



Pvm 22.9.2025

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

1. Omakuntoutus tutkimushanke ja pyyntö osallistua tutkimukseen

Kutsumme sinut osallistumaan ”Omakuntoutus” tutkimukseen.

Jyväskylän yliopiston Informaatioteknologian tiedekunta, hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö (JYU.Well) sekä Ihmisarvoinen ja merkityksellinen elämä (IH-ME) tutkimusryhmä tekevät yhteistyössä **”Käyttäjien kokemukset omakuntoutuksen hyväksyttävyydestä, hyödyllisyydestä ja merkityksellisyydestä” monitieteisen tutkimuksen** (lyhenne: Omakuntoutus).

Tutkimuksen on tarkoitus selvittää, minkälaiset tekijät vaikuttavat itsenäisesti toteutettavan omakuntoutuksen merkityksellisyyden kokemiseen sekä harjoitteluun ja toimintaan sitoutumiseen. Tutkimus antaa vastauksia myös siihen, minkälaisen teknologian kuntoutujat kokevat hyödylliseksi omakuntoutuksessaan ja, miten teknologiaa voitaisiin parhaalla mahdollisella tavalla hyödyntää osana kuntoutusprosessia.

Sinua pyydetään osallistumaan, koska voisit olla potentiaalinen fysioterapian asiakas, olet täysi-ikäinen sekä sinulla on riittävät teknologiset taidot.

Tämä on yksittäinen tutkimus, eikä sinuun oteta myöhemmin uudestaan yhteyttä.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Liitteessä on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä.

2. Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tästä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä henkilötietoja, näytteitä ja muita tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

3. Tutkimuksen kulku

Tutkimus toteutetaan avoimena verkkokyselynä syys-lokakuun aikana 2025.

Kyselylomake koostuu kahdesta osiosta.

Ensimmäiseksi kyselyyn osallistujia pyydetään mielikuvittelemaan olevansa fysioterapian asiakkaita. Heille esitetään satunnaisessa järjestyksessä neljä erilaista lyhyttä tarinaa (ns. Vignettiä) fysioterapian omakuntoutuksen toteutustavoista. Tarinat on rakennettu siten, että ne eroavat toisistaan omakuntoutuksen toteutukseen liittyvän ajattelun mallin/näkökulman osalta toisistaan sekä teknologian käytön osalta.

Toiseksi osallistujia pyydetään arvioimaan kunkin tarinan jälkeen omakuntoutuksen toteutuksen hyödyllisyyttä, arvoa ja autonomisuutta numeerisesti 7-portaisilla Likert-asteikoilla. Lisäksi avoimella kysymyksellä arvioidaan omakuntoutusmallien merkityksellisyyttä.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Tutkimukseen osallistumisesta ei ole hyötyä tutkittavalle itselleen.

Tutkimus on kuitenkin fysioterapian ja kuntoutuksen sekä kuntoutumisen kannalta merkityksellistä. Tutkimus edistää omalta osaltaan digitalisaatioon ja teknologian käyttöön liittyvien tekijöiden ymmärtämistä suomalaisessa sosiaali- ja terveydenhuollossa. Tässä tutkimuksessa kohteena on fysioterapia ja siihen liittyvä omakuntoutus, mutta tutkimustuloksia voidaan hyödyntää laajemmin myös muuhun kuntoutuksen sekä sosiaali- ja terveydenhuollon toimintakonteksteihin.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epä mukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistumisesta ei odoteta aiheutuvan riskejä, haittoja tai epä mukavuuksia.

6. Osallistumisen kustannukset ja korvaukset

Osallistumisesta ei makseta palkkiota eikä korvausta.

7. Tulokset

Tutkimuksesta valmistuu opinnäytetöitä, tieteellisiä julkaisuja, ammatillisia kirjoituksia sekä konferenssi- ja seinäriesityksiä. Tutkimuksesta tiedotetaan Jyväskylän yliopiston sekä Ihmisarvoisen ja merkityksellisen elämän (IH-ME) -tutkimusverkoston verkkosivuilla.

Tutkimustuloksista sekä tuloksiin liittyvistä raporteista/ materiaaleista ei ole mahdollista tunnistaa tutkimuksen osallistujia tai heidän organisaatioitaan tai mitään muitakaan tunnistetietoja.

8. Osallistujien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston toiminta ja tutkittavat on vakuutettu.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat (koehenkilöt) on vakuutettu tutkimuksen ajan

ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

9. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Tuomo Kujala, apulaisprofessori

Jyväskylän yliopisto, Informaatioteknologian tiedekunta, Koulutusteknologia ja kognitiotiede
Jyväskylä.

Puhelin: 0400247392,

Osoite: PL 35 40014 Jyväskylän yliopisto

Sähköposti: tuomo.kujala@jyu.fi

Rooli tutkimushankkeessa: kognitiotieteen tutkimusryhmän johtaja

Tuulikki Sjögren (TtT, LitM, KM, ft), Kuntoutuksen dosentti ja yliopistonlehtori,

Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylä.

Puhelin: 040 169 6841

Sähköposti: tuulikki.sjogren@jyu.fi

Osoite: PL 35 40014 Jyväskylän yliopisto

Rooli tutkimushankkeessa: IH-ME tutkimusryhmän vastuullinen tutkija ja tutkimusjohtaja