

LIITU 2023-2024: Enkät för studerande vid gymnasier och yrkesläroanstalter

A-blanketten

Jag har fått skriftlig information om LIITU 2023-2024-studien och möjlighet att fråga mera om den. Jag förstår att mitt deltagande är frivilligt och att jag har rätt att avbryta mitt deltagande när som helst utan att ange orsak.

Information om studien (linkki tiedotteeseen)

Dataskyddsmeddelande (linkki tietosuojailmoitukseen)

I och med mitt samtycke att delta i LIITU2023-2024-studien ger jag också mitt samtycke till att mina enkätsvar används i denna studie



Jag ger mitt samtycke till att delta i LIITU2023–2024-studiens enkätundersökning.

2. Såvida din lärare har gett dig ett ID-identifieringsnummer så skriv ditt nummer här. Alla siffror, också siffran 0, är viktiga! Ifall du inte har fått ett ID-identifieringsnummer så lämna raden tom och starta svarandet vid fråga nummer 4.

Ge din personliga kod: _____

3. Såvida din lärare har gett dig ett ID-identifieringsnummer så skriv ditt nummer här. Alla siffror, också siffran 0, är viktiga! Ifall du inte har fått ett ID-identifieringsnummer så lämna raden tom och starta svarandet vid fråga nummer 4.

Ge din personliga kod IGEN: _____

4. Välj din skola

- ☐ Helsingfors skolor
- ☐ Andra skolor i Finland

5. Skriv namnet på din skola och orten där den ligger

6. I vilket bostadsområde bor du? Välj område från rullgardinsmenyn (kysymys näkyy vain Helsinkiläisille)

1. Ashöjden (Ås, Alphyddan)
2. Haga (Södra Haga, Stenhagen, Norra Haga, Lassas)
3. Hertonäs (Västra Hertonäs, Kasberget, Hertonäs företagsområde, Hertonäs strand, Tammeludden)
4. Östra Baggböle (Östra Baggböle, Domargård)
5. Jakobacka (Jakobacka)
6. Kårböle (Gamlas, Magnuskärr, Malmgård, Håkansåker, Kungseken, Hongasmossa)
7. Berghäll (Vilhelmsberg, Fiskehamnen, Sumparn, Broholmen, Linjerna, Torkelsbacken)
8. Kampmalmen (Kampen, Främre Tölö, Gräsviken, Lappviken, Busholmen)
9. Brändö (Blåbärslandet-Högholmen, Brändö)
10. Degerö (Vårdö, Uppby, Jollas, Turholm, Kronbergsstranden, Hästnassund, Sandhamn)
11. Ladugården (Vikstranden, Ladugården, Viks forskarpark, Viksbacka, Rönnsbacka, Rönninge)
12. Drumsö (Örnberget, Hallonnäs, Kvarnberget, Drumsö)
13. Västra Baggböle (Västra Baggböle)
14. Malm (Övre Malm, Nedre Malm, Tattaråsen, Malms flygfält, Staffansslätten, Mosabacka)
15. Månsas (Britas, Månsas, Krämertsskog)
16. Mellungsby (Gårdsbacka, Ärvings, Mellungsbacka, Stensböle, Tranbacka)
17. Munksnäs (Gamla Munksnäs, Granö, Lövö, Munksbacka, Näshöjden, Talistranden)
18. Kvarnbäcken (Kvarnbäcken)
19. Åggelby (Dammen, Grindbacka, Grinddal)
20. Böle (Västra Böle, Norra Böle, Östra Böle, Mellersta Böle)
21. Sockenbacka (Kånala, Smedjebacka, Tali, Reimars, Martas, Sockenbacka företagsområde)
22. Parkstad (Stapelstad, Parkstad, Henriksdal, Tattaremossen, Alphy)
23. Bocksbacka (Bocksbacka)
24. Grejus (Mejlans, Gamla Brunakärr, Lillhoplax, Dal)
25. Skomakarböle (Brobacka, Lidamalmen)
26. Bortre Tölö (Bortre Tölö)
27. Domarby (Svedängen, Torparbacken, Tomtbacka)
28. Ulrikasborg (Gardesstaden, Rödborgen, Eira, Ulrikasborg, Brunnsparken, Ärtholmen, Sveaborg)
29. Vallgård (Hermanstadsbacken, Hermanstadsstranden, Byholmen, Vallgård)
30. Gammelstaden (Majstad, Arabiastranden, Gumtäkt, Kottby, Forsby, Gammelstaden)
31. Botby (Botbyåsen, Botby gård, Botbyhöjden, Marrud, Kasåkern, Östra centrum)
32. Estnäs (Kronohagen, Gloet, Skatudden)
33. Nordsjö (Mellersta Nordsjö, Nubondas, Havsrastböle, Kallvik, Solvik, Rastböle, Bastö)
34. Östersundom (Östersundom, sundberg, Husö, Björnsö, Landbo, Bäckängen)
35. Esbo
36. Vanda
37. Annat område

7. Kön

Man
Kvinna
Annat

8. På vilken årskurs studerar du?

- årskurs 1
- årskurs 2
- årskurs 3
- Annat, vad?

9. Jag studerar ...?

- Vid gymnasium
- Vid yrkesläroanstalt

10. (*K9 Lukiossa vastanneille*) Studerar du vid idrottsgymnasium?

- Ja
- Nej

11. (*K9 Ammatillisessa oppilaitoksessa vastanneille*) Studerar du vid idrottsläroanstalt?

- Ja
- Nej

12. Tar du en dubbel- eller tripplexamen i gymnasiet eller yrkesläroanstalt?

- Ja
- Nej

13. (*K10 ja K11 urheilulukiossa ja ammatillisessa urheiluoppilaitoksessa opiskeleville*) Har du använt tjänster från en idrottsakademi under det senaste året?

- Ja
- Nej

14. (K13 Kyllä vastanneille) Vilka idrottsakademitjänster har du använt?

(Ja; Nej)

- Utbildning / träning under eller i samband med en studiedag
- Studiehandledning, karriärplanering
- Flexibla studiearrangemang (t.ex. distansutbildning, distansprov)
- Läkartjänster
- Fysioterapitjänster
- Närings terapitjänster
- Mental träning
- Fysikträning
- Test-tjänster

15. (K9 Ammatillisessa oppilaitoksessa vastanneille) Utbildningsbransch?

Humanistiska och konstnärliga områdena (hantverk, musik, cirkus, dans, teater)

Samhällsvetenskapliga områden (informations- och bibliotekstjänster)

Handel och administration (affärsverksamhet, ledarskap)

Naturvetenskaplig (natur och miljö)

Databehandling och kommunikation (ICT)

Tekniskt (arkitektur, byggnads-, material-och processteknik, maskin-, process-, energi- och elteknik)

Lant- och skogsbruk (hästhushållning, lantbruks-, skogs-, och trädgårdsbranschen)

Hälsa och välmående (pedagogisk verksamhet, social- och hälsovård, välmående)

Servicetjänster (t.ex. skönhetsbranschen, turism, restaurang- och hotellbranschen, idrott och motion, transporttjänster, säkerhetsbranschen)

16. **(K9 Ammatillisessa oppilaitoksessa vastanneille)** Vad heter ditt utbildningsprogram (lämna tomt ifall du inte vet)

17. Vilken månad är du född?

[illegible]

18. Vilket år är du född?

2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	Annat år, vilket?
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

19 Hur lång är du? _____ cm

20. Hur mycket väger du? _____ kg

21. I vilket land är du född?

22. I vilket land är din mamma född?

23. I vilket land är din pappa född?

☐ I Finland	☐ I Finland	☐ I Finland
☐ I Ryssland	☐ I Ryssland	☐ I Ryssland
☐ I Estland	☐ I Estland	☐ I Estland
☐ I Sverige	☐ I Sverige	☐ I Sverige
☐ I Irak	☐ I Irak	☐ I Irak
☐ I Iran	☐ I Iran	☐ I Iran
☐ I Somalia	☐ I Somalia	☐ I Somalia
☐ I Afganistan	☐ I Afganistan	☐ I Afganistan
☐ I Thailand	☐ I Thailand	☐ I Thailand
☐ I Kina	☐ I Kina	☐ I Kina
☐ I Vietnam	☐ I Vietnam	☐ I Vietnam
☐ I ett annat land, vilket?	☐ I ett annat land, vilket?	☐ I ett annat land, vilket?

24. (K21 jos vastasi syntyneensä itse muualla kuin Suomessa) Hur länge har du bott i Finland?

☐ Över 10 år ☐ 5–10 år ☐ 1–4 år ☐ under ett år

25. Var bor du? Välj det alternativ som bäst beskriver din situation.

- ☐ Med båda mina föräldrar i ett gemensamt hem
- ☐ Jag bor ungefär lika mycket med båda mina föräldrar, till exempel varannan vecka, de bor inte tillsammans
- ☐ Jag bor främst med min ena förälder och är ibland hos min andra förälder, till exempel under veckoslut
- ☐ Med en av mina föräldrar
- ☐ Med mina mor- eller farföräldrar eller andra släktingar utan mina föräldrar
- ☐ Familjehem (fosterfamilj)
- ☐ Barnhem, ungdomshem eller skolhem
- ☐ I ett professionellt familjehem
- ☐ Internat/elevhem
- ☐ I eget rum i delad studiebofastad (kompislägenhet), i ett gemensamt hushåll eller i ett bostadskollektiv
- ☐ Ensam i en hyreslägenhet eller i egen bostad
- ☐ Tillsammans med min make/maka (sambo eller gift)
- ☐ Med make/maka och barn
- ☐ Ensam med mitt/mina barn
- ☐ Jag bor hos mina föräldrar med mitt/mina barn
- ☐ På annat sätt, hur?

26. Hurudan ort bor du på för tillfället?

- I stad, i centrum
- I stad, utanför centrum
- På landsbygd, i en kyrkby eller annan tätort
- På landsbygd, utanför kyrkbyn eller annan tätort

27. Vilka saker är lätta eller svåra för dig?

	Inga svårigheter	Vissa svårigheter	Stora svårigheter	Jag klarar inte alls det
Har du svårt att se (om du har egna glasögon eller kontaktlinser, hur ser du med hjälp av dem?)				
Har du svårt att höra tal (om du använder en hörapparat pga av nedsatt hörsel så hur hör du med den?)				
Är det svårt för dig att gå ca en halv kilometer, till exempel runt en idrottsplats?				
Har du svårt att ta hand om dig själv, dvs har du t.ex. problem med att äta eller att sätta på dig skorna?				
Har du svårt att prata så att andra än din familj förstår dig?				

28. Vilka saker är lätta eller svåra för dig?

	Inga svårigheter	Vissa svårigheter	Stora svårigheter	Jag klarar inte alls det
Har du svårt att lära dig saker?				
Har du svårt att komma ihåg saker?				
Har du svårt att koncentrera dig, även om du tycker att uppgiften är rolig?				
Är det svårt för dig att acceptera ändringar i dina rutiner?				
Är det svårt för dig att kontrollera ditt eget beteende?				
Har du svårt att få vänner?				

29. Använder du hjälpmedel för att röra dig (såsom t.ex. rullstol eller stöd för gående)?

☐ Ja

☐ Nej

I följande fråga står fysisk aktivitet för all aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som för en stund gör dig andfådd. Fysisk aktivitet kan man hålla på med i idrottssammanhang, i olika aktiviteter i skolan, när man leker med kamrater eller då man går till skolan. Några exempel på fysisk aktivitet är att springa, gå snabba promenader, åka rullskridskor, cykla, dansa, åka skateboard, simma, åka slalom, skida, spela fotboll, korgboll och boboll.

30. Tänk på de senaste 7 dagarna. Markera hur många dagar du varit fysiskt aktiv sammanlagt minst 60 minuter per dag.

0 dagar	1	2	3	4	5	6	7 dagar
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

I följande fråga står ansträngande fysiskt aktivitet för all sådan aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och du blir klart andfådd. Ansträngande fysisk aktivitet är t.ex. fartfyllda spel, lekar, löpning eller skidning.

31. Tänk på en vanlig vecka. Ange hur många dagar i veckan du håller på med ansträngande fysisk aktivitet?

0 dagar	1	2	3	4	5	6	7 dagar
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

32. Har din fysiska aktivitet under senaste 12 månader enligt dig ...?

- ☐ ökat avsevärt
- ☐ ökat i någon grad
- ☐ hållits på samma nivå
- ☐ minskat i någon grad
- ☐ minskat avsevärt
- ☐ jag kan inte säga

33. Hur ofta under en vanlig vecka använder du följande apparater som kan mäta fysisk aktivitet?

	Har inte	Aldrig	I alla fall en gång i veckan	Dagligen eller nästan dagligen	Flera gånger dagligen	Nästan hela tiden
Applikation i smartphone						
Aktivitetsmätare/ armband eller sportklocka						
Pulsmätare						

34. Hur lång väg har du till skolan?

0–1,0 km

1,1–3,0 km

3,1–5,0 km

5,1–10,0 km

10,1–20,0 km

över 20 km

	Gående	Med cykel	Med motorfordon
På vintern	☐	☐	☐
På hösten och våren	☐	☐	☐

36. Besvara så exakt som möjligt följande påståenden som gäller dig. Välj det nummer som bäst motsvarar din uppfattning:

Jag är bra i idrott

12345 Jag är dålig i idrott

Jag är enligt mig själv en av de bästa i idrott

12345 Jag hör till de sämsta i idrott

Jag är självsäker i idrottssammanhang

12345 Jag litar inte på mig själv i idrottssammanhang

Jag är bland dem som har mest talang när man väljer elever för idrottsevenemang **12345**

Jag hör inte till de elever som väljs till idrottsevenemang (tävlingar, matcher mm.)

Jag är bland de första ifall det erbjuds möjlighet att vara med i idrottsevenemang **12345**

Jag håller mig i bakgrunden om det erbjuds möjlighet att få delta i idrottsevenemang

37. De följande frågorna handlar om ditt deltagande i olika motions- och idrottstillfällen. Svara på varje rad. Hur ofta rör du på dig på din fritid på följande sätt?

	Mindre än en gång per vecka eller inte alls	En gång per vecka	2–3 dagar per vecka	4–5 dagar per vecka	6–7 dagar per vecka
I en idrottsklubb ordnad i skolan efter lektionerna (lektionerna i skolan räknas inte till detta)	☐	☐	☐	☐	☐
I en idrottsförening där man ordnar träningar, tävlingar eller matcher	☐	☐	☐	☐	☐
I en annan förening eller klubb som ordnar tillfällen där man rör på sig (arrangören kan vara t.ex. scouterna, församlingen eller byföreningen). Här skall du inte räkna med idrottsföreningen	☐	☐	☐	☐	☐
I fysisk aktivitet som ordnas av företag (t.ex. konditionssal, aktivitetshall, slalomcenter, dansskola, ridstall).	☐	☐	☐	☐	☐
På egen hand (t.ex. spel och lekar på gården, olika spel för skojs skull)	☐	☐	☐	☐	☐

38. Hur ofta använder du följande platser för att röra på dig på din fritid utanför skoltid? Välj ett alternativ på varje rad även om du inte använder idrottsplatsen.

	Använder inte alls	Några gångar i året	Några gångar i månaden	Ca en gång i veckan	Flera gångar i veckan
Skolgården					
Idrottsplaner utomhus, också skridskobanor utomhus (t.ex. idrottsplaner, idrottsparkar, utegym, utomhusbassänger)					
Inomhushallar, också ishallar (t.ex. Idrotts-, is-, och simhallar, skolornas gymnastiksal)					
Naturen; skog, vattenområden (t.ex: orientering, terrängcykling, vandring, bärplockning, frisbeegolf, båtliv, surfing, SUP bräde, simning)					
Underhållna frilufts- och rekreationsområden, friluftsleder (t.ex. motionsbanor, skidspår, motionstrappor, badstränder)					
Gång- och cykelvägar					
Stadsrum (t.ex. torg, skate- och scooterplatser, parker)					

39. Fundera på hurdan du är vad gäller motion och idrott i skolan och på fritiden. Välj det nummer som du tycker att bäst beskriver dig.

Jag orkar hålla på länge	1 2 3 4 5	Jag tröttnar snabbt
Jag är snabb	1 2 3 4 5	Jag är långsam
Jag är stark	1 2 3 4 5	Jag är svag
Jag är vig	1 2 3 4 5	Jag är styv
Jag har bra balans	1 2 3 4 5	Jag har dålig balans
Jag är skicklig på att hantera en boll	1 2 3 4 5	Jag är dålig på att hantera en boll
Jag är bra på att springa och hoppa	1 2 3 4 5	Jag är dålig på att springa och hoppa
Jag är skicklig i gymnastik, idrott och spel	1 2 3 4 5	Jag är inte skicklig i gymnastik, idrott och spel
Jag kan utvecklas i mina fysiska egenskaper	1 2 3 4 5	Jag kan inte utvecklas i mina fysiska egenskaper
Jag vill utveckla mina fysiska egenskaper	1 2 3 4 5	Jag vill inte utveckla mina fysiska egenskaper

40. Vilken möjlighet har du haft att påverka följande vid din skola under detta läsår?

(Mycket bra, Ganska bra, Varken bra eller dålig, Ganska dålig, Mycket dålig)

Planeringen eller genomförande av pausgymnastik eller rastaktiviteter
Planeringen av skolans utrymmen för pausgymnastik eller rastaktiviteter
Organiseringen av temadagar, fester, utflykter och/eller lägerskola

41. Jag känner att jag är en viktig del av...

(Helt av samma åsikt, Av samma åsikt, Varken av samma eller annan åsikt, Av annan åsikt, Helt av annan åsikt)

Klassgemenskapen
Skolgemenskapen

42. Hur ofta under skol- eller studiedagens pauser ... (rast, matpaus, håltimme)?

(Dagligen, flera gånger i veckan, ungefär en gång i veckan, mindre än en gång i veckan, aldrig, saknar möjlighet)

Rör du på dig med hög intensitet (t.ex. raska promenader, bollspel, går på gym)
Rör du på dig med lätt intensitet (t.ex. lugn promenad, stretching)

43. Hur ofta under skol- eller studiedagens pauser (rast, matpaus, håltimme)? eller efter skol- /studiedagen ...

	Dagligen	Flera gånger i veckan	Ungefär en gång i veckan	Mindre än en gång i veckan	Aldrig	Saknar möjlighet
utnyttjar du idrottsutrustning (t.ex. pingis/biljardbord, räck, bollar) i skolan eller på skolgården						
deltar du i fysisk aktivitet som leds av andra elever						
leder du fysisk aktivitet för skolans andra elever						
Tränar du i skolans gymnastiksal						
Tränar du i skolans gym						
deltar du i idrottsklubb i skolan						

44. Hur ofta under lektionerna ...

(Dagligen, flera gånger i veckan, ungefär en gång i veckan, mindre än en gång i veckan, aldrig, saknar möjlighet)

Deltar du i ledda rörelsepauser/pausgymnastik under lektionstid

Arbetar du stående i klassrummet

Deltar du i undervisning där man lär sig genom att göra och man använder fysisk aktivitet som stöd för inlärning

45. Har du via din läroanstalt fått individuell handledning till att vara fysiskt aktiv (t.ex. personal trainer tjänst)

Ja

Nej

46. Utövar du motion eller idrott i en idrottsförening?

- a) Ja, jag håller på regelbundet och aktivt
- b) Ja, jag håller på nu och då
- c) Nej inte just nu, men jag har gjort det tidigare
- d) Nej inte nu och har aldrig gjort det

47. (Jos vastasi 46. a tai b tai c) I vilken ålder började du utöva motion eller idrott i en idrottsförening?

(rullgardinsmeny: 3 år eller yngre – 17 år eller äldre)

48. (Jos vastasi 46. a tai b) Hur många idrottsgrenar utövar du för tillfället i en idrottsförening? (Ta i beaktande alla idrottsgrenar som du under årets olika årstider utövar)

- En idrottsgren
- 2 idrottsgrenar
- 3 idrottsgrenar
- 4 idrottsgrenar
- 5 idrottsgrenar
- 6 eller fler idrottsgrenar

49. I vilken ålder fattade du beslutet att bara hålla på med en idrottsgren i idrottsförening?

(rullgardinsmeny: 3 år eller yngre – 17 år eller äldre)

50. (Jos vastasi 46. a tai b) Hur många idrottsgrenar har du allt som allt hållit på med i en idrottsförening? (Räkna med alla idrottsgrenar som du tidigare har utövat och de idrottsgrenar som du utövar för tillfället i idrottsföreningar)

- En idrottsgren
- 2 idrottsgrenar
- 3 idrottsgrenar
- 4 idrottsgrenar
- 5 idrottsgrenar
- 6 eller fler idrottsgrenar

51. (Jos vastasi 46. a tai b) Vilka idrottsgrenar utövar du för tillfället i idrottsförening? Välj den för dig viktigaste idrottsgrenen. Välj alla de idrottsgrenar du utövar för tillfället (Välj den idrottsgren till först som är viktigast för dig. Denna gren kallas nu din huvudgren. Om du utövar flera idrottsgrenar, välj idrottsgrenarna enligt prioritetsordning). Om du utövar endast en gren i en idrottsförening, lämna då följande och därpå följande punkt tomma.

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

52. Annan gren, vilken? _____

53. **(Jos vastasi 46. a tai b)** Vilka idrottsgrenar utövar du för tillfället i idrottsförening? Välj den för dig näst viktigaste idrottsgrenen. (om du utövar bara en gren i en idrottsförening så ska du lämna den här punkten tom).

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

54. Annan gren, vilken? _____

55. **(Jos vastasi 46. a tai b)** Vilka idrottsgrenar utövar du för tillfället i idrottsförening? Välj den för dig tredje viktigaste idrottsgrenen.

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

56. Annan gren, vilken? _____

IDROTTS-frågorna här under gäller den idrottsgren som du valde som den viktigaste för dig, alltså din huvudgren, om inte annat nämns.

57. **(Jos vastasi 46. a tai b)** På vilken serienivå eller tävlingsnivå kommer du att tävla under nuvarande säsong eller har du tävlat under förra säsongen?

- ☐ Jag/vi deltar inte i serier eller tävlingar
- ☐ Jag/vi deltar i serier och tävlingar på hobbynivå
- ☐ Jag/vi deltar i serier och tävlingar på lokal eller distriktsnivå
- ☐ Jag/vi deltar i serier och tävlingar på nationell/rikstäckande nivå

58. **(Jos vastasi 46. a tai b)** Vad är ditt tävlingsmässiga mål som idrottare? Ange den högsta nivån

Jag har inte tävlingsmässiga mål, idrott är min hobby eller jag gör det för att utvecklas idrottmässigt.
Framgång i juniorklasser/tävlingar
Framgång i seniorklasser/tävlingar

59. **(Jos vastasi 46. a tai b)** Hur många gånger under en vanlig vecka har du (välj antalet gånger i rullgardinsmenyn, 0 = inte en endagång)

Träningar som en tränare leder?

((rullgardinsmeny: 0 gånger– 14 gånger)

60. Träning på egenhand inom din huvudgren?

(rullgardinsmeny: 0 gånger– 14 gånger)

61. (Jos vastasi 46. a tai b) Hur många minuter räcker en vanlig träning (t.ex. 60 minuter)

Träning som hålls av en tränare?

(rullgardinsmeny: : 15 minuter eller under – ca 3 timmar eller över)

62. Träning på egen hand inom din huvudgren?

(rullgardinsmeny: : 15 minuter eller under – ca 3 timmar eller över)

63. (Jos vastasi 46. a tai b) Vilket av följande beskriver bäst ditt dagliga träningspass under vardagar? Välj ett alternativ.

Jag gör mitt träningspass huvudsakligen under skol- eller studiedagen (före, under eller omedelbart efter)

Jag gör mitt träningspass delvis under skol- eller studiedagen och delvis på kvällarna

Jag gör mitt träningspass huvudsakligen på kvällarna

64. (Jos vastasi 46. a tai b) Vad anser du om följande etiska påståenden gällande tävlingsidrott? Besvara de båda påståendena.

(Helt av annan åsikt; Av annan åsikt; Varken av samma eller annan åsikt; Av samma åsikt; Helt av samma åsikt)

Enligt min åsikt är det möjligt att nå den NATIONELLA toppen utan dopning i min idrottsgren.

Enligt min åsikt är det möjligt att nå den INTERNATIONELLA toppen utan dopning i min idrottsgren.

65. (Jos vastasi 46. a) Tänk på din idrottshobby. Hur bra stämmer följande påståenden?

(Inte alls sant; i viss mån sant; Delvis sant; Det är ganska sant; Det är helt sant)

Min tränare behandlar idrottare rättvist.

Min tränare är intresserad av hur jag har det.

Det är lätt att berätta saker för min tränare.

Min tränare diskuterar regelbundet med mig.

Min tränare uppskattar förslag som kommer från idrottarna.

Min tränare uppmuntrar mig att säga min åsikt.

66. (Jos vastasi 46. a tai b) Tänk i följande på din normala vardag och din idrottshobby. Hur bra stämmer följande påståenden?

(Inte alls sant; i viss mån sant; Delvis sant; Det är ganska sant; Det är helt sant)

Jag är pigg när jag vaknar på morgonen.

Jag slutar använda elektroniska apparater (t.ex. mobiltelefon, surfplatta etc.) minst en timme innan jag lägger mig.

Jag tvättar alltid händerna före jag äter.

Jag äter 5-6 måltider om dagen (måltider + mellanmål)

Jag har tillräckligt med fritid.

Jag har tillräckligt med tid att vara tillsammans med vänner.

Min motivation att träna är bra för tillfället.

Jag tycker om att träna.

Träningen känns ofta för tung.

Min idrotthobby känns ofta för tung.

Sjukdom eller skada hindrar ofta mig från att träna.

Efter att ha varit sjuk eller skadad kommer jag inte tillbaka till träningen förrän jag är helt frisk.

Jag vet hur jag kan främja min egen återhämtning.

Jag tror att jag kommer att hålla på med min nuvarande idrottsgren om tre år.

67. (Jos vastasi 46. a, b, c) Skulle du vara intresserad av att delta i idrottsföreningens verksamhet i en annan roll än som idrottare?

(aldrig; Inte just nu; Ja, just nu; Ja, i framtiden; Jag kan inte säga)

Som tränare / instruktör

I andra roller, t.ex. som funktionär, hjälpa till med underhållsuppdrag eller medelinsamling

68. (Jos vastasi 45. a tai b) Har du i din nuvarande eller tidigare idrottshobby någon gång upplevt osakligt eller på annat sätt tråkigt bemötande?

☐ Ja

☐ Nej

☐ Jag kan inte säga

69. Vilket slag av bemötande har det varit och hur ofta har det hänt?

(Aldrig, en gång, några gånger, ofta, upprepade gånger)

Blivit utsatt för att någon gjort narr av eller skällt ut dig
Blivit utsatt för svordomar eller skrik
Blivit utestängd från gruppen
Blivit tvingad att idrotta sjuk eller skadad
Blivit pressad att börja eller fortsätta en idrottshobby
Blivit pressad att sluta en idrottshobby
Blivit pressad att byta gren
Blivit pressad att byta idrottsförening
Blivit hotad med våld
Blivit hotad med annat än våld, t.ex. att utestängas från laget
Blivit erbjuden drogande ämnen (alkohol, droger, mediciner)
Blivit knuffad, gripen tag i, eller fått saker kastade på mig
Blivit slagen
Blivit utsatt för sexuella trakasserier eller sexuellt våld (att röra, skicka meddelanden, ge förslag med sexuell anspelning eller att tvingas till sexuella handlingar)
Upplevt att idrottsutrymmet inte är tillgängligt
Annat, vad? _____

70. Vem var orsaken till mobbningen/det dåliga bemötandet?

- ☐ Tränaren eller ledaren
- ☐ Egna föräldern/föräldrarna
- ☐ Lag- eller gruppmedlem
- ☐ Flera lag eller gruppmedlemmar
- ☐ Lag- eller gruppmedlemmens föräldrar
- ☐ Andra lags eller gruppmedlemmars idrottare, tränare eller ledare
- ☐ Någon annan, vem (t.ex. åskådare, nätmobbning) _____

71. Berättade du detta vidare och till vem berättade du?

- ☐ Jag berättade inte till någon
- ☐ Till mina föräldrar eller till en av dem
- ☐ Till min tränare
- ☐ Till någon annan vuxen (vem)
- ☐ Till en lag- eller gruppmedlem
- ☐ Till en annan vän
- ☐ Till någon annan, vem?

72. Var eller hur behandlades ärendet?

- ☐ Det behandlades inte på något sätt
- ☐ Med mina föräldrar och med lagmedlemmen som retade och dess föräldrar
- ☐ Tillsammans med tränaren och föräldrar
- ☐ Tillsammans med tränaren
- ☐ Med hela laget
- ☐ Man behandlade saken i föreningen
- ☐ På annat sätt, hur?
- ☐ Jag kan inte säga

73. Tog mobbningen/ det dåliga bemötandet slut?

- ☐ Det tog slut helt och hållet
- ☐ Delvis
- ☐ Det tog inte slut
- ☐ Jag kan inte säga

74. Har du någon gång funderat på att sluta din idrottshobby på grund av mobbning eller dåligt bemötande?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

75. (Jos vastasi 46. c) I vilken ålder började du utöva motion eller idrott i en idrottsförening? (markera åldern med nummer)

(rullgardinsmeny: 3 år eller yngre – 17 år eller äldre)

76. (Jos vastasi 46. c) Hur många idrottsgrenar höll du totalt på med i idrottsförening?

- En idrottsgren
- 2 idrottsgrenar
- 3 idrottsgrenar
- 4 idrottsgrenar
- 5 idrottsgrenar
- 6 eller fler idrottsgrenar

77. (Jos vastasi 46. c) I vilken ålder slutade du sporta eller idrotta i idrottsföreningen?

(rullgardinsmeny: 3 år eller yngre – 17 år eller äldre)

78. (Jos vastasi 46. c) Vilka av följande beskriver bäst ditt tidigare deltagande i idrottsföreningsverksamhet?

Jag idrottade i en idrottsförening...

för att pröva på det

som hobby

i tävlingssyfte

79. (Jos vastasi 46. c) Vilken idrottsgren (vilka idrottsgrenar) höll du på med då du slutade idrotta i idrottsföreningen? (om du höll på med flera grenar, välj idrottsgrenarna enligt prioritetsordning, 1= den viktigaste grenen)

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

80. Annan gren, vilken? _____

81. (Jos vastasi 46. c) Vilken idrottsgren (vilka idrottsgrenar) höll du på med då du slutade idrotta i idrottsföreningen? (om du höll på med flera grenar, välj idrottsgrenarna enligt prioritetsordning, 2= den näst viktigaste grenen)

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

82. Annan gren, vilken? _____

83. (Jos vastasi 46. c) Vilken idrottsgren (vilka idrottsgrenar) höll du på med då du slutade idrotta i idrottsföreningen? (om du höll på med flera grenar, välj idrottsgrenarna enligt prioritetsordning, gren 3= tredje viktigaste grenen)

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

84. Annan gren, vilken? _____

85. (Jos vastasi 46. c) Välj högst tre av de viktigaste orsakerna till varför du beslöt dig att sluta med din idrottshobby i idrottsföreningen?

- ☐ Sjukdom/skada
- ☐ Hobbyn var för dyr
- ☐ Idrottandet var inte tillräckligt inspirerande
- ☐ Min grupp/mitt lag upphörde
- ☐ Jag trivdes inte i min grupp/mitt lag
- ☐ Jag hade inte tillräckligt roligt
- ☐ Mina kompisar slutade också
- ☐ Jag var inte så bra som jag ville vara
- ☐ På grund av coronapandemin (t.ex. lång paus i träningarna/tävlingarna/spelen)
- ☐ Jag tröttnade på grenen
- ☐ Jag hade annat att göra
- ☐ Jag blev mobbad/dåligt behandlad
- ☐ Det blev inte tillräckligt med tid att umgås med kompisar
- ☐ Jag ville satsa på studier
- ☐ Jag hade inte tid för andra hobbyer än för idrott
- ☐ Jag tycker inte om att tävla
- ☐ Jag ville hålla på med en annan idrottsgren
- ☐ Jag tyckte inte om min tränare
- ☐ Annan orsak, vilken? _____

86. (Jos vastasi 46. c) Skulle du vara intresserad att på nytt börja sporta eller idrotta i en idrottsförening?

- ☐ Ja, som tävlingsidrott
- ☐ Ja, som en hobby
- ☐ Ja, jag kunde pröva
- ☐ Nej

87. (Jos vastasi 46. a, b, c) Skulle du vara intresserad av att delta i idrottsföreningens verksamhet i en annan roll än som idrottare?

(aldrig; Inte just nu; Ja, just nu; Ja, i framtiden; Jag kan inte säga)

Som tränare / instruktör

I andra roller, t.ex. som funktionär, hjälpa till med underhållsuppdrag eller medelinsamling

88. (Jos vastasi 46. c) När du idrottade i en förening, upplevde du osakligt eller på annat sätt dåligt bemötande?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Jag kan inte säga

89. (Jos vastasi 46. c) Vilket slag av bemötande har det varit och hur ofta har det hänt?

(Aldrig, en gång, några gånger, ofta, upprepade gånger)

- Blivit utsatt för att någon gjort narr av eller skällt ut dig
- Blivit utsatt för svordomar eller skrik
- Blivit utestängd från gruppen
- Blivit tvingad att idrotta sjuk eller skadad
- Blivit pressad att börja eller fortsätta en idrottshobby
- Blivit pressad att sluta en idrottshobby
- Blivit pressad att byta gren
- Blivit pressad att byta idrottsförening
- Blivit hotad med våld
- Blivit hotad med annat än våld, t.ex. att utestängas från laget
- Blivit erbjuden drogande ämnen (alkohol, droger, mediciner)
- Blivit knuffad, gripen tag i, eller fått saker kastade på mig
- Blivit slagen
- Blivit utsatt för sexuella trakasserier eller sexuellt våld (att röra, skicka meddelanden, ge förslag med sexuell anspelning eller att tvingas till sexuella handlingar)
- Upplevt att idrottsutrymmet inte är tillgängligt
- Annat, vad? _____

90. (Jos vastasi 46. c) Vem var orsaken till mobbningen/det dåliga bemötandet?

- ☐ Tränaren eller ledaren
- ☐ Egna föräldern/föräldrarna
- ☐ Lag- eller gruppmedlem
- ☐ Flera lag eller gruppmedlemmar
- ☐ Lag- eller gruppmedlemmens föräldrar
- ☐ Andra lags eller gruppmedlemmars idrottare, tränare eller ledare
- ☐ Någon annan, vem (t.ex. åskådare, nätmobbning) _____

91. (Jos vastasi 46. c) Berättade du detta vidare och till vem berättade du?

- ☐ Jag berättade inte till någon
- ☐ Till mina föräldrar eller till en av dem
- ☐ Till min tränare
- ☐ Till någon annan vuxen (vem)
- ☐ Till en lag- eller gruppmedlem
- ☐ Till en annan vän
- ☐ Till någon annan, vem?

92. (Jos vastasi 46. c) Var eller hur behandlades ärendet?

- ☐ Det behandlades inte på något sätt
- ☐ Med mina föräldrar och med lagmedlemmen som retade och dess föräldrar
- ☐ Tillsammans med tränaren och föräldrar
- ☐ Tillsammans med tränaren
- ☐ Med hela laget
- ☐ Man behandlade saken i föreningen
- ☐ På annat sätt, hur?
- ☐ Jag kan inte säga

93. (Jos vastasi 46. c) Tog mobbningen/ det dåliga bemötandet slut?

- ☐ Det tog slut helt och hållet
- ☐ Delvis
- ☐ Det tog inte slut
- ☐ Jag kan inte säga

94. (Jos vastasi 46. d) Har du någonsin tänkt på att du skulle kunna idrotta eller sporta i en idrottsförening?

Ja
Nej

95. (Jos vastasi edelliseen kysymykseen 94. kyllä): Välj högst tre orsaker till varför du inte ännu har gått med i idrottsföreningsverksamhet.

Jag har ingen motivation (jag har inte haft intresse eller har inte orkat)
Jag har inte tid
Jag har inte hittat en gren/verksamhet i en idrottsförening som intresserar eller passar mig
Det är för dyrt att hålla på med idrott
Jag har andra hobbyer
Kompisarna idrottar inte heller i en idrottsförening
Jag vill satsa på studier/skolarbete
Jag vet inte hur jag kan komma med i verksamheten
Det finns inga möjligheter att utöva idrott i närheten av mitt hem
Jag har ingen transport till idrottsplatsen
Jag har tänkt börja med idrott senare
Min hälsa begränsar mina möjligheter att idrotta
Annan orsak; vilken

96. **(Jos vastasi 46. c tai d)** Skulle du vara intresserad av idrottsföreningsverksamhet där man utövar mångsidigt olika idrottsgrenar under året?

- Inte alls intresserad
- Lite intresserad
- Rätt mycket intresserad
- Mycket intresserad
- Ytterst intresserad
- Jag kan inte säga

97. **(Jos vastasi 46. a tai b)** : Har du skadat dig eller råkat ut för en olycka under det senaste ÅRET i samband med IDROTTANDE I EN IDROTTSFÖRENING?

-
- ☐ Nej
 - ☐ En gång
 - ☐ 2 gånger
 - ☐ 3 gånger eller mera
-

98. **(Jos vastasi 97. kerran tai useammin)** I vilka idrotter eller idrottsgrenar inträffade din skada eller olycka?

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

99. **(Jos vastasi 97. kerran tai useammin)** Hur många dagar sammanlagt under senaste året har du varit tvungen att vara borta från hobbyn eller skolan på grund av din skada eller olycka?

- ☐ Inte en enda dag
- ☐ Minst en dag. Hur många dagar _____

100. Har du skadat dig eller råkat ut för en olycka under det senaste ÅRET i samband med IDROTTANDE UNDER FRITID (inte i idrottsförening)?

-
- ☐ Nej
 - ☐ En gång
 - ☐ 2 gånger
 - ☐ 3 gånger eller mera
-

101. (Jos vastasi 100. kerran tai useammin) I vilken idrott eller idrottsgren inträffade din skada eller olycka?

