****

**FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOULUTUS   
SPL / JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO**

**AIKA** 1.11.2025

**PAIKKA** Monitoimitalo (Monnari) Kuntoportti 3 Jyväskylä   
Vehkahalli Wilhelm Schildtin katu 1, 40700 Jyväskylä

**KOULUTTAJA** Hannu Ollila 040-7324817  
 [hannu.ollila@palloliitto.fi](mailto:hannu.ollila@palloliitto.fi)

**ENNAKKOTEHTÄVÄT**

Tutustu SPL:n valmennuslinjaan <https://www.datocms-assets.com/62562/1683009775-spl_valmennuslinja_2023.pdf>  
  
Lataa ja testaa HST – harjoituksen suunnittelun työkalun käyttöä  
<https://www.palloliitto.fi/opi-ja-kehity/valmentajalle/harjoituksen-suunnittelun-tyokalu-hst>  
  
Tutustu > Vaikuttava harjoitus ja Harjoitetyypit

**OHJELMA**

09.00 – 10.30 Tervetuloa koulutukseen+vaikuttava harjoitus Monnari  
10.30 – 12.30 Lastenvalmennuksen ydintaidot+oppimisen tukeminen Monnari  
12.30 – 13.30 Lounas omakustanteinen   
13.30 – 15.45 Harjoitusten suunnittelu + esittelyt HST Monnari  
16.00 – 17.45 Harjoitusten johtaminen + vertaisarviointi +TIPS Vehkahalli  
17.45 - 18.00 Reflektointi Vehkahalli

**OSALLISTUJAT**

**VARUSTUS** Normaali jalkapallovarustus halliin (viileä)  
Ota mukaan oma tietokone harjoituksen suunnittelua varten (huom! pelkkä puhelin ei riitä). Muistiinpanovälineet.

**TERVETULOA !**