



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Jalkapallovalmentajan polku Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa

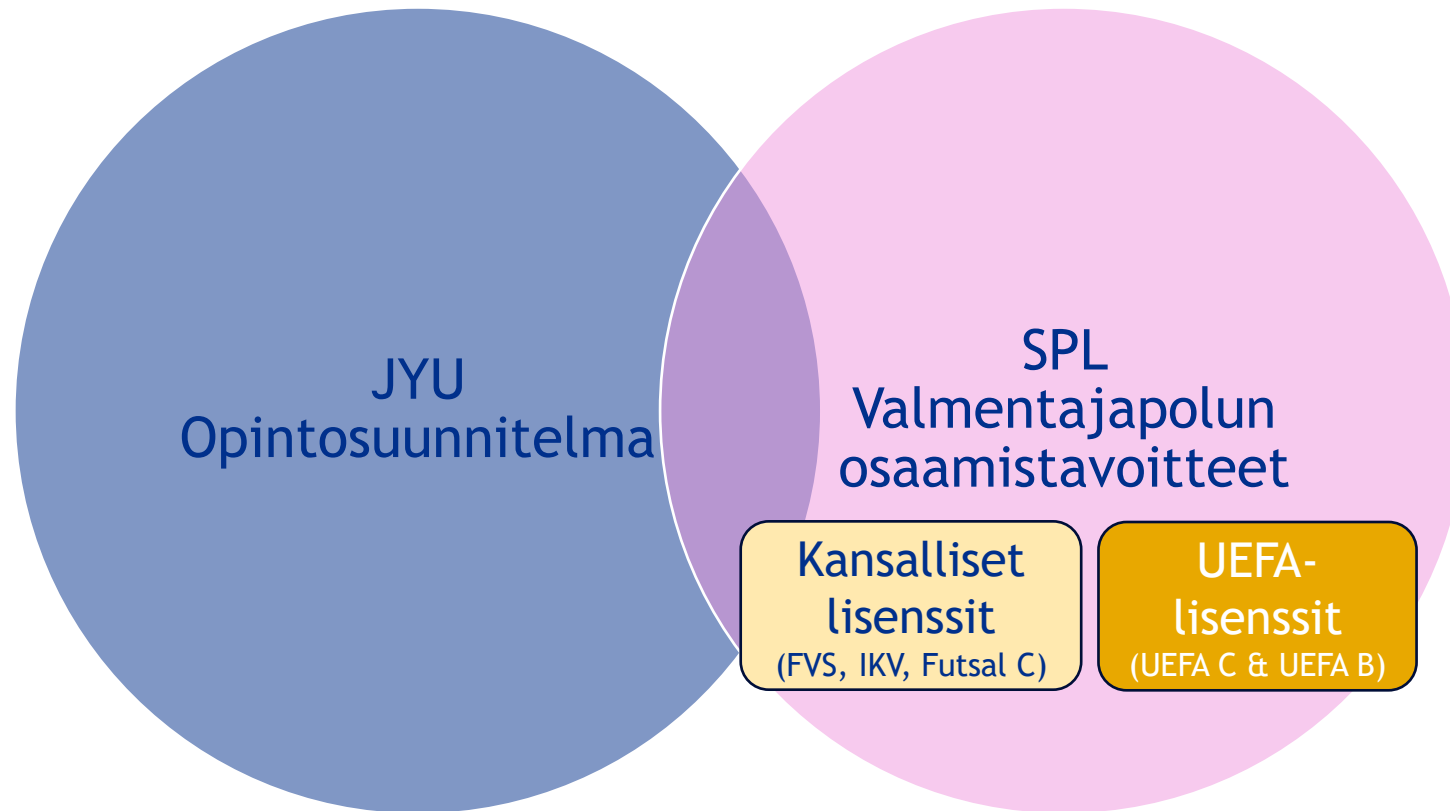
2024-2025



**SUOMEN
PALLOLIITTO**

Valmentajakoulutuksen yhteistyö

Liikuntatieteellinen tiedekunta (JYU) & Suomen Palloliitto (SPL)



Valmentajakoulutuksen yhteistyö

Liikuntatieteellinen tiedekunta (JYU) & Suomen Palloliitto (SPL)



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
LIIKUNTATIEEELLINEN TIEDEKUNTA

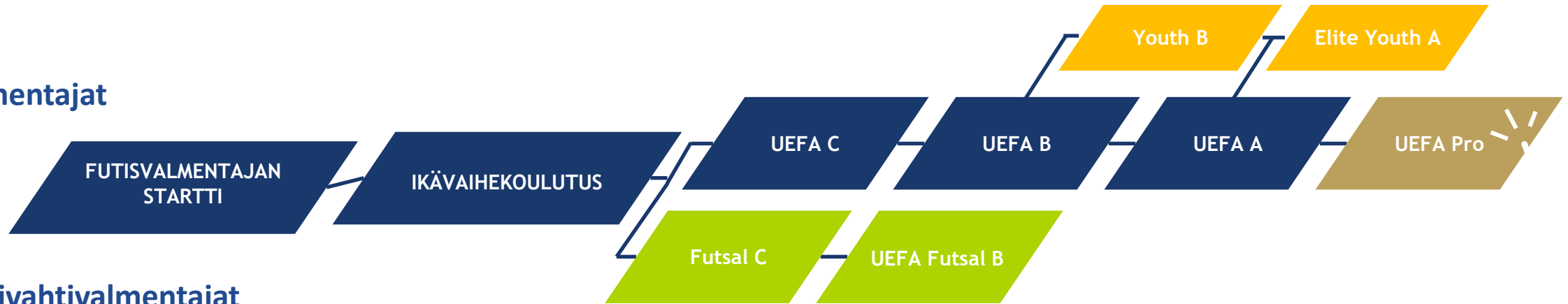
- Yhteistyössä pyritään huomioimaan JYU:n opintosuunnitelma ja SPL:n valmentajapolun koulutusten osaamistavoitteet
- **Futisvalmentajan startti (FVS)** ja **Ikävaihekoulutusta (IKV)** täydennetään lähipäiväopetuksen avulla
- **UEFA C-** ja **UEFA B-**koulutusten ohjenuorana toimivat UEFA:n asettamat vaatimukset
- Kouluttautuminen futsalissa mahdollistetaan itäisen alueen **Futsal C** -koulutuksen kautta



Valmentajan polku



Valmentajat



Maalivahtivalmentajat



Teemakoulutukset

Valinnaiset teemakoulutukset (min. 1 ennen UEFA C:tä ja muutoin omaan polkuun sopivassa vaiheessa).



Erikoistumiskoulutukset



Opintojen koostaminen

| | Koulutus | Kohderyhmä | Koulutuksen sisältö Liikuntatieteellisen opiskelijalle | | |
|---------|--------------------------|---|--|--|-----------------------------|
| | | | JYU opintosuunnitelma | Koulutuksen lähipäivä(t) | Itsenäiset tehtävät |
| 1 VSK | Futisvalmentajan startti | Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat | Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot | SPL:n organisoima 1 lähiopetuspäivä | 4h |
| 2 VSK | Ikävaihekoulutus | Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat | Liikuntatieteellisen oppiainekohtaiset perusopinnot | SPL:n organisoimat 2 lähiopetuspäivää | 4h |
| 3-4 VSK | UEFA C | Liikuntapedagogiikan ja Liikuntabiologian opiskelijat | Liikuntapedagogiikan / Liikuntabiologian aineopinnot | Yhteistyöseuran organisoimat lähipäivät ja tutoroinnit koulutuksen ohjelman mukaan | Koulutuksen ohjelman mukaan |
| 4-5 VSK | UEFA B | Liikuntapedagogiikan ja Liikuntabiologian opiskelijat | Liikuntapedagogiikan / Liikuntabiologian aine- ja syventävät opinnot | Itäisen alueen UEFA B -koulutuksen ohjelman mukaan | Koulutuksen ohjelman mukaan |

Koulutusten ajankohdat ja ilmoittautumiset

Ajankohdat ja ilmoittautumiset

| | Koulutus | Kohderyhmä | Ilmoittautumisaika | Koulutuksen lähipäivä(t) | Yhteyshenkilöt |
|---------|--------------------------|---|---------------------|----------------------------|--|
| 1 VSK | Futisvalmentajan startti | Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat | 5.8-30.9.2024 | Syksy 2024 | Henri Louste (JYU) Hannu Ollila (SPL) |
| 2 VSK | Ikävaihekoulutus | Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat | 5.8.-30.11.2024 | Kevät 2025 | Henri Louste (JYU) Hannu Ollila (SPL) |
| 3-4 VSK | UEFA C | Liikuntapedagogiikan ja liikuntabiologian opiskelijat | 5.8.-30.09.2024 | Syksy 2024 - Kevät 2025 | Henri Louste (JYU) Ari Laiho (JyPK-JJK) |
| 4-5 VSK | UEFA B | Liikuntapedagogiikan ja Liikuntabiologian opiskelijat | Tarkentuu lähempänä | Vuosi 2025 | Henri Louste (JYU) Sami Ristilä (SPL) |

