



Jyväskylän yliopiston

Hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö tähtää tutkimuksen vaikuttavuuteen

Merja Rantakokko
Apulaisprofessori, JYU.WELL pj.
Gerontologian tutkimuskeskus, Liikuntatieteellinen TDK, JYU
ja Keski-Suomen hyvinvointialue (yhteisprofessori)

Osaava ja hyvinvoiva ihminen

Jyväskylän yliopisto lukuina

6
tiedekuntaa
5 erillislaitosta

2 800
koko henkilöstö

1 700
opetus- ja
tutkimushenkilöstö

232 M€
kokonaisrahoitus
Täydentävä
rahoitus 81 M€

14 600
tutkinto-opiskelijaa

134 suomen- ja 21
englanninkielistä
kandidaatti- ja
maisteriohjelmaa

3 200
julkaisua vuosittain



Vuonna 2024 yhteensä 3 321 valmistunutta tutkintoa:
1 768 maisteria, 1 422 kandidaattia ja 131 tohtoria.

JYU.Wellin taustalla:

Hyvinvointi Jyväskylän yliopiston strategian keskiössä

“Osaava ja hyvinvoiva ihminen”

- Hyvinvointiin, sekä sitä tukeviin tekijöihin, sekä hyvinvoinnin edellytyksiin ja seurauksiin liittyvää tutkimusta on kaikissa yliopiston tiedekunnissa.
- Osaaminen on kuitenkin ollut hajallaan ja kokonaisuudesta on vaikea saada kokonaiskuvaa → vaikuttaa myös sidosryhmätyöhön
- Hyvinvoinnin monipuolinen tutkimus on ajankohtaista liittyen sekä globaaleihin muutostrendeihin että kansalliseen hyvinvointialue-uudistukseen.
 - Suomalaiseen hyvinvointiosaamiseen luotetaan, ja suomalaisten parhaiden käytäntöjen tutkimus tuottaa myös kansainvälisesti arvokasta tietoa
 - **JYU.Well kokoamaan yliopiston hyvinvointiosaamisen näkyväksi ja vaikuttavaksi kokonaisuudeksi**



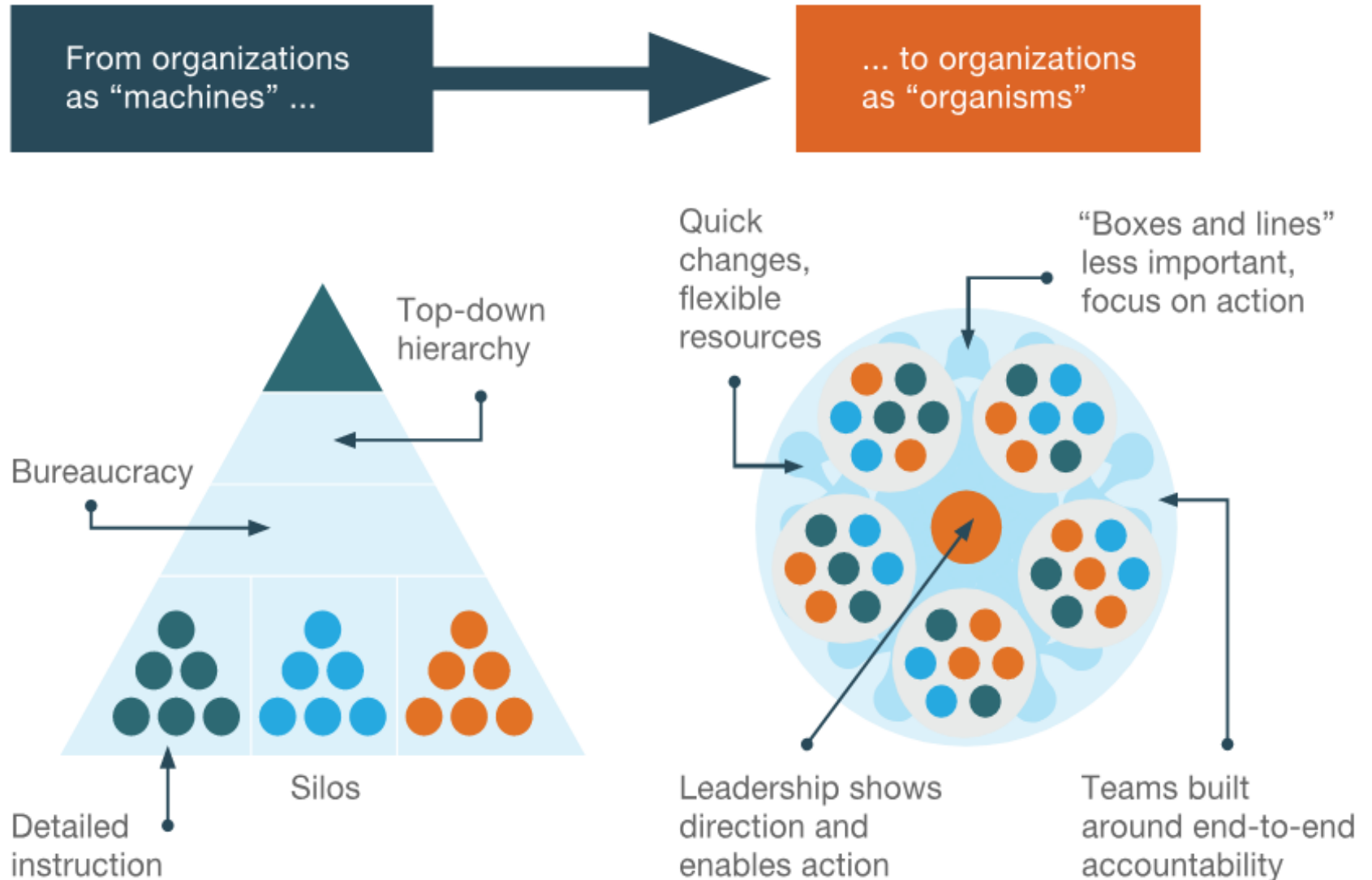
JYU.Well hyvinvoinnin tutkimuksen kokoajana

