

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTAKÄYTTÄYTYMINEN SUOMESSA LIITU 2023–2024 / 3-luokkien lomake

Opettaja lukee tästä 3-luokkalaisten lomakkeesta kysymykset oppilaille ääneen.

Olen saanut kirjallista tietoa LIITU 2023–2024 -tutkimuksesta ja mahdollisuuden kysyä siitä lisää. Ymmärrän, että osallistumiseni on vapaaehtoista ja minulla on oikeus keskeyttää osallistumiseni milloin tahansa syytä ilmoittamatta

Tutkimustiedote (linkki tiedotteeseen)

Tietosuojailmoitus (linkki tietosuojailmoitukseen)

Suostuessani osallistumaan LIITU2023–2024 -tutkimukseen suostun siihen, että kyselyvastauksiani käytetään tutkimuksessa. *

- Suostun osallistumaan LIITU2023–2024 -tutkimuksen kyselyyn

.....

ID-tunnistenumero täytetään, jos oppilas osallistuu liikemittarimittaukseen. Ne oppilaat, jotka osallistuvat vain kyselyyn, jättävät ID-kohdan (kys. 1. ja 2.) tyhjäksi.

1. ID-tunnistenumero täytetään, jos oppilas osallistuu liikemittarimittaukseen. Ne oppilaat, jotka osallistuvat vain kyselyyn, jättävät ID-kohdan tyhjäksi. Huom! Kaikki numerot, myös 0, ovat tärkeitä.

2. ID-tunnistenumero täytetään uudelleen, jos oppilas osallistuu liikemittarimittaukseen. Ne oppilaat, jotka osallistuvat vain kyselyyn, jättävät ID-kohdan tyhjäksi. Huom! Kaikki numerot, myös 0, ovat tärkeitä.

3. Valitse koulusi

Helsingin koulut
Muut Suomen koulut

Kirjoita koulusi nimi ja paikkakunta _____

4. Sukupuoli

Poika _____ Tyttö _____

5. Missä kuussa olet syntynyt?

Tam	Hel	Maa	Huh	Tou	Kesä	Hei	Elo	Syys	Loka	Marras	Joulu
-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	------	------	--------	-------

6. Minä vuonna olet syntynyt

2011	2012	2013	2014	2015	Muu, mikä? _____
------	------	------	------	------	---------------------

7. Pituutesi _____ cm

8. Painosi _____ kg

9. Minkälaisella paikkakunnalla asut nykyisin?

Kaupungissa, keskustassa
 Kaupungissa, keskustan ulkopuolella
 Maaseudulla kirkonkylässä tai asutuskeskuksessa
 Maaseudulla kirkonkylän tai asutuskeskuksen ulkopuolella

Kysymys 10. näkyy vain Helsinkiläisille:

10. Valitse asuinalueesi alavetovalikosta

11. Missä maassa olet syntynyt?	12. Missä maassa äitisi on syntynyt?	13. Missä maassa isäsi on syntynyt?
☐ Suomessa	☐ Suomessa	☐ Suomessa
☐ Venäjällä tai entisessä Neuvostoliitossa	☐ Venäjällä tai entisessä Neuvostoliitossa	☐ Venäjällä tai entisessä Neuvostoliitossa
☐ Virossa	☐ Virossa	☐ Virossa
☐ Ruotsissa	☐ Ruotsissa	☐ Ruotsissa
☐ Irakissa	☐ Irakissa	☐ Irakissa
☐ Iranissa	☐ Iranissa	☐ Iranissa
☐ Somaliassa	☐ Somaliassa	☐ Somaliassa
☐ Afganistanissa	☐ Afganistanissa	☐ Afganistanissa
☐ Thaimaassa	☐ Thaimaassa	☐ Thaimaassa
☐ Kiinassa	☐ Kiinassa	☐ Kiinassa
☐ Vietnamin	☐ Vietnamin	☐ Vietnamin
☐ Muussa maassa, missä?	☐ Muussa maassa, missä?	☐ Muussa maassa, missä?

