



TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

1. Tutkimuksen nimi ja pyyntö osallistua tutkimukseen

Sinua pyydetään mukaan tutkimukseen **Nuoret luonnossa - Luonnossa tapahtuva liikunta nuorten hyvinvoinnin ja ympäristötietoisuuden tukena**, jossa selvitämme nuorten luonnossa tapahtuvan liikunnan taustalla vaikuttavista tekijöistä ja esteistä ja vaikutuksia ympäristökäyttäytymiseen. Tutkimuksessa tarkastellaan, miten fyysiset, psyykkiset ja yksilölliset tekijät vaikuttavat nuorten motivaatioon ja osallistumiseen luonnossa tapahtuvaan liikuntaan. Lisäksi tutkimuksessa selvitetään, miten luonnossa liikunta vaikuttaa nuorten fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin sekä ympäristötietoisuuteen ja käyttäytymiseen.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Liitteessä on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä.

Sinua pyydetään tutkimukseen, koska olet yläkoululainen 12-16 vuotias nuori. Tutkimukseen osallistuu noin 100 nuorta eri puolelta suomea. Tutkimus sisältää kaikille osallistujille 1) kyselyosion ja halukkaille myös 2) haastatteluosion. Tavoite on 10-15 haastattelua. Tutkimus toteutetaan kevään 2026 aikana. Kyselyyn voit vastata heti kun sekä osallistuva nuori, että vanhempi on tutustunut tutkimuksen tiedotteen ja tietosuojaselosteeseen ja antanut suostumuksen osallistumisesta. Sovimme kyselyyn vastaamisen jälkeen halukkaiden kanssa etähaastatteluajan.

Hankkeen aikana tehdään tutkimusyhteistyötä Institute for Health and Wellbeing Research, University of Bedfordshire (UK) yhteistyötutkimusryhmän kanssa. Bedfordshiren tutkimusryhmä on kerännyt samoja teemoja sisältävän haastatteluaineiston vuonna 2025 ja haastatteluaineistoista saatuja valmiita tuloksia verrataan maiden välillä ja kootaan yhteisesti julkaistavaan tutkimusartikkeliin. Tutkittavien henkilötietoja tai muutakaan kerättyä kysely- tai haastatteluaineistoa ei siirretä maiden välillä.

Tämä on yksittäinen tutkimus, eikä sinuun oteta myöhemmin uudestaan yhteyttä.

2. Vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tästä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä henkilötietoja ja muita tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

3. Tutkimuksen kulku

Tutkimus toteutetaan kevään 2026 aikana. Menetelmiin ei liity eettisiä riskejä Tutkimus alkaa sekä vanhemman että nuoren suostumuslomakkeen täyttämällä ja tämän jälkeen nuori pääsee vastaamaan itsenäisesti kyselyyn.

Kyselyt ja haastattelut kartoittavat tutkittavien luontosuhdetta, luontoliikuntaa, luontomielipaikkaa, ruutu-aikaa, itsetuntoa, koulumenestystä, koettua terveyttä ja hyvinvointia. Kyselyssä fyysistä terveyttä arvioidaan itsearviokysymyksellä: ”Millainen on terveydentilasi omasta mielestäsi?”. Kyselyyn voi vastata joko paperisena tai kutsusta löytyvän QR-koodin kautta sähköisenä. Kyselyyn vastaaminen vie noin 10-15 minuuttia.

Paperisia lomakkeita jaetaan koululla tutkimuskutsun jaon yhteydessä ja ne saa myös tutkimuksen vastuulliselta tutkijalta puhelimitse tai sähköpostitse pyytämällä. Tutkijan yhteystiedot löytyvät tutkimuskutusta. Paperiset lomakkeet palautetaan postin kuljettamana valmiiksi maksetussa kirjekuussa suoraan vastuulliselle tutkijalle. Koulun henkilökunta ei saa tietoa tutkittavan osallistumisesta tai tutkittavien vastauksista, vaan vastaukset toimitetaan suoraan tutkimusryhmälle tutkimuskäyttöön. Koulun rooli tutkimuksessa on tutkimuskutsun ja tyhjen lomakkeiden jakelu tutkimukseen mahdollisesti osallistuville perheille.

