



Kuvaus henkilötietojen käsittelystä tieteellisessä tutkimuksessa (tietosuojailmoitus EU (679/2016) 13, 14, 30 artikla)

1. Tutkimuksessa *Naisten kuukautiskierto- ja kestävyysharjoittelututkimus (NaisQs)* käsiteltävät henkilötiedot

Tutkimuksen tavoitteena on selvittää kuukautiskierron mukaan jaksotetun juoksuharjoittelun vaikutuksia harjoitteluadaptaatioihin ja hyvinvointiin. Tutkimuksessa sinusta kerätään seuraavia henkilötietoja: nimi, sähköpostiosoite, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, suorituskky- ja terveystiedot (ml. kyselyitä ja ruokapäiväkirjoja).

Tämä tietosuojailmoitus on julkaistu tutkimuksen verkkosivulla ja rekrytointi-webropol kyselyn yhteydessä. Lisäksi tutkittavalle on annettu suora linkki sähköpostilla näihin tietoihin.

2. Henkilötietojen käsittelyn oikeudellinen peruste tutkimuksessa/arkistoinnissa

Käsittely on tarpeen tieteellistä tai historiallista tutkimusta taikka tilastointia varten ja se on oikeasuhtaista tavoiteltuun *yleisen edun mukaiseen tavoitteeseen nähden* (tietosuojain 4 §:n 3 kohta).

Tutkimuksessa käsitellään/kysytään seuraavia erityisryhmiin kuuluvia henkilötietoja: Terveys

Erityisten henkilötietoryhmien käsittelykiellosta poiketaan seuraavalla perusteella: Yleisen edun mukainen tieteellinen tai historiallinen tutkimustarkoitus tai tilastollinen tarkoitus (tietosuojalaki 6 §)

Henkilötietojen siirto EU/ETA ulkopuolelle

Tutkimuksessa tietojasi ei siirretä EU/ETA-alueen ulkopuolelle.

Firstbeat Analytics Oy:n käyttöön luodaan tutkimuksen emoaaineistosta erillinen anonymi osa-aineisto. Tämä erillinen aineisto luokitellaan anonymiksi, koska yksittäinen havainto (henkilö) ei ole kohtuullisin keinoin tunnistettavissa annettujen tietojen perusteella tai tietoja muihin tietoihin yhdistämällä, eikä näin ollen ole GDPR alaista. Anonymisointia varten suoritettavat käytänteet on luotu yhteistyössä sekä Jyväskylän Yliopiston sekä Firstbeat Analyticsin tietosuojavastaavien kanssa. Jyväskylän yliopiston lainopillinen henkilö on ollut mukana tarkistamassa anonymisointiprosessin lainvoimaisuuden. Siirtyvän tutkimusaineiston anonymiteetti varmistetaan käsittelemällä kelloista siirtyvät tiedostot niin, että poistetaan GPS-paikkaleimat sekä tarkat aikaleimat, jotka vaihdetaan juoksevaan numerointiin. Linkki takaisin emoaaineistoon tuhotaan arpomalla uudet tunnisteet tutkittaville, joista ei jää olemassa olevaa polkua takaisin päin. Tutkimusryhmä käy huolellisesti läpi harjoituspäiväkirjan kaikki kentät manuaalisesti ja suorittaa tarvittavat muokkaukset siten, ettei missään avoimissa kysymyksissä ole henkilöä identifioivia tietoja.

Anonyymi datapaketti Firstbeat Analytics Oy:n käyttöön sisältää tutkimuksen aikana kerätyt seuraavat tiedot: **Tutkittavan taustatiedot** (Ikä, pituus, paino, sukupuoli, ympärysmitat), **Kehonkoostumus** (Rasvan ja lihasmassan muutokset), **Ruokapäiväkirjat** (hiilihydraatit, proteiinit, rasvat), **Vo2max testi** (Hapenkulutus, Sykemuuttujat, jokaisen kuorman lopulla kysytty RPE, Vauhti, Laktaatti), **PFO testi** (hapenkulutus, verimuuttujat), **maksimaalinen voima ja hyppykorkeus**, kuukautiskierto päiväkirjat ja kuukautiskierto hormonit (estrogeeni, keltarauhashormoni, LH ja FSH), **kyselydata** (BSEAA, MDQ), **harjoitustiedot** (Sykemuuttujat, GPS (lokaatio poistettuna), barometria tiedot, päivämäärä ja aika, juoksukadenssi, Juoksun dynamiikan muuttujat (jos sykevyötä on pidetty), Itsearviointi = harjoituksen aikainen tunne/kuormitus), **jatkuvamittaus** (=24/7 muuttujat: Sykemuuttujat, kiihtyvyyssanturin mittaama liike, unitiedot), **Harjoituspäiväkirja** (Harjoituksen kuvaus, intensiteetti, kesto, matka, muut tiedot avoimena kysymyksenä)

Anonyymin datan luovuttamisesta tehdään tutkimussopimus Firstbeat Analyticsin ja Jyväskylän Yliopiston välillä

Anonymisoidut tiedot voivat siirtyä EU/ETA alueen ulkopuolelle, johtuen Firstbeat Analytics Oy:n aiemmasta siirtymisestä osaksi Garmin IT:tä

Henkilötietojen suojaaminen

Henkilötietojen käsittely tässä tutkimuksessa perustuu asianmukaiseen tutkimussuunnitelmaan ja tutkimuksella on vastuhenkilö. Teitä koskevat tiedot eivät paljastu ulkopuolisille.

Tutkimuksessa käsiteltävät henkilötiedot suojataan

Tietoja säilytetään Jyväskylän yliopiston tietoverkossa, johon pääsy on käyttäjätunnuksella ja salasananalla suojattu. Paperiset lomakkeet on suojattu lukituissa kaapeissa ja tilojen kulunvalvonnalla. Tutkimusryhmän jäsenillä on oikeus käyttää aineistoa keräys, analysointi ja raportointivaiheessa. Tämän jälkeen aineisto arkistoidaan ja vain tutkimuksen vastuullisella johtajalla on pääsy aineistoon.

Tutkimukselle on annettu eettinen ennakkoarvio.

Tutkijat ovat suorittaneet asianmukaiset tietosuojaja- ja tietoturvakoulutukset.

Sopimukset on tehty tutkimusavustajien ja/tai henkilötietojen käsittelijöiden/yhteisrekisterinpitäjien kanssa.

Henkilötietojen käsittely tutkimuksen päättymisen jälkeen

Tutkimusrekisteri arkistoidaan tunnistetiedoin. Henkilötietoja sisältävän aineiston (=tunnisteellinen aineisto) arkistoinnilla tarvitaan aina perustelu ja erillinen oikeusperuste. Aineisto arkistoidaan tunnisteteellisena: Yleisen edun perusteella.

Henkilötietoja sisältävien tutkimusaineistojen käsittely arkistointitarkoituksessa on tarpeen yleisen edun mukaiseen tavoitteeseen nähden (tietosuojalaki 4.4§) Erityisten henkilötietoryhmien arkistointikiellosta poiketaan, koska: Tutkimusaineistoa käsitellään yleishyödyllisessä arkistointitarkoituksessa (tietosuojalaki 6.1 § 8- kohta). Arkistoidusta tutkimusaineistosta voidaan lähinnä tarkistaa tai varmistaa tutkimusta koskevia seikkoja.

