

12.08.2021

Opiskelijoiden etäopiskeluvinkkejä

AamukahviIT lähtee aikamatkalle! Aikaisemmin keväällä 2020

AamukahviIT-tiimi on haastatellut opiskelijoita opiskeluarjen nopeasta muuttumisesta ja opiskelijat ovat jakaneet erilaisia vinkkejä etäopiskeluun sekä -arkeen. Lisätietoa vertaistoiminnasta ja Meiltä meille -discordista: <https://www.jyu.fi/it/fi/ohjeita-opiskelijalle/opiskelun-tueksi/vertaistukea-ja-tekemista/vertaistukea-ja-tekemista>

Emma: Moikka! Tervetuloa Aamukahvien pariin. Tänään me tehdään pieni aikamatka ja palataan ajassa taaksepäin kevääseen 2020, jolloin AamukahviIT-tiimi kyseli opiskelijoilta heidän kuulumisiaan ja etäopiskeluvinkkejä. Ja nyt mä vielä kokosin näin melkein puolitoista vuotta myöhemmin näitä vinkkejä yhteen, niin.

Niin, vaikka toivottavasti ja nyt näyttää jo hyvältä, että syksyllä päästäisiin mahdollisesti jo kampuksellakin opiskelemaan niin varmasti, etäopiskelu jossakin määrin jää meidän arkeen. Ja, niin, pidemmittä puheitta tehdään pieni aikamatka ja, ja, kuunnellaan mitä, mitä opiskelijoilla on ollut sanottavana.

INTRO: AamukahviIT IT-tiedekunnassa, rakkaudella Mattilanniemestä.

Juuli: Kerro ihmeessä, miten sulla menee?

Opiskelija 1: Hei vaan nyt taitaakin kuulua. Ihan hyvin on mennyt. Tuota tuota. Koen myös, että paljon hyviä puolia on ainakin IT-tiedekunnan järjestelyissä ollut ja esim. Zoom-luennot ja erilaiset ohjausryhmät on toiminut tosi hyvin ja toivottavasti tästä myös otetaan haltuun tulevaisuutta varten, että näitä voitais hyödyntää ihan sitten kun joskus palataan taas tavalliseen aikaan.

Laura: Joo kiitos. Haluatko vielä kertoa, että minkälaisia opintoja sinulla on tässä nyt työn alla?

Opiskelija 1: Ohjelmointi kakkonen on menossa ja käyttöjärjestelmät alko nyt. Onkos muuta silleen työn alla?

Henkilö taustalla: Algoritmit.

Opiskelija 1: Algoritmit kakkonen ja sit on tulossa kirjatenttejä, mutta ne nyt ei. Ei silleen koske.

Laura: Joo, onko sinulla hyviä, etäopiskeluvinkkejä kun varmaan monella saattaa olla vähän se ongelma, että jos varsinkin tekee nyt kotona kaikki hommat, niin sitten ei ehkä oikein tule sitä eroa vapa- ajan ja työajan välille. Niin tota onko sulla itsellä siihen mitään hyväksi havaittuja keinoja? Erotella noita?

Opiskelija 1: No joo, vähän aikaa sitten oisin osannut sanoa, et on tosi hyviä, mutta nyt tällä viikolla huomannut, että ei ne mun tosi hyväksi todetut toiminutkaan ihan niin hyvin. Mutta siis. Tota tota, jos on niitä ohjauksia heti aamusta. Esimerkiksi tänään oli 8:15 alkoi ensimmäinen, niin sinne vaan paikan päälle ihan vaan vaikka kuuntelemaan muita ja siitä jatkamaan sitten omia hommin, kun pääsee siihen moodiin, että nyt on koneella tekemässä.

kahvikupin kilinää

Laura: Siellä Minna ilmeisesti on valmiina äänessä niin haluatko Minna jatkaa tästä?

Opiskelija 2: Mulla on kyllä ollut ihan kivaa tää, tää, etäoleilu tai etäopiskelu ja IT-tiedekunnassa itse opiskelen ja siellä on kyllä tosi hyvin hoitunut kaikki, että on pystynyt juuri etänä tekemään ja on, ite asun Tampereella niin tää on itse asiassa helpottanut kyllä mun opiskeluarkea, että ei ole tarvinnut justinsa matkustaa sitten Jyväskylään. Oon kyllä tykännyt noista, että ryhmistä et itse olen kokenut ne hyödyllisiksi semmoiseksi, että rytmittää vähän sitä päivää.

