



TIEDOTE ADAPT-TUTKIMUKSESTA OPETTAJALLE

1. Pyyntö osallistua ADAPT-tutkimukseen

Sinua pyydetään mukaan **Koulusopeutumista edistävät mekanismit nuorten koulusiirtymissä (ADAPT)** -tutkimukseen, jossa tutkitaan nuorten kokemuksia siirtymisestä yläkouluun ja toiselle asteelle. Tutkimuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystä siitä, mitkä tekijät ovat yhteydessä sujuviin koulusiirtymiin ja millainen tuki auttaa siirtymiin liittyvissä haasteissa. Nuorten, huoltajien ja opettajien kokemusten pohjalta kehitetään malli nuorten tukemiseksi koulusiirtymissä. Tämän vuoksi kutsumme tutkimukseen mukaan nuoret sekä nuorten huoltajat että opettajat.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja mitä siihen osallistuminen sinun kannaltasi tarkoittaa. Tietosuojailmoituksessa kerrotaan henkilötietojesi käsittelystä. Voit lukea tietosuojailmoituksen tämän linkin takaa: <https://www.jyu.fi/fi/file-download/download/public/58647>.

Tutkimukseen kutsutaan mukaan yhteensä noin 1200 nuorta (600 7.- luokkalaista ja 600 toisen asteen 1. vuoden opiskelijaa) huoltajineen ja opettajineen, jotka osallistuvat tutkimukseen koulusiirtymän jälkeisenä syksynä ja myöhemmin saman lukuvuoden keväällä.

2. Vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Siitä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä tietoja ja näytteitä käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

Opiskelijaa ei aseteta eriarvoiseen asemaan oppilaitoksessa, jos hän ei halua osallistua tutkimukseen.

3. Tutkimuksen kulku

Nuorten kyselyt ja haastattelut

Toisen asteen 1. vuoden opiskelijat (n = 600) vastaavat syys-lokakuussa 2026 sekä maaliskuussa 2027 yhden oppitunnin aikana kyselylomakkeisiin koskien uudelle kouluasteelle

siirtymistä, siihen liittyviä tunteita ja hyvinvointia. Kyselyihin vastataan luokassa tai muussa oppilaitoksen tilassa osana tavallista opiskelupäivää. Kyselyyn vastataan koulutetun tutkijan johdolla, ja vastaaminen kestää noin 20 min.

Nuoria kutsutaan osallistumaan myös intensiivikyselyyn, jossa he vastaavat omalla laitteellaan sähköiseen kyselylomakkeeseen 5 kertaa päivässä kahden viikon ajan. Kyselyssä vastataan päivittäisiä tunteita ja kokemuksia koskeviin kysymyksiin. Päivittäisiin kyselyihin vastaaminen kestää n. 5 min/kysely. Laitteiden käytöstä opiskelupäivän aikana sovitaan erikseen oppilaitosten kanssa huomioiden kunta- ja oppilaitoskohtaiset säännökset matkapuhelinten ja mobiililaitteiden käytöstä.

Alkukyselyn perusteella kutsutaan myös noin 45 tutkimuksessa mukana olevaa opiskelijaa (joista osa maahanmuuttajataustaista) osallistumaan lyhyeen siirtymäkokemuksia koskevaan koulutetun tutkijan toteuttamaan haastatteluun toisen asteen 1. vuoden keväällä. Haastatteluun kutsutaan alkukyselyn perusteella nuoria, jotka kokevat uudelle kouluasteelle siirtymisen eri tavoin. Haastattelun aikana pieneltä joukolta vapaaehtoisia nuoria mitataan erilliseen suostumukseen perustuen autonomisen hermoston toimintaa (sydämen syke ja sykevälivaihtelu), jonka avulla saadaan tietoa fysiologisesta stressistä ja palautumisesta. Haastattelu kestää kunkin opiskelijan kohdalla n. 30–40 minuuttia ja se toteutetaan tavallisen opiskelupäivän aikana. Haastatteluun ja autonomisen hermoston mittauksiin osallistuminen on vapaaehtoista. Haastatteluun voi osallistua ilman mittauksia.

Pyydämme suostumustasi siihen, että tutkija saa mahdollisesti vierailla luokassasi toteuttamassa opiskelijoiden kyselyt. Kyselyt pyritään järjestämään opinto-ohjauksen/ryhmäohjauksen/terveystiedon oppitunneilla (1 oppitunti syksyllä ja 1 oppitunti keväällä). Opiskelijoille ja huoltajille lähetetään tiedote tutkimuksesta sekä suostumuslomake. Nuorten suostumus varmistetaan nuorilta itseltään ennen tutkimuksen toteutusta.

Kaikki kyselyt ovat suomenkielisiä. Mikäli jonkun ryhmäsi opiskelijan suomen kielen taito on heikko, hän voi kuitenkin osallistua ryhmässä toteutettavien kyselyiden tekemiseen luokatovereidensa kanssa, jotta tehtävätilanne ei tuota kenellekään poissulkemisen tunnetta.

