



FINNISH UNIVERSITIES
NETWORK FOR REHABILITATION

KUNTOUTUKSEN
KORKEAKOULUVERKOSTO

Tämä on kuntoutuksen korkeakouluverkosto FiRe -uutiskirje, jossa kerrotaan verkoston kuulujia sekä nostetaan esiin laajemmin ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia kuntoutuksen tutkimukseen ja koulutukseen liittyen. Palautetta voit lähettää osoitteeseen fire@ju.fi.

Tässä kirjeessä:

- / Verkoston uutisia
- / FiRe -verkoston tapahtumia
- / Muita tapahtumia
- / Ajankohtaisia nostoja
- / Kuntoutuksen hankkeita ja projekteja
- / Kuntoutukseen linkittyvät väitöstilaisuudet

VERKOSTON UUTISIA

Kuntoutuksen korkeakouluopintojen yhteen kokoaminen - kohti valtakunnallista kuntoutuksen verkostokoulua

Kuntoutuksen korkeakouluverkoston osaamisyörymä on käynnistänyt vuoden 2026 alussa työn kuntoutuksen osaamisen kehittämiseksi ja koulutusyhteistyön vahvistamiseksi. Tavoitteena on vahvistaa kuntoutuksen osaamisen näkyvyyttä ja jakamista valtakunnallisesti käynnistämällä monialainen kuntoutuksen verkostokoulu korkeakouluopintojen (EQF6-8) tarjonnan yhteen kokoamiseksi. Työ pohjautuu Kuntoutusalan ristiinopiskelu-verkoston (OsKuRi) ansiokkaaseen työhön, jossa EQF6-tason opintoja on koottu yhteen opiskelijoita varten jo vuosien ajan.

Korkeakouluissa on olemassa olevaa monialaisen kuntoutuksen opintotarjontaa myös EQF7-8-tasojen opinnoissa. Osaamisyörymän ensimmäisenä konkreettisenä kehittämistoimenpiteenä, verkostokoulun toteutusmahdollisuuksien selvittämisen ohessa, on koottu avoimessa ammattikorkeakoulussa tarjolla oleva EQF7-tason kuntoutuksen opintotarjonta yhteiselle tarjottimelle. Opintoja voivat suorittaa avoimen ammattikorkeakoulun kautta kaikki kuntoutuksen kehittämis- ja johtamisoaamisen vahvistamisesta kiinnostuneet ammattilaiset ja opiskelijat. Tutustu valtakunnalliseen tarjontaan tästä ([linkki esitteeseen](#)).

Tällä hetkellä kuitenkin vain pieni osa monilaisesta kuntoutuksen koulutustarjonnasta on koottu yhteen. FiRen osaamisyöryhmässä seuraavina kehittämistoimenpiteinä pyritään laajentamaan ristiinopiskelumahdollisuuksia koskemaan entistä kattavammin EQF6-8-tason kuntoutuksen opintoja lukukaudella 2027-2028, huomioiden sekä ammattikorkeakoulujen että yliopistojen opintotarjonnan. Mikäli haluat oman korkeakoulusi kuntoutuksen tarjontaa näkyviin jatkossa, olethan yhteydessä [FiRen osaamisyöryhmään](#).

TOIMIA-tiekannan tulevaisuus epävarma

Toimia-tietokanta katoaa netistä vuoden lopussa, ellei sille löydy koordinoivaa tahoa, joka huolehtisi tietokannan päivityksestä. FiRe-verkoston ydinryhmässä on

keskusteltu siitä, että korkeakouluilla on keskeinen asema toimintakykyyn ja toimintakyvyn arviointiin liittyvän osaamisen vahvistamisessa, jossa TOIMIA-tietokanta on oleellinen väline. Mikäli organisaationne on kiinnostunut kehittämään uutta toimintamallia korkeakoulujen yhteistyönä TOIMIA-tietokannan säilyttämiseksi, ilmaise kiinnostuksenne 3.6 mennessä Lapin amkin toimijoille: anu.kippola-paakkonen@lapinamk.fi tai sari.arolaakso@lapinamk.fi

FiRe -VERKOSTON TAPAHTUMIA

Vielä ehdit ilmoittautua pre-seminaariin!

