



FINNISH UNIVERSITIES NETWORK FOR REHABILITATION

KUNTOUTUKSEN KORKEAKOULUVERKOSTO

Tämä on kuntoutuksen korkeakouluverkosto FiRe -uutiskirje, jossa kerrotaan verkoston kuulumisia sekä nostetaan esiin laajemmin ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia kuntoutuksen tutkimukseen ja koulutukseen liittyen. Palautetta voit lähettää osoitteeseen fire@juu.fi.

Tässä kirjeessä:

- / Verkoston uutisia
- / FiRe -verkoston tapahtumia
- / Muita tapahtumia
- / Ajankohtaisia nostoja
- / Verkostossa mukana olevien korkeakoulujen esittelyt
- / Kuntoutukseen linkittyvät väitöstilaisuudet

VERKOSTON UUTISIA

FiRe työryhmät ovat määritelleet tavoitteensa

Verkoston tavoitteita edistetään työryhmissä, joissa on mukana yli 70 ammattilaista eri organisaatioista. Työryhmät ovat kokoontuneet muutaman kerran ja määritelleet tavoitteet seuraavalle kahdelle vuodelle. Esittelemme seuraavissa uutiskirjeissä työryhmien toimintaa tarkemmin. Aloitamme Tohtoriyöryhmästä, jonka puheenjohtajina toimivat Sanni Tiitinen ja Pirjo Vuoskoski:



Sanni Tiitinen

Työskentelen vanhempana tutkijana Jyväskylän ammattikorkeakoulun Kuntoutus- ja sosiaalialan instituutissa. Taustaltani olen sosiaalipsykologi. Viime vuosina tutkimukseni ovat käsitelleet esimerkiksi ammatillisen kuntoutuksen palveluiden toimeenpanoa sekä vertaistukea ja vuorovaikutusta kuntoutuksessa.

[Lue lisää](#)



Pirjo Vuoskoski

Työskentelen yliopistonlehtorina Jyväskylän yliopistossa, liikuntatieteellisessä tiedekunnassa. Taustaltani olen fysioterapeutti. Omat tutkimukselliset intressini kohdentuvat laadulliseen tutkimukseen ja erityisesti inhimillisen elämämaailman ilmiöiden ja merkitystodellisuuden tarkasteluun kuntoutuksessa.

[Lue lisää](#)

Tohtori työryhmä on monitieteinen 12 hengen asiantuntijaryhmä, joka aloitti toimintansa jo edeltäneen yliopistoverkoston aikana. Ryhmän kokoonpanoa täydennettiin syksyllä 2025 FiRen myötä. Osana työryhmää toimii väitöskirjatutkijoiden teemaryhmät, joissa tarkoituksena on keskustella yhteisistä aiheista, verkostoitua sekä helpottaa samojen teemojen äärellä toimivien väitöskirjatutkijoiden yhteistyötä. Teemaryhmien koordinoinnista vastaavat väitöskirjatutkijat.

Tohtori työryhmän tavoitteet ovat seuraavat:

1. Kuntoutuksen väitöskirjatutkimuksen ja -tutkimusosaamisen laadun vahvistaminen

- Tuetaan ja luodaan mahdollisuuksia väitöskirjatutkijoiden tutkimusmenetelmäosaamisen kehittämiseen ja jakamiseen sekä väitöskirjaohjaukseen liittyvään yhteistyöhön

- Tuetaan ja luodaan mahdollisuuksia väitöskirjatutkijoiden ja -ohjaajien vertaistukeen

2. Tohtorikoulutuksen ja väitöskirjatutkimuksen yhteiskunta- ja työelämärelevanssin vahvistaminen

- Tuetaan ja luodaan mahdollisuuksia väitöskirjatutkijoille tehdä yhteiskunnalle ja työelämälle relevanttia tutkimusta

- Tuetaan ja luodaan mahdollisuuksia väitöskirjatutkijoiden ja heidän ohjaajiensa yhteyksiä ministeriöihin (OKM ja STM) ja poliittisiin päätöksentekijöihin

[Lue lisää](#)

