



MOKUVE
MONITIEINEN
KUNTOUTUKSEN
VERKOSTO

MOKUVE UUTISKIRJE

Monitieteinen kuntoutuksen verkoston (MOKUVE) uutiskirje

1/2024

8.1.2024

Hyvää uutta vuotta MOKUVE uutiskirjeen tilaajille!

Vuosi 2024 on käynnistynyt vauhdilla! MOKUVE tohtoriyöryhmän järjestämä ensimmäinen kuntoutuksen jatko-opiskelijoille ja ohjaajille suunnattu seminaari oli 7.12.2023. Mukana oli hieman vajaa sata henkilöä mm. kahdeksasta eri yliopistosta ja eri ammattikorkeakouluista kuuntelemassa professori Svend Brinkmannin puheenvuoroa aiheesta "Qualitative research from past to post". Iltapäivän pienryhmäkeskusteluissa syvennyttiin laadullisen tutkimuksen eri teemoihin noin kahdenkymmenen osallistujan voimin. Kiitokset osallistujille ja kaikille kehittämis ehdotuksia antaneille! Verkosto tulee järjestämään tohtoriopiskelijoille suunnattua toimintaa myös vuonna 2024.

Viime vuonna MOKUVE:ssa panostettiin näkyvyyden lisäämiseen ja tätä jatketaan myös vuonna 2024. Vuoden 2023 MOKUVE on the road [-videosta](#) voit katsoa missä kaikkialla MOKUVE vieraili. MOKUVE:n ajankohtaisista tapahtumista saatkin tietoa ottamalla verkoston somekanavat haltuun.



@MOKUVE



@mokuve_verkosto
#mokuve



@mokuve_verkosto

Vuoden 2024 ensimmäinen **verkostotapaaminen** järjestetään 24.1.2024 Jyväskylässä Sataman Viilussa klo 9.30–15.30. Verkostopäivä järjestetään yhteistyössä Osaamista kuntoutukseen (OsKu)-verkoston kanssa eli päivä tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden korkeakoulujen väliselle verkostoitumiselle.

Verkostopäivän ohjelma:

Klo 9.30 kahvit ja verkostoituminen

Klo 10.15 tervetuloa

Klo 10.30 Alustuspuheenvuoro: Kuntoutuksen vaikuttavuuden ja kustannusvaikuttavuuden arviointi ja edistäminen, Antti Malmivaara

Klo 11.30 lounas ja verkostoituminen esim. ulkoilun merkeissä

Klo 13.00 työpajatyöskentely (Teemat: yhteistyö kuntoutuksen tutkimuksessa, koulutuksessa, jatkuvassa oppimisessä sekä tohtorikoulutuksessa)

Klo 14.30 kahvitauko

Klo 15.00 yhteenveto ja jatkosuunnitelmat

Ilmoittaudu mukaan 10.1.2024 mennessä: <https://link.webropol.com/ep/verkstopv240124>

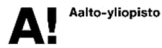
Monitieteistä koulutusta ja tutkimusta verkostoyliopistoissa

Verkoston yliopistoissa tehtävään tutkimukseen pääset tutustumaan lokakuussa julkaistun [videon](#) kautta (linkki aukeaa YouTubessa).

Uudistetuille verkkosivuille on myös koottu verkostossa mukana olevissa yliopistoissa tehtävää kuntoutuksen tutkimusta ja koulutusta, joten kannattaa käydä tutustumassa: www.jyu.fi/mokuve

Verkostoyliopistoissa on tehty kartoitus kuntoutukseen liittyvästä tutkimuksesta ja koulutuksesta, jota toteutetaan

verkostossa mukana olevissa 11 yliopistossa. Aiemmissä uutiskirjeissä on esitelty verkoston yliopistoja ja enää jäljellä ovat Aalto-yliopisto, Helsingin yliopisto sekä verkostoa koordinoiva Jyväskylän yliopisto.



