



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

OPETTAJANKOULUTUSLAITOS

06.08.2026

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA NUORELLE

1. Pyyntö osallistua ADAPT-tutkimukseen

Sinua pyydetään mukaan **Koulusopeutumista edistävät mekanismit nuorten koulusiirtymissä (ADAPT)** -tutkimukseen, jossa tutkitaan nuorten kokemuksia siirtymisestä yläkouluun ja toiselle asteelle. Olemme kiinnostuneita, miten toiselle asteelle siirtyminen sujuu, ja miten nuoria voidaan paremmin tukea uudelle koulutusasteelle siirtymisessä. Nuorten, huoltajien ja vanhempien kokemusten pohjalta kehitetään malli nuorten tukemiseksi koulusiirtymissä. Tämän vuoksi kutsumme tutkimukseen mukaan nuoret sekä nuorten huoltajat että opettajat.

Tässä tiedotteessa kerrotaan tutkimuksesta ja mitä siihen osallistuminen tarkoittaa. Tietosuojailmoituksessa kerrotaan henkilötietojesi käsittelystä tutkimuksessa. Voit lukea tietosuojailmoituksen tämän linkin takaa: <https://www.jyu.fi/fi/tutkimusryhmat/adapt-koulusopeutumista-edistavat-mekanismit-nuorten-koulusiirtymissa#tutkimuksen-tietosuojailmoitus-ja-tiedotteet--2>.

Pyydämme tässä suostumusta osallistumisellesi ADAPT-tutkimukseen toisen asteen ensimmäisenä vuonna.

Tutkimukseen kutsutaan mukaan yhteensä noin 1200 nuorta (600 7.-luokkalaista ja 600 toisen asteen 1. vuoden opiskelijaa) huoltajineen ja opettajineen. Tutkimus toteutetaan 7.luokan tai toisen asteen 1. vuoden syksyllä ja keväällä.

2. Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on sinulle vapaaehtoista, eli sinun ei tarvitse osallistua, jos et halua. Voit myös milloin tahansa myöhemmin kertoa meille, jos et enää halua osallistua tutkimukseen eikä sinun tarvitse kertoa meille syytä. Siitä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

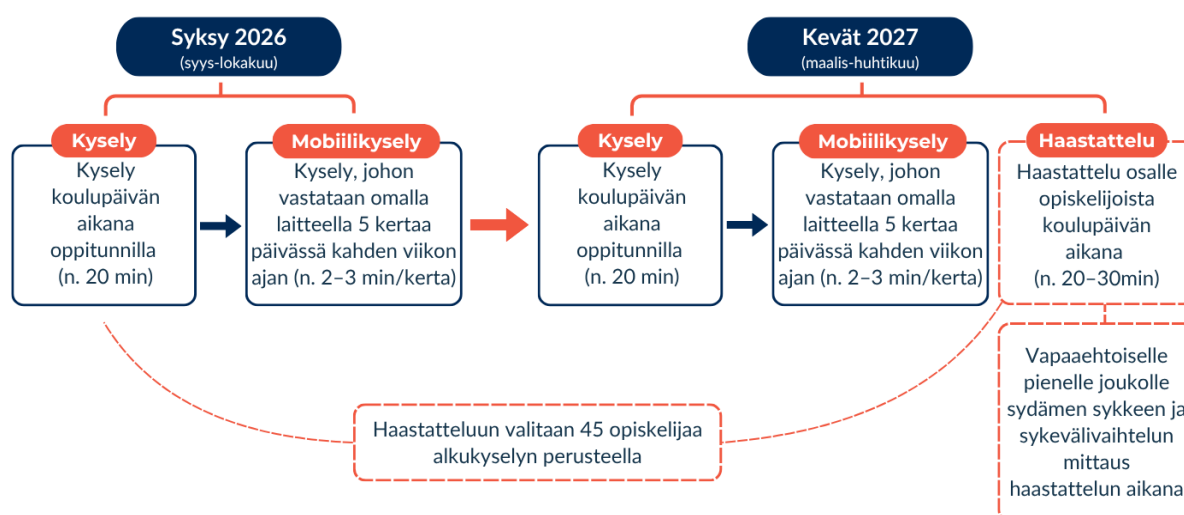
Jos et halua osallistua tutkimukseen, tietojasi ei käytetä tutkimuksessa. Jos päätät myöhemmin, että et enää halua osallistua tutkimukseen, sinusta siihen mennessä kerättyjä tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

Sinua ei aseteta eriarvoiseen asemaan koulussa, jos et halua osallistua tutkimukseen.