- Tavoitteena koko JYU:n profilointi ja hyvinvointiosaamisen näkyvyys + vaikuttavuus
- Henkilöt ja hankkeet kuuluvat useaan kategoriaan yhtäaikaisesti

→ Ei yhtä “Professori Hyvinvointia” ja hänen tiimiään, vaan aidosti monialainen ja moninäkökulmainen yhteisö/ verkosto/ ekosysteemi

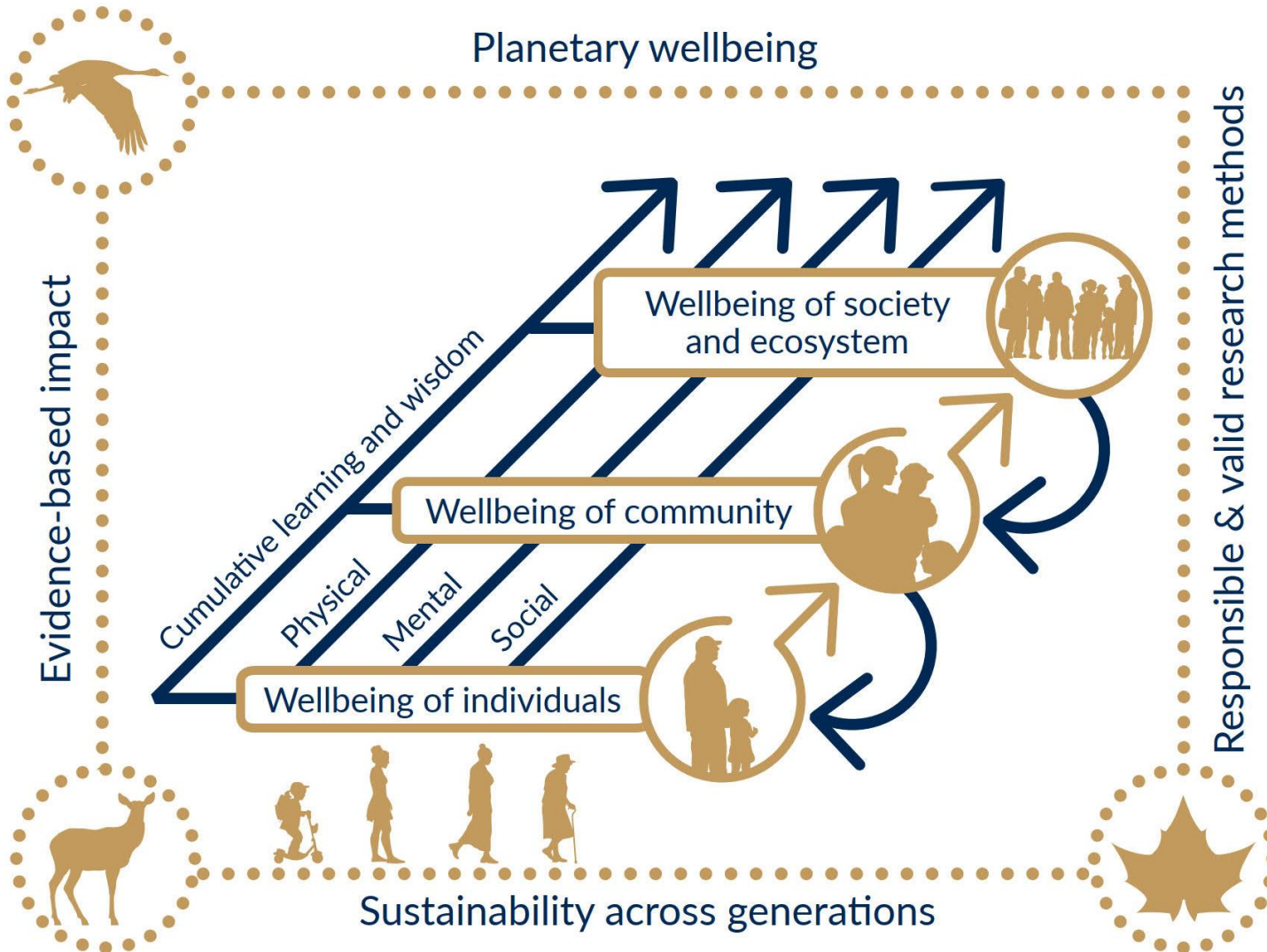
McKinsey & Company 2017

Rather than organization as machine, the agile organization is a living organism



JYU vision:

Renewal of the society for greater equality and wellbeing



JYU as an interdisciplinary research hub

- **JYU.Edu** - World-class expertise on the impact of digitalization on learning and interaction, and data analysis
- **JYU.Well** - Ambitious integration of diverse disciplinary insights into a holistic understanding of wellbeing
- **JYU.Wisdom** - Facilitation of sustainability transitions within societies in a wider-than-customary manner

We increase our research capacities to apply new types of digital data and innovative data analysis integration for a greater impact on society.

Hyvinvointiin ja terveyteen liittyvät tutkimusteemat JYU:ssa yhä moninaisempia – vahva yhteys myös käytäntöön



JYU.Well organisoituminen

- Puheenjohtajisto ja yhteyshenkilöt:
 - Kokoukset 2-3 viikon välein
- Hallinnollinen ohjausryhmä:
 - Kaikkien tiedekuntien dekaanit ja puheenjohtajisto
 - 2 krt vuodessa.
- Tieteellinen johtoryhmä:
 - Dekaanien nimittämät edustajat kaikista tiedekunnista + pjt
 - 4-6 x vuodessa.
- Työryhmät:
 - Kasataan teemojen ja tarpeiden ympärille, ryhmät toimivat itsenäisesti.
 - Esim STN hakemuksen valmistelu, vuosisymposium järjestäminen, jne.



JYU.Well on yhteisö

Kokoa ja tekee näkyväksi JYUn hyvinvoinnin tutkimusta eri aloilla ja eri näkökulmista. Tämän tutkimuksen vuosittainen tutkimusrahoitus noin 25 M€.

Edistämme monitieteistä yhteistyötä, sidosryhmätyötä ja vaikuttavuutta viestimällä ja toimimalla:

- ✓ JYU hallituksen tilaaman "sote-selvitysraportin" jatkotoimet: Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin, sosiaali- ja terveysalan profiili ja pitkän aikavälin tavoitetila : Selvitysryhmän raportti 15.1.2025 :: JYX
- ✓ Vaikuttavuusprojekteja ja tukea tutkijoiden ja tutkimusryhmien näkyvyyteen.
- ✓ Lausuntoja ja kansallista vaikuttavuutta työryhmissä
- ✓ Näkyvyys verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa, perinteisessä mediassa ja tapahtumissa
- ✓ Panos hyvinvoinnin koulutukseen: MOOC, mikrosisällöt, JYU.Speak, monitieteiset kesätiimit
- ✓ Tapahtumat, webinaarit, käsitetöypajat
- ✓ Postdoceille suunnattu mentorointiohjelma

