



6.3.2025

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

1. Perimä, elämäntavat ja terveys -biopankkipilottitutkimus ja pyyntö osallistua tutkimukseen

Sinua pyydetään mukaan Perimä, elämäntavat ja terveys -biopankkipilottitutkimukseen, jossa tutkitaan elämäntapojen ja ympäristötekijöiden vaikutusta geneettisen riskin ja sairastumisen väliseen suhteeseen.

Sinua pyydetään tutkimukseen, koska kuulut Keski-Suomen biopankkirekisteriin, sinulle on diagnosoitu tyypin 2 diabetes ja olet biopankkisuostumuksen yhteydessä antanut luvan yhteydenottoon.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Löydät tämän tiedotteen lopusta linkin tietosuojailemukseen, jossa on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä.

Tutkimukseen kutsutaan noin 1580 iältään täysi-ikäistä tutkittavaa.

Tämä on yksittäinen tutkimus. Sinuun saatetaan kuitenkin ottaa myöhemmin yhteyttä ja kysyä halukkuuttasi mahdollisiin jatkotutkimuksiin.

2. Vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tästä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia. Mikäli haluat olla osallistumatta tutkimukseen, valitse jokin alla olevista vaihtoehdoista:

1. Haluat pysyä biopankissa, mutta et halua osallistua tähän tutkimukseen: riittää, että jätät reagoimatta tähän tutkimuskutsuun
2. Haluat sekä poistaa tietosi biopankista että olla osallistumatta tähän tutkimukseen: täytä osoitteesta <https://www.hyvaks.fi/sairaala-nova/biopankki/kansalaiselle> löytyvä biopankin kieltolomake tai ota yhteyttä Keski-Suomen Biopankkiin (biopankki@hyvaks.fi, p. 014 269 1540)
3. Vastaat tutkimuskyselyyn, mutta haluat myöhemmin peruuttaa osallistumisesi: ota yhteyttä Keski-Suomen Biopankkiin (biopankki@hyvaks.fi, p. 014 269 1540)

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä henkilötietoja, näytteitä ja muita tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

3. Tutkimuksen kulku

Osallistut tutkimukseen täyttämällä sähköisen kyselylomakkeen, jonka löydät kirjautumalla OmaBiopankkiin (linkki ja QR-koodi tämän tiedotteen lopussa). OmaBiopankkiin kirjautuminen tapahtuu Suomi.fi-tunnistautumisella. Kyselylomakkeen alussa on myös linkki tutkimuksen tietosuojailmoitukseen sekä sähköinen suostumuslomake, jonka hyväksymällä pääset vastaamaan tutkimuskyselyyn. Kyselylomakkeella kartoitetaan taustatietojasi (syntymäaika, sukupuoli, siviilisääty, koulutus- ja tulotiedot), elämäntapatietojasi (liikunta, ravitsemus, alkoholin käyttö, tupakointi, uni), sairauksia ja lääkityksiäsi, työhösi liittyviä tietoja (mm. työn luonne ja työn kuormittavuus), kuukautiskiertoon ja raskauksiin liittyviä asioita (naiset), mielialaa sekä lähiympäristöön liittyviä tietoja. Kyselylomakkeen täyttäminen kestää noin 30–40 minuuttia. Kyselylomakkeen tietoja tullaan yhdistämään Keski-Suomen biopankkirekisterissä oleviin geeni-, diagnoosi-, laboratoriotutkimus- sekä kehon pituus- ja painotietoihin. Kyselyvastausten ja biopankkirekisteritietojen yhdistämisen vuoksi kyselyyn kirjaudutaan OmaBiopankin kautta. Nimesi ja henkilötunnuksesi pysyvät kuitenkin tutkijoilta salassa.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Saat palautetta elämäntavoistasi kyselyyn antamiesi vastausten perusteella kyselyyn vastaamisen yhteydessä.

Tutkimuksen tuottama tieto saattaa lisäksi auttaa selvittämään elämäntapojen, ympäristön ja perimän vaikutusta ihmisen yksilölliseen sairastumisriskiin ja siten auttaa yksilöllisemmän elämäntapaohjauksen kehittämisessä.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epämukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistumisesta ei aiheudu sinulle riskejä, haittoja tai epämukavuuksia lukuun ottamatta mahdollisia epämiellyttäviä ajatuksia, joita jotkin tutkimuksen yhteydessä kysytyt kysymykset voivat joissain ihmisissä herättää.

6. Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle sekä tutkimuksen rahoitus

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

7. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksen tuloksista laaditaan tieteellisiä julkaisuja ja kansainvälisiä/kansallisia konferenssiesityksiä. Lisäksi tutkimustuloksista viestitään mediassa ja niitä hyödynnetään Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan sekä Itä-Suomen yliopiston terveystieteiden tiedekunnan opetuksessa.

Jokainen tutkittava saa palautetta omista elämäntavoistaan kyselyyn vastaamisen yhteydessä. Yksilöllisistä geenitiedoista ei anneta tietoa tutkittaville, koska tulokset ovat vaikeasti tulkittavia ja nykytietämyksen valossa on epätodennäköistä, että niillä olisi merkittävää vaikutusta tutkittavan terveyteen.

Tulokset raportoidaan siten, että yksittäistä tutkittavaa ei ole mahdollista tunnistaa tuloksista.

8. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Tutkimuksen johtaja Elina Sillanpää, +358401429639, elina.sillanpaa@jyu.fi, Rautpohjankatu 8a, 40700 Jyväskylä

Linkki OmaBiopankkiin: <https://omabiopankki.fingenious.fi/login>

Vaihtoehtoisesti pääset OmaBiopankkiin seuraavan QR-koodin avulla:

