



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Jalkapallovalmentajan polku Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa

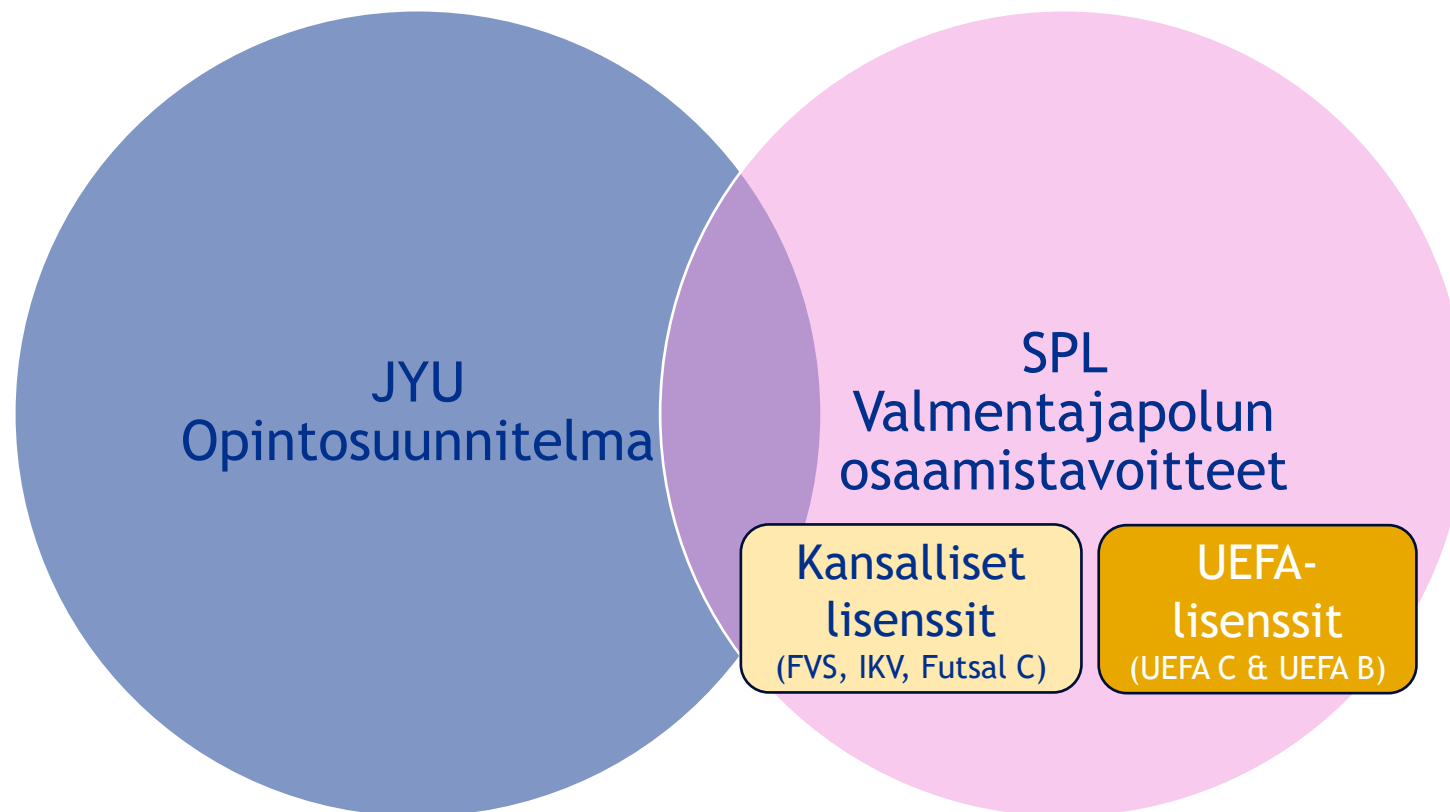
2025-2026



SUOMEN
PALLOLIITTO

Valmentajakoulutuksen yhteistyö

Liikuntatieteellinen tiedekunta (JYU) & Suomen Palloliitto (SPL)



Valmentajakoulutuksen yhteistyö

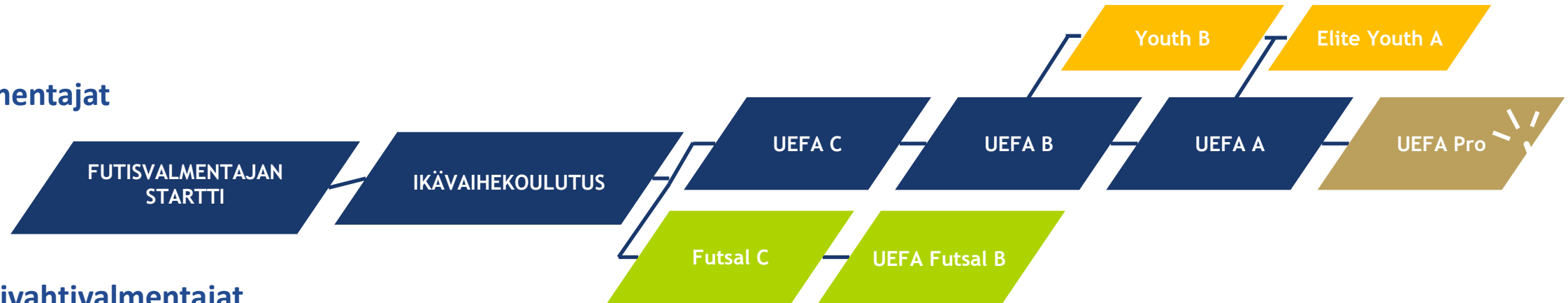
Liikuntatieteellinen tiedekunta (JYU) & Suomen Palloliitto (SPL)

