaastohiihtäjillä
- 10.30–10.45 **Hu, Nijia** - Adaptation of corticospinal excitability after short- and long-term motor training

11.00–12.00 Lounastauko

Agoran aula

- 12.00–12.50 Posterinäyttely ja parhaan pro gradu -posterin yleisöäänestys
12.55–13.30 Tauko ja mahdollisuus seurata uusien professorien (Sami Kokko ja Harri Piitulainen) juhluennot (etäyhteys)

Agora Auditorio 1, Agora Auditorio 2 ja Ag Beeta B121.1

13.30–14.30 Pro gradu -tutkielmien suulliset esitykset kolmessa eri tilassa

Agora, Auditorio 1

- 14.30–14.50 Tietoisku tieteellisistä jatko-opinnoista, **Taina Rantanen**, varadekaani
14.50–15.15 Pro gradu -tutkielmien ja parhaan posterin palkitseminen ja tilaisuuden päätös, **Päivi Saari**, opintopäällikkö



PRO GRADU -TUTKIELMIEN SUULLISET ESITYKSET ORAL PRESENTATIONS OF MASTER'S THESES

Agora Ag Audiotrio 1, Ag Auditorio 2, Ag B121 Beeta

Klo 13.30– 14.30	Ag Auditorio 1, pj. Kasper Salin	Ag Auditorio 2, pj. Teemu Pullinen	Ag B121 Beeta, pj. Markus Soini
13.30– 13.45	LIIKUNTALÄÄKETIEDE Eero Kenttä: Seulontakyselyn kehittämis- ja validointitutkimus vähän liikkuvien henkilöiden tunnistamiseksi	LIIKUNTAPEDAGOGIIKKA Matias Hovi: Koulukiusaamisen yhteys koulupäivän aikaiseen oppituntien ulkopuoliseen liikunta-aktiivisuuteen 7-luokkalaissa	LIIKUNTAFYSIOLGIA Emilia Oksaranta: Whole mount staining and tissue clearing techniques in 3D imaging of the vascular network of skeletal muscle – analysis of the arterial network in response to exercise training in normal and overweight mice
13.45– 14.00	BIOMEKANIikka Jacopo Bascherini: Acute corticospinal contribution to neuromuscular fatigue following exhaustive stretch-shortening cycle exercise	FYSIOTERAPIA Julija Chichaeva: Etäkuntoutuksen kustannusvaikuttavuus verrattuna tavanomaiseen hoitoon kroonisissa tuki- ja liikuntaelinsairauksissa: systemaattinen kirjallisuuskatsaus	LIIKUNNAN YHTEISKUNTATIEETEET Lassi-Pekka Korhonen: Digitaalinen liikuntapelaaminen liikuntaan assosioitumattomissa tiloissa – iWall-liikuntapelin hankinta ja mahdollisuudet fyysisen aktiivisuuden edistäjänä
14.00– 14.15	LIIKUNTAPEDAGOGIIKKA Sami Reunanen: Keihäänheittäjien katsekäyttäytyminen heittosuorituksen aikana	VALMENNUS- JA TESTAUSOPPI Venla Pellikka: Relationship of ACT intervention to cortisol and heart rate variability on athletes' perceived Stress	GERONTOLOGIA JA KANSANTERVEYS Anna Ellonen: Ikääntyneiden henkilöiden itsearvioitun stressinhallintakyvyn muutos ja siihen yhteydessä olevia tekijöitä koronaviruspandemian aikana
14.15– 14.30	TERVEYDEN EDISTÄMINEN Anni Pitkänen: Lapsuuden ylipainon perinnöllisen alttiuden yhteys biologiseen vanhenemiseen nuorilla aikuisilla	LIIKUNTAPSYKOLOGIA Sarp Kiper: Holistic and Ecological Approach to Talent Development: A Turkish Volleyball Setting	