



FINNISH UNIVERSITIES
NETWORK FOR REHABILITATION

KUNTOUTUKSEN
KORKEAKOULUVERKOSTO

Tämä on kuntoutuksen korkeakouluverkosto FiRe -uutiskirje, jossa kerrotaan verkoston kuulumisia sekä nostetaan esiin laajemmin ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia kuntoutuksen tutkimukseen ja koulutukseen liittyen. Palautetta voit lähettää osoitteeseen fire@ju.fi.

Tässä kirjeessä:

- / Verkoston uutisia
- / FiRe -verkoston tapahtumia
- / Muita tapahtumia
- / Ajankohtaisia nostoja
- / Verkostossa mukana olevien korkeakoulujen esittelyt
- / Kuntoutukseen linkittyvät väitöstilaisuudet

VERKOSTON UUTISIA

Kuntoutuksen tutkimusseminaari kokosi asiantuntijat yhteen Jyväskylässä

Kuntoutuksen tutkimus- ja kehittämissyhdystys Kutke Ry järjesti yhteistyössä FiRe:n kanssa kuntoutuksen tutkimusseminaarin 18-19.3. Jyväskylässä järjestetty tapahtuma keräsi yhteen lähes 100 kuntoutuksen tutkimuksesta kiinnostunutta asiantuntijaa. Pääpuheenvuorot pitivät Alex Kaehne aiheesta "What we can learn from each other: Strengthening Rehabilitation in Health Systems through Research and Educational Collaboration" ja Leonardi Matilde aiheesta "Strengthening Rehabilitation as a key health intervention through Global Frameworks". Kiitos Jaro Karppinen, Salla Sipilä, Linda Nieminen, Heidi Anttila ja Virpi Aralinnalla erinomaisista puheenvuoroista. Kiitokset myös suullisten esitysten pitäjille sekä postereiden tekijöille. Materiaalit päivästä ovat saatavilla Kutke ry:n sivuilta.

FiRe työryhmien esittelyt jatkuvat

Verkoston tavoitteita edistetään työryhmissä, joissa on mukana yli 70 ammattilaista eri organisaatioista. Esittelemme seuraavissa uutiskirjeissä työryhmien toimintaa tarkemmin. TKI-työryhmän tavoitteena on edistää tutkimus-, innovaatio- ja kehittämissyhteistyötä.

TKI-työryhmä on määritellyt toimikauden toimenpiteet

TKI-työryhmä kokoaa yhteen lähes 30 kuntoutuksen asiantuntijaa. Työryhmä on määritellyt toimenpiteet toimikaudelle 2026-2027:

1. TKI-ryhmä lähtee valmistelevaan uusia tutkimushankkeiden ideoita ja valmistelevaan yhteishankkeita rahoitushakua varten.
2. TKI-ryhmä lähtee kartoittamaan yhteistyön mahdollisuuksia pohjoismaisten verkostojen kanssa ja yhteistyömahdollisuuksien puitteissa tekemään yhteistyötä.

Puheenjohtajina toimivat **Marja Äijö** ja **Nina Heräjärvi**. Linkin kautta pääset työryhmän verkkosivuille, jossa on listattuna muut työryhmän jäsenet.

[Lue lisää](#)



Nina Heräjärvi

Toimin Quality of Life -tutkimushankkeen johtajana Jyväskylän yliopistossa (vieraileva tutkija). Taustaltani olen erityisopettaja. Tutkimusintressini kohdistuvat elämänlaadun, hyvinvoinnin sekä sosiaali-, terveys- ja koulutuspalvelujen monialaiseen tutkimukseen. Lisäksi tarkastelen erityisesti vammaisten ja haavoittuvassa asemassa olevien lasten ja nuorten tilanteita ja heidän tarvitsemiensa palveluiden toimivuutta.