Laura: Miten muulla tavoin sä rytmität sun päivä, kun noilla etäopiskel ryhmillä? Onko sulla tullut jotain uusia rutiineja, vaikka tässä?

Opiskelija 2: No mulla ei ole kyllä oikeastaan tullut uusia rutiineja, että se menee oikeastaan niitten tehtävien mukaan, et mitä on sillä päivällä agendalla niin sitten niitä mä työstän siihen asti, että ne on valmiina tai näin, et mulla ehkä vähän siinä parannettavaa, että voisi pitää niitä taukoja enemmän.

Laura: Niin kyllä, ehkä itsekin huomaa sen, että jos tekee paljon kotona hommaa niin niin se tauottaminen meinaa välillä unohtua, mutta, se on toki asia myös mihin itse voisit vaikuttaa.

Kahvikupin kilinää

Opiskelija 3: Tässä on gradun kirjoittelut loppusuoralla. Sain haastattelut tehtyä just ennen kuin tuota niin karanteenit alkoi ja, ja, tuota sen, sen, kanssa sitten on tässä mennyt eteenpäin ja, ja, tuota ohjaajan kanssa saanut pidettyä online-palavereita ja näin, että omaa opiskelua ei ole hirveästi tämä, tämä, haitannut ja nyt etenkin kun sitten ollut näitä online-tapaamisia ja muuta niin niin tuota.

Joskus tuntuu, että on ollut jopa tiiviimmin tekemisissä kanssaopiskelijoiden kanssa kun, kun, tuota niin aiemmin kuin täällä etänä kuitenkin täältä pääkaupunkiseudusta, seudulta, sinne Jyväskylän suuntaan opiskelee. Ja mulla menee oikein, oikein, hyvin, olosuhteisiin nähden niin erinomaisesti.

Laura: No se on mukava kuulla. Haluatko vielä kertoa, että mitä sä opiskelet?

Opiskelija 3: Kyberillä. Olen tota niin IT-tiedekunnassa, teen gradua kyberturvallisuudesta yritysstrategiassa.

Laura: Jes. Onko tullut mitään graduahdistusta tässä gradun aikana?

Opiskelija 3: Ei, ei, päinvastoin tuota niin mä oon, mulla on semmoinen tausta, että mä oon 20 vuotta ollut, itseasiassa yli 20 vuotta, IT-alalla ollut töissä ennen ku mä tulin. Tulin tota niin yliopistomaailmaan lainkaan. Mä 2017 aloitin IT-tiedekunnassa ja tuota niin tein TJT:llä kandiopinnot mistä valmistui viime, viime, tuota niin keväänä ja nyt sitten jatkoin. Jatkoin

tota niin vielä vuoden verran näihin maisteriopintoihin ja, ja, tota tota on tosissaan se tausta sieltä työelämästä, oikeasta maailmasta niin sanotusti, niin niin tämä on kyllä todella motivoivaa ottaa selville mistä nämä asiat oikeesti syntyy ja mitä se tiede, tiede, tuota tämän informaatioteknologian taustalla on ja, ja, tuota niin on erittäin motivoitunut, että silloin kun on motivoitunut ja päämäärätietoinen niin siihen ei yleensä kuulu ahdistusta että melkein täytyy jarrutella että tekee muutakin päivällä kun käy lenkillä ja kirjoittaa gradua.

Laura: Joo, kuulostaa hyvältä sun tilanne ja mahtavaa että olet noin innoissas. Onko sinulla itse asiassa tähän liittyen niin hyviä vinkkejä siihen, että miten tai mitä sä teet sitten aina tauoilla, käyt lenkeillä ja onko sinulla jotain muita vinkkejä siihen, että miten tuota saada muuta ajateltavaa, kun ne opinnot?

Opiskelija 3: No joo, tota niin nyt tässä taas tietysti tuota urheillut paljon, paljon, aikaisemmin pelannut jääkiekkoa ja muita joukkuelajeja ja, ja, näin ja tuota niin siellä siellä tulee tosissaan olla tuolla pukukopissa tai sitten viimeistään jäällä. Mutta, mutta tota nyt kun siellä se on ollut mahdotonta toi harrastaminen yhdessä niin itse käynyt joka aamu käynyt tuota se tunnin puolentoista lenkillä ja, ja, tuota niin joskus jopa ilman, ilman, mitään korviin tulevaa audiota, että, että, tuota niin ei siinä oikeastaan muuta kuin lähtee ulos liikkeelle ja, ja tuota niin tekee jotain muuta.

