



Informationsbrev och samtyckesblankett för elever

WHO:s skolelevsstudie

engl. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study



Hej skolelev!

Din skola deltar i den nationella WHO:s skolelevsstudien, som genomförs av Östra Finlands universitet och Jyväskylä universitet. Datainsamlingen sker under läsåret 2025/26.

Detta informationsbrev beskriver studien och deltagandet. I bilagan finns information om hur dina personuppgifter behandlas. Detta är en enskild studie, och du kommer inte att kontaktas igen senare.

Du ombeds delta i WHO:s skolelevsstudie, där man undersöker skolbarns och ungdomars hälsa, hälsobeteende samt förändringar över tid. Studien granskar också hur skolan, familjen och andra sociala miljöer påverkar ungdomars upplevda välbefinnande. Du ombeds delta eftersom enkäten genomförs bland elever i årskurs 5, 7 och 9. Totalt deltar cirka 4 500 elever från olika delar av Finland.

Frivillighet

Deltagandet i denna studie är frivilligt. Du kan avstå från att delta eller avbryta ditt deltagande utan att ange skäl när som helst under studien. Detta medför inga negativa konsekvenser för dig. Om deltagandet avbryts kan de uppgifter som samlats in fram till dess användas som en del av forskningsmaterialet.

Så här går studien till

Enkäten besvaras i skolan under en lektion och tar cirka 45 minuter. Frågorna handlar bland annat om hälsa, vänner, familj, skola och upplevelser av välbefinnande.

Möjliga fördelar med studien

Genom att besvara enkäten hjälper du forskarna att bättre förstå hur det är att vara ung just nu. Resultaten används i skolan, forskning och beslutsfattandet – med målet att förbättra ungdomars välbefinnande och vardag. Studien kan bidra till att utveckla skolans verksamhet, ungdomstjänster och samhällseliga beslut så att de bättre stöder ungdomars behov. Dina svar kopplas inte till dig personligen, utan behandlas konfidentiellt och resultaten rapporteras som gruppresultat.

Resultaten kommer senare att finnas i en nationell rapport. En del av materialet publiceras också i webbtjänsten Study Health with HBSC, där användaren kan se genomsnittliga resultat för alla som svarat.

Risker, olägenheter och obehag

Deltagandet i studien förväntas inte medföra risker, olägenheter eller obehag, förutom att en lektion används för att genomföra enkäten.

Kostnader och ersättningar

Det utbetalas ingen ersättning för deltagandet i studien.

Information om forskningsresultat

Studien resulterar i vetenskapliga publikationer, examensarbeten samt konferens- och seminariepresentationer. Studien stöder undervisningen vid skolor och universitet. De deltagande skolorna får en PowerPoint-presentation med studiens centrala resultat.

Försäkringsskydd för deltagare

Deltagarna är försäkrade av Jyväskylän universitet. Försäkringarna täcker endast skador som direkt är kopplade till den givna forskningsuppgiften och som inträffar under den tid uppgiften utförs. Försäkringen gäller inte under pauser och inte heller om deltagarens hemkommun ligger utanför Finland. Försäkringen omfattar patientförsäkring, ansvarsförsäkring och frivillig olycksfallsförsäkring. Deltagarna är försäkrade under studien mot olyckor, skador och men som orsakas av yttre faktorer. Olycksfallsförsäkringen gäller vid mätningar och resor som direkt hör till dessa.

Kontaktuppgifter för mer information

Ansvariga forskningsledare

Leena Paakkari, 040 805 3581, finlandpi@hbsc.org

Jyväskylän universitet, Fakulteten för idrottsvetenskap, PL 35 (L), 40014 Jyväskylän yliopisto

Marjorita Sormunen

050 387 0843

finlandpi@hbsc.org

Östra Finlands universitet, Enheten för folkhälsovetenskap och klinisk näringslära, Fakulteten för hälsovetenskaper, PL 1627, 70211 Kuopio