

**BARN OCH UNGDOMARS MOTIONS- OCH IDROTTSVANOR I FINLAND LIITU 2023–2024 /
Frågeformulär för årskurs 1**

Läraren läser högt för eleverna frågorna som finns i den här enkäten för årskurs 1.

Jag har fått skriftlig information om LIITU2023-2024-studien och möjlighet att fråga mera om den. Jag förstår att mitt deltagande är frivilligt och att jag har rätt att avbryta mitt deltagande när som helst utan att ange orsak.

Information om studien (linkki tiedotteeseen)

I och med mitt samtycke att delta i LIITU2023-2024-studien ger jag också mitt samtycke till att mina enkätsvar används i denna studie

Dataskyddsmedelände (linkki tietosuojailmoitukseen)

- Jag ger mitt samtycke till att delta i LIITU2023-2024-studiens enkätundersökning.

.....

ID- identifieringsnummer fylls i om eleven deltar i mätning med rörelsemätare. De som deltar endast i enkätundersökningen lämnar denna fråga (frågorna 1 och 2) obesvarad.

1. Ge din personliga kod: ID- identifieringsnummer fylls ifall eleven deltar i mätning med rörelsemätare. De elever som deltar endast i enkätundersökningen lämnar frågan om ID kod tom. Obs! Alla nummer, även 0, är viktiga.

2. Ge din personliga kod IGEN: ID-identifieringsnumret fylls i på nytt ifall eleven deltar i mätning med rörelsemätare. De elever som deltar endast i enkätundersökningen lämnar frågan om ID kod tom. Obs! Alla nummer, även 0, är viktiga.

3. Välj din skola
Helsingfors skolor
Andra skolor i Finland

Skriv namnet på din skola och orten där den ligger _____

4. Välj området där du bor från rullgardinsmenyn (näkyv vain Helsingkiläisille)

5. Kön

☐ Pojke

☐ Flicka

6. Hur gammal är du?

☐ 6 år ☐ 7 år ☐ 8 år ☐ Annat, vad?

7. I vilket land är du född?

☐ I Finland
☐ I Ryssland eller i före detta
Sovjetunionen
☐ I Estland
☐ I Sverige
☐ I Irak
☐ I Iran
☐ I Somalia
☐ I Afghanistan
☐ I Thailand
☐ I Kina
☐ I Vietnam
☐ I ett annat land, vilket?

8. I vilket land är din mamma född?

☐ I Finland
☐ I Ryssland eller i före detta
Sovjetunionen
☐ I Estland
☐ I Sverige
☐ I Irak
☐ I Iran
☐ I Somalia
☐ I Afghanistan
☐ I Thailand
☐ I Kina
☐ I Vietnam
☐ I ett annat land, vilket?

9. I vilket land är din pappa född?

☐ I Finland
☐ I Ryssland eller i före detta
Sovjetunionen
☐ I Estland
☐ I Sverige
☐ I Irak
☐ I Iran
☐ I Somalia
☐ I Afghanistan
☐ I Thailand
☐ I Kina
☐ I Vietnam
☐ I ett annat land, vilket?

Om eleven svarade 7. annanstans än i Finland **Jos vastasi 7. muualla kuin Suomessa:**

10. Hur länge har du bott i Finland?

☐ Över 10 år ☐ 5–10 år ☐ 1–4 år ☐ under ett år

Fysisk aktivitet, i följande fråga (11.), står för all aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som gör dig andfådd för en stund. Fysisk aktivitet kan man hålla på med i idrottssammanhang, när man leker med sina vänner, på sin väg till och från skolan eller på skolans gymnastiktimmer. Några exempel på fysisk aktivitet är att springa, gå snabba promenader, åka rullskridskor, cykla, dansa, åka skateboard, simma, åka slalom, skida, spela fotboll, korgboll och boboll.

11. Tänk på de senaste 7 dagarna. Markera hur många dagar du varit fysiskt aktiv sammanlagt minst en timme per dag. (Lärare: Du kan instruera eleverna att tänka en vecka bakåt från och med dag xx. Hjälp att minnas kan man få t.ex. utgående från händelser i skolan. Om du vill kan du förklara att en timme fysisk aktivitet motsvarar fyra raster (4X15 min), om man har rört på sig varje rast, spelat, sprungit eller hoppat ELLER promenerat en halv timme raskt till skolan och från skolan hem ELLER att raster på skolan och bollspel hemma med kompisar eller motsvarande tillsammans innebär minst en timme fysisk aktivitet per dag. När man på veckosluten vistas ute kommer man lätt upp till en timme fysisk aktivitet.)

☐ 0 dagar ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 dagar

12. Tycker du att din fysiska aktivitet under de senaste 12 månaderna har....?

- ökat mycket
- ökat i någon mån
- hållits oförändrad
- minskat i någon mån
- minskat mycket
- kan inte säga

De följande frågorna (frågorna 13.-17.) handlar om ditt deltagande i olika motions- och idrottstillfällen. Svara på varje rad. Rör du på dig regelbundet på din fritid...? (Lärare: Varje påstående är på en egen rad i den elektroniska enkäten. Upprepa frågan "Rör du på dig regelbundet på din fritid?" för varje påstående.)

Ja Nej

13. I en idrottsklubb ordnad i skolan efter lektionerna (Lärare: skolans lektioner räknas inte med)

14. I en idrottsförening (Lärare: Här kan man räkna upp namn på lokala idrottsföreningar)

15 I simskola (Lärare: Här menas uttryckligen ledd aktivitet)

16 Med ridning, slalomåkning, på danslektioner eller i aktivitetshall (Till kännedom till läraren; Här är man ute efter aktivitet som ordnas av företag inom verksamhetsområdet idrott)

17. På egen hand, t.ex. i gårdsspel och -lekar

18. Hur många dagar i veckan utövar du motion eller idrott i en idrottsförening? (Lärare: Du kan instruera att man markerar 0 ifall man på förra frågan gällande idrottsförening svarade nej)

-
- ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7

19. Spelar du eller leker du ute aktivt efter skoldagen? (Lärare: Du kan vid behov förklara närmare att efter skoldagen betyder efter att skoldagen har tagit slut ända till kvällen. Barnet kan t.ex. äta hemma och efter det gå ut för att leka).

-
- ☐ Varje dag
 - ☐ Ofta
 - ☐ Ibland
 - ☐ Aldrig

20. Spelar du eller leker du ute aktivt under veckoslutet?

-
- ☐ Varje dag
 - ☐ Ofta
 - ☐ Ibland
 - ☐ Aldrig

Hur färdas du oftast på din skolväg? Välj det vanligaste alternativet. (Lärare: Upprepa frågan "Hur färdas du oftast på din skolväg?" för båda påståendena.)

	Gående	Med cykel	Förälder skjutsar	Med skolskjuts eller buss
21. På vintern				
22. På hösten och våren				

23. Var är du oftast på skolans raster? Välj det alternativ som passar bäst in på dig.

- ☐ Utomhus
☐ Inomhus

Har du deltagit i följande aktiviteter i skolan? (Lärare: Alla påståenden är på en egen rad. Upprepa frågan "Har du deltagit i följande aktiviteter i skolan?" för varje påstående. Du kan här hjälpa eleven med att konstatera att ifall det inte låter bekant så har eleven antagligen inte deltagit i planeringen eller i arrangerandet av aktiviteterna)

	Ja	Nej
24. I planeringen av skolans utrymmen och gårdsplan	☐	☐
25. I planeringen av rastaktiviteter	☐	☐
26. I planeringen av lektioner	☐	☐
27. I arrangerandet av skolans temadagar, fester, utflykter eller lägerskola	☐	☐

Välj det svarsalternativ som bäst beskriver läget i din skola just nu. (Lärare: Alla påståenden är på egna sidor)

	Ja	Nej
28. I regel går man ut på rasterna	☐	☐
29. I vår skola har vi varje dag en lång rast (Lärare: Med det här menas en rast som är minst en halv timme (30 minuter)).	☐	☐
30. Det finns elever som på rasterna leder andra elever i rastaktiviteter (Lärare: Du kan berätta vad sådana elever eventuellt kallas för i er skola)	☐	☐
31. I skolan finns tillräckligt med rastredskap	☐	☐
32. I skolan uppmuntras eleverna att färdas till och från skolan till fots eller med cykel.	☐	☐
33. Det finns idrottsklubbar i skolan	☐	☐

34. Hur många nära vänner har du just nu?

- ☐ Tre eller flera
- ☐ Två
- ☐ En
- ☐ Inte en enda

35. Har du en egen telefon?

- ☐ Ja och den har nätförbindelse
- ☐ Ja, men den har inte nätförbindelse
- ☐ Nej

Frågeformuläret är besvarat.

Tack för att du deltog!