Kyselyn täyttämisen lopuksi sinulta kysytään halukkuutta osallistua tutkimuksen haastatteluosioon. Tällöin nuorta ja vanhempaa pyydetään palauttamaan joko paperiset suostumuslomakkeet haastatteluun osallistumisesta (sekä nuoren oma että vanhemman erillinen suostumus) ja jättämään nuoren yhteystiedot haastatteluajan sopimista varten. Tutkija ottaa yhteyttä nuoreen puhelimitse tai tekstiviestitse. Haastattelut toteutetaan nauhoitettuna etähaastatteluina niin, että tutkimukseen osallistuva nuori on rauhallisessa tilassa, jossa ei ole häiriötekijöitä. Haastattelu kestää noin 20-40 minuuttia ja se käsittelee syvällisemmin samoja teemoja kuin kysely. Etähaastattelun voi osallistua omalla älypuhelimella tai tietokoneella.

Miten aineistot kerätään?

Sähköiseen kyselyyn vastataan Jyväskylän yliopiston tietoturvaisella Webropol-kyselyohjelmalla. Kutsusta löydät QR-koodin joiden avulla pääset vastaamaan kyselyihin omalta mobiililaitteeltasi. Jos vastaat sähköiseen kyselyyn paperisia lomakkeita ei tarvitse täyttää. Voit vastata samaan **kyselyyn myös paperisena**. Palauta tällöin täytetty kysely ja suostumuslomakkeet valmiiksi maksetussa vastauskuussa vastuulliselle tutkijalle mahdollisimman pian täyttämisen jälkeen.

Etähaastatteluilla keräämme luontoliikunnan taustalla vaikuttavista tekijöistä tarkentavaa tietoa, joka syventää kyselyiden aiheita. Keskustelemme esimerkiksi siitä, miten luonto on läsnä arjessasi, millaisia liikuntamuotoja harrastat, Mikä saattaa estää sinua liikkumasta luonnossa, millaisia ajatuksia ympäristöön liittyvät muutokset sinussa herättävät. Haastattelut kestävät noin 30 minuuttia ja voit tehdä ne omalla puhelimellasi rauhallisessa paikassa.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Suurin hyöty osallistumisestasi tulee tutkimuksemme kautta: saamme lisää ymmärrystä nuorten luonnossa tapahtuvan liikunnan taustalla vaikuttavista tekijöistä ja esteistä.

Osallistuneiden kesken arvotaan 5x10€ s-ryhmän lahjakortti. Jos haluat osallistua arvontaan, jätä yhteystiedot niille varattuun paikkaan kyselyn lopussa. Arvonta suoritetaan toukokuun lopussa 2026 ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epä mukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimuksesta ei odoteta aiheutuvan sinulle riskejä tai haittaa.

6. Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle sekä tutkimuksen rahoitus

Osallistuneiden kesken arvotaan 5x10 euron s-ryhmän lahjakortti.

Tutkimuksella ei ole aineiston keräyksen vaiheessa erillistä rahoittajaa, vaan tutkimus toteutetaan Jyväskylän yliopiston työsuhteisten tutkijoiden toimesta. Hankkeelle haetaan tutkimusrahoitusta kansallisista säätiöistä tutkimusartikkelien kirjoittamisen vaiheessa.

7. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja ja niistä pidetään tieteellisiä esityksiä. Tutkimuksen tuloksista ja julkaisuista ei voi tunnistaa yksittäisiä tutkittavia tai tutkittavan vastauksia.

8. Tutkittavien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston toiminta ja tutkittavat on vakuutettu.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat (koehenkilöt) on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

9. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Vastuullinen tutkija: Katri Savolainen, puhelinnumero: 0408054854, sähköposti:

katri.s.savolainen@jyu.fi,

työosoite: Jyväskylän yliopisto, Alvar Aallon katu 9 (Ruusupuisto), PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto