

Tiedote LIITU-tutkimuksesta

Hei koululainen!

Koulusi on mukana tutkimuksessa, johon kootaan tietoa suomalaisten lasten ja nuorten liikkumisesta, terveydestä ja hyvinvoinnista. Tätä tutkimusta kutsutaan **LIITU-tutkimukseksi**. Tämä tutkimus tehdään keväällä **2026**, ja siihen kutsutaan mukaan samoja kouluja, jotka ovat olleet mukana aiemmin.

● Mitä tutkimuksessa tehdään?

Tutkimuksessa on **kaksi osaa**:

1. Verkkokysely

- Vastaat kysymyksiin liikunnasta, hyvinvoinnista ja arjestasi.
- Kysely täytetään oppitunnilla tietokoneella tai tabletilla.
- Aluksi päätät, haluatko osallistua. Kysely avautuu vain niille, jotka suostuvat mukaan.
- Saat opettajaltasi henkilökohtaisen tutkimustunnuksen, joka sinun tulee kirjata kyselyn alkuun.
- Kyselyyn vastataan nimettömästi ja vain tutkijat näkevät vastauksesi.

2. Liikemittarin käyttö

- Saat opettajaltasi mittarin (suklaapalan kokoinen laite), joka mittaa liikkumista, paikallaanoloa ja unta.
- Opettajasi neuvo sinua laitteen käytössä ja antaa sinulle myös kirjalliset ohjeet
- Pidät mittaria **viikon ajan (7 vuorokautta)**.
- Päivisin mittari on vyötäröllä ja yöllä ranteessa.
- Mittaria ei pidetä suihkussa, saunassa tai uudessa.
- Viikon jälkeen palautat mittarin kouluun.
- Saat myöhemmin oman yhteenvedon siitä, kuinka paljon liikut, olit paikallasi ja nukuit mittaussuorokalla.

● Luvat ja tietosuoja

- Tutkimukseen osallistuminen on **vapaaehtoista** – voit osallistua, kieltäytyä tai lopettaa milloin haluat.
- Ennen kuin voit alkaa käyttää mittaria, **huoltajasi** tulee täyttää sähköinen suostumuslomake.
- Huoltajatiedotteessa on ohjeet suostumuslomakkeen täyttämiseen.
- Kaikki tiedot käsitellään **luottamuksellisesti**, eikä yksittäisiä oppilaita voi tunnistaa tutkimuksen tuloksista.

● Kuka tekee tutkimusta?

Tutkimuksesta vastaavat:

- **Jyväskylän yliopisto**, professori Sami Kokko
- **UKK-instituutti**, johtaja Tommi Vasankari

Jos sinä tai huoltajasi haluatte tietää lisää, voitte kysyä opettajalta tai tutkimuksen yhteyshenkilöiltä (yhteystiedot löytyvät huoltajatiedotteesta)