Sitten toi ite opiskelun vaan rytmittävät silleen että. Mä teen niin sanottua pomodoroja ja elikkä mulla on 25 minuuttia kerrallaan ja sit siinä on 5 minuutin pakollinen tauko, jolloin mä todennäköisesti meidän parvekkeelle seisoskelemaan kahvikupin kanssa ja tuijottelemaan horisonttiin ja pidemmällä tauolla sitten tulee tehtyä venyttelystä tai tai tuota niin kenties katsottua vähän uutisia tai tai syötyä tai tai muuta että. Et, et olen aika järjestelmällinen. Tässä näin ja tosi kurinalainen että se ei ei varmasti monelle sovi. Mutta mutta tuota niin itseohjautuvuus on tosin tosi tärkeä.

Laura: Joo hyviä vinkkejä ja ja varmasti just tärkeintä sieltä löytää ne itelleen toimivimmat tavat tehdä niin silloinhan se homma sitten suju.

Opiskelija 3: Kyllä vain, kyllä vain.

kahvikupin kilinää

Opiskelija 4: Joo ei nyt silleen omaan arkeen ollut mitään hirveitä muutosta oikeastaan näillä näillä, että hommillä kuitenkin kolmannen vuoden opiskelija, tietojärjestelmätieteeltä niin kandi on vaan tässä. Oikeastaan enää, enää, sitten tehtävänä niistä pitäisi kandidiksi valmistuneen ja sitten maisteriopintoihin jatkamaan. Ja, ja, oikeastaan mä luulen että nää on oikeastaan auttanutkin kandin kannalta näitä hommat että on sitten siihen päässyt paneutumaan ihan kunnolla ja mun mielestä kaikki nää palaverit ja muut on ihan Zoomin kautta toiminut tosi hyvin. Et ainakaan itsellä ei ole ollut mitään ongelmiaakaan sen suhteen, että on sitten koittanut vähän että ei lyö tasapainottaa justinsa ulkona käymisellä että mä tykkään yleensä tohon kaupassa käyntiin yhdistää vähän semmoiset et mä käyn vähän kauempana kaupassa niin sitten siinä tulee sitten vähän sitä ulkoilua samalla, samalla, sitten enemmän.

Laura: Joo, kyllä. Tota oliko sinulla jotain hyviä etäopiskeluvinkkejä muita, mitä haluaisit jakaa?

Opiskelija 4: No kyllä se ainakin itelle lähtee ihan sitä niinku päivän rytmittämistä, että mä en semmosia niinku oikeastaan tiukkoja aikatauluja ole itelleni ikinä tehnyt, että niin

enemmän vaan se että kunhan niitä hommia tulee tehtyä niin sitten se merkkää että sen verran löytyy vissiin itseksia kuitenkin. Mutta niin, kun nämä tämä ryhmät on kyllä ollut itsellekin semmoisena tukenaan sitten että ei ole nukkunut puoleenpäivään asti ja on sitten saanut tuota hommat niinku alusta, alusta, alkaen sitten malli tai niin kun, radalleen. Että tuota. Ainakin itsellä se, että jo aamulla aloittaa hommat niin sitten luo aina semmoisen pohjan sille päivälle niin siitä aina hyvästi tehdään eteenpäin.

Laura: No mitä jos tulee semmoinen päivä että ei ollenkaan huvita niin miten se siinä tilanteessa tsemppaat?

Opiskelija 4: No mä oon yleensä niinku semmoisena päivinä ihan suoraan vaan ollut, että no mutta tänään mä pidän välipäivän, että tietenk se ei toimi jos joka päivä on semmoinen filis, että sitten pitää jotain niinkun ottaa itseäni kunnolla niskasta kiinni. Mutta niinkun kyllä mä oon itselleni sallinut yleensä sen 2 tai 3 niinku semmoista välipäivää per viikko- Riippuu tietenk paljonko hommaa, mutta ainakin itse itselle niinku omissa aikataulussa se on tähän mennessä ainakin ollut ihan toimiva, että. Kyllä niistä on aina hyvää sitten tuota. Tai niinkun semmoisia päiviä niinku tarvii välillä, että ei aina voi kuitenkaan olla ihan hiki hatussa.

Laura: Joo, kyllä on tärkeitä olla armollinen myös itseään kohtaan.

