



## TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

### 1. **FAAT-lihavuuskäsitysmittariston validointitutkimus ja pyyntö osallistua tutkimukseen**

Lihavuus on ajankohtainen terveysilmiö, johon liittyy paljon erilaisia kulttuurisia ja yhteiskunnallisia asenteita. Erityisesti negatiiviset asenteet saattavat uusintaa lihavuusstigmaa, jolla tarkoitetaan lihaviin ihmisiin kohdistuvaa syrjintää ja negatiivisia asenteita. Näiden asenteiden mittaamiseen ei kuitenkaan ole vielä olemassa suomenkielisiä tutkimuskäyttöön soveltuvia mittaristoja. **Sinua pyydetään mukaan FAAT-lihavuuskäsitysmittariston validointitutkimukseen**, jossa tutkitaan suomalaisten lihavuuskäsityksiä sekä lihavuuskäsitysmittariston toimivuutta suomalaisessa aikuisväestössä.

Tutkimus on lihavuutta, lihavuusstigmaa ja fyysistä aktiivisuutta käsittelevän väitöskirjatutkimuksen osatutkimus.

Tutkimukseen etsitään 18 vuotta täyttäneitä suomenkielisiä osallistujia.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Liitteessä on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä.

Tutkimukseen pyritään saamaan mukaan noin 250 osallistujaa.

Tämä on yksittäinen tutkimus eikä sinuun oteta myöhemmin yhteyttä ilman erillistä suostumustasi.

### 2. **Vapaaehtoisuus**

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai lomakkeen täyttämisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tästä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä henkilötietoja, näytteitä ja muita tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

### 3. **Tutkimuksen kulku**

Tutkimuksessa hyödynnetään määrällistä tutkimusotetta ja aineistoa kerätään kyselylomakkeella.

Osallistut tutkimukseen täyttämällä sähköisen kyselylomakkeen, jonka linkin löydät tämän tiedotteen lopusta sekä saamastasi sähköpostista. Kyselylomakkeen alussa on linkki tutkimuksen tietosuojailmoitukseen sekä sähköinen suostumuslomake, jonka hyväksymällä pääset vastaamaan tutkimuskyselyyn. Kyselylomakkeella kartoitetaan taustatietojasi (mm. ikä, sukupuoli, koulutus, ammattinimike) sekä käsityksiä lihavuudesta ja lihaviiden oppilaiden eriyttämisestä opetuksen yhteydessä. Kyselylomakkeen täyttäminen kestää 30–40 minuuttia.

Kyselyssä sinulta kysytään myös sähköpostiosoitteesi mahdollista uudelleenkontaktointia varten. Sähköpostiosoitteen antaminen on vapaaehtoista ja voit halutessasi kieltäytyä uudelleenkontaktoinnista.

#### **4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt**

Tutkimukseen osallistuminen voi toimia tutkittavalle mahdollisuutena pysähtyä pohtimaan omia lihavuuteen liittyviä käsityksiään ja asenteitaan ja niiden mahdollisia taustatekijöitä. Pohtimaan pysähtyminen ja omien näkemysten jäsentäminen voi lisätä itsetuntemusta sekä toimia parhaimmillaan itsensä ja oman ajattelun kehittämisen tukena.

Tutkimuksen tuloksia hyödynnetään lihavuuden ja lihavuuden stigman tutkimuksessa sekä lihavuuden hoidon ja stigman purkamisen menetelmien kehittämisessä. Tutkimustulosten saattaminen osaksi yhteiskunnallista keskustelua voi edistää ymmärrystä lihavuudesta ja lihavuuden kohtaamisesta sekä edistää lihavuuden ja lihavuuden stigman ennaltaehkäisevää työtä.

#### **5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epä mukavuudet sekä niihin varautuminen**

Tutkimukseen osallistumisesta ei aiheudu sinulle riskejä, haittoja tai epä mukavuuksia lukuun ottamatta mahdollisia epämiellyttäviä ajatuksia, joita jotkin tutkimuksen yhteydessä kysytyt kysymykset voivat joissain ihmisissä herättää.

#### **6. Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle sekä tutkimuksen rahoitus**

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

#### **7. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset**

Tutkimuksen tulokset julkaistaan osana lihavuutta, lihavuusstigmaa ja fyysistä aktiivisuutta käsittelevää väitöskirjatutkimusta. Lisäksi tutkimuksen tuloksista laaditaan tieteellisiä julkaisuja ja kansainvälisiä/kansallisia konferenssiesityksiä. Tutkimustuloksista viestitään mediassa ja niitä hyödynnetään Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisen tiedekunnan opetuksessa. Tulokset raportoidaan niin, ettei tutkittavia voi tunnistaa julkaisuista. Tutkimusaineisto anonymisoidaan tutkimuksen päätyttyä, se tallennetaan Jyväskylän yliopiston tutkimustietojärjestelmä Converikseen ja julkaistaan JYX-julkaisuarkistossa.

#### **8. Tutkittavien vakuutusurva**

Jyväskylän yliopiston toiminta ja tutkittavat on vakuutettu.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat (koehenkilöt) on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

#### 9. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Heidi Maaranen  
väitöskirjatutkija  
+358503437915  
heidi.a.maaranen@jyu.fi  
Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta  
Rautpohjankatu 8a, 40700 Jyväskylä

Elina Sillanpää  
apulaisprofessori  
+358401429639  
elina.sillanpaa@jyu.fi  
Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta  
Rautpohjankatu 8a, 40700 Jyväskylä

linkki kyselyyn: [kyselytutkimus](#)