Lisätietoa arkistoinnin kestoista ja paikasta: Koodiavaintiedosto hävitetään tietoturvallisesti 31.5.2025. Tutkimusaineistoa ei kuitenkaan voi pitää täysin anonyyminä, sillä sen sisältämistä tiedoista voi olla

mahdollisuus päätellä henkilö (esim. suorituskysytiedot). Arkistointivaiheessa vain tutkimuksen vastuullisella johtajalla on pääsy aineistoon. Tutkimuksen vastuullinen johtaja arvioi viiden vuoden välein jatkotarvetta tutkimusaineiston säilyttämiselle tai aineiston huolelliselle anonymisoinnille. Anonymisoinnin jälkeen tutkimusaineistoa voidaan yhdistää muihin aineistoihin.

Rekisterinpitäjä(t) ja tutkimuksen tekijät

Rekisterinpitäjä on se, joka yksin tai yhdessä toisten kanssa määrittelee henkilötietojen käsittelyn tavoitteet ja keinot organisaatio(t) tai henkilö(t) sekä vastaa henkilötietojen käsittelyn lainmukaisuudesta.

Tämän tutkimuksen rekisterinpitäjiä on: Jyväskylän yliopisto, Seminaarinkatu 15, PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto. Vaihde (014) 260 1211, Y-tunnus 0245894-7. **Jyväskylän yliopiston tietosuojavastaava:** [tietosuoja\(at\)jyu.fi](mailto:tietosuoja(at)jyu.fi), puh. 040 805 3297.

Tutkimuksen vastuullinen johtaja:

Ritva Mikkonen, LitT, projektipäällikkö
Jyväskylän yliopisto
Kidekuja 2, Snowpolis
88610 Vuokatti
puh. +358 40 662 1330
sähköposti: ritva.s.taipale@jyu.fi

Tutkimuksen suorittajat:

Vera Salmi, TtM, väitöskirjatutkija
Jyväskylän yliopisto
Viveca (VIV221)
Rautpohjankatu 8, Jyväskylän yliopisto
puh. +358 50 300 1404
sähköposti: vera.m.salmi@jyu.fi

Ida Löfberg, LitM, väitöskirjatutkija
Jyväskylän yliopisto
Viveca (VIV221)
Rautpohjankatu 8, Jyväskylän yliopisto
puh. +358 50 513 5325
sähköposti: ida.i.lofberg@jyu.fi

Lotta Närhinen, LitK, tekninen avustaja
Sähköposti: lotta.s.narhinen@jyu.fi

Iida Laatikainen-Raussi, LitK, tekninen avustaja
Sähköposti: iida.e.m.laatikainen@jyu.fi

Vesa Laatikainen-Raussi, LitM, tekninen avustaja
puh. +358504346410
Sähköposti: vesa.h.laatikainenraussi@jyu.fi

Jenni Ruokolainen, LitK, maisteriopiskelija

puh. +358408429596

Sähköposti: jenni.m.ruokolainen@student.jyu.fi

Tilda Harju, BSc, maisteriopiskelija

puh. +358505723966

Sähköposti: tilda.a.harju@student.jyu.fi

Vera Kurtén, BSc, maisteriopiskelija

puh. +358504351357

Sähköposti: vera.m.kurten@student.jyu.fi

Olli-Pekka Nuuttila, LitT, tutkijatohtori

puh. +358505256549

Sähköposti: olli-pekka.s.nuuttila@jyu.fi

Muut tutkijat:

Johanna Ihalainen, yliopistonlehtori

Maarit Lehti, yliopistotutkija, laboratorion esimies

Heikki Kyröläinen, professori

Tutkimuksen rekisterinpitäjä on Jyväskylän yliopisto. Osa tutkimusaineistosta kerätään Webropol järjestelmässä. Aineisto arkistoidaan tutkimuksen päätyttyä Jyväskylän yliopistolle. Jyväskylän yliopistolla on tietojenkäsittelysopimus Webropolin kanssa.

Rekisteröidyn oikeudet:

Oikeus saada pääsy tietoihin (tietosuoja-asetuksen 15 artikla)

Sinulla on oikeus saada tieto siitä, käsitelläänkö henkilötietojasi ja mitä henkilötietojasi käsitellään. Voit myös halutessasi pyytää jäljennöksen käsiteltävistä henkilötiedoista.