Jos vastasi kysymykseen 11. muualla kuin Suomessa:

14. Kuinka kauan olet asunut Suomessa?

Yli 10 v 5–10 vuotta 1–4 vuotta alle vuoden

Seuraavassa kysymyksessä (15.) liikunnalla tarkoitetaan kaikkea sellaista toimintaa, joka nostaa sydämen lyöntitiheyttä ja saa sinut hetkeksi hengästymään esimerkiksi urheillessa, ystävien kanssa pelatessa, koulumatkalla tai koulun liikuntatunneilla. Liikuntaa on esimerkiksi juokseminen, ripeä kävely, rullaluistelu, pyöräily, tanssiminen, rullalautailu, uinti, laskettelu, hiihto, jalkapallo, koripallo ja pesäpallo.

15. Mieti 7 edellistä päivää. Merkitse, kuinka monena päivänä olet liikkunut yhteensä vähintään 60 minuuttia päivässä. (Opettaja: Voit ohjeistaa oppilaita ajattelemaan yhden viikon taaksepäin, xx päivästä lähtien. Apua muisteluun voisi löytyä koulun tapahtumista. Selitä halutessasi, että yksi tunti liikuntaa päivässä on 4 välituntia, jolloin joka välitunnilla on esimerkiksi pelannut, juossut tai hyppinyt TAI kävellyt reippaasti puolen tunnin matkan koulun ja koulusta kotiin TAI että koulun välitunnit ja kotona kavereiden kanssa pelailu tms. tuottavat yhteensä vähintään tuon tunnin liikuntaa päivässä.)

0 päivänä	1	2	3	4	5	6	7 päivänä
-----------	---	---	---	---	---	---	-----------

Seuraavassa kysymyksessä (16.) rasittavalla liikunnalla tarkoitetaan kaikkea sellaista liikuntaa, jonka aikana sydämen syke nousee huomattavasti ja hengästyt selvästi. Rasittavaa liikuntaa on esimerkiksi vauhdikkaat pelit ja leikit ja juoksu tai hiihto.

16. Mieti tavallista viikkoa. Merkitse, kuinka monena päivänä viikossa liikkumisesi sisältää rasittavaa liikuntaa?

0 päivänä	1	2	3	4	5	6	7 päivänä
-----------	---	---	---	---	---	---	-----------

17. Onko liikkumisesi viimeisen 12 kuukauden aikana mielestäsi...?

lisääntynyt paljon
 lisääntynyt jonkin verran
 pysynyt ennallaan
 vähentynyt jonkin verran
 vähentynyt paljon
 en osaa sanoa

18. Seuraavassa tiedustellaan osallistumistasi erilaisiin liikunta- ja urheilutilaisuuksiin. Vastaa jokaiseen vaakarivin kohtaan. Kuinka usein siis liikut vapaa-aikanasi? (Opettaja: Huomauta oppilaita, että voivat jälleen miettiä tavallista viikkoa. Toista kysymys ”Kuinka usein liikut vapaa-aikanasi?” jokaisen väittämän kohdalla.)

	Harvemmin kuin kerran viikossa tai en lainkaan	Yhtenä päivänä viikossa	2–3 päivänä viikossa	4–5 päivänä viikossa	6–7 päivänä viikossa
--	---	-------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Koulussa oppituntien jälkeen pidettävissä liikuntakerhoissa (koulun oppitunteja ei lasketa mukaan)

Urheiluseuran järjestämissä harjoituksissa, kilpailuissa tai otteluissa

Muun seuran tai kerhon järjestämissä liikuntatilaisuuksissa (järjestäjinä esim. partio, seurakunta, kyläyhdistys).
 Urheiluseuratoimintaa ei lasketa tässä mukaan

Liikunta-alan yritysten järjestämissä tilaisuuksissa (järjestäjinä esim. kuntokeskukset, sisäliikuntapuistot, laskettelukeskukset, ratsastustallit, tanssiopisto)

Omaehtoisesti (esim. pihapelit ja –leikit, höntsäily)

19. Miten tärkeänä pidät seuraavia asioita koululiikunnassa? (Opettaja: Toista kysymys ”Miten tärkeänä pidät koululiikunnassa, että...?” jokaisen väittämän kohdalla.)