- Yhteistyössä pyritään huomioimaan JYU:n opintosuunnitelma ja SPL:n valmentajapolun koulutusten osaamistavoitteet
- **Futisvalmentajan startti (FVS)** ja **Ikävaihekoulutusta (IKV)** täydennetään lähipäiväopetuksen avulla
- **UEFA C-** ja **UEFA B-**koulutusten ohjenuorana toimivat UEFA:n asettamat vaatimukset
- Kouluttautuminen futsalissa mahdollistetaan itäisen alueen **Futsal C** -koulutuksen kautta

Valmentajan polku



Valmentajat

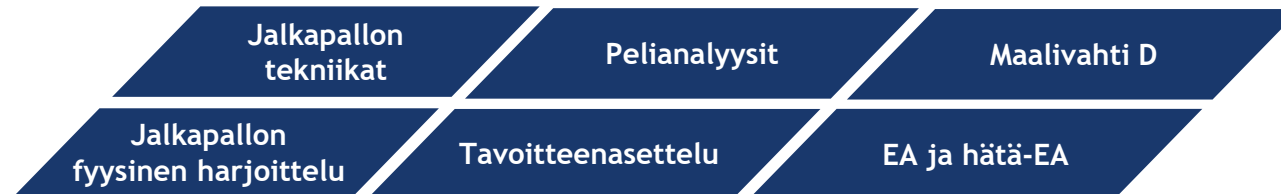


Maalivahtivalmentajat



Teemakoulutukset

Valinnaiset teemakoulutukset (min. 1 ennen UEFA C:tä ja muutoin omaan polkuun sopivassa vaiheessa).



Erikoistumiskoulutukset



Opintojen koostaminen

	Koulutus	Kohderyhmä	Koulutuksen sisältö Liikuntatieteellisen opiskelijalle		
			JYU opintosuunnitelma	Koulutuksen lähipäivä(t)	Itsenäiset tehtävät
1 VSK	Futisvalmentajan startti	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot	SPL:n organisoima 1 lähiopetuspäivä	4h
2 VSK	Ikävaihekoulutus	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	Liikuntatieteellisen oppiainekohtaiset perusopinnot	SPL:n organisoimat 2 lähiopetuspäivää	4h
3-4 VSK	UEFA C	Liikuntapedagogiikan ja Liikuntabiologian opiskelijat	Liikuntapedagogiikan / Liikuntabiologian aineopinnot	Yhteistyöseuran organisoimat lähipäivät ja tutoroinnit koulutuksen ohjelman mukaan	Koulutuksen ohjelman mukaan
4-5 VSK	UEFA B	Liikuntapedagogiikan ja Liikuntabiologian opiskelijat	Liikuntapedagogiikan / Liikuntabiologian aine- ja syventävät opinnot	Itäisen alueen UEFA B -koulutuksen ohjelman mukaan	Koulutuksen ohjelman mukaan

Koulutusten ajankohdat ja ilmoittautumiset

	Koulutus	Kohderyhmä	Koulutuksen lähipäivä(t)	Yhteyshenkilöt
1 VSK	Futisvalmentajan startti	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	Syksy 2025	Henri Louste (JYU) Hannu Ollila (SPL)
2 VSK	Ikävaihekoulutus	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	Kevät 2026	Henri Louste (JYU) Hannu Ollila (SPL)
3-4 VSK	UEFA C	Liikuntapedagogiikan ja liikuntabiologian opiskelijat	Syksy 2025: 15.11., 13.12. Kevät 2026: 17.1., 14.2., 14.3., 22.4.	Henri Louste (JYU) Ari Laiho (JyPK-JJK)
4-5 VSK	UEFA B	Liikuntapedagogiikan ja Liikuntabiologian opiskelijat	Vuosi 2025	Henri Louste (JYU) Sami Ristilä (SPL)
3-5 VSK	Futsal C	Kaikki liikuntatieteellisen opiskelijat	Alustavasti syksy 2025: 20.9., 21.9., 23.11.	Henri Louste (JYU) Tuomo Tuunainen (SPL)

Futisvalmentajan startti ja Ikävaihekoulutus ovat avoimia myös liikuntatieteellisen tiedekunnan henkilöstölle.