Aalto-yliopiston tutkimus keskittyy seitsemään avainalueelle, joista terveys ja hyvinvointi, ihmiskeskeiset elinympäristöt sekä tieto- ja viestintätekniikan ja digitalisaation alueilla tehdään myös kuntoutukseen liittyvää tutkimusta. Tutkimuksen kohteena on muun muassa neurologisessa kuntoutuksessa hyödynnettävät käyttöliittymät, robotiikka, terveysteknologia, älykkäät asuinympäristöt, virtuaalikuntoutus sekä digitalisaation vaikuttavuus terveydenhuollossa. Aalto-yliopistossa toimii Aalto NeuroImaging (ANI) infrastruktuuri, johon kuuluu neljä aivokuvantamislaboratoriota. Tätä infrastruktuuria hyödynnetään muun muassa tutkittaessa kehityksellisiä kielihäiriöitä. Lisäksi Aalto-yliopistossa toimii puettavaan teknologiaan keskittyvä lab (Aalto Wearable Systems Lab), jossa kehitetään muun muassa puettavaa teknologiaa aivohalvauskuntoutuksessa hyödynnettäväksi.

Varsinaista kuntoutuksen koulutusta ei Aalto-yliopistossa ole, mutta osana yliopistossa tarjottavia koulutuksia on mahdollista opiskella muun muassa hyvinvointiarkkitehtuurin suunnittelua, neurorobotiikkaa, sekä terveydenhuollon päätöksentekoa.



Helsingin yliopisto on Suomen suurin ja vanhin tiedekorkeakoulu, jossa on yli 31 500 opiskelijaa ja yli 8 000 työntekijää. Helsingin yliopistossa tehdäänkin kuntoutukseen liittyvää tutkimusta monipuolisesti eri tiedekunnissa, mutta etenkin lääketieteellisessä tiedekunnassa psykologian ja logopedian osastolla. HUS:n kanssa yhteistyössä Lääketieteellisessä tiedekunnassa tutkitaan mm. synkronoidun sähkö- ja magneettistimulaation vaikutusta selkäydinvammaopotilaiden kuntoutumiseen ([Helsinki PAS-projekti](#)).

Logopediassa tutkitaan laaja-alaisesti erilaisten puheen, kielen, äänen, kommunikaation, syömis- ja nielemishäiriöiden ilmenemismuotoja, arviointia ja kuntoutusinterventioita ja aktiivisia tutkimusryhmiä on kymmenen. Suomen Akatemian hankkeita ovat mm. [Varhainen kielenkehitys](#) –tutkimusryhmä, jossa tutkitaan kielenkehityksen piirteitä lapsuusvuosien aikana sekä [Vuorovaikutus ja interventiot](#) –tutkimusryhmä, jossa tutkitaan kommunikoinnin häiriöiden vaikutuksia ihmisten välisten vuorovaikutustilanteiden sujumiseen sekä selvitetään puheterapiavuorovaikutuksen luonnetta ja logopedisten interventioiden vaikuttavuutta. Psykologiassa tutkimusaiheita ovat muun muassa aivojen kehitys ja plastisuus, käyttäytymisen, mielenterveyden sekä kognitiivisen toimintakyvyn eri näkökulmat ja moniammatilliset kuntoutusmenetelmät. Esimerkiksi [PsyTEAM](#) –tutkimusryhmä tutkii psykoterapioita, psykososiaalisia hoitoja, mielenterveyttä sekä psykopatologian epidemiologiaa ja etiologiaa.

Kuntoutukseen liittyvää koulutusta tarjoaa monitieteinen terveydenhuollon kehittämisen maisteriohjelma, joka toteutetaan Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa. Kuntoutukseen liittyviä opintojaksoja on runsaasti logopedian ja psykologian kandi- maisteriohjelmissa, neuropsykologian erikoispsykologikoulutuksessa ja klinisen mielenterveyspsykologian erikoispsykologikoulutuksessa. Lääketieteellisessä tiedekunnassa, yhteistyössä yliopiston ulkopuolisten asiantuntijaorganisaatioiden kanssa, järjestetään myös psykoterapeuttikoulutusta. Lisäksi esimerkiksi sosiaalitieteiden, kasvatustieteiden, neurotieteen sekä kaupunkitutkimuksen ja suunnittelun maisteriohjelmissa on kuntoutuksen eri osa-alueisiin liittyvää koulutusta.