[Lue lisää](#)



Marja Äijö

Toimin gerontologian ja kuntoutuksen yliopettajana Savonia-ammattikorkeakoulussa ja olen koulutukseltani fysioterapeutti. Tutkimusintressini liittyvät liikuntapalvelujen vaikutuksiin ikääntyneiden hengitys- ja verenkiertoelimistön sairauksia sairastavien henkilöiden hyvinvointiin. Tarkastelen erityisesti liikunta-aktiivisuutta, toimintakykyä, elämänlaatua sekä terveyspalvelujen käyttöä. Lisäksi tutkimuskiinnostukseni kohdistuu näyttöön perustuvan fysioterapian opetukseen ja oppimiseen.

[Lue lisää](#)

FiRe -VERKOSTON TAPAHTUMIA

Kuntoutuksen pre-seminaari tulossa kesäkuussa

FiRe tohtoryöryryhmä järjestää seminaarin keskiviikkona 3.6.2026 Helsingissä. Pre-seminaari tarjoaa kuntoutuksen väitöskirjatutkimusta suunnitteleville, sitä tekeville ja heidän ohjaajilleen tilaisuuden verkostoitua ja jakaa ajatuksia väitösprosessiin liittyen.

Laitahan jo kalenteriin muistiin keskiviikko 3.6.2026 kello 10-16. Paikkana Metropolia Ammattikorkeakoulu, Helsinki.



FiRe-kahvit

Virtuaaliset FiRe-kahvit järjestetään kerran kuukaudessa. **HUOM!** Järjestetään Teamsissa, rekisteröityminen ennakkoon kunkin kerran kahveille, jolloin saat kalenterikutsun sähköpostiisi.

ke 25.3. klo 14.15-15.00 VR-lasien käyttö fysioterapiaharjoitteissa, Andrew Danso, JYU ja Petra Peltoniemi, Premius Kuntoutus Oy

[Rekisteröidy maaliskuun kahveille tästä](#)

ke 15.4. klo 14.15-15.00 Psykososiaalisten tekijöiden yhteys fyysiseen toimintakykyyn, Heidi Riska, Jyväskylän yliopisto

[Rekisteröidy huhtikuun kahveille tästä](#)



Hyvinvointialueen aamukahvit

Virtuaaliset Hyvinvointialueiden aamukahvit järjestetään kerran kuussa. Aamukahvit on tarkoitettu Hyvinvointialueilla työskenteleville asiantuntijoille ja osallistuminen edellyttää rekisteröitymistä. Haluatko alustajaksi tai onko joku toive teemasta? Laita viestiä fire@jyu.fi

to 2.4.2026 klo 8.15 Arkikuntoutuksesta tuplahyöty hyvinvointialueille, Satu Niskanen ja Annikki Arola.

to 7.5.2026 klo 8.15 Kuntoutuspalvelut hyvinvointialueilla - mitä tiedämme rakenteista, asiakkaista ja henkilöstöresursseista sekä Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot Tulessa - FiRen TKI-työryhmä esittäytyy.

13.5. klo 14.15-15.00 teema tarkentuu

Alustajina Heidi Ruotsalainen, Marjaana Teerikangas, Nina Heräjärvi ja Pia Haapala.

[Ilmoittaudu mukaan](#)

MUITA TAPAHTUMIA

Alle on koottuna tulevia kuntoutukseen liittyviä tapahtumia.



Kansanterveyspäivä 2026 26.3.26 klo 8.30-15.45

Tilaisuudessa kuullaan alan asiantuntijoiden alustuksia, jotka pohjautuvat uusiin tutkimustuloksiin ja keskittyvät erityisesti tietoihin yläkouluikäisistä ja toisen asteen opiskelijoista. Päivän aikana kuullaan ajankohtaista tietoa nuorten arkirytmistä sekä elintavoista, kuten ravitsemuksesta, liikunnasta ja levosta, kouluhyvinvoinnin näkökulmasta. Helsinki tai etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Sosiaalipsykologian savumerkkejä: esittelyssä uutuuskirjat 30.3.2026 klo 12-13

Puheenvuoroissa esitellään kahta uutuusjulkaisua, jotka ovat ilmestyneet teoksissa Osallisuus sosiaalityössä. Yliopistonlehtori Aija Logren tarkastelee puheenvuorossaan osallisuuden rakentamista kuntouttavan työtoiminnan yksilöohjaustilanteissa. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Studia Generalia: Hyvä elämä planetaarisissa rajoissa - hyvinvointia elämään kestäväällä tavalla 9.4.2026 klo 14.15-15.15