3. Tutkimuksen kulku

Kyselyt ja haastattelut

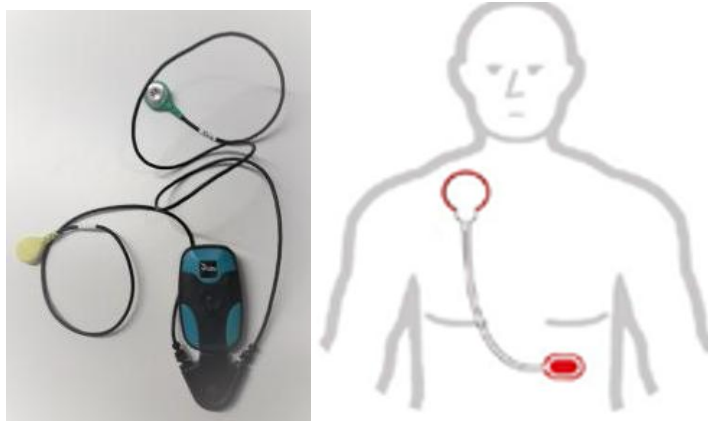
Tutkija eli aikuinen, vähän kuin opettaja tai vanhempi, tulee käymään luokassasi/ryhmässäsi toisen asteen ensimmäisen lukuvuoden syksyllä ja keväällä. Ryhmäsi opiskelijoita pyydetään täyttämään kyselylomake, jossa kysytään esimerkiksi erilaisia hyvinvointiin, oppimiseen ja toiselle asteelle siirtymiseen liittyviä asioita. Kyselyihin vastataan omassa luokassa oppitunnin aikana, osana tavallista opiskelupäivää. Vastaaminen kestää noin 20 min. Kyselyyn vastaaminen on sinulle vapaaehtoista, eli sinun ei tarvitse osallistua, jos et halua. Jos täytät kyselyn muun ryhmän mukana, mutta et halua osallistua tutkimukseen, hävitämme vastauksesi eikä niitä käytetä tutkimuksessa. Tutkija antaa samalla ryhmällesi ohjeet kyselyyn, johon vastataan puhelimella tai muulla mobiililaitteella 5 kertaa päivässä kahden viikon ajan. Tässä kyselyssä kysytään esimerkiksi, mitä olet opiskellut sen päivän aikana ja millaisia ajatuksia ja tunteita sinulla on päivän aikana. Kyselyyn vastaaminen kestää n. 2–3 min/kerta. Myös tähän kyselyyn osallistuminen on vapaaehtoista. Vastauksesi kyselyihin ovat luottamuksellisia, eli ne tulevat vain tutkimusta tekevien aikuisten tietoon. Alla on kuva tutkimuksen kulusta toisen asteen 1. lukuvuoden aikana.



Syksyn kyselyn perusteella pyydämme lisäksi noin 45 nuorta osallistumaan vapaaehtoiseen haastatteluun toisen asteen 1. vuoden keväällä. Haastatteluun valitaan alkukyselyn perusteella nuoria, jotka kokevat uudelle koulutusasteelle siirtymisen eri tavoin. Sinuun otetaan erikseen yhteyttä, mikäli tulet valituksi. Haastattelussa pääset kertomaan tarkemmin, miten toiselle asteelle siirtyminen on sujunut ja miten teidät otettiin vastaan uudessa oppilaitoksessa. Haastattelu kestää n. 20–30 minuuttia ja se toteutetaan tavallisen opiskelupäivän aikana. Jos annat suostumuksen, äänitämme haastattelun. Vastauksesi haastatteluun ovat luottamuksellisia, eli ne tulevat vain tutkimusta tekevien aikuisten tietoon.

Pyydämme osaa haastateltavista osallistumaan erilliseen suostumukseen perustuen vapaaehtoiseen fysiologiseen mittaukseen. Jos annat suostumuksen, sinulta mitataan haastattelun aikana ihon pinnalta myös sydämen sykettä ja sykevälivaihtelua. Tämä kertoo esimerkiksi siitä, miten kehosi palautuu ja millainen on stressitasosi. Tutkija kertoo sinulle koko ajan mitä tehdään, eikä sinulle

aiheudu tästä mittauksesta mitään haittaa tai kipua. Alla näet kuvia siitä, millaisia käytetyt mittausräitteet ovat. Saat itse asettaa mittausräitteet itsellesi.



Opettajan kyselyt ja haastattelu

Opettajasi vastaa myös halutessaan kyselylomakkeisiin koskien ryhmääsi ja ryhmän toimintaa. Kyselyissä heiltä kerätään tietoa heidän omista ajatuksistaan esimerkiksi siitä, miten he toimivat työssään oman ryhmänsä opiskelijoiden kanssa sekä oppilaitoksen käytänteistä nuorten siirtyessä toiselle asteelle. Myös opettajia kutsutaan osallistumaan kahden viikon mobiililaitteilla tehtävään kyselyyn samaan aikaan nuorten kanssa. Kutsumme lisäksi noin 15 vapaaehtoista opettajaa osallistumaan haastatteluun, jossa kysytään oppilaitosten siirtymäkäytänteistä ja tavoista, joilla opettajat tukevat nuorten siirtymistä uuteen oppilaitokseen. Osaa haastateltavista opettajista pyydämme myös osallistumaan fysiologisiin mittauksiin haastattelun aikana, jolloin heiltä mitataan sydämen sykettä ja sykeväli vaihtelua.

Huoltajien kyselyt ja haastattelu

Myös huoltajiasi pyydetään halutessaan vastaamaan kyselylomakkeeseen. Kyselyssä kysytään muun muassa taustatietoja perheestä ja huoltajan omasta hyvinvoinnista, sekä ajatuksista nuoren toiselle asteelle siirtymisestä. Myös huoltajilla on mahdollisuus vastata kahden viikon ajan mobiililaitteilla tehtävään kyselyyn samaan aikaan nuorten kanssa. Kutsumme noin 45 vapaaehtoista huoltajaa osallistumaan haastatteluun, jossa kysytään tarkemmin perheen kokemuksista liittyen toiselle asteelle siirtymiseen. Osaa haastateltavista huoltajista pyydämme myös osallistumaan mittauksiin haastattelun aikana, jolloin heiltä mitataan sydämen sykettä ja sykeväli vaihtelua.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Tutkimuksen avulla on mahdollista ymmärtää paremmin nuorten koulusiirtymiä sekä siirtymiin liittyviä yksilöllisiä tekijöitä ja ympäristötekijöitä. Nuorten, huoltajien ja opettajien kokemusten pohjalta kehitetään malli koulusiirtymien sujuvoittamiseksi ja nuorten tukemiseksi koulusiirtymissä.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epä mukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistumisesta ei koidu sinulle haittaa eikä riskejä. Mikäli annat suostumuksen, vapaaehtoisten haastatteluiden aikana sinulta mitataan sydämen sykettä ja sykeväli vaihtelua

koulutetun tutkijan kanssa. Nämä täysin turvalliset ja kivuttomat mittaukset tehdään ihon pinnalta ja saat itse asettaa mittauslaitteet itsellesi. Haastattelut ja kyselyt toteutetaan kokeneiden, koulutettujen tutkijoiden toimesta ja tutkimustilanteesta pyritään tekemään mahdollisimman miellyttävä. Kyselyissä ja haastatteluissa voi olla joitakin kysymyksiä tai teemoja, jotka voivat aiheuttaa joillekin epämukavia tunteita (esim. mikäli henkilöllä on pulmia sosiaalisissa suhteissa). Jos sinulle tulee missään vaiheessa tutkimusta epämukavia tunteita tai ajatuksia, voit jutella niistä tarkemmin esimerkiksi opon, kouluterveydenhoitajan tai opiskeluhoiton ammattilaisten kanssa.

