

LASTEN JA NUORTEN LIKUNTAKÄYTTÄYTYMINEN SUOMESSA LIITU 2023–2024/ 1-luokkien lomake

Opettaja lukee tästä 1-luokkalaisten lomakkeesta kysymykset oppilaille ääneen.

Olen saanut kirjallista tietoa LIITU 2023–2024-tutkimuksesta ja mahdollisuuden kysyä siitä lisää. Ymmärrän, että osallistumiseni on vapaaehtoista ja minulla on oikeus keskeyttää osallistumiseni milloin tahansa syytä ilmoittamatta.

Tutkimustiedote (linkki tiedotteeseen)

Suostuessani osallistumaan LIITU 2023–2024 -tutkimukseen suostun siihen, että kyselyvastauksiani käytetään tutkimuksessa.

Tietosuojailmoitus (linkki tietosuojailmoitukseen)

- Suostun osallistumaan LIITU 2023–2024 -tutkimuksen kyselyyn.

.....

ID-tunnistenumero täytetään, jos oppilas osallistuu liikemittarimittaukseen. Ne oppilaat, jotka osallistuvat vain kyselyyn, jättävät ID-kohdan (kys. 1. ja 2.) tyhjäksi.

1. ID-tunnistenumero täytetään, jos oppilas osallistuu liikemittarimittaukseen. Ne oppilaat, jotka osallistuvat vain kyselyyn, jättävät ID-kohdan tyhjäksi. Huom! Kaikki numerot, myös 0, ovat tärkeitä.

2. ID-tunnistenumero täytetään uudelleen, jos oppilas osallistuu liikemittarimittaukseen. Ne oppilaat, jotka osallistuvat vain kyselyyn, jättävät ID-kohdan tyhjäksi. Huom! Kaikki numerot, myös 0, ovat tärkeitä.

3. Valitse koulusi

Helsingin koulut

Muut Suomen koulut

Kirjoita koulusi nimi ja paikkakunta _____

4. Valitse asuinalueesi alavetoalokosta (näkyv vain Helsingiläisille)

5. Sukupuoli

☐ Poika ☐ Tyttö

6. Minkä ikäinen olet?

☐ 6 vuotta ☐ 7 vuotta ☐ 8 vuotta ☐ Muu, mikä?

7. Missä maassa olet syntynyt?

☐ Suomessa
☐ Venäjällä tai entisessä
Neuvostoliitossa
☐ Virossa
☐ Ruotsissa
☐ Irakissa
☐ Iranissa
☐ Somaliassa
☐ Afganistanissa
☐ Thaimaassa
☐ Kiinassa
☐ Vietnamissa
☐ Muussa maassa, missä?

8. Missä maassa äitisi on syntynyt?

☐ Suomessa
☐ Venäjällä tai entisessä
Neuvostoliitossa
☐ Virossa
☐ Ruotsissa
☐ Irakissa
☐ Iranissa
☐ Somaliassa
☐ Afganistanissa
☐ Thaimaassa
☐ Kiinassa
☐ Vietnamissa
☐ Muussa maassa, missä?

9. Missä maassa isäsi on syntynyt?

☐ Suomessa
☐ Venäjällä tai entisessä
Neuvostoliitossa
☐ Virossa
☐ Ruotsissa
☐ Irakissa
☐ Iranissa
☐ Somaliassa
☐ Afganistanissa
☐ Thaimaassa
☐ Kiinassa
☐ Vietnamissa
☐ Muussa maassa, missä?

Jos vastasi 7. muualla kuin Suomessa:

10. Kuinka kauan olet asunut Suomessa?

☐ Yli 10 v ☐ 5–10 vuotta ☐ 1–4 vuotta ☐ alle vuoden

Seuraavassa kysymyksessä (11.) liikunnalla tarkoitetaan kaikkea sellaista toimintaa, joka nostaa sydämen lyöntitiheyttä ja saa sinut hetkeksi hengästymään esimerkiksi urheillessa, ystävien kanssa pelatessa, koulumatkalla tai koulun liikuntatunneilla. Liikuntaa on esimerkiksi juokseminen, ripeä kävely, rullaluistelu, pyöräily, tanssiminen, rullalautailu, uinti, laskettelu, hiihto, jalkapallo, koripallo ja pesäpallo.

11. Mieti 7 edellistä päivää. Merkitse, kuinka monena päivänä olet liikkunut yhteensä vähintään tunnin päivässä? Opettaja: Voit ohjeistaa oppilaita ajattelevaan yhden viikon taakse päin, xx päivästä lähtien. Apua muisteluun voisi löytyä koulun tapahtumista. Selitä halutessasi, että yksi tunti liikuntaa päivässä on 4 välituntia (4 x 15 min), jolloin joka välitunnilla on esimerkiksi pelannut, juossut tai hyppinyt TAI kävellyt reippaasti puolen tunnin matkan kouluun ja koulusta kotiin TAI että koulun välitunnit ja kotona kavereiden kanssa pelailu tms. tuottavat yhteensä vähintään tuon tunnin liikuntaa päivässä. Viikonloppuisin ulkona touhuillessa kertyy helposti tunti liikuntaa.