Itä-Suomen yliopiston yhteiskuntatieteiden laitoksen kevään 2026 Studia Generalia -luentosarja tarjoaa näkökulmia hyvään elämään monin tavoin kriisiytyvässä ajassa. Kaikille avoimet luennot toteutetaan yhteistyössä Snellman-kesäyliopiston kanssa. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Puheen ja kielen tutkimuksen päivät 16-17.4.2026

Teemana: Monikielisyys oppimisen ja osallisuuden resurssina. Voit lähettää oman abstraktisi, jonka ei tarvitse liittyä päivien teemaan, vaan ne voivat olla esim. puheen, kielen, vuorovaikutuksen, viestinnän, kielitaidon tai kuntosuunnan osa-alueilta tehtävää tutkimusta esitteleviä. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Nordic Speech Research Forum 17.4.2026 klo 12-13

Verkossa kokoontuvalla Nordic Speech Research Forumilla kuulemme ja keskustelemme puheentutkimuksen laajalla kentällä tehtävästä ajankohtaisesta tutkimuksesta. Puhujana apulaisprofessori Miša Hejná, Aarhus University,



Logopedian avoin luentosarja 21.4.2026 klo 15-16

Helsingin yliopiston logopedian oppiaineen käynnistämä avoin luentosarja jatkuu. Avoimen luentosarjan tavoitteena on nostaa esille Helsingin yliopiston logopediassa tehtävää tutkimusta. Aiheena on "Musiikin merkitys

aiheena "The phonetic construction of good and evil from a whole-larynx perspective". Etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Kymmenen vuotta lukivaikeuden jäljillä - Lukivauva-hankkeen juhlaseminaari 23.4.26 klo 17

Helsingin yliopiston Lukivauva-hanke on tutkinut jo vuosikymmenen ajan lasten kielellistä kehitystä ja perinnöllisen lukivaikeuden varhaisia merkkejä. Tutkimuksen tavoitteena on ollut ymmärtää, kuinka varhain lukivaikeuden riskitekijät voidaan tunnistaa ja millaisin keinoin lukemisen haasteita voidaan lieventää jo varhaislapsuudessa. Helsinki.

[Lue lisää](#)



Nordic Speech Research Forum 12.5.2026 klo 14-15

Verkossa kokoontuvalla Nordic Speech Research Forumilla kuulemme ja keskustelemme puheentutkimuksen laajalla kentällä tehtävästä ajankohtaisesta tutkimuksesta. Puhujana Professor Piia Astikainen, University of Jyväskylä, Finland. Aiheena "Phonetic learning of non-native speech features: evidence from behavioral and brain activity experiments". Etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Pirkanmaan hyvinvointialueen ja Tampereen korkeakoulukonsernin TKIO-yhteistyön webinaari 18.5.2026 klo 14-15

TKIO-yhteistyön ajankohtaiset kuulumiset, ml. Kaupin yliopistollisen sote-aseman TKIO-toiminta. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)

puheterapiassa", asiantuntijana Dos. Ritva Torppa. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)



JYU.Well Symposium: Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa 12.5.26 klo 9-16

JYU.Well yhteisö kutsuu koolle kaikki hyvinvoinnin tutkimusta tekevät ja siitä kiinnostuneet kuulemaan digitaalisen hyvinvoinnin sosiaalisista ja yksilöllisistä näkökulmista sekä pohtimaan tulevaisuuttamme alati digitalisoituvassa yhteiskunnassamme. Tilaisuudessa on myös mahdollisuus tutustua hyvinvoinnin tutkimuksen moninaisiin näkökulmiin posterinäyttelyn myötä. Jyväskylä.