Yhteyshenkilöt

Koordinaattori
Eeva Harjula



Erityisasiantuntija
Päivi Fadjukoff



Johtoryhmässä kaikkien tiedekuntien edustus. Vaihtuva puheenjohtajakolmikko: Vuonna 2026 Jutta Viinikainen (JSBE), Merja Rantakokko (LTK) ja Tiina Jokela (MLTK)



- Kesätiimit:
 - Hyvinvoinnin mikrosisältökirjasto 2025 [Hyvinvoinnin mikrosisältöjä](#)
- Käsitetyöpajat ja käsitepankki:
 - [JYU.Well -yhteisön käsitetyöpajat ja käsitepankki](#) | Jyväskylän yliopisto
- Vertaismentorointiohjelma:
 - Postdoceille suunnattu. Tänä vuonna 13 mentoria ja 30 mentoroitavaa.



Joustava, maksuton, kaikille avoin verkkokurssi (HYMY0001)

HYVINVOINNIN MONET MUODOT

- Vuoden 2024 alussa avattu monitieteinen kurssi
- Sopii monen alan asiantuntemuksen kehittämiseen ja on mahdollista sisällyttää vaikkapa osaksi opintokokonaisuutta.
- Suorittajia lähes 800, kirjautuneita 1400, mukana niin nuoria, eri alojen ammattilaisia, opiskelijoita ja eläkeläisiä.
- Palaute erinomaista



“Aiheet olivat helposti lähestyttäviä ja sovellettavissa hyvin omaan elämään.”

“Oli hyvä pysähtyä ja miettiä, miten voin vaikuttaa omaan hyvinvointiini tällä hetkellä.”

“Monimuotoiset materiaalit! Podcastit, videot ja interaktiiviset kuvat luettavan tekstin ohella toivat virikkeitä ja vaihtelua.”



Heti käyttöön otettavaa

JYU.Speak esiintymisjännitykseen

- JYU.Speak on palvelu, joka on kehitetty auttamaan opiskelijoita ja henkilökuntaa käsittelemään julkisen puhumiseen liittyvää jännitystä ja ahdistusta.
- Palvelu on kehitetty psykologian laitoksen tutkimushankkeiden pohjalta, ja sen kehittämistä on rahoittanut JYU.Well.
- Varaus ja käyttö itseohjautuvasti

Palvelu on jo myös esillä Jamk – avoimet oppimateriaalit -sivustolla

Jyväskylän opiskelijat voivat helpottaa esiintymisjännitystä virtuaalitodellisuudessa – "Kuin olisi ollut oikeassa luentosalissa", ihmettelee Iida Akselin





Ajankohtaista 2026

- Englanninkielinen MOOC "Multifaceted wellbeing" avataan
- JYU.Wellin ja JAMK hyvinvointiyksikön yhteispalavereita ja yhteistyötä jatketaan (konserniyhteistyö)
- JYU hallituksen tilaaman "sote-selvitysraportin" jatkotoimet (mm. EATRIS-yhteistyö)
- Hyvinvointialueen ja YTA-alueen TKKI-yhteistyö
- JYU.Well-symposium 12.5. [Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa](#)
- JYU.Well saamassa Profi9-rahoituksella uuden professorin, joka aloittaa syksyllä 2026 (yhteistyö Sosus-profilointialueen kanssa) → metodiosaaminen vahvistuu edelleen

Yhteisössä on mukana > 600 tutkimuksesta kiinnostunutta tai sitä tekevää henkilöä eri taustoilta – **tule sinäkin mukaan**, tilaamalla esimerkiksi uutiskirjeemme:



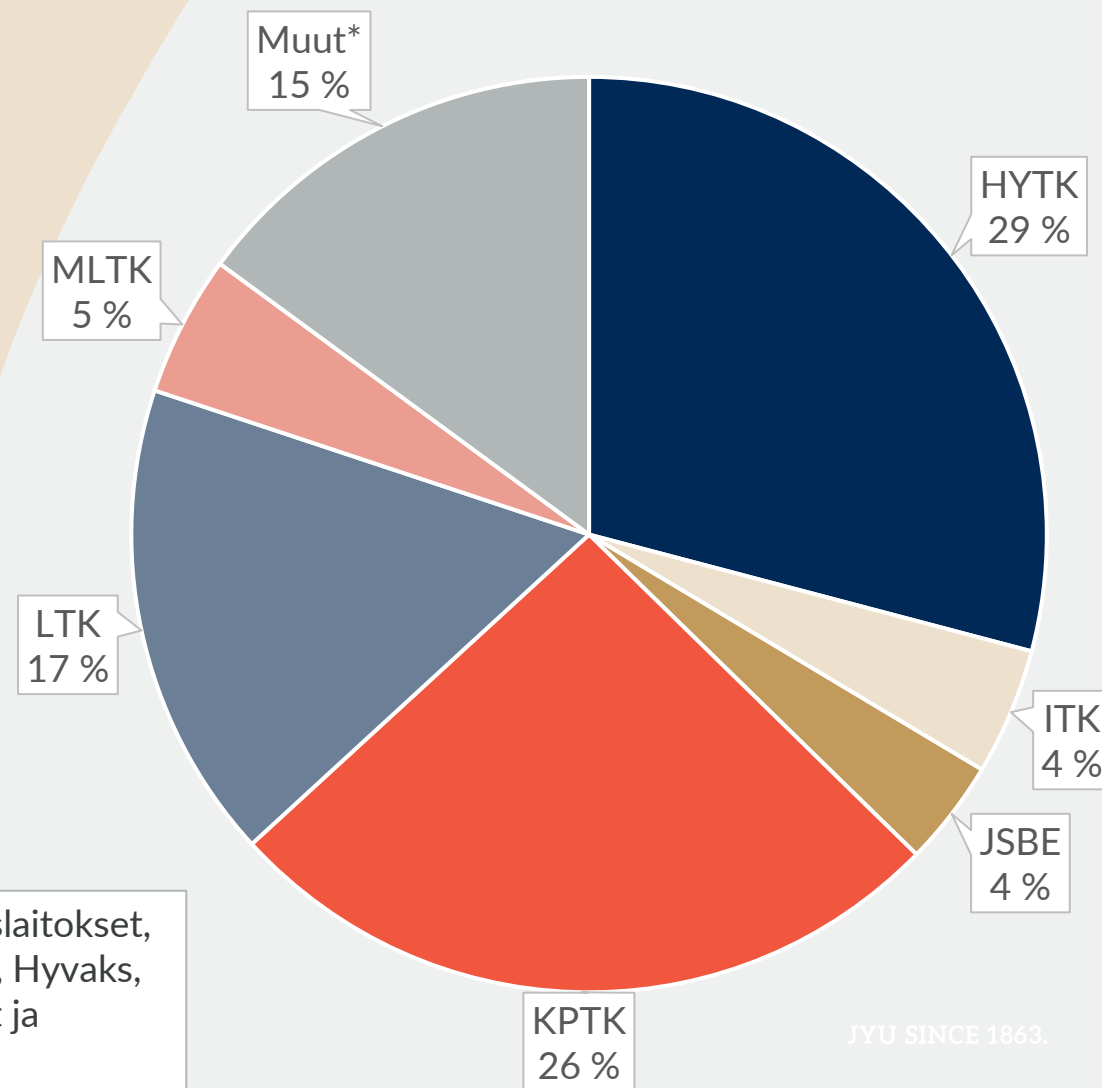
 [Instagram @jyu.well](#)

 [LinkedIn JYU.Well](#)

 [Hyvinvoinnin välittäjät |](#)

[Podcast on Spotify](#)

Yli 600 uutiskirjeen tilaajaa pääosin yliopiston sisältä



*Muut = mm. erillislaitokset, yo-palvelut, JAMK, Hyvaks, muut korkeakoulut ja tutkimuslaitokset



Pysy kartalla

- Olemme Instagramissa @jyu.well, LinkedInissä JYU.Well ja Spotifyssa Hyvinvoinnin välittäjät
- Perustietoa ja mm. tutkimuskärkien esittelyjä löydät kotisivuiltamme: www.jyu.fi/jyuwell
- Toimintakertomus JYU.WELL toimii: [JYU.Well toimii 2025](#)



Liity mukaan
uutiskirjeemme
tilaajaksi!