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

102. (Jos vastasi 100. kerran tai useammin) Hur många dagar sammanlagt under senaste året har du varit tvungen att vara borta från hobbyn eller skolan på grund av din skada eller olycka?

☐ Inte en enda dag

☐ Minst en dag. Hur många dagar _____

103. Har du skadat dig eller råkat ut för olycka under det senaste ÅRET i samband med SKOLANS

GYMNASTIKTIMMAR eller under LEDD IDROTTSVERKSAMHET I SKOLAN?

☐ Nej

☐ En gång

☐ 2 gånger

☐ 3 gånger eller mera

104. (Jos vastasi 103. kerran tai useammin) I vilken idrott eller idrottsgren inträffade din skada eller olycka?

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

105. (Jos vastasi 103. kerran tai useammin) Hur många dagar sammanlagt under senaste året har du varit tvungen att vara borta från hobbyn eller skolan på grund av din skada eller olycka?

☐ Inte en enda dag

☐ Minst en dag. Hur många dagar? _____

106. Hurdan fysisk aktivitet håller du på med på din fritid under VINTERN? Ange de tre grenar som du mest håller på med, med nummer 1 (= den idrotts-/motionsform du utövar mest,) 2 (= den idrotts-/motionsform som du utövar näst mest) och 3 (= den idrotts-/motionsform du utövar tredje mest).

1. Den idrottsform du utövar mest

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

107. Annan motions/idrottsform, vilken? _____

108.

2. Den idrottsform du utövar näst mest

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

109. Annan motions/idrottsform, vilken?

110.

3. Den idrottsform du utövar tredje mest

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

111. Annan motions/idrottsform, vilken?

112 Hurdan fysisk aktivitet håller du på med på din fritid under SOMMAREN? Ange de tre grenar som du mest håller på med, med nummer 1 (= den idrotts-/motionsform du utövar mest,) 2 (= den idrotts-/motionsform som du utövar näst mest) och 3 (= den idrotts-/motionsform du utövar tredje mest)

1. Den idrottsform du utövar mest

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

113. Annan motions/idrottsform, vilken?

114.

2. Den idrottsform du utövar näst mest

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

115. Annan motions/idrottsform, vilken? _____

116.

3. Den idrottsform du utövar tredje mest

(rullgardinsmeny: idrottsgrenar)

117. Annan motions/idrottsform, vilken? _____

118. Besvara varje rad. Vad anser du om följande etiska påståenden gällande tävlingsidrott.

(Helt av annan åsikt/ Av annan åsikt/ Varken av samma eller annan åsikt/ Av samma åsikt/ Helt av samma åsikt)

Inom idrott skall man följa gemensamma regler

Man får inte medvetet skada någon

Regler får brytas, om man via det kan vinna en tävling eller en match

De som använder dopning blir fast

Det är tryggt att följa med idrottshändelser på läktaren

119. Kommer du att minska på den tid du tillbringar framför en skärm under det kommande året?

Definitivt nej

Troligen nej

Troligen ja

Definitivt ja

120. Tar de där hemma ställning till hur mycket tid du tillbringar framför en skärm?

Nej, ingen där hemma tar ställning till min skärmtid

Ja, där hemma önskar de att jag skall minska min skärmtid

Ja, där hemma har jag regler för min skärmtid

121. Hur ofta äter du vanligen frukost (mer än bara ett glas mjölk eller saft)?

VÄLJ ETT ALTERNATIV FÖR SKOLDAGAR OCH ETT ALTERNATIV FÖR VECKOSLUT.

SKOLDAGAR

☐ Jag äter aldrig frukost under skoldagar

☐ En skoldag

☐ Två skoldagar

☐ Tre skoldagar

☐ Fyra skoldagar

☐ Fem skoldagar

122. VECKOSLUT

☐ Jag äter aldrig frukost under veckoslut

☐ Vanligtvis äter jag frukost bara en dag under veckoslut (lördag
ELLER söndag)

☐ Vanligtvis äter jag frukost båda dagarna under veckoslut
(lördag OCH söndag)

123. Tycker du att du är ...?

Alldeles för smal

Lite för smal

Ungefär lagom

Lite för tjock

Alldeles för tjock

124. Hur tycker du din hälsa är ...?

Mycket bra

Bra

Någorlunda

Dålig

125. Har du någonsin använt något av dessa?

	Inte alls	Jag har provat en eller några gångar	Jag använder då och då	Jag använder dagligen	Jag har använt, men slutat
Snus	☐	☐	☐	☐	☐
Nikotinpåsar	☐	☐	☐	☐	☐
Cigaretter	☐	☐	☐	☐	☐
E-cigaretter ("vapea"), som innehåller något av följande: nikotin, tobakssmaker, andra smakämnen (t.ex. fruktsmaker eller något annat.	☐	☐	☐	☐	☐

126. Hur ofta har du haft följande besvär under det senaste halvåret?**Välj ett alternativ för varje rad**

	I stort sett varje dag	Mer än en gång i veckan	Ungefär en gång i veckan	Ungefär en gång i månaden	Sällan eller aldrig
Huvudvärk					
Ont i magen					
Ont i nacken/skuldrorna					
Ont i ryggen					
Känner mig nedstämd (nere)					
Är irriterad eller på dåligt humör					
Känner mig nervös					
Har svårt att somna					
Känner mig yr					
Vaknar upp om nätterna					

127. Hur ofta har du en känsla av att ha sovit tillräckligt?

Varje eller nästan varje morgon

3-5 morgnar i veckan

1-2 morgnar i veckan

Nästan aldrig

128. Hur dags brukar du gå och lägga dig när du ska upp till skolan nästa morgon?

Inte senare än kl. 21.00	21.30	22.00	22.30	23.00	23.30	24.00	0.30	1.00	1.30	2.00 eller senare
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

129. Hur dags brukar du gå och lägga dig under veckoslut eller på loven?

Inte senare än kl. 21.00	21.30	22.00	22.30	23.00	23.30	24.00	0.30	1.00	1.30	2.00	2.30	3.00	3.30	4.00 eller senare
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

130. Hur dags brukar du stiga upp på vardagarna?

Inte senare än kl. 5.00	05.30	06.00	06.30	07.00	07.30	08.00 eller senare
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

131. Hur dags brukar du stiga upp på veckosluten eller på loven?

Inte senare än kl. 07.00	7.30	8.00	8.30	9.00	9.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00 eller senare
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

132. (Vain K9 lukio-opiskelijoille) Vilket var det senaste vitsordet du fick i gymnasiets obligatoriska kurs i gymnastik?

