

OPETTAJANKOULUTUSLAITOS
KASVATUSTIETEIDEN JA PSYKOLOGIAN TIEDEKUNTA

8.4.2026

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA: OPPILAAT & HUOLTAJAT

1. Pyyntö osallistua tutkimukseen

Luokkasi tai opetusryhmäsi osallistuu mukaan Wellbeing In Schools tutkimukseen, jossa tutkitaan **miten koulussa tehtävät harjoitukset voivat auttaa oppilaita voimaan paremmin.**

Tutkimuksessa keskitytään esimerkiksi siihen:

- miten oppilaat **jaksavat arjessa**
- miten he **tunnistavat ja säätelevät tunteitaan**
- miten **keskittyminen ja rauhoittuminen** sujuvat koulupäivän aikana.

Tämä tiedote kertoo, **mistä tutkimuksessa on kyse** ja **mitä osallistuminen tarkoittaa sinulle.**

Tietosuojailmoituksessa kerrotaan henkilötietojesi käsittelystä.

- Tutkimukseen osallistuvat **11–15vuotiaat oppilaat**, ja mukana on useita kouluja. Tutkimukseen osallistuu arviolta **useita kymmeniä tai satoja oppilaita.**
- Tämä tutkimus on **kansainvälinen**. Se tarkoittaa, että samaa tutkimusta tehdään **useissa Euroopan maissa**, kuten Suomessa ja muissa yhteistyömaissa.
- Kaikissa maissa oppilaat tekevät samanlaisia harjoituksia ja vastaavat kyselyihin. Näin voimme verrata tuloksia ja oppia lisää siitä, millaiset asiat auttavat oppilaita voimaan paremmin koulussa.

Tämä on yksittäinen tutkimus, eikä sinuun oteta myöhemmin uudestaan yhteyttä tämän tutkimuksen osalta.

2. Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on **täysin vapaaehtoista.**

- Saat itse päättää, haluatko osallistua.
- Voit lopettaa osallistumisen **milloin tahansa**, eikä sinun tarvitse kertoa syytä.
- Osallistuminen tai osallistumatta jättäminen **ei vaikuta koulunkäyntiisi, arviointiisi tai opettajien suhtautumiseen sinuun.**

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä tietoja ja näytteitä käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

3. Tutkimuksen kulku

Tutkimus tapahtuu **osana tavallista koulupäivää**.

Tutkimuksessa:

- tehdään **lyhyitä hyvinvointiin ja rauhoittumiseen liittyviä harjoituksia** (esimerkiksi hengitys- tai keskittymisharjoituksia)
- voidaan hyödyntää tukena **mobiilisovellusta**, jossa on harjoituksia oppilaille
- vastataan **kyselyihin**

Kyselyihin vastaaminen kestää noin **10–20 minuuttia kerrallaan**.

Kysely tehdään kerran **ennen harjoitusten alkamista ja kerran niiden jälkeen**, jotta voidaan nähdä, tapahtuuko muutoksia.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Tutkimuksesta voi olla hyötyä:

- sinulle itsellesi (esimerkiksi opit keinoja rauhoittumiseen ja keskittymiseen)
- koululle ja opettajille
- muille oppilaille tulevaisuudessa.

Tutkimuksen avulla saadaan tietoa siitä, **miten kouluissa voidaan tukea oppilaiden hyvinvointia**.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epämukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistumisesta **ei odoteta olevan haittaa**.

- Harjoitukset ovat kevyitä ja vapaaehtoisia.
- Kysymyksiin saa vastata vain sen verran kuin itse haluaa.
- Jos jokin tehtävä tuntuu epämukavalta, siitä voi **jättäytyä pois**.

Tarvittaessa voit aina kertoa asiasta opettajalle tai tutkimuksen tekijöille.

Kaikki kerätty tieto käsitellään luottamuksellisesti ja pseudonymisoidaan ennen analyysiä.

Tutkimukseen osallistuvien henkilötietoja ei jaeta tutkimuksen ulkopuolelle, eikä tutkittavia voi raportoinnista tunnistaa.

6. Tutkittavien vakuutusturva



Co-funded by
the European Union

Jyväskylän yliopiston tutkimuksiin osallistuvat tutkittavat on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa tutkimuksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja. Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

7. Osallistumispalkinnot ja matkakustannusten korvaukset tutkittaville

Tutkimukseen osallistumisesta ei anneta palkintoa eikä mahdollisia matkakustannuksia korvata.

8. Tutkimuksen rahoitus

Tutkimuksessa on Jyväskylän yliopiston ulkopuolista rahoitusta. Tutkimuksen rahoittaa Euroopan Unioni, hankenumero on 2024-1-CZ01-KA220-SCH-000245017. Rahoittajilla ei ole ollut osuutta tutkimuksen suunnitteluun, eikä se vaikuta tietojen keruuseen ja analysointiin, julkaisupäätöksiin tai käsikirjoitusten valmisteluun.

9. Sidonnaisuudet

Tutkimuksella tai tutkijoilla ei ole sellaisia sidonnaisuuksia, jotka voisivat vaikuttaa tutkimuksen riippumattomuuteen.

10. Tutkimustulokset ja niistä tiedottaminen

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja, opinnäytetöitä, konferenssi- ja seminaariesityksiä. Tutkittavia ei voi tunnistaa julkaisuista tai julkaistuista tuloksista.

11. Tutkimusaineiston käyttö tutkimuksen päätyttyä

Tutkimuksen päätyttyä ja tulosten varmentamiseen tarvitun ajan jälkeen tutkimusaineisto anonymisoidaan, eli siitä poistetaan tunnistamisen mahdollistavat tiedot. Anonymisoitu tutkimusaineisto jää tutkimuksen toteuttavan tutkimusryhmän haltuun ja sitä voidaan käyttää muihin tieteellisiin tarkoituksiin.

12. Lisätietoja antaa

Emilia Ahlström, projektitutkija, 040 750 5837, emilia.l.ahlstorm@juu.fi
Piia Näykki, apulaisprofessori, 050 594 8136, piia.t.naykki@juu.fi