Koulutusten ajankohdat ja ilmoittautumiset

Ajankohdat ja ilmoittautumiset

| | Koulutus | Kohderyhmä | Ilmoittautumisaika | Koulutuksen lähipäivä(t) | Yhteyshenkilöt |
|---------|----------|---|--------------------|--------------------------|---|
| 3-5 VSK | Futsal C | Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat | 5.8-30.9.2024 | Syksy 2024 | Henri Louste (JYU) Maru Grönroos (SPL) |

- **Futisvalmentajan startti ja Ikävaihekoulutus** ovat avoimia myös liikuntatieteellisen tiedekunnan henkilöstölle.
- Ilmoittautumisohjeet koulutuksiin päivitetään elokuun alussa.

Koulutusten osaamistavoitteet ja täydennykset



**SUOMEN
PALLOLIITTO**



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



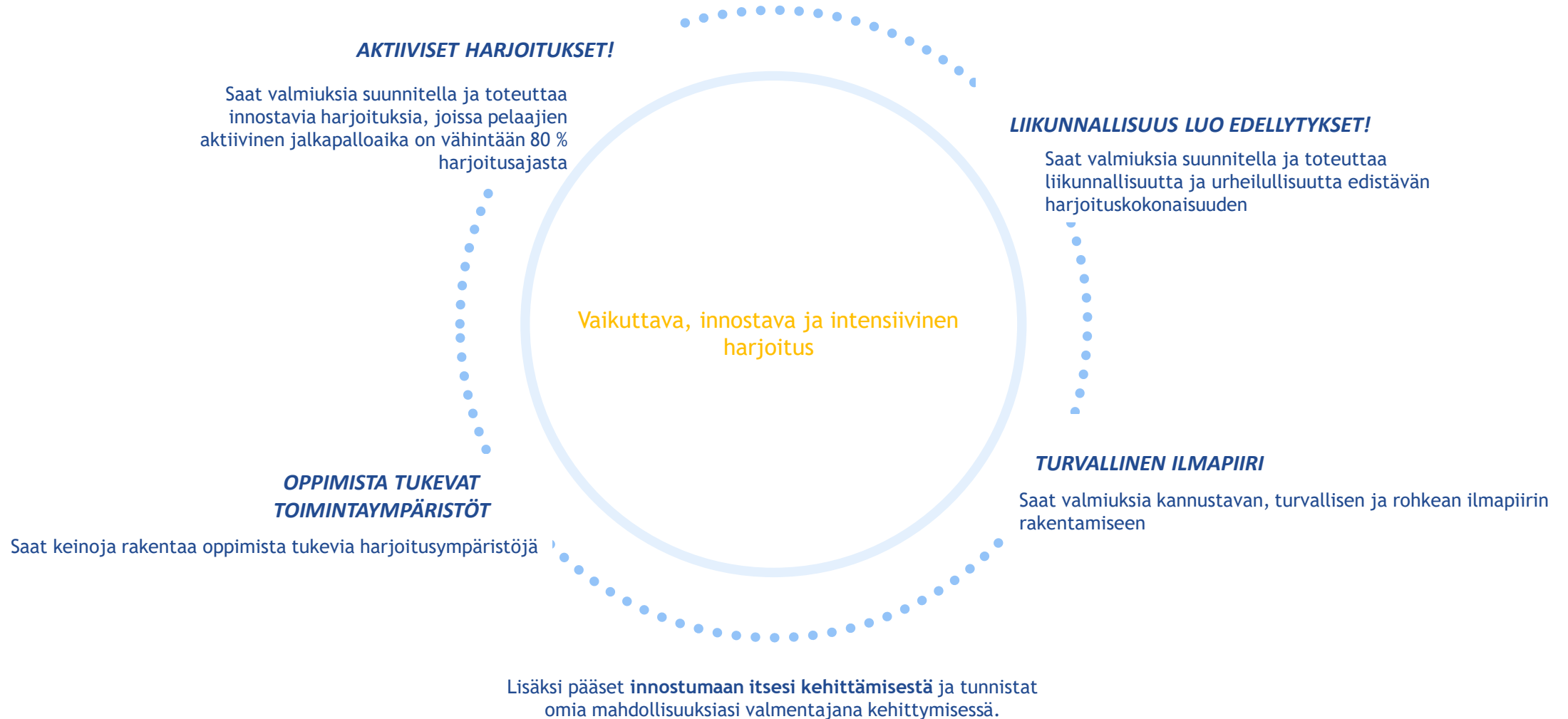
Futisvalmentajan startti ja Ikävaihekoulutus



SUOMEN
PALLOLIITTO

FUTISVALMENTAJAN STARTTI – YDINSISÄLLÖT JA TAVOITTEET

Vaikuttava harjoitustapahtuma ja sen johtaminen



Futisvalmentajan startti



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
LIIKUNTATIEEELLINEN TIEDEKUNTA

Avoim kaikille Liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoille

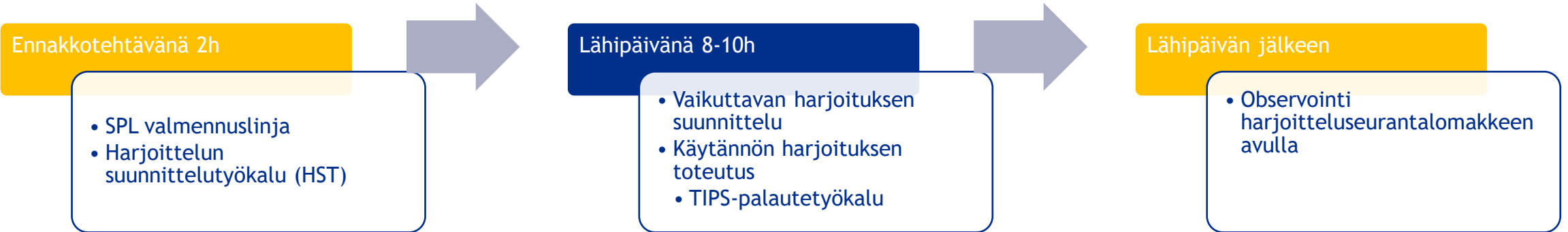
JYU opintosisällöt: Liikunta- ja terveyden monitieteiset perusopinnot

SPL-kurssille osallistuminen seuraavin osin ja itsenäinen työskentely (13h)

- Futisvalmentajan startin yhteinen päivä + peruspelaamisen teknis-taktisen päivän sisältö
- Harjoitusten johtaminen
- Vertaisarviointi 1 kpl
- Kokemuskortti (2h)

Futisvalmentajan startti

Täydennysprosessi



IKÄVAIHEKOULUTUS

Lapsen kasvu- ja kehitysvaiheeseen soveltuva kokonaisvaltainen, teeman mukainen ja intensiivinen harjoitus.



LAPSEN KASVU JA KEHITYS

Tunnistaa ja huomioi lasten kasvun ja kehittymisen vaiheita.

PELILLE HEITTÄYTYVÄT LAPSET

Saa keinoja pelaajan pelille heittäytymisen sekä omistajuuden edistämiseksi ottelu- ja harjoitustapahtumissa.

Lapsen kasvu- ja kehitysvaiheeseen soveltuva teeman mukainen ja intensiivinen harjoitus.

TAIDON OPPIMISTA TUKEVA HARJOITUSYMPÄRISTÖ

Tutustuu lapsuusvaiheen teknis-taktiseen sisältöön ja kokeilee erilaisia keinoja auttaa pelaajia taitojen oppimisessa, myös saliympäristössä.

URHEILULLISUUTTA EDISTÄVÄ HARJOITUS

Saa keinoja valmentaa lapsuusvaiheen fyysisen harjoittelun painopistealueita.

Lisäksi tiedostat ja tunnistat omaa osaamistasi sekä voimavarojasi. Tiedät millaisia mahdollisuuksia ja tukitoimia valmentajana kehittymiseksi sinulla on.