Ilmoittautuminen koulutukseen

- Ajantasaiset tiedot koulutuksista ja niihin ilmoittautumisesta löydät Jyväskylän yliopiston Palloliitto-yhteistyön nettisivuilta

<https://r.jyu.fi/valmentajanpolku>



**SUOMEN
PALLOLIITTO**

Koulutusten osaamistavoitteet ja täydennykset



**SUOMEN
PALLOLIITTO**



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

A dynamic action shot of two female soccer players in a competitive match. The player in the foreground, wearing a dark jersey with a crest, is focused on the ball. The player behind her, in a light-colored jersey, is also reaching for it. A soccer ball is visible in the lower right. The background is a blurred crowd of spectators.

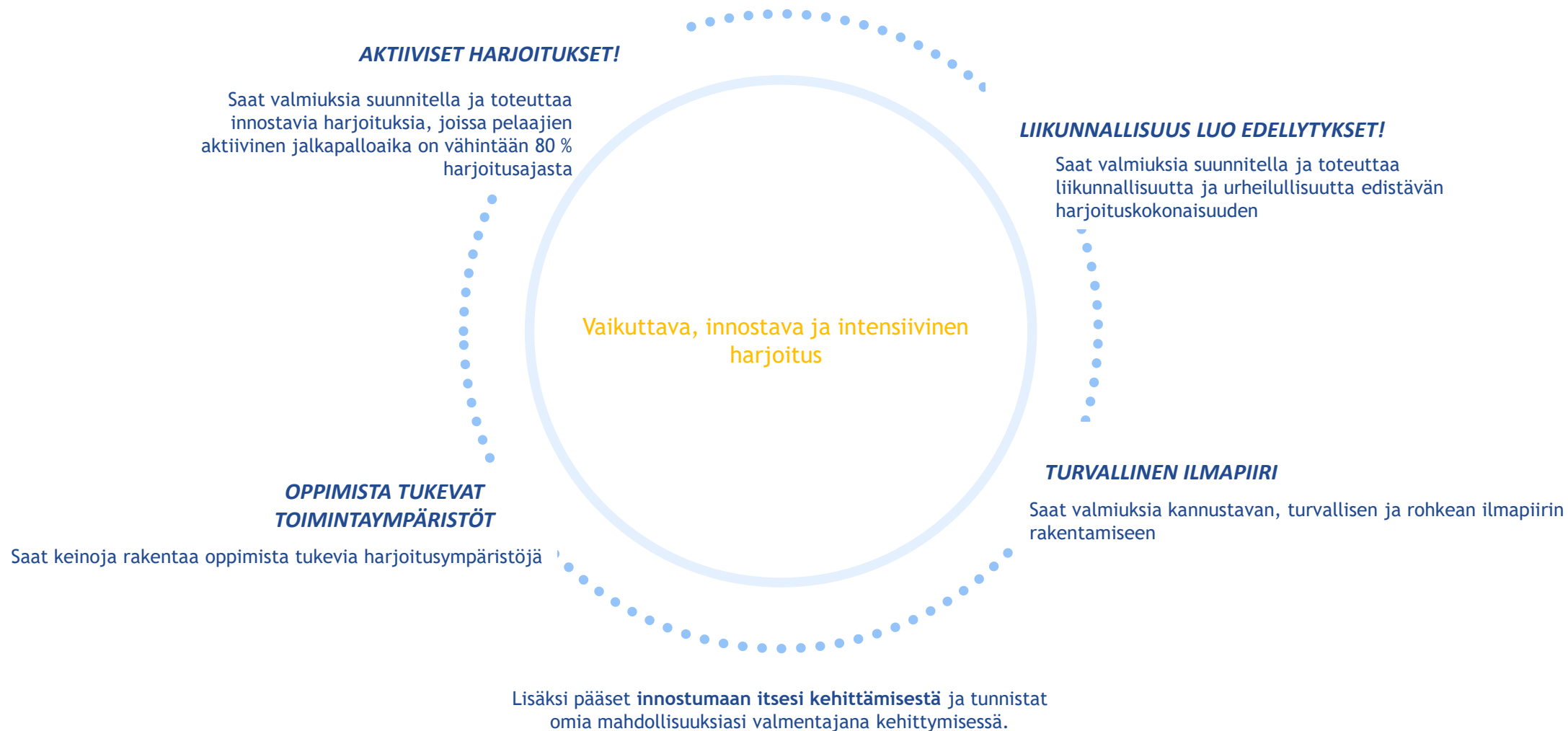
Futisvalmentajan startti ja Ikävaihekoulutus