6. Tutkittavien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston tutkimuksiin osallistuvat tutkittavat on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa tutkimuksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja. Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

7. Osallistumispalkinnot ja matkakustannusten korvaukset tutkittaville

Sinulle annetaan kyselytutkimukseen osallistumisesta 10 euron arvoinen lahjakortti (5 eur syksyn kyselytutkimukset ja 5 eur kevään kyselytutkimukset) tai vaihtoehtoisesti vähäinen lahja, kuten karkkipussi. Haastattelututkimukseen osallistumisesta sinulle annetaan osallistumispalkintona 20 euron arvoinen lahjakortti. Tällainen rahallinen osallistumispalkinto on työkorvausta eli veronalaista tuloa, jonka ilmoitamme Verohallinnon tulorekisteriin. Tarvitsemme sitä varten sinulta nimen, henkilötunnuksen, kansalaisuuden ja osoitteen.

Jos et halua osallistumispalkintona lahjakorttia, voit vaihtaa sen karkkipussiin, jolloin tietoja ei tarvitse ilmoittaa tulorekisteriin.

Voit myös kieltäytyä osallistumispalkinnosta.

Lisätietoa verotuksesta <https://www.vero.fi/henkiloasiakkaat/verokortti-ja-veroilmoitus/tulot/ansiotulot/gallupit-kyselyt-ja-tutkimukset/>

8. Tutkimuksen rahoitus

Tutkimusta rahoitetaan Suomen Akatemian myöntämällä tutkimusrahoituksella. Rahoittajalla ei ole ollut osuutta tutkimuksen suunnitteluun, eikä se vaikuta tietojen keruuseen ja analysointiin, julkaisupäätöksiin tai käsikirjoitusten valmisteluun.

9. Sidonnaisuudet

Tutkimuksella tai tutkijoilla ei ole sellaisia sidonnaisuuksia, jotka voisivat vaikuttaa tutkimuksen riippumattomuuteen.

10. Tutkimustulokset ja niistä tiedottaminen

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja, opinnäytetöitä, ja erilaisia esityksiä. Kerromme tuloksista myös sosiaalisessa mediassa, opettajien täydennyskoulutuksissa ja päättäjille suositusten muodossa. Tuloksia käytetään myös yliopistolla opetuksessa. Kerromme tuloksista aina niin, että sinua, opiskelukavereitasi, huoltajiasi tai opettajiasi ei voida niistä tunnistaa.

11. Tutkimusaineiston käyttö tutkimuksen päätyttyä

Tutkimuksen päätyttyä tutkimusaineisto anonymisoidaan, eli siitä poistetaan tunnistamisen mahdollistavat tiedot. Anonymisoitu tutkimusaineisto voidaan soveltuvin osin tallentaa JYU:n JYX-palveluun, josta se on saatavissa pyyntöä vastaan tutkimus- ja/tai opetuskäyttöön. Arkistoinnista informoidaan aikanaan tarkemmin säännöllisesti päivitettävässä tietosuojailmoituksessa.

12. Lisätietoja antavat

Roosa Karhunen, projektitutkija, tutkimuskoordinaattori
p. 0504756544
roosa.a.k.karhunen@jyu.fi

Eija Pakarinen, professori, tutkimuksen johtaja
p. 0408053520
eija.k.pakarinen@jyu.fi
PL 35
40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

Noona Kiuru, professori, tutkimuksen johtaja
p. 0408054740
noona.kiuru@jyu.fi
PL 35
40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

ADAPT-tutkimuksen verkkosivut: <https://www.jyu.fi/fi/tutkimusryhmat/adapt-kouluopeutumista-edistavat-mekanismit-nuorten-koulusiirtymissa>