☐ 0 päivänä ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 päivänä

12. Onko liikkumisesi viimeisen 12 kuukauden aikana mielestäsi...?

lisääntynyt paljon
lisääntynyt jonkin verran
pysynyt ennallaan
vähentynyt jonkin verran
vähentynyt paljon
en osaa sanoa

Seuraavissa kysymyksissä (13.–17.) tiedustellaan osallistumistasi erilaisiin liikunta- ja urheilutilaisuuksiin. Vastaa jokaiseen kohtaan. Liikutko säännöllisesti vapaa-aikanasi...? (Opettaja: jokainen väittämä on sähköisessä lomakkeessa omalla rivillään. Toista kysymys ”Liikutko säännöllisesti vapaa-aikanasi?” jokaisen väittämän kohdalla.

Kyllä En

13. Koulussa oppituntien jälkeen pidettävissä liikuntakerhoissa (Opettaja: koulun oppitunteja ei lasketa mukaan)

14. Urheiluseurassa (Opettaja: tässä voit luetella paikallisten urheiluseurojen nimiä.)

15. Uimakoulussa (Opettaja: tässä tarkoitetaan nimenomaan ohjattua)

16. Ratsastaen, lasketellen, tanssitunneilla tai sisäliikuntapuistossa
(Tiedoksi opettajalle: näillä haetaan liikunta-alan yritysten järjestämään toimintaan osallistumista.)

17. Omatoimisesti, esimerkiksi pihapeleissä ja -leikeissä

18. Kuinka monena päivänä viikossa harrastat liikuntaa tai urheilua urheiluseurassa? (Opettaja: voit ohjeistaa tässä laittamaan 0:n, jos vastasi edellisessä kysymyksessä urheiluseuran kohdalla En)

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7

19. Pelaatko tai leikitkö liikkuen ulkona koulun jälkeen? (Opettaja: voit tarkentaa tarvittaessa, että koulun jälkeen tarkoittaa koulun jälkeistä aikaa iltaan asti. Lapsi voi siis käydä välillä kotona syömässä ja mennä sen jälkeen leikkimään ulos.)

☐ Joka päivä
☐ Usein
☐ Joskus
☐ En koskaan

20. Pelaatko tai leikitkö liikkuen ulkona viikonloppuisin?

☐ Joka päivä
☐ Usein
☐ Joskus
☐ En koskaan

Kuinka kuljet koulumatkasi yleensä? Valitse yksi yleisin kulkutapa. (Opettaja: Toista kysymys "Kuinka kuljet koulumatkasi yleensä?" molempien väittämien kohdalla.)

	Kävelen	Pyörällä	Vanhempien kyydillä	Koulukyydillä tai bussilla
21. Talvella				
22. Syksyllä ja keväällä				

23. Missä olet yleensä koulun välitunneilla? Valitse itsellesi sopivin vaihtoehto.

- ☐ Ulkona
☐ Sisällä

Oletko osallistunut seuraaviin koulusi toimintoihin? (Opettaja: väittämät ovat omilla riveillään. Toista kysymys "Oletko osallistunut seuraavaan koulusi toimintoon?" jokaisen väittämän kohdalla. Tässä voit auttaa lapsia toteamalla, että jos asia ei kuulosta tutulta, niin et luultavasti ole osallistunut toimintojen suunnitteluun tai järjestämiseen.)

	Kyllä	En
24. Koulun tilojen ja piha-alueiden suunnittelu	☐	☐
25. Välituntitoiminnan suunnittelu	☐	☐
26. Oppituntitoiminnan suunnittelu	☐	☐
27. Koulun teemapäivien, juhlien, retkien tai leirikoulun järjestäminen	☐	☐

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta. (Opettaja: väittämät ovat omilla riveillään.)

	Kyllä	Ei
28. Välitunneilla mennään yleensä ulos	☐	☐
29. Meidän koululla on joka päivä yksi pitkä välitunti (Opettaja: tällä tarkoitetaan vähintään puolen tunnin (30 min) pituista välituntia)	☐	☐
30. Välitunneilla on oppilaita, jotka auttavat liikkumaan välitunnilla (Opettaja: voit kertoa, millä nimellä nämä oppilaat mahdollisesti tunnetaan teidän koulussanne, esim. välkkäri.)	☐	☐
31. Koulussa on riittävästi välituntivälineitä	☐	☐
32. Koulussa kannustetaan oppilaita liikkumaan koulumatkat kävelen tai pyöräillen	☐	☐
33. Koululla on liikuntakerhoja	☐	☐

34. Kuinka monta läheistä ystävää sinulla tällä hetkellä on?

- ☐ Kolme tai useampia
- ☐ Kaksi
- ☐ Yksi
- ☐ Ei yhtään

35. Onko sinulla oma puhelin?

- ☐ Kyllä ja siinä on nettiyhteys
- ☐ Kyllä, mutta siinä ei ole nettiyhteyttä
- ☐ Ei

Kysely päättyi.
Kiitos osallistumisestasi!