[Lue lisää](#)



Ikääntyminen ja mielen hyvinvointi -webinaari 18.5.206 klo 12-15

Ikäinstituutin ja THL:n järjestämä yhteiswebinaari järjestetään tänä vuonna jo kymmenettä kertaa! Vuosien varrella webinaarissa on tarkasteltu ikäihmisten mielen hyvinvointia eri näkökulmista, yhdistäen tutkimustietoa, kehittämistyötä ja käytännön kokemuksia. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Vaikuttavuuden talon teemaseminaari 27.5.2026 klo 8-11.30

Vaikuttavuuden talo ja Vaikuttavuus tutkimusyhteisö järjestää teemaseminaarin aiheesta "Mielenterveyden edistäminen ja ABC-toimintamallin yhteiskehittäminen työyhteisöissä". Tapahtuma on samalla Työ ja mielen hyvinvointi - Mieliteko 2.0 UEF:n



Elinvoimaa kuntoutuksesta -projektin loppuwebinaari 28.5.26 klo 12-16

Kelan kuntoutusryhmän järjestämässä webinaarissa 28.5.2026 klo 12 esitellään Muutoksen voima -ryhmäkuntoutuksen kehittämistyön keskeiset tulokset. Webinaari on suunnattu Kelan kuntoutuksen tutkimuksesta ja kehittämisestä kiinnostuneille, kuntoutuspalvelujen tuottajille, kuntoutukseen ohjaaville tahoille sekä alan koulutustoimijoille. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)

osahankkeen päätösseminaari. Kuopio tai etäyhteys.

[Lue lisää](#)



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

Kuopio Neurotiede 50 vuotta 15-17.6.2026

Symposiumin teemana on neurodegeneratiivisten sairauksien, epilepsian ja aivoverenkiertohäiriöiden patogeneesi, varhainen diagnoosi ja nykyaikainen hoito. Ohjelmaan sisältyy korkeatasoisia esityksiä, joissa alan johtavat asiantuntijat esittelevät ajantasaisinta tietoa ja tutkimusta. Kuopio.

[Lue lisää](#)

AJANKOHTAISIA NOSTOJA



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Laulaminen voi tukea hyvinvointia ja tervettä ikääntymistä

Kuorolaulu on lupaava keino hyvinvoinnin ja terveen ikääntymisen tukemiseen läpi koko aikuisiän. Tutkimukset ovat jo aikaisemmin osoittaneet, että musiikki aktivoi aivoja laaja-alaisesti ja vaikuttaa myönteisesti myös mielialaan.

[Lue lisää](#)



Tampereen yliopisto
Tampereen ammattikorkeakoulu

Muistisairauteen sairastuneet toivovat oikea-aikaista ja koordinoitua kuntoutusta

Muistisairautta sairastavien ihmisten kuntoutus on oleellinen keino ylläpitää arjen toimintakykyä ja hyvinvointia. Tampereen yliopistossa toteutettu tutkimus havaitsi, että muistisairaatt ihmiset kokevat haasteita kuntoutukseen pääsyssä, ja tie palveluihin on monelle sattumanvarainen.

[Lue lisää](#)



TURUN
YLIOPISTO

Modernit lonkan tekonivelet kestävät hyvin jopa 30 vuotta - laaja kansainvälinen tutkimus osoittaa merkittävän parannuksen pitkäaikaiskestävyydessä

Tuoreessa kansainvälisessä tutkimuksessa selvitettiin modernien lonkan tekonivelten pitkäaikaispysyvyyttä ja osoitettiin, että modernit liukupintaratkaisut näyttävät merkittävästi vähentäneen lonkan tekonivelten uusintaleikkausten tarvetta.



UNIVERSITY OF OULU

Liikkumista voidaan lisätä yllättävän halvalla - vaikutuksia mitataan liian harvoin

Oulun yliopiston ja ODL Liikuntaklinikan yhteinen tutkimus osoittaa, että väestön liikkumista voidaan lisätä tehokkaasti ja yllättävän edullisesti. Yksinkertaiset keinot, kuten henkilökohtaisesti laaditut verkko- tai kirjalliset ohjeet, voivat lisätä reipasta liikkumista keskimäärin tunnilla viikossa alle euron kustannuksella osallistujaa kohden.

[Lue lisää](#)

[Lue lisää](#)



Liikunnallinen elämäntapa parantaa työkykyä. Vaikutus ylittää kouluikästä työuran loppuun

Jyväskylän yliopistossa tehty tutkimus osoittaa, että säännöllinen vapaa-ajan fyysinen aktiivisuus nuoruudesta alkaen ehkäisee työkyvyn alenemaa työuran lopussa. Tulos on yhteiskunnallisesti merkityksellinen, sillä alentuneesta työkyvystä johtuva tuottavuuden lasku maksaa vuosittain miljardeja.

[Lue lisää](#)



Puu rentouttaa myös virtuaalisena - tuoksun ja visuaalisuuden yhdistelmä tehostaa palautumista

Helsingin yliopiston ja Luonnonvarakeskuksen tutkimuksessa selvitettiin, miten puun tuoksu ja puun näköiset seinät vaikuttavat ihmisten kokemaan palautumiseen ja mielialaan sisätiloissa. Erityisesti tarkasteltiin metsämäntyä edustavan puun tuoksun, virtuaalisten puuseiniä sekä näiden yhdistelmän vaikutusta.

[Lue lisää](#)

TULEVIA KUNTOUTUKSEN VÄITÖKSIÄ

27.3.2026 TtM Katri Kilpeläisen lääketieteen väitöskirjan "Building healthier populations - the role of public health monitoring" tarkastustilaisuus. Helsingin yliopisto.

27.3.2026 Sh (YAMK) Anu Vaihekosken kansanterveystieteen väitöskirjan "Vocational Students and Nicotine Products: Attitudes, Beliefs and Perspectives on Health Promotion" tarkastustilaisuus. Turun yliopisto.

10.4.2026 FM, TtM Kaisa Lällän kognitiotieteen väitöskirjan "Emotional and attitudinal predictors of digital rehabilitation adoption in low- and middle-income countries" tarkastustilaisuus. Jyväskylän yliopisto.

17.4.2026 LL Hanna Pihlajan palliatiivisen lääketieteen alaan kuuluvan väitöskirjan "Specialist Palliative Care Services in Patients with Advanced Pulmonary Diseases" tarkastustilaisuus. Tampereen yliopisto.

17.4.2026 LL Anniina Anttilan työterveyshuollon alaan kuuluvan väitöskirjan "Novel Data-driven Approaches to Identifying Sickness Absence Risk using Occupational Health Data" tarkastustilaisuus. Tampereen yliopisto.

24.4.2026 LL Anika Szwedycn lääketieteen väitöskirjan "Surgery to improve speech in patients with cleft palate" tarkastustilaisuus. Helsingin yliopisto.

24.4.2026 LL Jake von Hintzenin lääketieteen alaan kuuluvan väitöskirjan "Long-term outcomes of constrained knee replacements and reliability of the reasons for knee revisions in the Finnish Arthroplasty Register" tarkastustilaisuus. Tampereen yliopisto.

15.5.2026 THM Sirpa Aholan fysioterapian väitöskirjan "Understanding the pedagogical significance of human movement learning and teaching in physiotherapy" tarkastustilaisuus. Jyväskylän yliopisto.

22.5.2026 KM, FM Veera Kivijärvi-Lehvoson erityispedagogiikan alaan kuuluvan väitöskirjan "Sanataide kielellisten ja sosioemotionaalisten taitojen tukena moninaisissa opetusryhmissä" tarkastustilaisuus. Itä-Suomen yliopisto.

22.5.2026 TtM Onni Hämäläisen fysioterapian väitöskirjan "Effects of Multicomponent Physical Training on Sarcopenia Determinants in Community-Dwelling Older Adults" tarkastustilaisuus. Jyväskylän yliopisto.



FiRe uutiskirjeeseen kootaan ajankohtaisia asioita kuntoutuksen koulutukseen ja tutkimukseen liittyen. Uutiskirjeessä on myös koottuna verkostossa mukana olevien korkeakoulujen tulevat kuntoutukseen linkittyvät väitöstilaisuudet sekä muut kuntoutukseen liittyvät tapahtumat. Uutiskirje julkaistaan keskimäärin kahden kuukauden välein. Seuraava uutiskirje julkaistaan viikolla 22 vuonna 2026.



If the email does not display correctly, [click here](#)