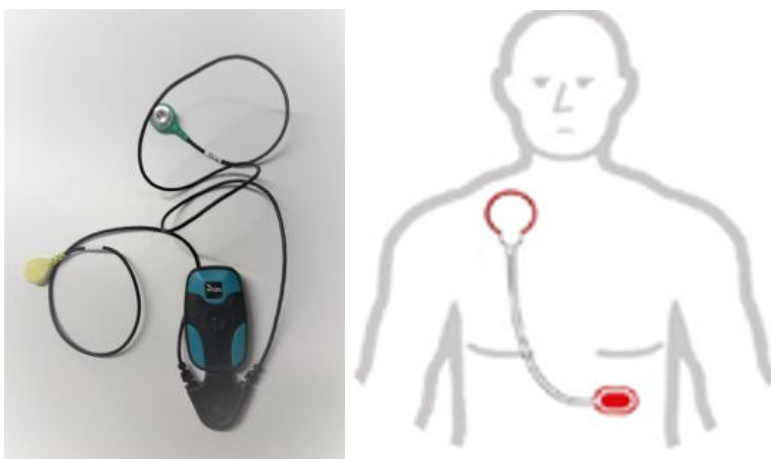
Kyselytutkimuksesta luokassasi aiheutuu sinulle vähäinen työmäärä. Pyydämme apuasi opiskelijoille ja opiskelijoiden huoltajille suunnattujen tiedotteiden lähettämisessä. Pyydämme aikaasi aikataulun suunnitteluun ja sopimiseen tutkijoiden kanssa, jotta kyselyn tekeminen ryhmäsi opiskelijoiden kanssa on mahdollista. Toisen asteen 1. vuonna kaikki oppilaat voivat osallistua kyselyn tekemiseen, vaikkei heillä ole suostumusta tutkimukseen. Nuorten, jotka eivät osallistu tutkimukseen, lomakkeet säilytetään tietoturvallisesti sen aikaa, kunnes ne hävitetään. Mahdolliset paperiset kyselylomakkeet hävitetään lukuvuoden loppuun mennessä, kunnes aineisto on saatu digitaaliseen muotoon. On tärkeää huomata, että tutkimuksessa ei hyödynnetä niiden nuorten vastauksia, joilla ei ole suostumusta tutkimukseen.

Opettajan kyselyt ja haastattelut

Pyydämme Sinua vastaamaan henkilökohtaiseen kyselylomakkeeseen koskien oppilasryhmän taustatietoja, omaa opettajuuttasi, sekä oppilaitoksen yleisiä siirtymäkäytänteitä. Kyselylomake toimitetaan sinulle samaan aikaan opiskelijoiden kyselyn kanssa, syksyllä syyslokakuussa 2026) ja keväällä maaliskuussa 2027). Kyselylomakkeen pituus on noin 8 sivua ja sen täyttämiseen menee noin 20–25 minuuttia. Kutsumme sinut osallistumaan myös kahden viikon

intensiivikyselyyn, joka toteutetaan samaan aikaan nuorten seurannan kanssa. Lyhyeen sähköiseen kyselyyn vastataan omalla mobiililaitteella 5 kertaa päivässä (1 aamukysely, 3 päiväkyselyä, 1 iltakysely; täyttöaika per lyhytkysely n. 5 min) kahden viikon ajan. Kyselyssä vastataan päivittäisiä tunteita ja kokemuksia koskeviin kysymyksiin.

Kutsumme lisäksi noin 1–3 vapaaehtoista opettajaa/oppilaitos osallistumaan lyhyeen haastatteluun oppilaitosten siirtymäkokemuksista ja -käytännöistä. Haastattelun tavoitteena on saavuttaa uutta ja syvällisempää tietoa oppilaitoksen siirtymäkäytännöistä ja tavoista, joilla opettajat tukevat nuorten siirtymistä uudelle kouluasteelle. Haastattelu kestää noin 20 minuuttia. Mikäli annat erillisen suostumuksen, vapaaehtoisen haastattelun aikana Sinulta mitataan sydämen sykettä ja sykevälivaihtelua koulutetun tutkijan kanssa. Mittaaminen tapahtuu ihon pinnalta ja on täysin turvallista eikä siitä aiheudu haittaa tai kipua. Mittauksilla selvitetään autonomisen hermoston toimintaa ja saadaan tietoa palautumisesta ja stressitasosta. Fysiologisiin mittauksiin osallistuminen haastattelun aikana on vapaaehtoista. Haastatteluun voi osallistua ilman mittauksia. Alla näet kuvia mittausrakenteista.