SUOMEN
PALLOLIITTO

FUTISVALMENTAJAN STARTTI – YDINSISÄLLÖT JA TAVOITTEET

Vaikuttava harjoitustapahtuma ja sen johtaminen



Futisvalmentajan startti

Avoim kaikille Liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoille

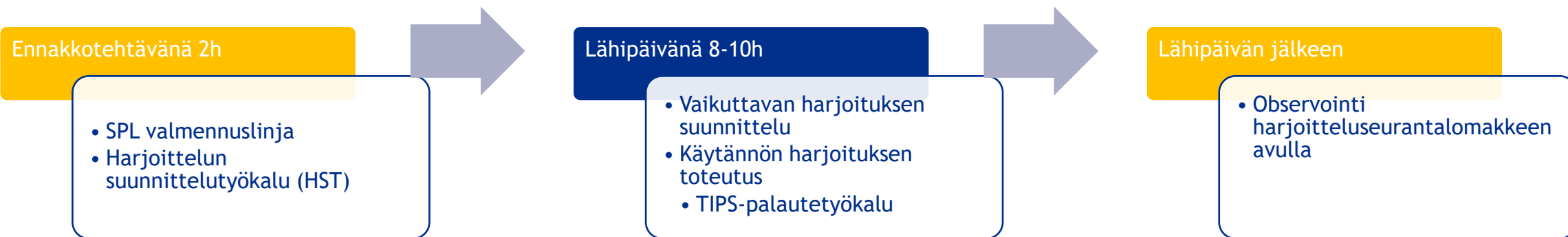
JYU opintosisällöt: Liikunta- ja terveyden monitieteiset perusopinnot

SPL-kurssille osallistuminen seuraavin osin ja itsenäinen työskentely (13h)

- Futisvalmentajan startin yhteinen päivä + peruspelaamisen teknis-taktisen päivän sisältö
- Harjoitusten johtaminen
- Vertaisarviointi 1 kpl
- Kokemuskortti (2h)

Futisvalmentajan startti

Täydennysprosessi



IKÄVAIHEKOULUTUS

Lapsen kasvu- ja kehitysvaiheeseen soveltuva kokonaisvaltainen, teeman mukainen ja intensiivinen harjoitus.



LAPSEN KASVU JA KEHITYS

Tunnistaa ja huomioi lasten kasvun ja kehittymisen vaiheita.

PELILLE HEITTÄYTYVÄT LAPSET

Saa keinoja pelaajan pelille heittäytymisen sekä omistajuuden edistämiseksi ottelu- ja harjoitustapahtumissa.

URHEILULLISUUTTA EDISTÄVÄ HARJOITUS

Saa keinoja valmentaa lapsuusvaiheen fyysisen harjoittelun painopistealueita.

Lapsen kasvu- ja kehitysvaiheeseen
soveltuva teeman mukainen ja
intensiivinen harjoitus.

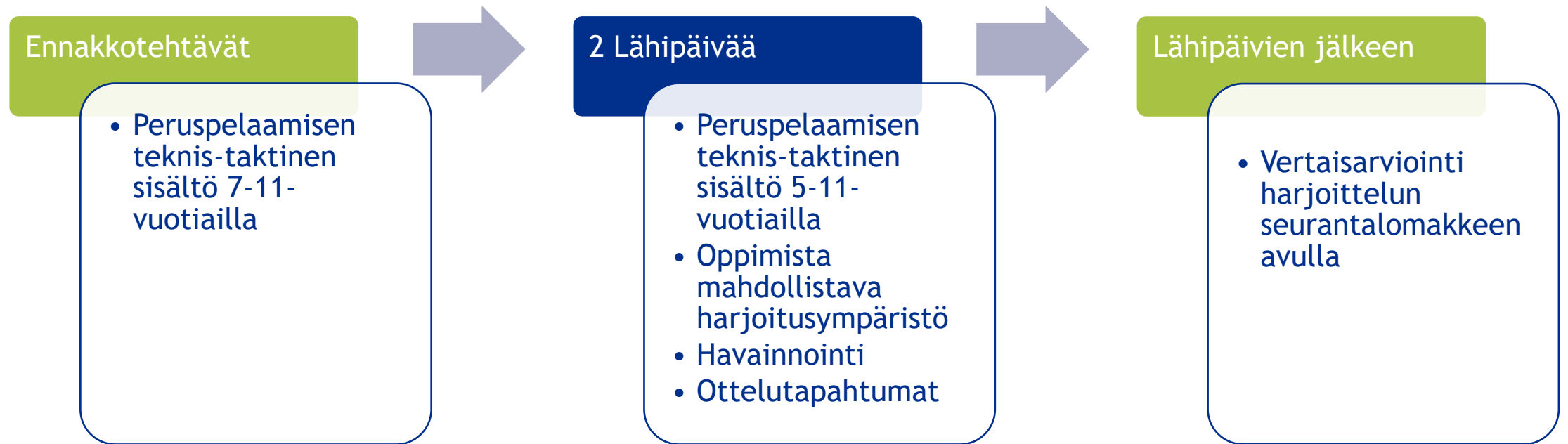
TAIDON OPPIMISTA TUKEVA HARJOITUSYMPÄRISTÖ

Tutustuu lapsuusvaiheen teknis-taktiseen sisältöön ja kokeilee erilaisia keinoja auttaa pelaajia taitojen oppimisessa, myös saliympäristössä.