Kahvikupin kilinää

Laura: Eli mitä Emilialla on mielen päällä tällä hetkellä?

Opiskelija 5: No oikeastaan musta tuntuu, että mullakin on lähtenyt ihan hyvin nää etäopinnot käyntiin. Et alkuun ehkä oli vähän haastavampaa, mutta silleen jonkun verran kun mäkin opiskelen IT-tiedekunnassa niin on tottunut kyllä tekee ennenkin etäjuttuja. Et varmaan itsellä auttoi niitä just semmoinen aika tarkka niinku aikatauluttaminen, et oon pyrkinyt just silleen että herää aina samaan aikaan ja käy aamulenkillä niin. Tavallaan säilyy semmoinen olo, että elää semmoista perusarkea. Varmaan silleen isoin miinus mitä tässä on nyt tullut on ehkä se, että silleen sosiaaliset ympyrät on pienentynyt tosi paljon, että kun normaalisti käy aika paljon yliopistolla just kavereitten kanssa syömässä ja muuta, niin sitten ei ole tietenkään semmoista samanlaista enää arjessa. Nyt kun kaikki opinnot hoituu etänä kotoa.

Laura: Joo, se on kyllä iso asia mikä näkyy arjessa tällä hetkellä. Ööö, kun mä kysyin äsken Roopelta, että miten tsemppaa silloin jos se huonoja hetkiä niin sitten mä voisin kysyä sulta, että miten sä palkitset itseäsi tällä niinkun tässä tilanteessa kun saa tehtyä hyvin vaikka hommia, että onko sinulla joku semmoinen itsensä palkitsemis-motivointi tai onko siihen mitä keinoja?

Opiskelija 5: Musta tuntuu, että mulla on nyt ollu silleen ehkä isoin palkinto itelle silleen, että on saanut rajattua aika hyvin semmoiseen vapaa-ajan ja sitten silloin niinku vapaa-aikana pystyy tekemään kaikkea semmoista kivaa niinku, no mää oon opetellut vähän uusia harrastuksia, että mä oon opetellut neuloa niin siellä ihan hauskaa nyt ja. Sitten tota. Oon kanssa aika paljon leiponut, että ne on ollut semmoisia, mitkä on sitten vienyt ajatuksia muualle opintojen ohessa.

Laura: Joo, onks viime aikojen suosikkireseptejä, mitä haluat jakaa?

Opiskelija 5: *naurua* Tota nyt tuntuu että ei varmaan mitään. Eilen oli vähän semmoinen

leipomisonnettomuus, kun yritin tehdä macaronseja ja ne ei oikein onnistunutkaan että. Ei silleen, korvapuustit on kyllä ehkä aika semmoinen vakkari, mikä aina toimii.

Laura: Joo, korvapuustit on kyllä hyvä. Ja eikö macaronsit on aika haastava leivonnainen tehdä?

Opiskelija 5: Joo, ne oli kyllä vähän liian vaikea vielä mulle, että en silleen suosittele ihan ekaksi yritykseksi.

Laura: Noo, mutta ehkä tässä on aikaa vielä saada ne onnistumaan.

Opiskelija 5: Jep.

Laura: Joo, sinne tuli Jiriltäkin kommentti, että "Failure is just training for success", joten pistä jossain vaiheessa uudestaan testiin.

Opiskelija 5: Joo pitää vielä koittaa.

kahvikupin kilinää

Emma: Ja siinä oli meidän aikamatka tällä kertaa. Siellä jonkin verran puhuttiin et'ryhmistä ja ne on tosiaan ollut semmoisia vertaistoimintaa ja. Ja, että on pystytty opiskelemaan yhdessä, vaikka onkin ollut etäaika ja ei ole pystytty kasvokkain kampuksella tapaamaan ja. Jossua kiinnostaa millaista vertaistoimintaa tällä hetkellä on käynnissä. Esimerkiksi Meiltä meille -discordia. Niin mä laitan tähän jakson kuvaukseen linkit tiedekunnan verkkosivuilla jonkun jutun noita tota noin erilaisia asioita mitkä on vielä tälläkin hetkellä käynnissä, niin kannattaa ehdottomasti tutustua.

Mutta ei mulla oikeastaan muuta, jos tulee mieleen jotain kommentteja, risuja/ruusuja tai jaksoideoita, niin meidät löytää instasta @ jyu.it ja sitten sähköpostitse tavoittaa itcrew @ jyu.fi. Kuullaan taas seuraavassa jaksossa. Moikka!