Ikävaihekoulutus

Täydennysprosessi

Ennakkotehtävät

- Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö 7-11-vuotiailla

2 Lähipäivää

- Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö 5-11-vuotiailla
- Oppimista mahdollistava harjoitusympäristö
- Havainnointi
- Ottelutapahtumat

Lähipäivien jälkeen

- Vertaisarviointi harjoittelun seurantalomakkeen avulla

Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen (AHOT)

- AHOT tarkoittaa opiskelijan aiemmin hankitun osaamisen tunnistamista ja tunnustamista
- Kirjallisista tehtävistä sekä osaamisen arvioinnista koostuva ahotointi on mahdollinen Futisvalmentajan startti- ja ikävaihekoulutuksien kohdalla
- Ahotointiprosessiin otetaan sellaisia valmentajia, joiden on mahdollista jo hallita kyseessä olevan koulutuksen osaamistavoitteisiin liittyvät asiat kokemuksen ja/tai aiemmin hankitun koulutustaustan kautta
- Lisätietoa ahotointiprosessista saat Henri Lousteelta (henri.a.louste@jyu.fi)



UEFA C

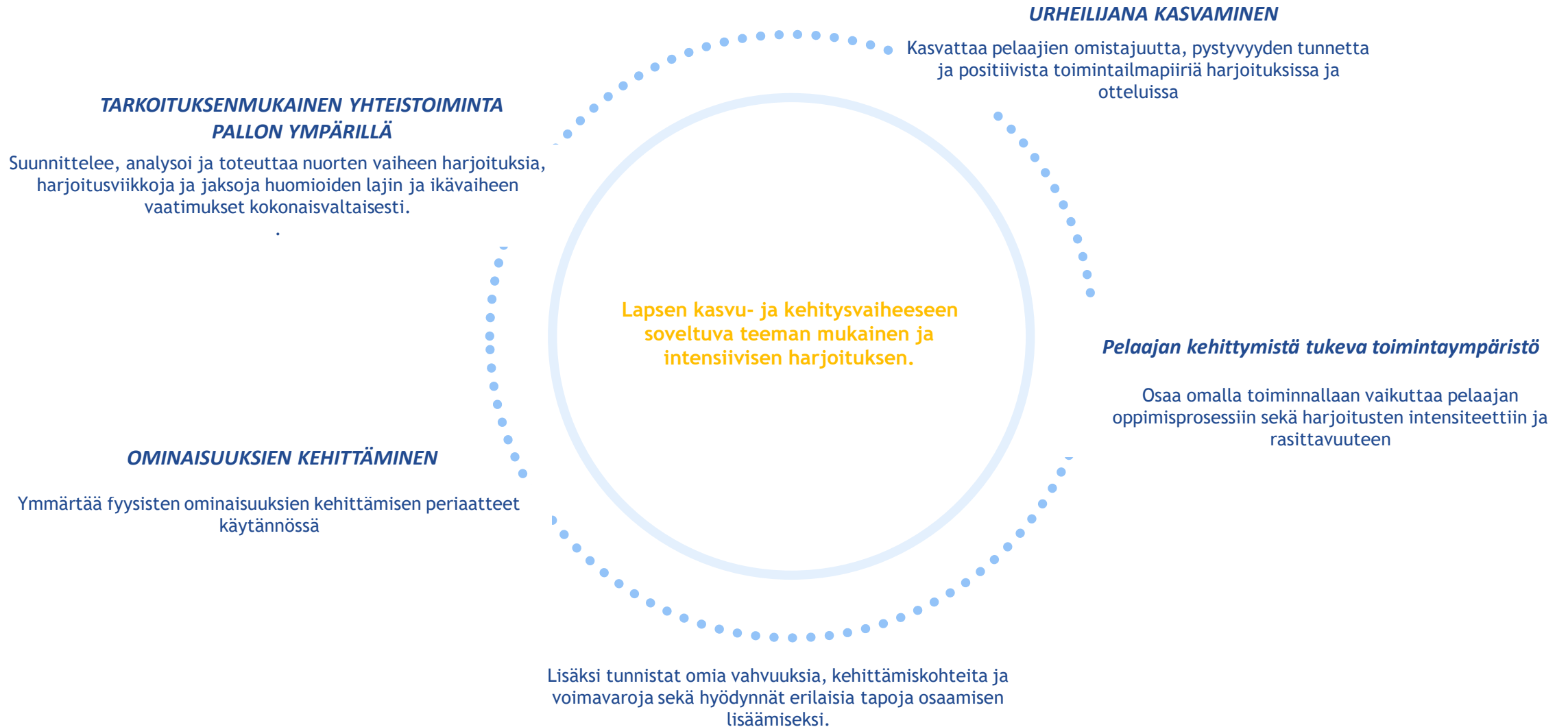


UEFA C -koulutus

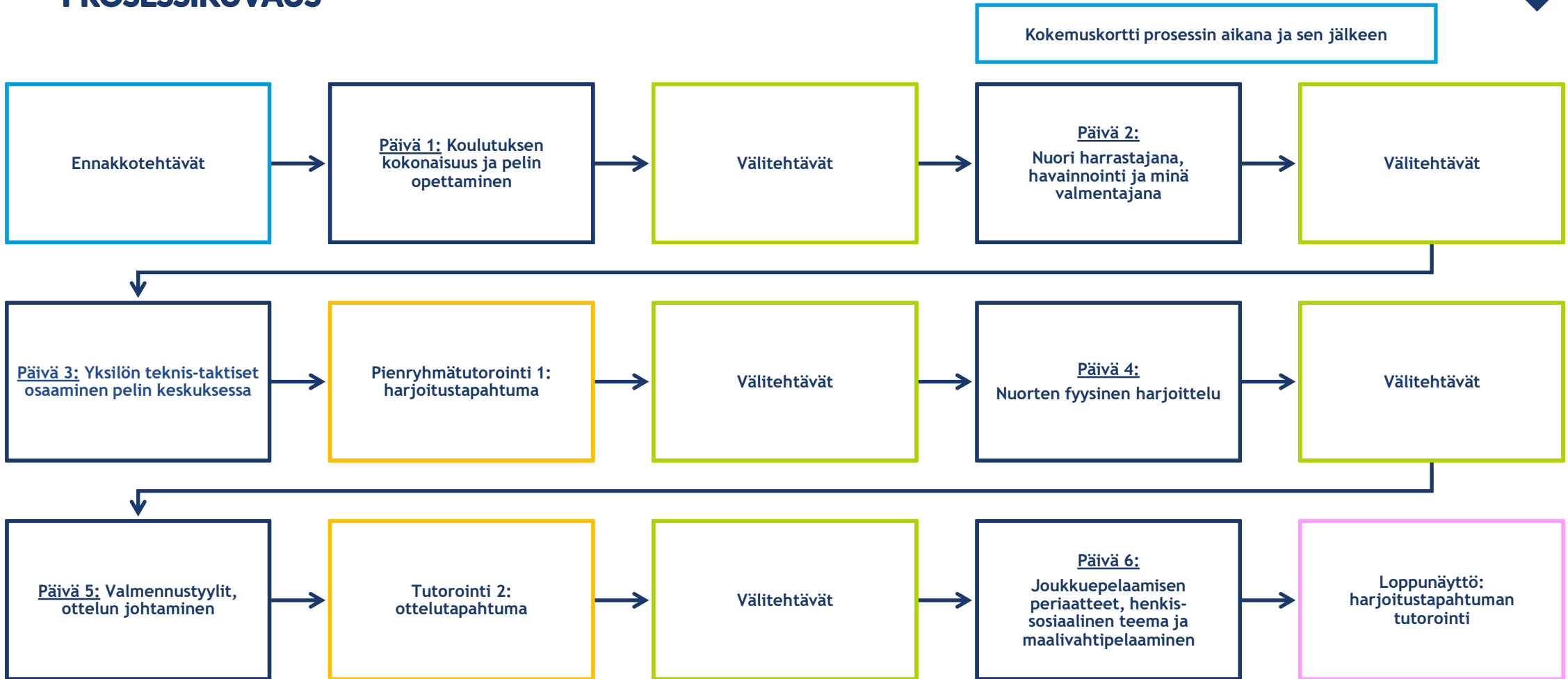
- Koulutuksen hyväksytty suorittaminen edellyttää säännöllistä valmentamista joukkueessa
- Toteutus yhteistyössä JyPK-JJK:n kanssa
 - Koulutukseen osallistuva osallistuu koulutukseen seuran järjestämän ohjelman mukaisesti.
 - JyPK-JJK:n valmentajasopimuksen omaaville koulutus on maksuton.
 - Muissa seuroissa valmentavia voidaan ottaa koulutukseen enintään 4 henkilöä vuodessa. Kyseisten valmentajien kustannukset menevät yhteistyöseurasopimuksen mukaisesti (koulutuksen lähipäivien kouluttajakulut ilmaiset), jotka SPL maksaa. Mikäli osallistuja keskeyttää koulutuksen tai ei suorita sitä määräaikaan mennessä, hän sitoutuu maksamaan syntyneet kustannukset itse.
- Hakuvaiheessa etusijalla ovat vanhemman vuosikurssin opiskelijat. Tarvittaessa kriteereinä käytetään lisäksi aiempaa valmentajakokemusta sekä nykyistä valmennustehtävää