Lisäksi tiedostat ja tunnistat omaa osaamistasi sekä voimavarojasi. Tiedät millaisia mahdollisuuksia ja tukitoimia valmentajana kehittymiseksi sinulla on.

Ikävaihekoulutus

Täydennysprosessi



Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen (AHOT)

- AHOT tarkoittaa opiskelijan aiemmin hankitun osaamisen tunnistamista ja tunnustamista
- Kirjallisista tehtävistä sekä osaamisen arvioinnista koostuva ahotointi on mahdollinen Futisvalmentajan startti- ja ikävaihekoulutuksien kohdalla
- Ahotointiprosessiin otetaan sellaisia valmentajia, joiden on mahdollista jo hallita kyseessä olevan koulutuksen osaamistavoitteisiin liittyvät asiat kokemuksen ja/tai aiemmin hankitun koulutustaustan kautta
- Lisätietoa ahotointiprosessista saat Henri Lousteelta (henri.a.louste@jyu.fi)

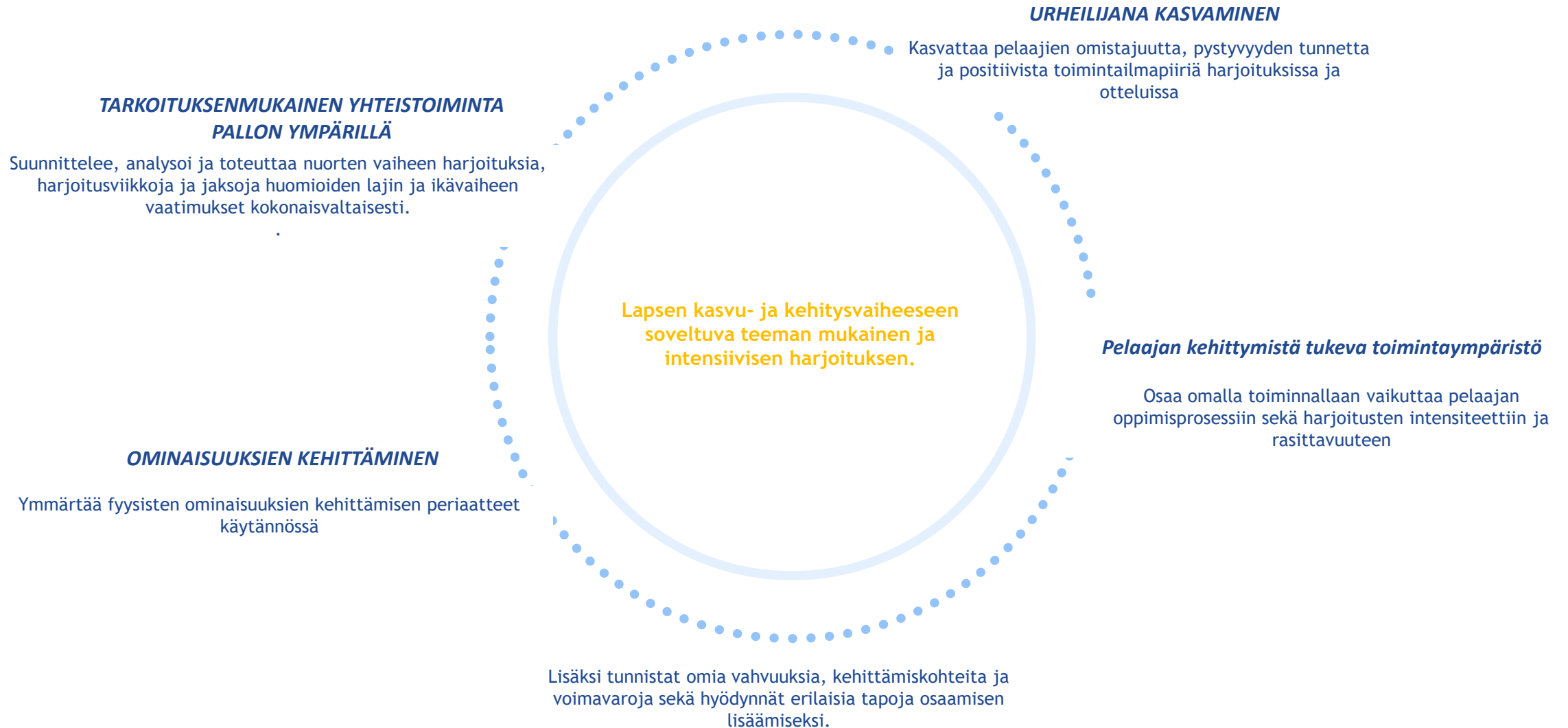


UEFA C



UEFA C -koulutus

- Koulutuksen hyväksytty suorittaminen edellyttää säännöllistä valmentamista joukkueessa
- Toteutus yhteistyössä JyPK-JJK:n kanssa
 - Koulutukseen osallistuva osallistuu koulutukseen seuran järjestämän ohjelman mukaisesti.
 - JyPK-JJK:n valmentajasopimuksen omaaville koulutus on maksuton.
 - Muissa seuroissa valmentavia voidaan ottaa koulutukseen enintään 4 henkilöä vuodessa. Kyseisten valmentajien kustannukset menevät yhteistyöseurasopimuksen mukaisesti (koulutuksen lähipäivien kouluttajakulut ilmaiset), jotka SPL maksaa. Mikäli osallistuja keskeyttää koulutuksen tai ei suorita sitä määräaikaan mennessä, hän sitoutuu maksamaan syntyneet kustannukset itse.
- Hakuvaiheessa etusijalla ovat vanhemman vuosikurssin opiskelijat. Tarvittaessa kriteereinä käytetään lisäksi aiempaa valmentajakokemusta sekä nykyistä valmennustehtävää

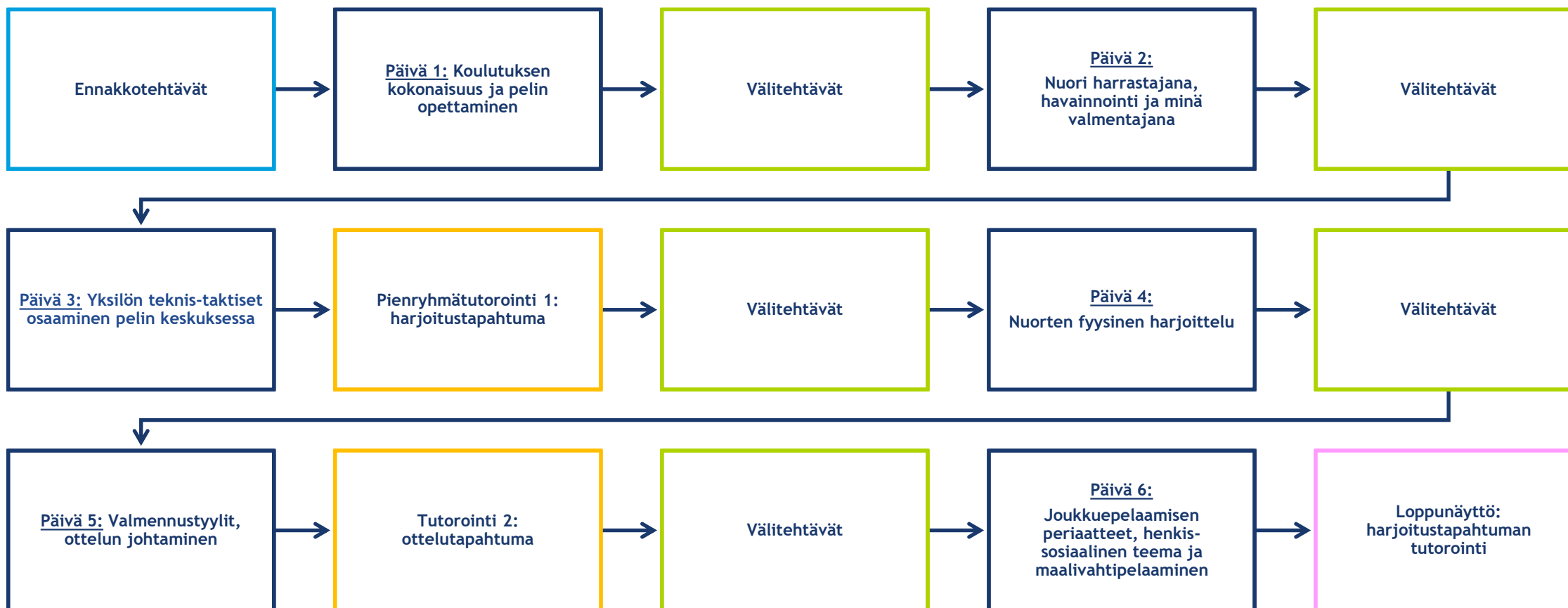


UEFA C

PROSESSIKUVAUS



Kokemuskortti prosessin aikana ja sen jälkeen



A group of Finnish football players and staff are celebrating on a pitch at night. They are wearing white home kits with black accents and the Finnish flag. The players are huddled together, cheering and raising their arms. The background shows a large stadium with bright floodlights and a crowd of spectators. The overall mood is one of triumph and joy.

UEFA B



SUOMEN
PALLOLIITTO

UEFA B -koulutuksen ydinosamistavoitteet



11v11 PELIN PERIAATTEIDEN KEHITTÄMINEN JOUKKUEEN JA YKSILÖN OSALTA

Saat valmiuksia kehittää joukkueen pelaamista joukkuepelaamisen periaatteiden ja yksilöllisen osaamisen kautta pelin vaiheet huomioiden

VALMENTAJAN JOHTAMIS- JA VUOROVAIKUTUSKÄYTÄNTEIDEN KEHITTÄMINEN

Osaat johtaa, toteuttaa, seurata ja analysoida koulutuksen sisällöt pelaajien arkeen pitkäjänteisesti. Saat valmiuksia kehittää kiinteää joukkuetta. Syvennät vuorovaikutus- ja palautteenantotaitojasi käytännön valmennustilanteissa.

11v11- joukkueen pelaamisen
pitkäjänteinen kehittäminen
yksilöllinen kehittyminen
huomioiden

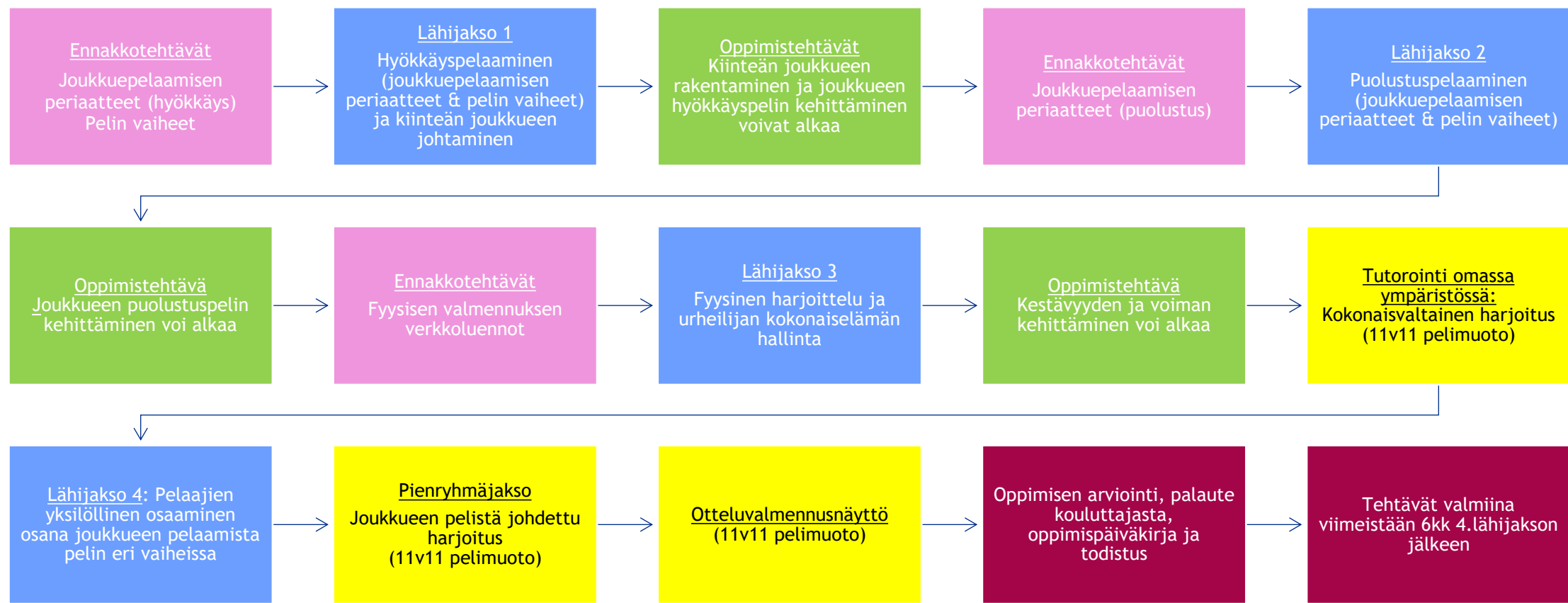
VASTUUNOTTAMINEN OMASTA KEHITTYMISESTÄ

Saat valmiuksia tukea pelaajan kokonaiselämänhallintaa ja itsenäistymistä pelaajan lähtökohdista käsin.

VOIMAKKAAMPIA JA SITKEÄMPIÄ PELAAJIA

Saat valmiudet kehittää pelaajien voima-nopeus- ja kestävyysominaisuuksia jaksotetun harjoittelun avulla.

