



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

# *Jalkapallon valtakunnallinen opinnäytetyöseminaari*

13. toukokuuta 2026

Klo 9.00 - 11.15



SUOMEN  
PALLOLIITTO

# Jalkapallon valtakunnallinen opinnäytetyöseminaari

## Miksi valtakunnallinen opinnäytetyöseminaari?

- Tarjoamme kohtaamispaikan jalkapallotutkimuksesta kiinnostuneille toimijoille
- Tuomme esiin uusia osaajia sekä ajankohtaista ja monitieteistä tutkimustietoa
- Vahvistamme eri toimijoiden välistä yhteistyötä opinnäytetyöprojekteissa sekä niiden hyödyntämisessä

Jalkapallon tutkimus- ja koulutustoiminnan nettisivut:

<https://www.jyu.fi/palloliitto>

## Ohjelmassa tänään

10 esitystä  
kuudesta eri korkeakoulusta  
9:stä eri oppiaineesta



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



# *Mistä aiheista jalkapallossa ja futsalissa tarvitaan lisää tietoa?*

## Poimintoja kuulijoiden vastauksista:

- Lasten vaiheen toimintaympäristön vaikutuksesta pelaajakehitykseen
- Naisten eturistisidevammoista
- Loukkaantuneiden urheilijoiden tukemisesta
- Pelaajien sosioekonomisesta asemasta
- Vapaaehtoistyövoiman motivoinnista
- Suomalaisten seurojen kilpailukyvyistä kv-tasolla ja siihen vaikuttavista tekijöistä
- Kustannusten ja peli/treenimatkojen pituuden vaikutuksesta pelaajien drop outiin

Ehdota jalkapalloon ja futsaliin liittyviä tutkimus- ja opinnäytetyöaiheita:

<http://r.jyu.fi/aiheidea>



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



# Seminaarin asiantuntijat



FT Riikka Turtiainen



Digitaalisen kulttuurin yliopiston lehtori, dosentti, Turun yliopisto

*Riikka Turtiainen on digitaalisen kulttuurin yliopistonlehtori ja dosentti, joka työskentelee Turun yliopistossa. Hän on tutkinut mediaurheilua pitkään etenkin naisurheilijoiden ja sosiaalisen median näkökulmasta.*

LitM Tuija Hyyrynen



Väitöskirjatutkija, Jyväskylän yliopisto

*Tuija Hyyrynen on väitöskirjatutkija Jyväskylän yliopistosta. Hänen tutkimuksensa käsittelee naisten jalkapallossa esiintyviä päähän kohdistuvia iskuja ja niiden vaikutusta pelaajien terveyteen. Hienon kansainvälisen pelaajauran tehneen Hyyrysen tilillä on komeat 121 maaottelua.*

## Tiedettä peliin -blogi: Helmarit, some ja roolimalliuden käänttöpuoli

Roolimallius on naisten pelaamaa jalkapalloa ja urheilun tasa-arvoa ylipäättään eteenpäin vievä voima, mutta sen käänttöpuolen kaitsemisessa tarvitaan useita osapuolia, kirjoittaa digitaalisen kulttuurin yliopistonlehtori ja dosentti Riikka Turtiainen.



# 1. jakso


	Kenttä 1	Kenttä 2
09.00	Alkupotku	
09.10	<b>Ajat muuttuvat - vai muuttuvatko? Seksuaalinen häirintä jalkapallossa: Urheilijoiden käsitykset lajin kulttuurin nykytilasta ja muutoksista (Seppä, Joanna)</b>	
		<b>The associations between training-related repeated heading and heart rate variability (HRV) in Finnish top-level female football players (Valkama, Vili)</b>
	<b>Suomen Palloliiton Instagram-julkaisujen multimodaalinen tarkastelu (Leskinen, Markus)</b>	<b>Korkean intensiteetin suoritus futsalissa (Kurki, Minttu)</b>
10.00	Puoliaika	Puoliaika

# 2. jakso

	Kenttä 1	Kenttä 2
10.10	<p>Kamppailua kamppailun itsensä tähden: argumentti modernin jalkapallon raastavasta poliittisesta luonteesta (Kokkonen, Juuso)</p> <p>Jalkapalloharrastuksen yhteys maahanmuuttajien kotoutumisen kokemuksiin Suomessa (Mehtonen, Matias &amp; Rinta-Halkola, Jani)</p> <p>Exploring factors influencing stress and anxiety, belonging, and career outlook in Finnish women's football: a quantitative study on well-being, gender equality, and financial realities (Haakana, Iida)</p>	<p>When more money is not enough: financing constraints and professionalization in Finnish women's football (Linna, Milla)</p> <p>Huuhkaja- ja Helmaripolun juniorijoukkueiden (12-15v) motivaatioilmaston ja tavoiteorientaation analyysi (Lana, Jussi-Pekka &amp; Rautionaho, Niko)</p> <p>Pohjoismaisissa pääsarjoissa pelaavien nuorten pelaajien peliajan yhteys kansainvälisiin siirtoihin ja siirron jälkeiseen menestykseen (Wirén, Jere)</p>
11.00	Yhteenveto ja Jalkapallo-Säätiön opinnäytetyöavustusaiheet 2026-27	
11.15	Loppuvihellys	

# Pelisäännöt



Seminaarin kulku	Yleisö
10 min / esitys	Kysymyksiä ja kommentteja saa laittaa chattiin esityksen aikana
Puheenjohtajan myöntämä lisäaika (max 5 min) kysymyksille ja keskustelulle	Esityksen jälkeen voi pyytää puheenvuoroa nostamalla kättä  Raise Hand

# Jalkapallo-Säätiön avustukset opinnäytetöille 2026/27

Jalkapallo-Säätiön avustus opinnäytetöille | Haku auki 13.5.– 30.10.2026 klo 12.00

<https://r.jyu.fi/säätiöntuki>



# Loppuvihellys

- Jalkapallon valtakunnallinen **opinnäytetyöseminaari - KICK OFF** | Syksyllä
- Liity jalkapallon ja futsalin **tutkimus- ja kehitysverkostoon** →



<https://r.jyu.fi/tutkimusverkosto>



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

# *Kiitos!*

Henri Louste (JYU/SPL)  
Suunnittelija, jalkapallon T&K  
[henri.a.louste@jyu.fi](mailto:henri.a.louste@jyu.fi)

Mihaly Szerovay (JYU/SPL)  
Jalkapallon työelämäprofessori  
[mihaly.m.szerovay@jyu.fi](mailto:mihaly.m.szerovay@jyu.fi)



**SUOMEN  
PALLOLIITTO**