

# TIETOSUOJASELOSTE – PORRASTESTI-MOBIILISOVELLUS

**Päivitetty: 13.5.2025**

Tässä tietosuojaselosteessa kerrotaan, miten **Porrastesti**-mobiilisovellus (jäljempänä "sovellus", "me", "meidän" tai "palvelu") kerää, käyttää, säilyttää ja suojaa käyttäjien (jäljempänä "käyttäjä", "sinä" tai "käyttäjät") tietoja.

---

## Julkaisija

Porrastesti-mobiilisovelluksen julkaisija on:

**Jyväskylän yliopisto**

## Yhteyshenkilö:

Laura Karavirta

Liikuntatieteellinen tiedekunta

Sähköposti: porrastesti@jyu.fi

Puhelin: +358 40 8055041

## Käyttäjältä kerättävät tiedot

Porrastesti-mobiilisovelluksessa käyttäjälle luodaan anonymisoitu osallistumistunnus, eikä henkilötietoja kerätä. Sovellus tallentaa seuraavat tiedot:

Ennen porrastestin tekemistä:

- Anonyymi osallistumistunnus (UUID-tunniste, ei sisällä henkilötietoja)
- Syntymävuosi
- Sukupuoli
- Paino
- Pituus
- Koulutustaso
- Itseraportoitu fyysinen aktiivisuus
- Muutos liikunnallisessa elämäntavassa
- Oma arvio kuntotasosta

Porrastesti(e)n yhteydessä:

- Suorituskerrat
- Aikaleimat
- Portaiden nousemisen (testi) aikana mitatut sensoritiedot:
  - Suorituspaikat (GPS, fyysinen sijainti)
  - Kiihtyvyysanturin tiedot
  - Gyroskoopin tiedot

- Kamera-anturin tiedot (sykkeen tunnistus ennen ja jälkeen testin)
- Koettu raskautustuntemus (ennen ja jälkeen testin)

Porrastestin jälkeen:

- Taustatietojen ja testin perusteella arvioitu kunto (VO2max-arvio eli arvio maksimihapenottokyvystä)
- Porrastestien teho
- Käyttäjäpalaute

---

## **Tietojen käyttö**

Käyttäjältä ennen testiä, sen aikana ja jälkeen kerättyjä edellä mainittuja tietoja käytetään liikunta- ja terveystieteelliseen tutkimukseen ja sovelluksen kehittämiseen. Tutkimuksessa kehitettäviä mittausmenetelmiä voidaan myös hyödyntää kaupallisiin tarkoituksiin. Tietoja ei voida yhdistää käyttäjään ilman käyttäjän toimenpiteitä ja suostumusta.

---

## **Käyttäjän vastuu**

Käyttäjä on vastuussa siitä, ettei luovuta sovelluksen kautta henkilökohtaisia tai tunnistettavia tietoja.

---

## **Tietojen luovuttaminen**

Käyttäjältä saatuja anonymoituja tietoja voidaan julkaista tietovarustossa. Sovelluksen huolellisella suunnittelulla on varmistettu, että yksittäistä henkilöä ei voida suoraan tai epäsuorasti tunnistaa sijaintitiedon, verkkotunnistustietojen taikka yhden tai useamman hänelle tunnusomaisen fyysisen, psyykkisen, taloudellisen tai sosiaalisen tekijän perusteella. Aineisto on saatavilla vain tutkimuskäyttöön. Tietojen käyttäjältä edellytetään viittausta alkuperäiseen lähteeseen.

---

## **Tietojen säilyttäminen**

Tietoja säilytetään arkistossa niin kauan kuin on tutkimuksen kannalta tarpeellista. Koska kerättävät tiedot ovat anonymisoituja, tietoja ei voida myöhemmin yhdistää henkilöön eikä niitä voida poistaa jälkikäteen käyttäjän pyynnöstä. Noudatamme yleisesti hyväksyttyjä FAIR-periaatteita arkistoitavan tiedon laadun varmistamiseksi (Findable, Accessible, Interoperable, Reusable). Arkisto vastaanottaa ja säilyttää tiedot ja niitä

kuvailevat metatiedot sähköisessä muodossa. Pitkäaikaissäilytys varmistetaan standardoituja tiedostomuotoja ja varmuuskopiointimenetelmiä käyttäen.

---

### **Käyttäjän oikeudet**

Koska tietoja ei voi yhdistää yksittäiseen henkilöön, käyttäjällä ei ole mahdollisuutta tarkastella tai poistaa tietojaan. Tämä on osa tutkimuksen anonymiteettiperiaatteita.

---

### **Tietoturva**

Tietoja suojataan teknisesti ja organisatorisesti, mm. salauksin ja pääsynhallintamenetelmin. Tietoverkkoihin liittyy aina tietoturvariskejä, mutta käytämme nykyaikaisia menetelmiä tietojen suojaamiseen.

---

### **Muutokset tietosuojaselosteeseen**

Pidätämme oikeuden muuttaa tätä selostetta sovelluksen tai lainsäädännön muuttuessa. Tietosuojaselosteen viimeisin versio muutoshistorioineen on luettavissa verkossa osoitteessa <https://www.jyu.fi/porrastesti>.

---

### **Yhteystiedot**

Jos sinulla on kysyttävää tietosuojakäytännöistämme, voit olla yhteydessä Jyväskylän yliopiston tietosuojavastaavaan, [tietosuoja@jyu.fi](mailto:tietosuoja@jyu.fi), 040 805 3297.

**Päivämäärä:** 13.5.2025