UEFA C

Pelaajien tarkoituksenmukainen yhteistoiminta pallon ympärillä ja sen kehittäminen



UEFA C PROSESSIKUVAUS





UEFA B



SUOMEN
PALLOLIITTO

UEFA B -koulutuksen ydinosaamistavoitteet



11v11 PELIN PERIAATTEIDEN KEHITTÄMINEN JOUKKUEEN JA YKSILÖN OSALTA

Saat valmiuksia kehittää joukkueen pelaamista joukkuepelaamisen periaatteiden ja yksilöllisen osaamisen kautta pelin vaiheet huomioiden

VALMENTAJAN JOHTAMIS- JA VUOROVAIKUTUSKÄYTÄNTEIDEN KEHITTÄMINEN

Osaat johtaa, toteuttaa, seurata ja analysoida koulutuksen sisällöt pelaajien arkeen pitkäjänteisesti. Saat valmiuksia kehittää kiinteää joukkuetta. Syvennät vuorovaikutus- ja palautteenantotaitojasi käytännön valmennustilanteissa.

11v11- joukkueen pelaamisen
pitkäjänteinen kehittäminen
yksilöllinen kehittyminen
huomioiden

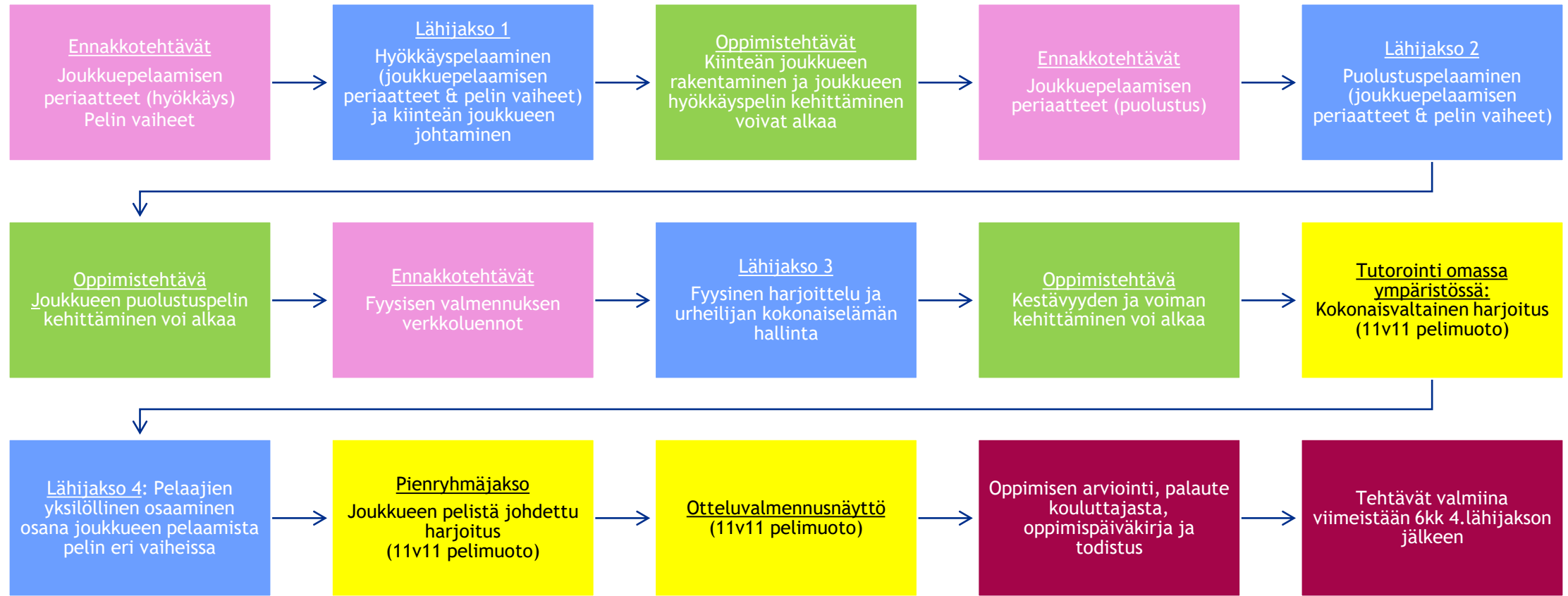
VASTUUNOTTAMINEN OMASTA KEHITTÄMISESTÄ

Saat valmiuksia tukea pelaajan kokonaiselämänhallintaa ja itsenäistymistä pelaajan lähtökohdista käsin.

VOIMAKKAAMPIA JA SITKEÄMPIÄ PELAAJIA

Saat valmiudet kehittää pelaajien voima-nopeus- ja kestävyysominaisuuksia jaksotetun harjoittelun avulla.

UEFA B -koulutuksen kokonaisprosessi



Futsal C



**SUOMEN
PALLOLIITTO**

Futsal C -koulutus

- Itäisellä alueella lukuvuoden 2024-2025 aikana järjestettävään Futsal C -koulutukseen on varattu neljän henkilön kiintiö liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoille
 - Valitut opiskelijat osallistuvat koulutukseen itäisen alueen ohjelman mukaisesti ja se on heille maksuton.
 - Mikäli osallistuja keskeyttää koulutuksen tai ei suorita sitä määräaikaan mennessä, hän sitoutuu maksamaan syntyneet kustannukset itse.
- Hakuvaiheessa etusijalla ovat vanhemman vuosikurssin opiskelijat. Tarvittaessa kriteereinä käytetään lisäksi aiempaa valmentajakokemusta sekä nykyistä valmennustehtävää

Futsal C



Tavoitteena on antaa valmiuksia futsalpelaajien ja -joukkueiden valmentamiseen ja johtamiseen, pääkohderyhmänä 11-16-vuotiaiden nuorten pelaajien valmentajat.

Lajisisällöllisesti koulutus painottuu futsalpelaajien henkilökohtaisten teknisten ja taktisten taitojen sekä 2-3 pelaajan yhteistyötaitojen kehittämiseen.

Lisäksi koulutuksessa perehdytään futsaljoukkueen hyökkäys- ja puolustuspelaamisen, mukaan lukien erikoistilannepelaamisen, perusteisiin.

Futsal C on futsaliin erikoistumisesta ja lajin hyödyntämisestä jalkapallon pelaajakehityksessä kiinnostuneille valmentajille suunnattu koulutus, jolla luodaan perustaa erityisesti nuorten pelaajien kehittämiseen

Koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti Futisvalmentaja startti- ja Ikävaihekoulutukset suorittaneille valmentajille.

Koulutukseen osallistuvilta valmentajilta edellytetään etätehtävien ja valmennusosaamista arvioivan näyttökokeen suorittamista koulutuksen läpäisemiseksi.

Koulutuksen hyväksytty suorittaminen antaa valmiudet hakeutua SPL:n valtakunnallisesti järjestämään UEFA Futsal B -valmentajakoulutukseen.

Yhteystiedot

Palloliiton koulutusten vastuuhenkilöt

Futisvalmentajan startti & Ikävaihekoulutus

Hannu Ollila | Alueellinen koulutusasiantuntija, Itä | hannu.ollila@palloliitto.fi | +358407324817

UEFA C -valmentajakoulutus

Ari Laiho | Toiminnanjohtaja, JyPK-JJK juniorit | ari.laiho@jjk.fi | +358 45 1378521

UEFA B -valmentajakoulutus

Sami Ristilä | Alueellinen koulutuspäällikkö, Itä | sami.ristila@palloliitto.fi | +358 40 5104504

Futsal C -valmentajakoulutus

Maru Grönroos | Alueellinen futsalkoulutusvastaava, Itä | maru.gronroos@palloliitto.fi | +358 50 5575153

Liikuntatieteellisen tiedekunnan yhteyshenkilöt

Henri Louste | Tekninen avustaja, jalkapallon T&K | henri.a.louste@jyu.fi | +358 505751315

Mihaly Szerovay | Työelämäprofessori, jalkapallon T&K | mihaly.m.szerovay@jyu.fi | +358 503515445

Valmentajaksi kouluttautumista tukevien yliopisto-opintojen suunnittelussa apuna ovat liikuntatieteellisen tiedekunnan koulutussuunnittelijat. Yksittäisten opintojaksojen sisällöistä saat lisätietoa opintojaksojen vastuopettajilta.



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

