



TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

1. Opettajien lihavuuskäsitykset -tutkimus ja pyyntö osallistua tutkimukseen

Lasten ja nuorten lihavuus on ajankohtainen terveysilmiö, jota kohdataan ja käsitellään myös koulussa. Opettajien lihavuuteen liittyvät käsitykset ja asenteet sekä ammatilliset käytänteet voivat kuitenkin olla hyvin vaihtelevia ja teeman käsittely tai lihaviin oppilaiden kohtaaminen saatetaan kokea vaikeaksi. Koulussa ja opetuksessa saatetaan myös uusintaa lihavuusstigmaa, jolla tarkoitetaan lihaviin ihmisiin kohdistuvaa syrjintää ja negatiivisia asenteita. **Sinua pyydetään mukaan opettajien lihavuuskäsitykset -tutkimukseen**, jossa tutkitaan opettajien lihavuuteen liittyviä käsityksiä ja opettajien ammatillisia valmiuksia eri kokoisten ja -kuntoisten oppilaiden eriyttämiseen opetuksessa. Tutkimuksen yhteydessä validoidaan myös lihavuuskäsitysmittariston suomenkielinen versio.

Tutkimus on lihavuutta, lihavuusstigmaa ja fyysistä aktiivisuutta käsittelevän väitöskirjatutkimuksen osatutkimus.

Voit soveltua tutkimukseen, jos opetat tai olet opettanut peruskoulussa tai toisella asteella luokanopetuksessa tai jotakin muuta oppiainetta, mutta et ole liikunnan- tai terveystiedon aineenopettaja.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Liitteessä on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä.

Tutkimukseen pyritään saamaan mukaan noin 200 opettajaa.

Tämä on yksittäinen tutkimus eikä sinuun oteta myöhemmin yhteyttä ilman erillistä suostumustasi.

2. Vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai lomakkeen täyttämisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tästä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä henkilötietoja, näytteitä ja muita tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

3. Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa hyödynnetään sekä määrällistä että laadullista tutkimusotetta ja aineistoa kerätään suljettuja ja avoimia kysymyksiä sisältävällä kyselylomakkeella.

Osallistut tutkimukseen täyttämällä sähköisen kyselylomakkeen, jonka linkin löydät tämän tiedotteen lopusta sekä saamastasi sähköpostista. Kyselylomakkeen alussa on linkki tutkimuksen tietosuojailmoitukseen sekä sähköinen suostumuslomake, jonka hyväksymällä pääset vastaamaan tutkimuskyselyyn. Kyselylomakkeella kartoitetaan taustatietojasi (mm. ikä, sukupuoli, koulutus, ammattinimike) sekä käsityksiä lihavuudesta ja lihaviiden oppilaiden eriyttämisestä opetuksen yhteydessä. Kyselylomakkeen täyttäminen kestää 30–40 minuuttia.

Kyselyssä sinulta kysytään myös sähköpostiosoitteesi mahdollista uudelleenkontaktointia varten. Sähköpostiosoitteen antaminen on vapaaehtoista ja voit halutessasi kieltäytyä uudelleenkontaktoinnista.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Tutkimukseen osallistuminen voi toimia tutkittavalle mahdollisuutena pysähtyä pohtimaan omia lihavuuteen liittyviä käsityksiään ja asenteitaan, niiden mahdollisia taustatekijöitä sekä ammatillisia näkemyksiään lihavuusteeman käsittelystä opetuksessa. Pohtimaan pysähtyminen ja omien näkemysten jäsentäminen voi lisätä itsetuntemusta sekä toimia parhaimmillaan keinona kehittää omaa ammatillista itsetuntemustaan ja osaamistaan.

Tutkimuksen tuloksia hyödynnetään tutkimuksessa sekä opettajankoulutuksen ja täydennyskoulutusten kehittämisessä. Tutkimustulosten saattaminen osaksi yhteiskunnallista keskustelua voi edistää ymmärrystä lasten ja nuorten lihavuuden kohtaamisesta sekä edistää lihavuuden ennaltaehkäisevää työtä.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epämuukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistumisesta ei aiheudu sinulle riskejä, haittoja tai epämuukavuuksia lukuun ottamatta mahdollisia epämiellyttäviä ajatuksia, joita jotkin tutkimuksen yhteydessä kysytyt kysymykset voivat joissain ihmisissä herättää.

6. Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle sekä tutkimuksen rahoitus

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

7. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksen tulokset julkaistaan osana lihavuutta, lihavuusstigmaa ja fyysistä aktiivisuutta käsittelevää väitöskirjatutkimusta. Lisäksi tutkimuksen tuloksista laaditaan tieteellisiä julkaisuja ja kansainvälisiä/kansallisia konferenssiesityksiä. Tutkimustuloksista viestitään mediassa ja niitä hyödynnetään Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisen tiedekunnan opetuksessa. Tulokset raportoidaan niin, ettei tutkittavia voi tunnistaa julkaisuista. Tutkimusaineisto anonymisoidaan tutkimuksen päätyttyä, se tallennetaan Jyväskylän yliopiston tutkimustietojärjestelmä Converikseen ja julkaistaan JYX-julkaisuarkistossa.

8. Tutkittavien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston toiminta ja tutkittavat on vakuutettu.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat (koehenkilöt) on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

9. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Heidi Maaranen
väitöskirjatutkija
+358503437915
heidi.a.maaranen@jyu.fi
Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta
Rautpohjankatu 8a, 40700 Jyväskylä

Elina Sillanpää
apulaisprofessori
+358401429639
elina.sillanpaa@jyu.fi
Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta
Rautpohjankatu 8a, 40700 Jyväskylä

linkki kyselyyn: [kyselytutkimus](#)