Jyväskylän yliopistossa kuntoutuksen tutkimusta tehdään muun muassa fysioterapian, gerontologian, soveltavan liikunnan, terveystaloustieteen, musiikkiterapian, soveltavan taidetoiminnan sekä kirjallisuusterapian. Tutkimuksellisia teemoja ovat esimerkiksi digitaalinen kuntoutus, aivotutkimus, fyysinen aktiivisuus pitkäikäisten ja lasten keskuudessa, osatyökykyisyyden kustannusvaikuttavuus, ennaltaehkäisevä työ toimintakyvyn tukemisessa sekä musiikkiterapia masennuksen hoidossa sekä aivoverenkiertohäiriöiden kuntoutuksessa. Yhteistyössä Tampereen yliopiston kanssa Jyväskylän yliopistossa toimii Gerontologian tutkimuskeskus [GEREC](#), joka tuottaa tietoa ikääntyvien ihmisten elämästä, terveydestä ja toimintakyvystä. [Vuokatissa](#) toimiva liikuntateknologian yksikkö on erikoistunut etenkin pohjoismaisten hiihtolajien soveltavaan ja teknologiaa hyödyntävään tutkimukseen.

Kuntoutukseen liittyen Jyväskylän yliopistossa voi opiskella fysioterapiaa, gerontologiaa ja terveystieteitä. Lisäksi tarjotaan koulutusta taideterapioissa, kuten musiikki-, tanssi-liike- ja kuvataideterapiassa, kirjallisuusterapiassa, soveltavassa taiteessa, sosiaalityössä ja erityispedagogiikassa. Jyväskylän yliopistosta valmistuu myös Suomen eniten psykologeja. Vuokatin yksikössä on mahdollista opiskella liikuntateknologiaa.

Tule jakamaan tietoa tulevaisuuden kuntoutuksesta!

Kuntoutuksen digitaalisen yhteistoiminta- alustan kehittämiseen pureutuva KuDiHub-hanke on käynnistynyt vauhdikkaasti. Jyväskylän ammattikorkeakoulun, Jyväskylän yliopiston ja Metropolian yhteishankkeen tavoitteena on kehittää vuorovaikutteinen ja tietoa kokoava alusta monialaisen kuntoutuksen tarpeisiin. Se edistää kuntoutusalan ammattilaisten mahdollisuuksia hyödyntää alan tuoretta tietoa päivittäisessä toiminnassa.

Voit liittyä mukaan Tulevaisuuden kuntoutus-verkostoon, kun rekisteröidyt käyttäjäksi <https://tulevaisuudenkuntoutus.fi/>-sivustolla. Saat ajankohtaista tietoa uudenlaisen digitaalisen yhteistoiminta-alustan kehittämisestä ja mikä tärkeintä – voit osallistua alustan kehittämiseen. Lue lisää: [KuDiHub](#)

Tulevia tapahtumia:

10.1.2024 M.Sc Awais Wahabin lääketieteen väitöskirjan "Identification of simple and reliable prognostic markers in oral cancer" tarkastustilaisuus klo 10, Biomedicum Helsinki 1, Lecture Hall 3. Lääketieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto.

11.1.2024 klo 14.30-16.00 yleisöluento: Puheenvuoroja tieteen ytimeistä. Kuopion Musiikkikeskus, Valohalli, Kuopionlahdenkatu 23, Kuopio. Itä-Suomen yliopisto.

12.1.2024 KM Hanna Alaniskan kasvatustieteen väitöskirjan "Formaali vastavuoroinen vertaisoppiminen korkeakoulussa-kasvatustieteellinen kehittämistutkimus" tarkastustilaisuus klo 12. Esko ja Asko –Sali, Rovaniemi. Kasvatustieteiden tiedekunta, Lapin yliopisto.

12.1.2024 LL Marcus Sucksdorffin neurologian väitöskirjan "Smouldering inflammation in multiple sclerosis – A PET imaging study on prediction of disease progression and effects of treatment" tarkastustilaisuus klo 12. Johan Haartman-auditorio, Tyks, T-sairaala, Hämeentie 11, Turku. Lääketieteellinen tiedekunta, Turun yliopisto.