4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Tutkimukseen osallistuminen hyödyttää laajamittaisesti oppimisen ja ohjauksen tutkimuksen kenttää, sillä pitkittäistutkimuksen keinoin on mahdollista ymmärtää paremmin nuorten koulusiirtymiä sekä siirtymiin keskeisesti liittyviä yksilöllisiä tekijöitä ja ympäristötekijöitä. Nuorten, huoltajien ja opettajien kokemusten pohjalta kehitetään malli koulusiirtymien sujuvoittamiseksi ja nuorten tukemiseksi koulusiirtymissä.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epämukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistuvilla ei koidu haittaa eikä riskejä tutkimukseen osallistumisesta. Vapaaehtoisten haastatteluiden aikana mitataan sydämen sykettä ja sykevälivaihtelua koulutetun tutkijan kanssa. Nämä rutiininomaiset, täysin turvalliset ja kivuttomat mittaukset tehdään ihon pinnalta puuttumatta yksilöiden fyysiseen koskemattomuuteen. Haastattelut ja kyselyt toteutetaan kokeneiden, koulutettujen tutkijoiden toimesta ja tutkimustilanteesta pyritään tekemään mahdollisimman miellyttävä. Mikäli haastattelut aiheuttavat nuorelle epämukavia tuntemuksia, niistä voi jutella tarkemmin esimerkiksi opion, kouluterveydenhoitajan tai opiskeluhoollon ammattilaisten kanssa.

6. Tutkittavien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston tutkimuksiin osallistuvat tutkittavat on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa tutkimuksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja. Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

7. Osallistumispalkinnot ja matkakustannusten korvaukset tutkittaville

Sinulle annetaan kyselytutkimukseen osallistumisesta 10 euron arvoinen lahjakortti (á 5 eur syksyn kyselytutkimukset ja 5 eur kevään kyselytutkimukset) tai vaihtoehtoisesti vähäinen lahja, kuten karkkipussi. Haastattelututkimukseen osallistumisesta sinulle annetaan osallistumispalkintona 20 eur arvoinen lahjakortti.

Osallistumispalkinto on työkorvausta eli saajalleen veronalaista tuloa, jonka suorituksen maksaja ilmoittaa Verohallinnon tulorekisteriin. Tulorekisteri-ilmoitusta varten tarvitaan nimi, henkilötunnus, kansalaisuus ja osoite.

Voit kieltäytyä osallistumispalkinnosta tai matkakorvauksesta.

Lisätietoa verotuksesta <https://www.vero.fi/henkiloasiakkaat/verokortti-ja-veroilmoitus/tulot/ansiotulot/gallupit-kyselyt-ja-tutkimukset/>

8. Tutkimuksen rahoitus

Tutkimusta rahoitetaan Suomen Akatemian myöntämällä tutkimusrahoituksella. Rahoittajalla ei ole ollut osuutta tutkimuksen suunnitteluun, eikä se vaikuta tietojen keruuseen ja analysointiin, julkaisupäätöksiin tai käsikirjoitusten valmisteluun.

9. Sidonnaisuudet

Tutkimuksella tai tutkijoilla ei ole sellaisia sidonnaisuuksia, jotka voisivat vaikuttaa tutkimuksen riippumattomuuteen.

10. Tutkimustulokset ja niistä tiedottaminen

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja, opinnäytetöitä, konferenssi- ja seminaariesityksiä. Välitämme tietoa tuloksista myös sosiaalisessa mediassa, opettajien täydennyskoulutuksissa ja päättäjille esimerkiksi politiikkasuositusten muodossa. Tutkimuksen tuloksia tullaan käyttämään

myös yliopistolla opetuksessa. Tutkimusaineisto raportoidaan aina siten, ettei opettajia, nuoria tai huoltajia voida tunnistaa yksilöinä. Sanallisia haastattelukatkelmia voidaan käyttää esimerkkeinä julkaisuissa, mutta ne anonymisoidaan, eikä katkelmasta voi tunnistaa nuoria, huoltajia tai opettajia yksilöinä.

11. Tutkimusaineiston käyttö tutkimuksen päätyttyä

Tutkimuksen päätyttyä tutkimusaineisto anonymisoidaan, eli siitä poistetaan tunnistamisen mahdollistavat tiedot. Anonymisoitu tutkimusaineisto voidaan soveltuvin osin tallentaa JYU:n JYX-palveluun, josta se on saatavissa pyyntöä vastaan tutkimus- ja/tai opetuskäyttöön. Arkistoinnista informoidaan aikanaan tarkemmin säännöllisesti päivitettävässä tietosuojailmoituksessa.

12. Lisätietoja antavat

Roosa Karhunen, projektitutkija, tutkimuskoordinaattori
p. 050 475 6544
roosa.a.k.karhunen@jyu.fi

Pirita Korpivaara, projektitutkija
p. 050 434 5860
pirita.a.s.korpivaara@jyu.fi

Eija Pakarinen, professori, tutkimuksen johtaja
p. 040 805 3520
eija.k.pakarinen@jyu.fi
PL 35
40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

Noona Kiuru, professori, tutkimuksen johtaja
p. 040 805 4740
noona.kiuru@jyu.fi
PL 35
40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

ADAPT-tutkimuksen verkkosivut: <https://www.jyu.fi/fi/tutkimusryhmat/adapt-kouluopeutumista-edistavat-mekanismit-nuorten-koulusiirtymissa>