Oikeus tietojen oikaisemiseen (tietosuoja-asetuksen 16 artikla)

Jos käsiteltävissä henkilötiedoissasi on epätarkkuuksia tai virheitä, sinulla on oikeus pyytää niiden oikaisua tai täydennystä.

Oikeus tietojen poistamiseen (tietosuoja-asetuksen 17 artikla)

Sinulla on oikeus vaatia henkilötietojesi poistamista tietyissä tapauksissa. Oikeutta tietojen poistamiseen ei kuitenkaan ole, jos tietojen poistaminen estää tai vaikeuttaa suuresti käsittelyn tarkoituksen toteutumista tieteellisessä tutkimuksessa.

Oikeus käsittelyn rajoittamiseen (tietosuoja-asetuksen 18 artikla)

Sinulla on oikeus henkilötietojesi käsittelyn rajoittamiseen tietyissä tilanteissa kuten, jos kiistät henkilötietojesi paikkansapitävyyden.

Vastustamisoikeus (tietosuoja-asetuksen 21 artikla)

Sinulla on oikeus vastustaa henkilötietojesi käsittelyä, jos käsittely perustuu yleiseen etuun tai oikeutettuun etuun. Tällöin yliopisto ei voi käsitellä henkilötietojasi, paitsi jos se voi osoittaa, että käsittelyyn on olemassa huomattavan tärkeä ja perusteltu syy, joka syrjäyttää oikeutesi.

Oikeuksista poikkeaminen

Tässä kuvatuista oikeuksista saatetaan tietyissä yksittäistapauksissa poiketa tietosuoja-asetuksessa ja Suomen tietosuojalaissa säädetyillä perusteilla siltä osin, kuin oikeudet estävät tieteellisen tai historiallisen tutkimustarkoituksen tai tilastollisen tarkoituksen saavuttamisen tai vaikeuttavat sitä suuresti. Tarvetta poiketa oikeuksista arvioidaan aina tapauskohtaisesti.

Profilointi ja automatisoitu päätöksenteko

Tutkimuksessa henkilötietojasi ei käytetä automaattiseen päätöksentekoon. Tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyn tarkoituksena ei ole henkilökohtaisten ominaisuuksiesi arviointi, ts. profilointi vaan henkilötietojasi ja ominaisuuksia arvioidaan laajemman tieteellisen tutkimuksen näkökulmasta.

Rekisteröidyn oikeuksien toteuttaminen

Jos sinulla on kysyttävää rekisteröidyn oikeuksista, voit olla yhteydessä yliopiston tietosuojavastaavaan. Kaikki oikeuksien toteuttamista koskevat pyynnöt toimitetaan Jyväskylän yliopiston kirjaamoon. Kirjaamo ja arkisto, PL 35 (C), 40014 Jyväskylän yliopisto, puh. 040 805 3472, e-mail: kirjaamo(at)jyu.fi. Käyntiosoite: Seminaarinkatu 15 C-rakennus (Yliopiston päärakennus, 1. krs), huone C 140.

Tietoturvaloukkauksesta tai sen epäilystä ilmoittaminen Jyväskylän yliopistolle

<https://www.jyu.fi/fi/yliopisto/tietosuojailmoitus/ilmoita-tietoturvaloukkauksesta>

Sinulla on oikeus tehdä valitus erityisesti vakinaisen asuin- tai työpaikkasi sijainnin mukaiselle valvontaviranomaiselle, mikäli katsot, että henkilötietojen käsittelyssä rikotaan EU:n yleistä tietosuoja-asetusta (EU) 2016/679. Suomessa valvontaviranomainen on tietosuojavaltuutettu.

Tietosuojavaltuutetun toimiston ajantasaiset yhteystiedot: <https://tietosuoja.fi/etusivu>