FiRe tohtoryöryhmä järjestää seminaarin keskiviikkona 3.6.2026 Helsingissä Metropolia AMK Myllypuron kampuksella. Pre-seminaari tarjoaa kuntoutuksen väitöskirjatutkimusta suunnitteleville, sitä tekeville ja heidän ohjaajilleen tilaisuuden verkostoitua ja jakaa ajatuksia väitösprosessiin liittyen.

Alustava aikataulu:

Klo 10.00-10.15 Tervetuloa

Klo 10.15-11.30 Kuntoutuksen akateeminen pikaverkostoituminen

Osallistujat esittäytyvät toisilleen ja kertovat toisilleen omista tutkimuksellisista kiinnostuksenkohteistaan kuntoutuksessa.

Klo 11.30-12.30 Lounas (kampuksella omakustanteisesti)

Klo 12.30-13.45 Implementaatiotutkimus kuntoutuksen tutkimuksessa

Pääpuheenvuoro Riitta Seppänen-Järvelä ja soveltavat esimerkit Hennariikka Heinijoki & Sanni Tiitinen

Klo 13.45-14.30 Tauko

Klo 14.30-15.45 Itsensä johtaminen väitöskirjatyössä

Eriaisia polkuja kulkeneiden väitöskirjatutkijoiden alustukset ja fasilitoitua keskustelua teemasta.

Klo 15.45-16.00 Päivän yhteenveto ja seminaarin päätös

Maksuttomaan seminaariin ehdit ilmoittautua vielä mukaan vielä tiistaina

26.5.2026 seuraavalla linkillä: [ilmoittaudu pre-seminaariin](#)



FiRe-kahvit

Virtuaaliset FiRe-kahvit järjestetään kerran kuukaudessa Teamsissa. Jokaisen kerran kahveille on rekisteröityminen ennakoon, jolloin saat kalenterikutsun sähköpostiisi. Ilmoittautumislinkit löytyvät FiRe verkkosivuilta.

Syksyn 2026 aikataulu:

ti 15.9.26 klo 14.15-15.00 Nordic Journal of Rehabilitation (NJOR) esittely, Sanna Sihvonen, JAMK

ke 28.10.26 klo 14.15-15.00 Beyond Mortality and Morbidity: The Global Case for Functioning in Health Policy, WRA:n koordinaattori Amy Collings

to 19.11.26 klo 14.15-15.00 teema tarkentuu

ke 9.12.26 klo 14.15-15.00 teema tarkentuu



Hyvinvointialueen aamukahvit

Virtuaaliset Hyvinvointialueiden aamukahvit järjestetään kerran kuussa. Aamukahvit on tarkoitettu Hyvinvointialueilla työskenteleville asiantuntijoille ja osallistuminen edellyttää rekisteröitymistä. Haluatko alustajaksi tai onko joku toive teemasta? Laita viestiä fire@jyu.fi

Syksyn 2026 aikataulu:

to 10.9.26 Klo 8.15-9.00 teema tarkentuu

to 22.10.26 Klo 8.15-9.00 Harvinaissairaiden lasten kuntoutuksen tutkimus (Harla), Nea Vänskä, Metropolia Amk

to 12.11.26 Klo 8.15-9.00 teema tarkentuu

to 3.12.26 Klo 8.15-9.00 teema tarkentuu

[Ilmoittaudu mukaan](#)

MUITA TAPAHTUMIA

Alle on koottuna tulevia kuntoutukseen liittyviä tapahtumia.

Kela



Elinvoimaa kuntoutuksesta -projektin loppuwebinaari 28.5.26 klo 12-16

Kelan kuntoutusryhmän järjestämässä webinaarissa 28.5.2026 klo 12 esitellään Muutoksen voima -ryhmäkuntoutuksen kehittämistyön keskeiset tulokset. Webinaari on suunnattu Kelan kuntoutuksen tutkimuksesta ja kehittämisestä kiinnostuneille, kuntoutuspalvelujen tuottajille, kuntoutukseen ohjauville tahoille sekä alan koulutustoimijoille. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)

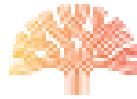


Sosiaali- ja
terveysministeriö

Työkykyinen Suomi - Kohti vahvempaa työ- ja toimintakykyä - webinaari 8.6.2026 klo 13-15