FiRe -VERKOSTON TAPAHTUMIA

Kuntoutuksen tutkimusseminaari 2026

FiRe järjestää yhteistyössä KUTKE ry:n kanssa Kuntoutuksen tutkimusseminaarin 18.-19.3.2026 Jyväskylän yliopistolla. Maailman terveysjärjestön (WHO) ylin päätöksentekoeelin World Health Assembly (WHA) on hiljattain julkaissut päätöslauselman, joka korostaa kuntoutuksen roolia osana terveydenhuoltojärjestelmien vahvistamista. Tämän linjauksen myötä Suomessa on tärkeää kehittää tutkimus- ja koulutusyhteistyötä, jotta kuntoutus voidaan entistä paremmin integroida osaksi sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaa ja palvelujärjestelmää. Seminaari on erinomainen tilaisuus verkostoitua kuntoutuksen tutkijoiden kanssa ja saada kokonaiskuvaa suomalaisesta kuntoutuksen tutkimuksesta.

Tavoittelemme tutkimus- ja kehittämishankkeiden abstrakteja laajasti monilaisesta kuntoutuksesta. Lue tarkemmat ohjeet abstraktin kirjoittamiseen ja lähettämiseen verkkosivuillamme jyu.fi/fire.

Olethan yhteydessä halutessasi tulla seminaariin näytteilleasettajaksi.



FiRe-kahvit

Virtuaaliset FiRe-kahvit järjestetään kerran kuukaudessa. Tilaisuuksiin ei ole ennakoilmoittautumista eli mukaan linjoille ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet. Aamukahveilla on lyhyt (20-25 min) alustus ja sen jälkeen yhteistä keskustelua tai työskentelyä aiheen parissa. Haluatko alustajaksi tai onko joku toive teemasta? Laita viestiä fire@jyu.fi

Syysyn 2025 aamukahvit:

ke 10.12.2025 klo 9.15-10 Toimintakyky ja työkyky -käsitteet, Anu Kippola-Pääkkönen, YTT, erityisasiantuntija, Lapin AMK, Maarit Karhula,



Hyvinvointialueiden aamukahvit

Virtuaaliset Hyvinvointialueiden aamukahvit järjestetään kerran kuussa. Aamukahvit on tarkoitettu Hyvinvointialueilla työskenteleville asiantuntijoille ja osallistuminen edellyttää rekisteröitymistä. Haluatko alustajaksi tai onko joku toive teemasta? Laita viestiä fire@jyu.fi

Syysyn 2025 aamukahvit:

11.12.2025 klo 8.15-9.00 Ilman yhteyttä ei synny ymmärrystä - asiakaslähtöinen digipalveluiden kehittäminen, Karoliina Rajaniemi, Pohde

Kevään 2026 aikataulu:

TtT, erikoistutkija, Kela ja Mikko Henriksson,
erityisasiantuntija, Työterveyslaitos

Kevään 2026 aikataulu:

14.1. klo 14.15-15.00 Tarkentuu myöhemmin

11.2. klo 14.15-15.00 Hyvinvoinnin tutkimuksen
yhteisö JYU.Well, Merja Rantakokko, Jyväskylän
yliopisto

18.3. klo 14.15-15.00 VR-lasien käyttö
fysioterapiaharjoitteissa, Andrew Danso, JYU ja
Petra Peltoniemi, Premius Kuntoutus Oy

15.4. klo 14.15-15.00

13.5. klo 14.15-15.00

[Liity mukaan](#)

to 8.1.2026 klo 8.15 Teemat tarkentuvat
myöhemmin

to 5.2.2026 klo 8.15

to 5.3.2026 klo 8.15

to 2.4.2026 klo 8.15

to 7.5.2026 klo 8.15

[Ilmoittaudu mukaan](#)

MUITA TAPAHTUMIA

Alle on koottuna tulevia kuntoutukseen liittyviä tapahtumia.



Hyvinvoivat opiskelijat ja
opiskeluyhteisöt - maailman parhaat
tulevaisuuden tekijät:

Korkeakouluopiskelijoiden
mielenterveyden ja opiskelukyvyyn
edistämisen verkostopäivä
15.12.2025 klo 10-16

Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvoinnin
edistäminen on investointi, joka vahvistaa sekä
yksilöiden työelämävalmiuksia että
kansantalouden kantokykyä. Helsinki tai
etäyhteys.

[Lue lisää](#)



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

14. Sosiaali- ja terveydenhuollon
tiedonhallinnan keskustelufoorumi
11.2.2026

Itä-Suomen yliopiston sosiaali- ja
terveysjohtamisen laitoksen sosiaali- ja
terveydenhuollon tiedonhallinnan oppiaineen
järjestämän keskustelufoorumin teemana on tänä
vuonna Digitaalinen loikka vai kuoppa sosiaali- ja
terveydenhuollossa? Kuopio tai etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Kansanterveyspäivä 2026 26.3.2026
klo 8.30 - 15.45

Kansanterveyspäivä on Terveyden ja hyvinvoinnin
laitoksen vuosittain järjestämä kansanterveyden
ja terveyden edistämisen ajankohtaispäivä.
Vuonna 2026 teemana on nuorten terveys ja
hyvinvointi. Tarkempi ohjelma ja
ilmoittautuminen avautuu myöhemmin linkin
kautta tapahtumailmoitukseen.

[Lue lisää](#)



Save The Date 4.5.2026 klo
14.00.-15.30

FIPNET (Finnish Interprofessional Network)
järjestää kansallisen, maksuttoman webinaarin
etäyhteydellä. Teema: Hyvinvointia yli rajojen -
opetus ja palvelut yhdessä. Monialaiset
innovaatiot opetuksen ja hyvinvoinnin
edistämiseksi, käytännön esimerkkejä MONOPS -
hanke monialaisen oppimisen ja opetuksen
kehittämishanke ja Savonia Wellness Center -
hyvinvointipalveluja ja oppimisympäristö kaikille.

AJANKOHTAISIA NOSTOJA



Tutkijat havaitsivat liikkujan rytmiin mukautuvien musiikkiteknologioiden lisäävän liikunnan intoa ja nautintoa

Jyväskylän yliopiston tutkijat ovat havainneet, että henkilökohtaiset vuorovaikutteiset musiikkijärjestelmät - eli älyteknologiat, jotka mukauttavat musiikin rytmiä ja tempoa käyttäjän liikkeiden mukaan - voivat tehdä liikunnasta nautittavampaa ja auttaa ylläpitämään aktiivisuutta pidempään.

[Lue lisää](#)



Kirjautuus

Keskosen hoito ja kehitys -teos esittelee ajantasaisen ja moniammatillisen kokonaiskuvan keskosten hoidosta ja kehityksestä. Teoksen ovat toimittaneet LT, lastentautiopin professori Liisa Lehtonen, FT, logopedian professori Suvi Stolt, LT, lastenneurologian professori Leena Haataja, LT, lastentautiopin dosentti Vilhelmiina Parikka ja FT, puheterapeutti, dosentti Anneli Yliherva.

[Lue lisää](#)



Puettava terveysteknologia tuo tutkimukset lähemmäs ihmistä

Oulun yliopistossa tutkitaan uusia tapoja hyödyntää mikroaaltotekniikkaa terveyden tilan seurannassa ja arvioinnissa. Realistisilla malleilla tehtyjen kokeiden tulokset ovat lupaavia. Rintasyövän havaitsevat liivit, veritulpan tunnistavat säärystimet ja sädehoidon vaikutusta seuraava kypärä ovat esimerkia siitä, millaista tulevaisuuden terveydenhuolto voi olla.

[Lue lisää](#)



Sosiaalinen tuki ennustaa pidempää ikää ja parempaa elämänlaatua ikääntyneillä

Itä-Suomen yliopistossa tehdyt tutkimukset osoittavat, että riittävällä sosiaalisella tuella on tutkimusten perusteella yhteys pitkäikäisyyteen sekä kotihoitoa saavien ikääntyneiden elämänlaatuun.

