



TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

1. Pyyntö osallistua tutkimukseen

Sinua pyydetään mukaan tutkimukseen Wellbeing In Schools, jossa tutkitaan oppilaiden ja opettajien hyvinvointia peruskoulussa. Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja mitä siihen osallistuminen sinun kannaltasi tarkoittaa. Kohdassa 3. on kuvattu tutkimuksen kulku.

Tietosuojailmoituksessa (linkki erikseen) kerrotaan henkilötietojesi käsittelystä.

Tutkimus toteutetaan osana Enhancing Resilience and Well-being of All Students in Primary Schools (WellbeingInSchools) Erasmus-hanketta. Hankkeen tavoitteena on kehittää läsnäolo- ja tietoisuustaitojen tueksi Mindfulness-Based Intervention (MBI) Toolkit ja mobiilisovellus opettajille ja oppilaille sekä edistää opettajien ja oppilaiden hyvinvointia ja resilienssiä.

Hanke toteutetaan viiden Euroopan maan yhteistyönä: Suomi, Irlanti, Tšekki, Slovakia ja Kreikka. Koordinaattorina toimii Masarykova univerzita (Tšekki). Suomessa tutkimuksesta vastaa Jyväskylän yliopisto.

Tutkimukseen osallistuminen edellytyksenä on, että opetat 11–15-vuotiaita oppilaita ja osallistut hankkeen järjestämään läsnäolo- ja tietoisuustaitokoulutuskokonaisuuteen. Sinulla tulee olla mahdollisuus toteuttaa opetuskokeilu jossakin omassa opetusryhmässäsi.

Tutkimukseen osallistuu Suomessa noin 10 opettajaa.

Tämä on yksittäinen tutkimus, eikä sinuun oteta myöhemmin uudestaan yhteyttä tämän tutkimuksen osalta. Tutkimukseen sisältyy useampi aineistonkeruun vaihe koulutukseen osallistumisen aikana.

2. Vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Siitä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä tietoja ja näytteitä käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

3. Tutkimuksen kulku

1. Vaihe: koulutusosio 1

- osallistut Jyväskylän yliopiston ja Terve Oppiva Mieli ry:n yhteistyössä järjestämään koulutusosioon 1.
 - Ennen koulutuksen aloitusta vastaat ennakkokyselyyn, jossa mitataan läsnäolo- ja tietoisuustaitoihin sekä hyvinvointiin liittyviä tekijöitä.
 - Koulutuksessa keskitytään opettajan omiin läsnäolo- ja tietoisuustaitoihin.
 - Kyselyssä käytetään validoituja kyselymittareita.
 - Koulutuksen päätteeksi vastaat samaan kyselyyn uudelleen.
 - Koulutuksesta kerätään palautetta kirjallisesti tai suullisesti.

2. Vaihe: koulutusosio 2

- osallistut Jyväskylän yliopiston ja Terve Oppiva Mieli ry:n yhteistyössä järjestämään koulutusosioon 2.
 - Koulutuksessa keskitytään oppilaan taitojen tukemiseen osana opetusta

3. Vaihe: Opetuskokeilu

- Toteutat opetuskokeilun jossakin omassa opetusryhmässäsi.
 - Opetuskokeilussa hyödynnät koulutuksessa saamiasi materiaaleja. Opetuskokeilun aikataulu sovitaan tutkijoiden kanssa yhdessä vuodelle 2026.
 - Osallistuvan opetusryhmän oppilailta ja huoltajilta kerätään tutkimuslupa erikseen, ja oppilaat vastaavat ennako- ja loppukyselyyn.
 - Opettajalta kerätään palautetta materiaaleista ja koulutuskokonaisuudesta kirjallisesti tai suullisesti.
 - Lisätapaamiset opetuskokeiluun liittyen keväällä 2026 ja syksyllä 2026 sovitaan osallistujien kanssa erikseen.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Tutkimus tuottaa uutta tietoa siitä, miten mindfulness-pohjaiset menetelmät voivat tukea oppilaiden hyvinvointia ja resilienssiä sekä opettajien jaksamista kouluympäristössä.

Tulokset hyödyttävät tieteellistä tutkimusta ja koulutuksen kehittämistä, sillä ne lisäävät ymmärrystä sosioemotionaalisten taitojen vahvistamisesta ja inklusiivisten käytäntöjen edistämisestä.

Yhteiskunnallisesti tutkimus voi tukea koulujen hyvinvointityötä ja tarjota käytännön työkaluja opettajille stressinhallintaan ja oppilaiden tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittämiseen.

Opettajat saavat koulutuksesta materiaaleja, jotka voivat helpottaa arkea ja vahvistaa omaa hyvinvointia. Oppilaat pääsevät kokeilemaan harjoituksia, jotka voivat edistää keskittymistä, rauhoittumista ja myönteistä vuorovaikutusta.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epämukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistumisesta ei odoteta aiheutuvan merkittäviä riskejä tai haittoja. Kaikki kerätty tieto käsitellään luottamuksellisesti ja pseudonymisoidaan ennen analyysiä.

6. Tutkittavien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston tutkimuksiin osallistuvat tutkittavat on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa tutkimuksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja. Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

7. Osallistumispalkinnot ja matkakustannusten korvaukset tutkittaville

Tutkimukseen osallistumisesta ei anneta palkintoa eikä mahdollisia matkakustannuksia korvata.

8. Tutkimuksen rahoitus

Tutkimuksessa on Jyväskylän yliopiston ulkopuolista rahoitusta. Tutkimuksen rahoittaa Euroopan Unioni, hankenumero on 2024-1-CZ01-KA220-SCH-000245017. Rahoittajilla ei ole ollut osuutta tutkimuksen suunnitteluun, eikä se vaikuta tietojen keruuseen ja analysointiin, julkaisupäätöksiin tai käsikirjoitusten valmisteluun.

9. Sidonnaisuudet

Tutkimuksella tai tutkijoilla ei ole sellaisia sidonnaisuuksia, jotka voisivat vaikuttaa tutkimuksen riippumattomuuteen.

10. Tutkimustulokset ja niistä tiedottaminen

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja, opinnäytetöitä, konferenssi- ja seminaariesityksiä

Tutkittavia ei voi tunnistaa julkaisuista tai julkaistuista tuloksista.

11. Tutkimusaineiston käyttö tutkimuksen päätyttyä

Tutkimuksen päätyttyä ja tulosten varmentamiseen tarvittu ajan jälkeen tutkimusaineisto anonymisoidaan, eli siitä poistetaan tunnistamisen mahdollistavat tiedot.

Anonymisoitu tutkimusaineisto jää tutkimuksen toteuttavan tutkimusryhmän haltuun ja sitä voidaan käyttää muihin tieteellisiin tarkoituksiin.

12. Lisätietoja antaa

Emilia Ahlström, projektitutkija, 040 750 5837, emilia.l.ahlstorm@jyu.fi
Piia Näykki, apulaisprofessori, 050 594 8136, piia.t.naykki@jyu.fi