Webinaari on osa hallitusohjelmaan kirjattua Työkykyinen Suomi 2023-2027 -ohjelmaa. Ohjelman tavoite on vahvistaa väestön työ- ja toimintakykyä, vähentää työkyvyttömyyseläkkeitä ja sairauspoissaoloja sekä tukea työssä jaksamista ja työkykyjohtamista. Etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Kuntoutussäätiö

Kuntoutuspäivät 4.6.2026

FiRe-verkoston jäsenille tarjolla erikoisetu Kuntoutuspäivien etäosallistumiseen. Kun ilmoittaudut etäosallistujaksi yhdessä kollegan kanssa, saatte toisen etälipun -15 % alennuksella. (Etäosallistumisen norm. hinta 65 €, hinta alennuksen jälkeen 48,75 €.) Etu aktivoituu käyttämällä ilmoittautumisen yhteydessä kampanjakoodia FIRE26 sekä ilmoittamalla osallistuvan kollegasi tiedot.

[Lue lisää](#)



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

5th Joint Seminar on Music, Sport and Health 12.6.2026

Welcome to 5th Joint Seminar on Music, Sport and Health! This annual event is held at the University of Jyväskylä in the Department of Music, Art and Culture Studies, and is co-organised with the Faculty of Sport and Health Sciences and the Finnish Institute of High Performance Sport KIHU. Jyväskylä.

[Lue lisää](#)

Kela|Fpa



Kela tutkii kuntoutusta: kuntoutus näkyväksi 28.10.2026 klo 9-16

Kelan tutkimusyksikkö järjestää jo perinteeksi muodostuneen kuntoutuksen tutkimusseminaarin, johon ovat tervetulleita kaikki kuntoutuksesta ja sen tutkimuksesta kiinnostuneet. Seminaarin pääteemat keskittyvät kuntoutuksen näkyväksi tekemiseen: Pohdimme, mistä kaikesta puhutaan, kun puhutaan kuntoutuksesta ja mistä työkyvyssä on kysymys. Rinnakkaistyöryhmissä jatkamme kuntoutuksen tuomista esiin tarkastelemalla vertaistuen ja moniammatillisen yhteistyön merkitystä kuntoutuksessa, kuntoutuksen roolia opintoihin ja työelämään palaamisessa sekä kuntoutusmarkkinoiden ja palvelujärjestelmän kokonaisuutta. Helsinki ja etäyhteys.

[Lue lisää](#)



Metropolia

Lapsen oikeus osallistua - yhdessä rakentuvat kestävä kasvuympäristöt 17.11.2026 klo 9-16

Miten voimme edistää lasten hyvää tulevaisuutta ja hyvinvointia arjessa? Tervetuloa mukaan kuulemaan kärkipuheenvuoroja, uusimpia tuloksia sekä keskustelemaan! Kenelle? Varhaiskasvatustutkijoiden kanssa toimiville ammattilaisille ja opiskelijoille monialaisesti. Tapahtuma on maksuton. Helsinki. Tapahtuman järjestävät yhteistyössä: MEininki-yhteistyöpäiväkodit -kehittämistyöryhmä ja Lasten ja nuorten hyvinvointi -tutkimus- ja kehittämissuunnitelma.

[Lue lisää](#)

AJANKOHTAISIA NOSTOJA

Kuntoutuksen tulevaisuus tehdään tänään - FIRE-osaamistyöryhmä kuntoutuksen osaamisen ennakkoinnin äärellä

Kuntoutusala elää voimakkaassa muutoksessa, jossa väestön ikääntyminen, digitalisaatio ja palvelujärjestelmän uudistukset haastavat ammattilaisia uudistamaan osaamistaan. Kuntoutuksen korkeakouluverkosto FIRE:n osaamistyöryhmä ennakoii tulevaisuuden osaamistarpeita yhdistämällä aihetta käsitteleviä keskeisiä dokumenttiaineistoja ja asiantuntijoiden näkemyksiä. Artikkelisi avaa, millaista osaamista kuntoutusalalla tarvitaan tulevaisuudessa ja miten ennakoitiin tukea koulutuksen, työelämän ja palvelujen kehittämistä.