[Lue lisää](#)

Artikkelijulkaisuja FiRen jäseniltä

Lällä, K., Niskanen, E., Hautala, A., & Sipari, S. (2025). Kuntoutuksen korkeakouluverkosto (FiRe) tutkimuksen koulutuksen ja näyttöön perustuvien käytäntöjen yhteistoimijana. Kuntoutus, 48(3), 33-35.

Miznerova, B., Äijö, M., Reissigova, J., Philipp, T., & Rasova, K. (2025). Effects of virtual reality on upper limb outcomes and quality of life in people with multiple sclerosis: a systematic review. European Journal of Physiotherapy, 1-20.

Mäenpää, O., Edgren, J., Aaltonen, M. et al. Perceived rehabilitation needs of older people with dementia. BMC Geriatr 25, 863 (2025).

Verkostoston korkeakoulujen esittelyt

FiRe-verkostossa on mukana 25 korkeakoulua. Nyt esittelyvuorossa ovat Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu (XAMK), LAB-ammattikorkeakoulu, Lapin yliopisto ja Maanpuolustuskorkeakoulu.

Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulu (XAMK)

Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulussa (XAMK) kuntoutuksen opintoja sisältyy muun muassa seuraaviin koulutuksiin: fysioterapeutti, jalkaterapeutti, naprapaatti, sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ensihoitaja, geronomi sekä sosionomi. Ylempi AMK-tutkinto on mahdollista suorittaa muun muassa seuraavissa suomenkielisissä koulutuksissa: Monialaisen toimintakyvyn edistäminen ja Kulttuurihyvinvoinnin koulutus, sekä seuraavissa englanninkielisissä koulutuksissa Master's Degree Programme in Rehabilitation ja Master's Degree Programme in Sports Medicine and Exercise Physiology. Mikkelissä sijaitseva Terveiden edistämisen tutkimusyksikkö (ent. Active Life Lab) on XAMK:in tutkimus- ja kehittämissyksikkö, jonka tutkimuksen painopistealueina ovat muun muassa personoidut hyvinvointi-interventiot, luontolähtöiset hyvinvointipalvelut, planetaarinen hyvinvointi ja aivoterveys.

Terveiden edistämisen yksikön modernit laboratorio- ja koulutustilat tarjoavat erinomaiset olosuhteet XAMK:in omaan sekä yhteistyökumppaneiden terveys- ja hyvinvoinnin palveluiden kehittämiseen sekä niiden vaikuttavuuden mittaamiseen. Myös Kotkan ja Savonlinnan kampuksilla olevat modernit toimintakykylaboratoriot sekä niiden yhteydessä olevat kuntosali-/harjoitustilat palvelevat niin opetustoimintaa, kuin myös kumppanuusmallin kautta eri sidosryhmien yritysten liiketoimintaa.

XAMK toimii myös kansallisissa ja kansainvälisissä kuntoutuksen verkostoissa, kuten European Network of Physiotherapy in Higher Education, ENPHE:ssä. Kotkan yksikön naprapatiakoulutus on järjestänyt koulutusohjelman alusta alkaen säännöllistä yhteisopettajuutta Tukholman Naprapathögskolan kanssa.

[Lue lisää](#)

LAB-ammattikorkeakoulu

LAB on innovaatiokorkeakoulu, mikä näkyy työelämälaheisissa tutkinnoissa ja alueita palvelevassa tutkimus- ja innovaatiotoiminnassa. LAB-ammattikorkeakoulussa tavoitteena on uudistaa työelämää ja työnteon tapoja. Meillä kokeillaan uusia asioita ja tekemisen tapoja, yhdessä yritysten kanssa. Toiminnan ydin on kestävä, vastuullinen ja uudistuvan kasvun tukeminen aineettoman arvонуonnin, monikäyttöisten materiaalien ja ihmisten hyvinvoinnin kautta.

