



Vanhemmuus on tiimipeliä

Tärppejä toimivaan tiimiin

Mistä on kysymys?

Tärppejä toimivaan tiimiin- hanke vie tutkimustietoa toimivasta yhteisvanhemmuudesta, sinne missä vanhemmat aikaansa viettävät, sekä aktivoi heitä keskustelemaan ja etsimään ympärilleen arjen tukijoukkoja.

Mitä hanke tarjoaa vanhemmille?

- **Vinkkejä** reiluun työnjakoon, toisen tukemiseen ja yhteen hiileen puhaltamiseen
- **Apukysymyksiä** keskusteluun sekä vertaistuen löytämiseen
- **Harjoituksia**, sekä muiden vanhempien kokemuksia
- **Tukea** tilanteeseen, jossa yhteistyö ei vielä suju

Missä?

- perhekeskukset, neuvolat ja muut perhepalvelut
- kirjastot
- sosiaalinen media

“Tiimi on tosi tarpeen vanhemmuudessa”



-Vauvaperheen vanhempi