[Lue artikkeli](#)



Sosiaali- ja
terveysministeriö

Kuntoutuksen uudistamisen toimintasuunnitelma vuosille 2026-2030

Kuntoutuksen uudistamisen toimintasuunnitelmaan vuosille 2026-2030 on koottu keskeisiä toimenpiteitä ja ehdotuksia, joilla kuntoutusta tulisi kehittää tulevina vuosina. Ehdotusten linjaaminen jää tuleville hallituksille, sillä ehdotusten toteuttaminen voi viedä aikaa.

[Lue lisää](#)



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Yksi maailman yleisimmistä polvileikkauksista ei auta - ja saattaa aiheuttaa haittaa

Polven nivelkierukan osapoisto ei paranna potilaiden oireita tai toimintakykyä kymmenen vuoden seurannassa.

[Lue lisää](#)

Oletko kiinnostunut kuntoutuksen kehittämis- ja johtamisosaamisen vahvistamisesta - haku Kuntoutuksen kehittämisen väyläopintoihin Metropolissa on nyt auki

Väyläopinnot sisältävät 20 opintopisteen laajuiset tutkinto-ohjelman opetussuunnitelman mukaiset ensimmäisen lukuvuoden opinnot, jotka oppija opiskelee tutkintokoulutuksessa olevan ryhmän mukana avoimessa ammattikorkeakoulussa. Kuntoutuksen kehittäminen YAMK-tutkinnon väyläopinnoissa syvennetään asiantuntijuutta kuntoutumisprosessien edistämisestä kuntoutujien ja ammattilaisten yhteistoiminnassa sekä uutta luovien verkostojen rakentamisessa. Lisäksi oppija vahvistaa osaamistaan kuntoutuksen asiantuntijuutta kehittävässä johtamisessa sekä kumppanuusperustaisen osallistuvan toimintakulttuurin edistämisessä tutkimus- ja kehittämistoiminnassa.

Väyläopinnot sopivat muun muassa sosiaali-, terveys-, kasvatus- tai liikunta-alan ammattilaisille, jotka tähtäävät kuntoutuksen kehittämis- ja johtamistehtäviin sekä haluavat edetä kohti ylempää AMK-tutkintoa esimerkiksi työn ohessa. Ilmoittautuminen väyläopintoihin on avoinna 3.6.-9.8.2026. Kurkkaa lisätiedot Kuntoutuksen kehittämisen YAMK-tutkinnon väyläopintojen sivuilta.



UNIVERSITY OF OULU

Pelillinen Näkörata-sovellus tuo huulioluvun harjoittelun kaikkien saataville

Uusi Näkörata-sovellus tarjoaa pelillistetyn tavan harjoitella huuliolukua eli kasvoilta nähtävien puheliikkeiden seuraamista. Tutkijoiden kehittämä puhelimiin ja tablettitietokoneisiin ladattava sovellus on maksuton ja vapaasti kaikkien käytettävissä. Sovellus sopii sekä puheterapiakuntoutukseen että itsenäisesti käytettäväksi.

Artikkelijulkaisu

Tuomainen P, Äijö M, Nieminen H, Haaranen A. 2026. Demonstration of Competence in the Bachelor of Physiotherapy Degree - Qualitative Study of Physiotherapy Students' Experiences of a Competence-Based Assessment. Journal of Medical Education and Curricular Development, 13: 1-11.

[Lue artikkeli](#)

[Lue lisää](#)

Fysioterapeuttien yhteisiä koulutuspuitteita valmistellaan ammattipätevyysdirektiivin pohjalta

Fysioterapeuttien yhteisiä koulutuspuitteita valmistellaan parhaillaan EU-tasolla osana ammattipätevyysdirektiivin (2005/36/EY) uudistusta. Direktiiviin lisättiin vuonna 2013 säännökset yhteisistä koulutusperiaatteista, joiden tavoitteena on helpottaa ammattilaisten liikkuvuutta ja varmistaa, että EU-maissa hankitut pätevyudet tunnustetaan yhdenmukaisesti. Koulutusperiaatteet sisältävät sekä yhteiset koulutuspiteet että koulustestit, ja komissiolla on valtuus antaa niitä koskevia delegoituja säädöksiä.

Vuonna 2024 komissio perusti ammattipätevyysdirektiivin koordinaatioryhmän alaisuuteen alaryhmän valmistelevaan ensimmäisenä fysioterapeuttien koulutuspuitteita. Suomesta valmisteluun osallistuvat OKM, Opetushallitus, Suomen fysioterapeutit, Valvira, STM sekä ammattikorkeakoulujen edustajat Ira Jeglinsky (Arcada), Sari Liikka (LAB) ja Titta Komssi (Metropolia). Työ on tähän mennessä sisältänyt koulutuksen sisältöjä ja rakennetta koskeviin kyselyihin vastaamista sekä luonnosten kommentointia.

OKM:n Katri Tervaspalo ja OPH:n Maisa Montonen järjestivät 12.5.2026 valtakunnallisen infotilaisuuden, johon osallistui yli 40 fysioterapeuttikoulutuksen edustajaa kaikista alan ammattikorkeakouluista. Tilaisuudessa esiteltiin valmistelun etenemistä ja keskusteltiin koulutuspiteiden vaikutuksista suomalaisiin tutkintoihin. Lisätietoja antavat Tervaspalo ja Montonen, ja aiheesta löytyy taustamateriaalia Opetushallituksen sivuilta.

KUNTOUTUKSEN HANKKEITA JA PROJEKTEJA

Verkoston korkeakouluissa on meneillään monenlaisia kuntoutuksen projekteja ja hankkeita. Nostamme esille niissä tehtävää tutkimusta seuraavissa uutiskirjeissä. Harla on hiljattain käynnistynyt Harvinaissairaiden lasten kuntoutuksen tutkimus, joka on meneillään Metropolia Ammattikorkeakoulussa. LuRu2 - Liikuntaa Luustolle ja Rustolle nivelrikkotutkimus on Suomen Akatemian rahoittama hanke, jonka vetäjinä toimivat Arto Hautala ja Ari Heinonen.

Harvinaissairaiden lasten kuntoutusta tutkitaan Harla-hankkeessa

Harvinaissairaiden lasten kuntoutuksen tutkimuksen (Harla) hankkeen tavoitteena on selvittää Kelan järjestämän harvinaissairaiden lasten kurssimuotoisen kuntoutuksen toteutumista, toimivuutta, kehittämistarpeita ja kehittämisohjelmia sekä tunnistaa kuntoutuksen ydinelementit. Tutkimus tarkastelee harvinaissairaille lapsille ja heidän perheilleen järjestettävää kuntoutusta eri näkökulmista - lasten, sisarusten, vanhempien ja ammattilaisten - sekä kirjallisuuskatsauksen perustuen. Hankkeen toteuttaa Metropolia Ammattikorkeakoulu vuosina 2026-2028.

Harla toteutetaan yhteistyössä Kelan Harvinaissairaiden kuntoutuksen kehittämisprojektin kanssa, jossa kehitetään uutta, aiemmat diagnoosikohtaiset kurssit korvaavaa sopeutumisvalmennusta perheille, joiden lapsella on harvinaissairaus. Harvinaissairaiden lasten kurssin arviointitutkimus on osa Kelan Muutos 4 -hanketta.

Lue lisää ja tervetuloa seuraamaan tutkimuksen etenemistä!

[Lue lisää](#)

Uutta tutkimusta polven nivelrikosta

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää liikuntaharjoittelun vaikutuksia polven nivelrikkoa sairastavilla naisilla. Jyväskylän yliopistossa toteutetun tutkimuksen aineistonkeruu on päättynyt joulukuussa 2025. Tutkittavat olivat 55-75-vuotiaita lievän nivelrikon omaavia vaihdevuodet ohittaneita naisia, joilla oli esiintynyt polvioireita edellisen 12 kuukauden aikana. Tutkimukseen rekrytoitui 103 tutkittavaa satunnaistettiin kahteen ryhmään, jotka harjoittelivat kolme kertaa viikossa kahdeksan kuukauden ajan. Toinen ryhmistä teki ohjattua progressiivista voima- ja step-harjoittelua ja toinen Käypä hoito -suositusten mukaisia kotiharjoitteita.

Aineistosta on valmisteilla kaksi väitöskirjaa. **Johanna Vesanto** tutkii väitöskirjassaan liikuntaharjoittelun vaikutuksia nivelrustoon ja **Ville Konola** harjoittelun vaikutuksia ruston biokemialliseen koostumukseen ja rustonalaiseen luuhun. Tutkimuksen protokolla-artikkeli on julkaistu ja avoimesti saatavilla: "Effects of a multicomponent exercise regimen on subchondral bone and cartilage in postmenopausal women with knee osteoarthritis: protocol for a randomized controlled trial". Hankkeen aineistosta on laadittu myös viisi pro gradu-tutkielmaa. Aiheet ovat olleet mm. seuraavat: "Polven nivelrikon yhteys reisiin kaulan mineraalimäärään lievää polven nivelrikkoa sairastavilla postmenopausaalisilla naisilla", "Reisiin kaulan mineraalimäärän ja fyysisen aktiivisuuden yhteys reisiin kondyytien kortikaaliluun paksuuteen lievää polven nivelrikkoa sairastavilla postmenopausaalisilla naisilla" ja "Polven ojentajalihasten lihasvoiman yhteys polvikipuun ja elämänlaatuun polven nivelrikkoa sairastavilla naisilla".

[Lue lisää](#)

TULEVIA KUNTOUTUKSEN VÄITÖKSIÄ

29.5.20206 DI Saska Tirrosen informaatio- ja tietoliikennetekniikan väitöskirjan "Data Efficiency and Domain Robustness in Speech-Based Biomarking of Health" tarkastustilaisuus. Aalto-yliopisto.

5.6.2026 PsM, TtM Sinirikka Männistön lääketieteen alaan kuuluvan väitöskirjan "eHealth Approaches to Obesity Management in Working-Age Adults - Focus on Somatic and Mental Health, Perceived Work Ability, and Health Behaviors" tarkastustilaisuus. Helsingin yliopisto.

5.6.2026 LL Emmilotta Backmanin kliinisen neurotieteen väitöskirjan "Clinical significance of nigral neuropathology in parkinsonian disorders: A comparative clinicopathological study" tarkastustilaisuus. Turun yliopisto.

5.6.2026 TtM Venla Ylisen fysiologian väitöskirjan "Postexercise blood pressure regulation : individual differences in cardiovascular responses to acute exercise" tarkastustilaisuus. Oulun yliopisto.

5.6.2026 PsL Kaisa Mäen lääketieteen alaan kuuluvan väitöskirjan väittelee "Symptomatic outcome following mild traumatic brain injury - Associations with perceived injustice, stressful life events and protective psychological factors" tarkastustilaisuus. Helsingin yliopisto.

11.6.2026 TtM Maria Sukasen fysioterapian väitöskirjan "Achilles tendon and triceps surae muscle biomechanics in health and disease" tarkastustilaisuus. Jyväskylän yliopisto.

12.6.2026 M.Sc. Minna Roineen fysioterapian väitöskirjan "Direct Access Physiotherapy: Educational, Clinical and Experiential perspectives" tarkastustilaisuus. Jyväskylän yliopisto.

12.6.2026 TtM Tiina Pesosen hoitotieteen väitöskirjan "Ikääntyneiden kotihoidon asiakkaiden aistivajeet ja niiden yhteys toimintakykyyn, kaatumisiin ja saatuun hoitoaikaan" tarkastustilaisuus. Oulun yliopisto.

18.6.2026 FM Jaana Ruotsalaisen musiikkiterapian väitöskirjan "Rhythmic multisensory activation in multidisciplinary neurological rehabilitation" tarkastustilaisuus. Jyväskylän yliopisto.

21.8.2026 TtM Tuija Partasen yhteiskuntatieteiden väitöskirjan "Etäkuntoutus sosioteknisenä käytäntönä Kuntoutusammattilaisten näkemykset yksilöterapioiden toteutuksesta digitaalisessa toimintaympäristössä" tarkastustilaisuus. Lapin yliopisto.

If the email does not display correctly, [click here](#)



FiRe uutiskirjeeseen kootaan ajankohtaisia asioita kuntoutuksen koulutukseen ja tutkimukseen liittyen. Uutiskirjeessä on myös koottuna verkostossa mukana olevien korkeakoulujen tulevat kuntoutukseen linkittyvät väitöstilaisuudet sekä muut kuntoutukseen liittyvät tapahtumat. Uutiskirje julkaistaan keskimäärin kahden kuukauden välein. Seuraava uutiskirje julkaistaan viikolla 35 vuonna 2026.



If the email does not display correctly, [click here](#)