(4...10, vi har inte ännu fått vitsord i gymnastik)

133. (Vain K9 lukio-opiskelijoille) Vilket vitsord hade du senast på betyget?

(Jag har ännu inte fått vitsord; 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10)

I modersmål eller i det huvudsakliga undervisningsspråket

I matematik

134. (Vain K9 ammatillisessa oppilaitoksessa opiskeleville) Vilket var ditt vitsord i studieavsnittet
Upprätthållande av arbetsförmågan och välbefinnandet?

(1...5, jag har ännu inte fått vitsord)

135. (Vain K9 ammatillisessa oppilaitoksessa opiskeleville) Vilket vitsord hade du senast på betyget?

(Jag har ännu inte fått vitsord; 1, 2, 3, 4, 5)

Modersmål/Kommunikation och interaktion på modersmålet

Matematik/matematik och tillämpning av matematik

136. Välj det alternativ som bäst motsvarar din åsikt.

Jag är säker på att ...	Inte alls sant	Knappst sant	I någon mån sant	Helt sant
- jag har goda kunskaper i hälsa - jag kan vid behov hitta hälsorelaterad information, som jag lätt kan förstå - jag kan förstå hur mina handlingar påverkar den omgivande miljön				
- jag kan lätt ge exempel på faktorer som främjar hälsan - jag klarar av att följa råd som jag har fått av läkare eller sköterska - jag kan motivera mina egna hälsorelaterade val				
- jag kan vid behov komma med idéer för hur hälsa kan utvecklas i min näromgivning (t.ex. på en närbelägen plats eller område, för min familj, för mina vänner) - jag kan vanligen ta reda på ifall någon hälsorelaterad information är rätt eller fel				
- jag kan förstå hur mitt beteende påverkar min hälsa - jag kan jämföra hälsorelaterad information som härstammar från olika informationskällor				

137. Hur många nära vänner har du just nu?

Tre eller flera

Två

En

Ingen

138. Känner du dig någonsin ensam?

Nej

Ja, ibland

Ja, ganska ofta

Ja, väldigt ofta

139. Vilken är den högsta utbildningen dina föräldrar har avlagt?

(Mamma, Pappa, Annan förälder)

Grundskola eller motsvarande

Gymnasium eller yrkesläroanstalt

Yrkesstudier vid sidan om gymnasium eller yrkesläroanstalt

Universitet, yrkeshögskola eller annan högskola

140. Vilken uppfattning har du om din familjs ekonomi?

☐ Min familj klarar sig mycket bra ekonomiskt

☐ Min familj klarar sig ganska bra ekonomiskt

☐ Min familj klarar sig ungefär genomsnittligt

☐ Min familj klarar sig inte riktigt bra ekonomiskt

☐ Min familj klarar sig inte alls bra ekonomiskt

141. Tänk på en vanlig vecka. Hur många dagar under en vecka använder du mer än två timmar per dag för att se på videon, filmer och TV serier (YouTube, Netflix, TV osv)?

0 , 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 dagar per vecka

142. Tänk på en vanlig vecka. Hur många dagar under en vecka använder du mer än två timmar tid per dag på social media eller internet via en dator, tablett eller mobiltelefon?

0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 dagar per vecka

143. Spelar du (video)spel (mobil, konsol, datorspel osv)?

Inte alls

1–2 gånger per månad

1–2 gånger per vecka

3–4 gånger per vecka

Nästan dagligen

Dagligen (under 2 timmar per dag)

Över 2 timmar per dag

144. (Näkyv vain niille, jotka vastasivat 143. pelaavansa) Har ditt spelande under senaste 12 månader?

Ökat märkbart

Ökat till en viss grad

Hållits på samma nivå

Minskat till en viss grad

Minskat märkbart

Jag kan inte säga

145.-147. (Näkyv vain niille, jotka vastasivat 143. pelaavansa) Hur mycket tid använder du i medeltal för följande saker under en vecka? Svara på veckonivå även om du inte skulle spela varje vecka

145. Spel på en dator (bordsdator, bärbar dator osv)

Inte alls, under en timme, 1-2 timmar, 2-3 timmar, 3-6 timmar, 7-10 timmar, över 10 timmar

146. Spel via spelkonsol (PlayStation, Nintendo osv)

Inte alls, under en timme, 1-2 timmar, 2-3 timmar, 3-6 timmar, 7-10 timmar, över 10 timmar

147. Spel via mobil (mobiltelefon, tablett osv.)

Inte alls, under en timme, 1-2 timmar, 2-3 timmar, 3-6 timmar, 7-10 timmar, över 10 timmar

148. (Näkyv vain niille, jotka vastasivat 143. pelaavansa) Spelar du digitala idrotts- eller E-sportspel?

Inte alls

Rätt lite

En del

Rätt mycket

Mycket

149. (Näkyv vain niille, jotka vastasivat 148. pelaavansa) Vilka idrotts- eller E-sportspel spelar du?

(inte alls, ganska lite, i viss mån, ganska mycket, mycket)

Bollspel (ex. FIFA, NHL, NBA, Madden osv)

Bilspel (ex. F1, Forza, Gran Turismo osv)

Andra idrottsspel (ex. Tony Hawk, Trials, Mario & Sonic Olympic Games, PGA Tour osv)

MOBA dvs Battle Arena-spel (ex. Dota 2, League of Legends, Smite, Arena of Valor osv)

FPS dvs spel inriktade på skjutning (ex. Counter Strike, Overwatch, Valorant, Call of Duty osv)

Spel inom kampsport (ex. Tekken, Mortal Kombat, Street Fighter, Super Smash Bros. osv)

Övriga spel inom e-sport (ex. Clash Royale, Fortnite, Hearthstone, Farming Simulator osv.)

150. (Näkyv vain niille, jotka vastasivat 148. pelaavansa) Spelar du nåt E-sportspel på rankingnivå, online/ i LAN turneringar eller i ett tävlings lag?

Ja, vilket spel _____?

Nej

151. (Näkyv vain niille, jotka vastasivat 143. pelaavansa) Hur ofta under senaste 12 månaderna har du känt att ditt video-, konsol-, dator- eller mobilspelande kan vara ett problem för dig?

Inte en enda gång

Ibland

Ofta

Nästan alltid

152. (Näkyv vain niille, jotka vastasivat 143. pelaavansa) Hur ofta ser du på spelvideo eller -stream?

Inte alls

1–2 gånger i månaden

1–2 gånger i veckan

3–4 gånger i veckan

Nästan dagligen

Dagligen (under 2 timmar per dag)

Över 2 timmar per dag