

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimus 2026

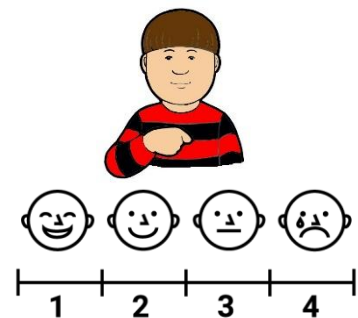
Tutkimuksen tekevät Jyväskylän yliopisto ja UKK-instituutti.



Huoltajasi täytyy antaa ensin lupa, jotta voit osallistua tutkimukseen.



Tutkimuksessa on kaksi eri osaluetta: Kysely ja liikemittarin käyttö.



Tutkijat tutkivat lasten terveyttä
ja liikkumista Suomessa



Sinun ei ole pakko osallistua.

Kysymykset ovat lyhyitä, eikä
vastaaminen kestä kauan.

Jos kysymys on vaikea
ymmärtää, voit kysyä
opettajalta apua.

Saat viikoksi käyttöösi
liikemittarin, jonka avulla tutkijat
seuraavat, kuinka paljon lapset
liikkuvat.



Saat myös itse tietää, kuinka
paljon liikut, istuit ja nukuit viikon
aikana.

Tietojasi käsittelevät vain
tutkijat, eivätkä he kerro niitä
muille.

Kun kaikki ovat saaneet
vastattua näihin kysymyksiin,
tutkijat kirjoittavat tutkimuksesta
tekstejä.



Sinua ei voida tunnistaa
valmiista tutkimuksesta.



KIITOS AVUSTA!



Kuvien lähteet esiintymisjärjestyksessä:

Papunetin kuvapankki, papunet.net:

Sergio Palao / ARASAAC

Sergio Palao / ARASAAC

Sergio Palao / ARASAAC

Elina Vanninen

Kuvako

UKK-instituutti

Kuvako, muokkaus Sari Kivimäki, Mahdollisuus lapselle ry

Sergio Palao / ARASAAC

Sergio Palao / ARASAAC, muokkaus Papunet

Sergio Palao / ARASAAC, muokkaus Papunet