Kuntoutus näyttäytyy laaja-alaisesti LABin toiminnassa, joista keskeisimpinä: Monialaiset tutkimusryhmät. **Tutkimusryhmien** tavoitteena on uuden tiedon ja osaamisen tuottaminen sekä siihen perustuvien ratkaisujen kehittäminen ja kaupallistaminen. Keskeiset tutkimusryhmät kuntoutuksen osalta ovat: **Fyysinen aktiivisuus ja toimintakyky**
Hyvinvointi, terveys- ja turvallisuus digitaalisessa muutoksessa
Moninaisuus ja yhdenvertaisuus työelämässä

Sosiaali- ja terveysala (ylempi AMK), kuntoutuksen ja liikunnan integraatio - koulutusohjelma. YAMK tutkintona on kuntoutuksen ja liikunnan integraatio, jossa keskeisenä sisältönä on käyttäjälähtöisten kuntoutus- ja liikuntapalveluiden kehittäminen eri ikäryhmien tarpeet huomioiden. Fysioterapeutti (AMK) - koulutusohjelma. AMK tutkintona on fysioterapeuttikoulutus, jossa teoria ja käytäntö nivoutuvat yhteen, ja opetusta toteutetaan asiakastilanteissa.

Tutkimus- ja oppimisympäristöinä toimivat Hyvinvointipalveluja tarjoava **Motiivi** ja kehittämis- ja testausympäristö **LAB WellTech**. Näiden lisäksi LABissa toimii Biomekaniikan ja kuormitusfysiologian laboratorio sekä Osuuskunta Motions.

[Lue lisää](#)

Lapin yliopisto

Kuntoutukseen tutkimus- ja opetus painottuu yhteiskuntatieteiden tiedekuntaan, jonka osana oli myös vuonna 2010 lakkautettu kuntoutustiede. Kuntoutuksen tutkimuksen ja koulutuksen teemoja tarkastellaan osana sosiaalityön moniammatillisia asiakas- ja palveluprosesseja. Sosiaalityön oppiaineessa on vahvaa osaamista haastavissa elämäntilanteissa olevien, kuten päihde- ja mielenterveyskuntoutujien, vankien, väkivallan uhrien, vammaisten ja osatyökykyisten, osallisuuden, toimijuuden ja kuntoutumisprosessien tutkimuksesta. Myös aikuissosiaalityön sosiaalisen kuntoutuksen tutkimus on Lapin yliopiston vahvuuksia. Lisäksi hallintotieteen ja johtamisen oppiaineessa tehdään tutkimusta työhyvinvointiin ja työkykyjohtamiseen liittyen.

Kuntoutukseen liittyvää koulutusta Lapin yliopistossa on tarjolla sosiaalityön osalta. Lisäksi Lapin yliopisto tarjoaa yhteistyössä Tampereen ja Turun yliopiston kanssa Aikuissosiaalityön ja sosiaalisen kuntoutuksen erikoistumiskoulutusta (70 op).

[Lue lisää](#)

Maanpuolustuskorkeakoulu

Maanpuolustuskorkeakoulu on Puolustusvoimiin kuuluva sotatieteellinen korkeakoulu, jonka keskeisenä tehtävänä on tuottaa korkeasti koulutettua henkilökuntaa Puolustusvoimille ja Rajavartiolaitokselle.

Maanpuolustuskorkeakoulussa on sotataidon, sotatekniikan sekä johtamisen ja sotilaspedagogiikan laitokset. Fyysisen toimintakyvyn tieteenalalla tutkitaan muun muassa sotilaiden fyysistä kuormittavuutta erilaisissa sotilaallisissa olosuhteissa ja fyysisen harjoittelun optimoimista fyysisen toimintakyvyn kehittämiseksi. Fyysisen toimintakyvyn tutkimus pohjautuu liikunta- ja lääketieteen tutkimusaloihin, joiden avulla tehdään myös kuntoutukseen liittyvää tutkimusta. Maanpuolustuskorkeakoulu on mukana myös EP2 Finland ohjelmassa.

[Lue lisää](#)

TULEVIA KUNTOUTUKSEN VÄITÖKSIÄ

12.12.2025 FM Sanna Lemmetyisen logopedian väitöskirjan ”Potential for recovery of speech-replacing gestures for persons with severe non-fluent aphasia and limb apraxia” tarkastustilaisuus. Helsingin yliopisto.