12.1.2024 MSc Roosaa-Maria Savelan hoitotieteen väitöskirjan "Omaishoitajien sosiaalisia terveyseroja voidaan tunnistaa ja kaventaa" tarkastustilaisuus klo 12. Medistudia, MS300, Kuopion kampus. Terveystieteiden tiedekunta, Itä-Suomen yliopisto.

12.1.2024 KM Ville Tikkasen lääketieteen väitöskirjan "Nuoruusiän sosiaalinen toimintakyky ja myöhempi psykiatrinen sairastavuus riskilapsilla ja näiden verrokeilla. Suomalainen skitsofrenian adoptiolapsiperhetutkimus" tarkastustilaisuus klo 12. Psykiatrian klinikka, rakennus PT1, luentosali 1, Peltolantie 17, Oulu. Lääketieteellinen tiedekunta, Oulun yliopisto.

17.1.2024 PhD Johanna Cresswell-Smithin lääketieteen väitöskirjan "Building on the Positive; Mental Health Promotion on the Individual, Community, Social Determinant and Policy Level" tarkastustilaisuus klo 13.15. Päärakennus, Tekla Hultin (F3003), Fabianinkatu 33, Helsinki. Lääketieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto.

18.1.2024 Keskustelutilaisuus klo 13.00-15.00: Nuoret ja

mielenterveys – miten rakennamme polun hyvään työelämään? Tiedekulma, Yliopistonkatu 4, 00100 Helsinki ja etäyhteys. Järjestäjänä LIFECON- ja ACElife-hankkeet. Tampereen yliopisto.

19.1.2024 EL Laura Pekkarisen sisätautiopin väitöskirjan "Insulin sensitivity and endocannabinoid function as risk factors for obesity. Positron emission tomography studies of insulin sensitivity and CB1 receptors" tarkastustilaisuus klo 12. Risto Lahesmaa-sali, TYKS T-sairaala, Hämeentie 11, 20520, Turku. Lääketieteellinen tiedekunta, Turun yliopisto.

19.1.2024 FM Jaana Tyrmin yhteiskuntatieteiden väitöskirjan "Puolisulkuharjoitteet tarjoavat yksilöllisiä harjoitusvasteita ja äänen tasapainoa" tarkastustilaisuus klo 12. Keskustakampus, Linna-rakennuksen sali K103 ja etäyhteys. Yhteiskuntatieteiden tiedekunta, Tampereen yliopisto.

19.1.2024 LL Tuomas Lähdeojan lääketieteen väitöskirjan "Evidence synthesis in orthopaedics- Guiding clinical practice in shoulder surgery" tarkastustilaisuus klo 12. Siltasairaala, Töölö-sali, Haarmaninkatu 4, Meilahden sairaala-alue. Lääketieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto.

19.1.2024 LL Elina Mäkikyrön kansanterveystieteen väitöskirjan "Astman alatyypin määrittäminen kliinisin ja epidemiologisin menetelmin" tarkastustilaisuus klo 12. Lääketieteellisen tiedekunnan auditorio F202. Lääketieteellinen tiedekunta, Oulun yliopisto.

19.1.2024 TtM Essi Karikoskin lääketieteen väitöskirjan "Counselling to improve oral health behavior in young children with major congenital heart defects" tarkastustilaisuus klo 12. Niilo Hallman luentosali, Puistosairaala, Stenbäckinkatu 11. Lääketieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto.

19.1.2024 KM lines Palmun erityispedagogiikan väitöskirjan "The negative cycle- a longitudinal study of externalising behaviours, learning motivation and academic performance in school-age children" tarkastustilaisuus klo

12. S212 Jyväskylä. Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, Jyväskylän yliopisto.

[26.1.2024](#) Webinaari: Sotepalveluita, mutta mitä ja kenelle? Klo 14.00-16.00 Zoom. Oikeustieteiden tiedekunta, Lapin yliopisto.

[26.1.2024](#) LL Anja Eberlin lääketieteen väitöskirjan "Studies on optimizing biological therapies for inflammatory bowel disease" tarkastustilaisuus klo 12. Biomedicum, sali 3, Haartmaninkatu 8. Lääketieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto.

[26.1.2024](#) LL Jaakko Hanhivaaran lääketieteen väitöskirjan "Lannerangan välimuotonikamat: esiintyvyys, niihin liittyvät rappeumamuutokset, ja yhteys alaselkäkipuun suomalaisessa väestössä" tarkastustilaisuus klo 12. Oulun yliopistollinen sairaala, luentosali 7. Lääketieteellinen tiedekunta, Oulun yliopisto.

[26.1.2024](#) TtM Pauliina Halosen gerontologian väitöskirjan "Chronic Diseases and Multimorbidity Among the Oldest Old" tarkastustilaisuus klo 12. Kaupin kampus, Arvo-rakennus, Jarmo Visakorpi-sali ja etäyhteys. Yhteiskuntatieteiden tiedekunta, Tampereen yliopisto.

[26.1.2024](#) PsM Tetta Hämäläisen psykologian väitöskirjan "Adolescents' usage activity, adherence, and gains from a brief online acceptance and commitment therapy-based intervention to promote psychological well-being" tarkastustilaisuus klo 12. Mattilanniemi, MaA211. Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, Jyväskylän yliopisto.

[27.1.2024](#) Tiedon valoa-tiedetapahtuma 2024 klo 10-16. Tiedetapahtuman teemoina ovat muun muassa musiikin vaikutukset aivoterveeseen. Tampereen yliopisto.

[1-3.2.2024](#) Nordic obesity meeting 2024 seminaari. Pikku-Finlandia Karamzininranta 4 Helsinki. Helsingin yliopisto.

[6.2.2024](#) klo 15.00-16.00 Logopedian avoin luentosarja: kuurojen muistisairaiden ihmisten vuorovaikutus läheisten ja hoitajien kanssa. Meilahti tai etäyhteys. Logopedian yksikkö/ Psykologian ja logopedian osasto, Helsingin

yliopisto.

[8.2.2024](#) seminaari klo 9.30-16.00: Odotettavissa koko maassa... 12. Sosiaali- ja terveydenhuollon tiedonhallinnan keskustelufoorumi. Kuopion kampus, Snellmania-rakennus, sali SN201. Itä-Suomen yliopisto.

[9.2.2024](#) Anna Ojalan lääketieteen väitöskirjan Subclinical thyroid dysfunction and quality of life- Longterm outcome for older people with stable cardiovascular disease" tarkastustilaisuus klo 13. Biomedicum, luentosali 3, Haartmaninkatu 8. Lääketieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto.

[13.2.2024](#) JYU.Well vaikuttavuushankkeiden tuloksien esittely klo 14.00-16.00 etäyhteys. Jyväskylän yliopisto.

[15-16.2.2024](#) Sosiaalityön tutkimuksen päivät 2024. Järjestäjänä Tampereen yliopisto ja Sosiaalityön tutkimuksen seura.

[16.2.2024](#) Jalkapallotutkimuksen miniwebinaari klo 9.15-11.00 etäyhteydellä. Jyväskylän yliopisto.

[17.2.2024](#) LitM Iiris Kolunsaran liikuntapedagogiikan väitöskirjan "Developmental associations of physical activity, motor competence, perceived motor competence, health-related fitness, and weight status through adolescence: A 4-year follow-up study" tarkastustilaisuus klo 12. Seminaarinmäki S212 Seminarium. Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto.

[24.2.2024](#) KL Irma Kakkurin erityispedagogiikan väitöskirjan "Lukemisvaikeus rippikoulusta yliopistoon: Arkeologinen analyysi aikuisten ja asiantuntijoiden lukemisvaikeuspuheesta" tarkastustilaisuus klo 12. Seminaarinmäki, S 212. Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, Jyväskylän yliopisto.

[13-14.3.2024](#) Psykoterapiatutkimuksen päivät 2024. Juhlavuoden pääteemana on Allianssi psykoterapiassa. Tapahtuma järjestetään kokous- ja kylpylähotelli Scandic Laajavuossa.



@MOKUVE



@mokuve_verkosto
mokuve



@mokuve_verkosto