UEFA B -koulutuksen kokonaisprosessi



Futsal C

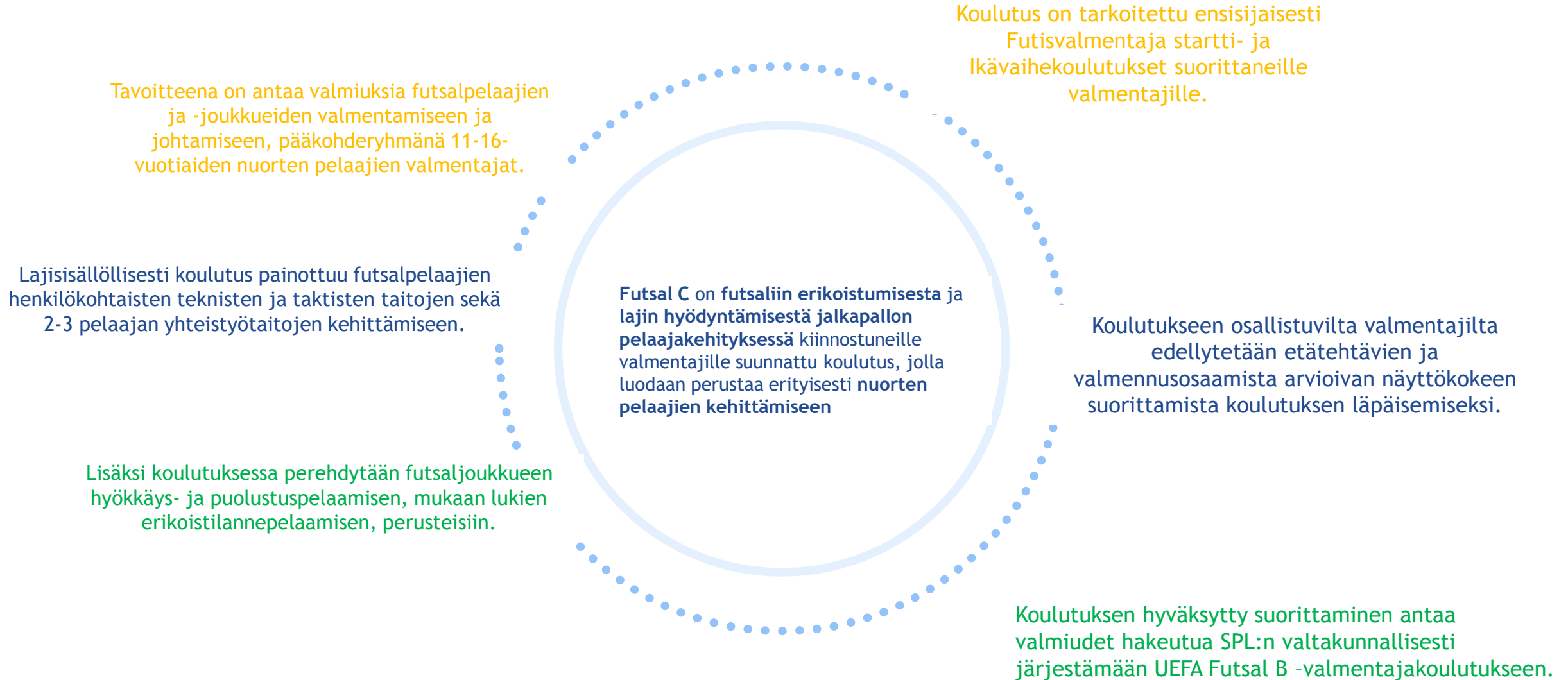


SUOMEN
PALLOLIITTO

Futsal C -koulutus

- Itäisellä alueella lukuvuoden 2025-26 aikana järjestettävään Futsal C -koulutukseen on varattu neljän henkilön kiintiö liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoille
 - Valitut opiskelijat osallistuvat koulutukseen itäisen alueen ohjelman mukaisesti ja se on heille maksuton.
 - Mikäli osallistuja keskeyttää koulutuksen tai ei suorita sitä määräaikaan mennessä, hän sitoutuu maksamaan syntyneet kustannukset itse.
- Hakuvaiheessa etusijalla ovat vanhemman vuosikurssin opiskelijat. Tarvittaessa kriteereinä käytetään lisäksi aiempaa valmentajakokemusta sekä nykyistä valmennustehtävää.

Futsal C



Yhteystiedot

Liikuntatieteellisen tiedekunnan yhteyshenkilöt

Henri Louste | Suunnittelija, jalkapallon T&K | henri.a.louste@jyu.fi | +358 505751315

Mihaly Szerovay | Työelämäprofessori, jalkapallon T&K | mihaly.m.szerovay@jyu.fi | +358 503515445

Palloliiton koulutusten vastuhenkilöt

Futisvalmentajan startti & Ikävaihekoulutus

Hannu Ollila | Alueellinen koulutusasiantuntija, Itä | hannu.ollila@palloliitto.fi | +358407324817

UEFA C -valmentajakoulutus

Ari Laiho | Toiminnanjohtaja, JyPK-JJK juniorit | ari.laiho@jjk.fi | +358 45 1378521

UEFA B -valmentajakoulutus

Juha Paavilainen | Pedagoginen asiantuntija, Itäisen ja Pohjoisen alueen koulutuspäällikkö | juha.paavilainen@palloliitto.fi | +358505751664

Futsal C -valmentajakoulutus

Tuomo Tuunainen | Alueellinen futsalkoulutusvastaava, Itä | tuomo.tuunainen@palloliitto.fi | +358 40 8423909

Valmentajaksi kouluttautumista tukevien yliopisto-opintojen suunnittelussa apuna ovat liikuntatieteellisen tiedekunnan koulutussuunnittelijat. Yksittäisten opintojaksojen sisällöistä saat lisätietoa opintojaksojen vastuopettajilta.