12.12.2025 LL Aki Holmin lääketieteen väitöskirjan ”From resuscitation to post-cardiac arrest care - understanding the impact of intravenous fluids, electrolyte dynamics and temperature on post-cardiac arrest outcomes” tarkastustilaisuus. Helsingin yliopisto.

12.12.2025 LL Matti Hokkasen sydän- ja rintaelinkirurgiaan alaan kuuluvan väitöskirjan ”Coronary Artery Bypass Grafting and Health-related Quality of Life” tarkastustilaisuus. Tampereen yliopisto.

12.12.2025 LL Tuomas Lumikarin lääketieteen väitöskirjan ”Mobile technology in the detection and treatment of main risk factors of patients with ischemic stroke or transient ischemic attack” tarkastustilaisuus. Helsingin yliopisto.

12.12.2025 LK Leon Csonkan keuhkosairausoppiin kuuluvan väitöskirjan ”Detection of Asthma-Related Bronchial Obstruction and Its Reversibility Through PEF and FEV1 Measurements” tarkastustilaisuus. Tampereen yliopisto.

13.12.2025 FM Sini Peltokorven logopedian väitöskirjan ”Promoting bodily-tactile interactions between mothers and their young children with visual impairment and additional disabilities: Four early intervention studies” tarkastustilaisuus. Turun yliopisto.

17.12.2025 LitM Alfredo Ruiz Egean liikuntapedagogiikan väitöskirjan ”Exploring Physical Activity in young people with Cerebral Palsy: Insights from the Theory of Planned Behaviour and Self-Determination Theory” tarkastustilaisuus. Jyväskylän yliopisto.

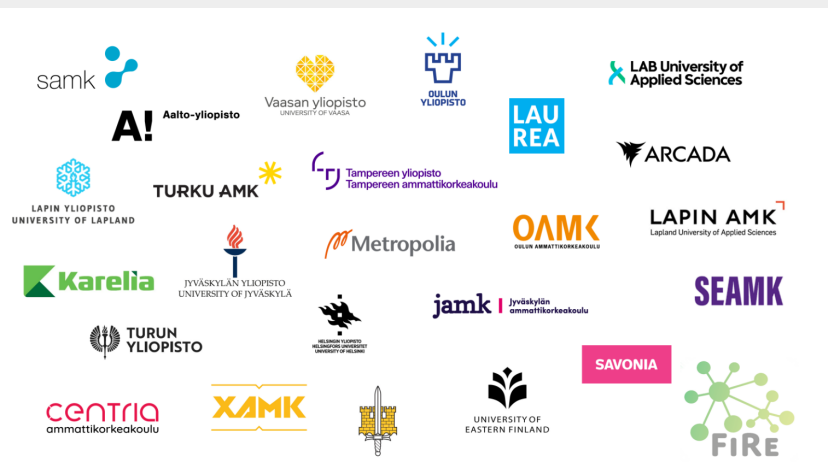
19.12.2025 TtM Heidi Riskan fysioterapian väitöskirjan ”Higher Education Student with Musculoskeletal Pain in Direct Access Physiotherapy with Special Reference to Psychosocial Factors, Physical Function and Therapeutic Relationship” tarkastustilaisuus. Jyväskylän yliopisto.

16.1.2026 PsM Eetu Soinin lääketieteen väitöskirjan ”Leisure-time physical activity and depression; insights using symptom-specific approach and within-family design” tarkastustilaisuus. Helsingin yliopisto.

If the email does not display correctly, [click here](#)



If the email does not display correctly, [click here](#)



FiRe uutiskirjeeseen kootaan ajankohtaisia asioita kuntoutuksen koulutukseen ja tutkimukseen liittyen. Uutiskirjeessä on myös koottuna verkostossa mukana olevien korkeakoulujen tulevat kuntoutukseen linkittyvät väitöstilaisuudet sekä muut kuntoutukseen liittyvät tapahtumat. Uutiskirje julkaistaan keskimäärin kahden kuukauden välein. Seuraava uutiskirje julkaistaan viikolla 5 vuonna 2026.



If the email does not display correctly, [click here](#)