	Ei lainkaan tärkeää	Vain vähän tärkeää	Jonkin verran tärkeää	Tärkeää	Erittäin tärkeää
--	---------------------------	--------------------------	-----------------------------	---------	---------------------

Hengästyn ja hikoilen tunnilla
 Opin toimimaan ryhmässä vastuullisesti
 Opin uusia liikuntataitoja
 Opin huolehtimaan hyvinvoinnistani
 Opettaja on reilu ja oikeudenmukainen

20. Kuinka kuljet koulumatkasi yleensä? Valitse yksi yleisin kulkutapa. Opettaja: Toista kysymys: ”Kuinka kuljet koulumatkasi yleensä?” molempien väittämien kohdalla.

Kävellessä	Pyörällä	Vanhempien kyydillä	Koulukyydillä	Muulla moottoriajoneuvolla
Talvella				
Syksyllä ja keväällä				

21. Kuinka pitkä matka sinulla on kouluun?

0–1,0 km
1,1–3,0 km
3,1–5,0 km
5,1–10,0 km
10,1–20,0 km
yli 20 km

22. Missä olet yleensä koulun välitunneilla? Valitse itsellesi sopivin vaihtoehto.

Kaikki välitunnit ulkona
Enimmäkseen ulkona, mutta silloin tällöin sisällä
Enimmäkseen sisällä, mutta silloin tällöin ulkona
Kaikki välitunnit sisällä

23. Oletko osallistunut seuraaviin koulusi toimintoihin? (Opettaja: Toista kysymys ”Oletko osallistunut seuraavaan koulusi toimintoon?” jokaisen väittämän kohdalla. Tässä voit auttaa lapsia toteamalla, että jos asia ei kuulosta tutulta, niin et luultavasti ole osallistunut toimintojen suunnitteluun tai järjestämiseen.)

	Kyllä	En
Koulun tilojen ja piha-alueiden suunnittelu		
Välituntitoiminnan suunnittelu		
Oppituntitoiminnan suunnittelu		
Koulun teemapäivien, juhlien, retkien tai leirikoulun järjestäminen		

24. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta. (Opettaja: Toista kysymys ”Mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta?” jokaisen väittämän kohdalla.)

	Kyllä	Ei
Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos		
Jokaiseen koulupäivään sisältyy vähintään 30 min yhtenäinen liikkumisvälitunti		
Oppilaat ohjaavat muita oppilaita välituntiliikunnassa		
Koulussa on riittävästi välituntivälineitä		
Koulun liikuntasali on käytössä välituntiliikumisessa		
Koulussa kannustetaan oppilaita liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyöräillen		
Koululla on liikunnallista kerhotoimintaa		

28. Kuinka monta läheistä ystävää sinulla tällä hetkellä on?

Kolme tai useampia

Kaksi

Yksi

Ei yhtään

29. Tunnetko koskaan itseäsi yksinäiseksi?

En

Kyllä, joskus

Kyllä, melko usein

Kyllä, hyvin usein

30. Onko terveytesi mielestäsi ...?☐ erinomainen☐ hyvä☐ kohtalainen☐ huono**31. Omistaako perheesi auton (henkilö-, paketti- tai kuorma-auto)?**

Kyllä, kaksi tai useampia

Kyllä, yhden

Ei

32. Onko sinulla oma huone?

Kyllä

Ei

33. Kuinka monta tietokonetta perheelläsi on (mukaan lukien kannettavat ja tabletit, mutta ei pelikonsoleja eikä älypuhelimia)?

Useampia kuin kaksi

Kaksi

Yksi

Ei yhtään

34. Kuinka monta kylpyhuonetta kotonasi on?

Useampia kuin kaksi

Kaksi

Yksi

Ei yhtään

35. Onko kotonasi astianpesukone?

Kyllä

Ei

36. Kuinka monta lomamatkaa ulkomaille teit viime vuonna perheesi kanssa?

Useampia kuin kaksi

Kaksi

Yhden

Ei yhtään

37. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

Erittäin hyväksi

Melko hyväksi

Kohtalaiseksi

Melko huonoksi

Erittäin huonoksi

Kysely päättyi.
Kiitos osallistumisestasi!