

Ingen panik! – tukea yliopistossa opiskeluun



Tänään 5.10. klo 15.00–15.45

Mietityttääkö tuleva tentti?

Kuinka opiskella tehokkaasti tenttiin? Mitä ja miten pitää lukea? Miten tekoälyä voi hyödyntää tenttiin valmistautumisessa? Tule kuuntelemaan parhaat vinkit. Asiantuntijoina Movin opettajat.

Tapaaminen alkaa tietoisella (15-20 min), jonka jälkeen on Q & A -osuus (30 min).

Aiheeseen liittyviä kysymyksiä voit lähettää chatissa!



Mietityttääkö tentti?



Millaisia asioita
yliopiston tenteissä
kysytään ja miten ne
eroavat lukion kokeista?

Kuinka valmistautua
tenttiin?

Mitä ja miten tenttiin
pitää lukea?

Millaiset ovat toimivat
muistiinpanot?

Miten tekoälyä voi
hyödyntää tenttiin
valmistautumisessa?

Millaisia asioita yliopiston tenteissä kysytään ja miten ne eroavat lukion kokeista? Miten tenttiin kannattaa valmistautua?



- Tarkista kurssin osaamistavoitteet ja mahdolliset arviointikriteerit. Suuntaa opiskelu niissä mainittuihin asioihin.
- Tutustu mahdollisuuksien mukaan aiempiin tentteihin tai kysy opettajalta, minkä tyyppisiä kysymyksiä tentissä yleensä on.
- Hanki tarvittavat materiaalit ajoissa.
- Suunnittele ajankäyttöäsi: aloita ajoissa, varaa lukuaikaa, jaa tenttialue osioihin, tee lukusuunnitelma välietappeineen, jätä väljyyttä.
- Valitse sopiva työskentely-ympäristö ja ajankohta.
- Huolehdi hyvinvoinnistasasi ja usko itseesi!



Mitä ja miten tenttiin pitää lukea?



- Hyödynnä erilaisia lukustrategioita.
 - Skimming ja scanning
 - SQ3R-metodi
- Selvitä, mitkä ovat pääasiat ja miten ne liittyvät toisiinsa (syy-seuraus-suhteet, looginen eteneminen, ajallinen järjestys...). Tee kysymyksiä itsellesi ja pyri selittämään asioita omin sanoin.
- Suosi tietoa muokkaavia muistiinpanotekniikoita tietoa toistavien sijaan.
- Kertaa luennolla käydyt asiat ja lukemasi asiat. Arvioi, mitkä asiat oivalsit ja mitkä jäivät epäselviksi. Selvitä epäselviksi jääneet asiat itsenäisesti, juttele opiskelukavereiden kanssa tai kysy opettajalta.



Millaiset ovat toimivat muistiinpanot?



- Tietoa muokkaavat tekniikat auttavat jäsentämään ja soveltamaan asiaa:
 - Kirjoita yhteenvetoja, tiivistelmiä, listoja, luetteloita...
 - Tee omia kuvia ja kuvioita.
 - Yhdistä lukemasi aiempaan tietoon tai omaan elämäkokemukseesi. Luo mielikuvia.
 - Pyri ilmaisemaan asiat omin sanoin.
 - Muodosta kokonaisuuksia, joihin kytket yksityiskohdat.
 - Tee ajatuskarttoja, joista käy ilmi esim. asioiden väliset suhteet.
 - Tee laajennettu sisällysluettelo.
 - Tee kysymyksiä ja kirjoita niihin vastauksia.
 - Älä tee liian pitkiä muistiinpanoja vaan pikemminkin avainsanoja, jotka auttavat muistamaan muuta sisältöä.

Muistiinpano-
tekniikoita kannattaa
käyttää vaihtelevasti
ja joustavasti
erilaisissa tilanteissa.

INGEN
PANIK!

Miten tekoälyä voi hyödyntää tenttiin valmistautumisessa?



- Tee lukusuunnitelma ja kertaussuunnitelma tekoälyn avulla.
- Tee harjoitustenttejä.
 - Chat GPT:n Opiskele ja opi
 - Copilot
 - Sanele-toiminto
- Syötä omat muistiinpanot ja pyydä tekemään niistä kysymyksiä.
 - Vastaa kysymyksiin ja pyydä tekoälyltä palautetta
- Kysy aiheeseen liittyviä kysymyksiä ja arvioi vastauksien oikeellisuutta.
- Tee materiaalista esim. podcast tai kuuntele materiaalia.
 - Notebook LM (podcast)
 - Elevenlabs (tekstiä puheeksi)
- Tee visualisointeja
 - Napkin.AI



Esimerkkiprompteja



- Toimi kyselevänä tuutorina. Esitän kysymyksen aiheesta [AIHE]. Haluan ymmärtää tätä aihetta paremmin. Älä anna minulle suoria vastauksia, vaan anna vihjeitä ja jatkokysymyksiä, jotka auttavat minua kehittämään omaa ajatteluani.
- Toimi ohjaajana, joka tukee kriittistä lukemista. Luen parhaillaan tätä tekstiä: [LISÄÄ TEKSTI, LINKKI TAI NIMI] tenttiä varten. Teen seuraavaksi tekstistä yhteenvedon. Kun olen tehnyt yhteenvedon, esitä minulle kysymyksiä, jotka testaavat ymmärrystäni ja ohjaavat pohtimaan tekstin tärkeimpiä asioita ja niiden merkitystä ja soveltamista.

Lisää vinkkejä ja tukea



- Akateemiset opiskelutaidot -sivusto
- [Akateemisten tekstien lukeminen](#)
- [Ajanhallinta](#)
- [Tekoäly opiskelussa](#)
- Movin hyvikset: hyvis-movi@jyu.fi
- <https://www.opiskelutaidot.fi/>
- Movin tarjoamat opintojaksot esim.
 - XENX022 E-learning module: Academic reading
 - XYHX1011 Tekoäly opiskelu- ja työelämän tekstitaidoissa





Kirjoita kysymyksesi
chattiin tai nosta kätesi!

Kuinka toimia tentissä?



- Lue tarkasti tenttikysymykset ja mieti, mitä kysytään. Jos tehtävässä pyydetään vertailemaan, analysoimaan tai pohtimaan, rakenna vastauksesi sen mukaan.
- Etene helpoimmasta kysymyksestä vaikeimpaan.
- Suunnittele tenttivastauksesi: kerää kuhunkin kysymykseen liittyvät asiat ranskalaisin viivoin, tai piirrä kuhunkin kysymykseen liittyen käsitekartta, kuva, kaavio - mikä itsellesi tuntuu luontevalta.
- Suunnittele, miten ja missä järjestyksessä kerrot asiat.
- Huolehdi, että vastaat kaikkiin kysymyksiin ja siihen, mitä niissä kysytään. Tarkista, että mukana on kaikki suunnittelemasi asiat.
- Jos joku kysymys tuntuu vaikealta, siirry vastaamaan johonkin toiseen kysymykseen. Asia voi kirkastua sillä välin kun kirjoitat muita vastauksia.



Ingen panik! – tukea yliopistossa opiskeluun



Seuraava tietoisku Zoomissa

26.10. Klo 15.00–15.45 Kun puhuminen jännittää:

Mitä tehdä, jos ryhmäkeskustelut jännittävät? Entä jos osaaminen ei riitä tai jäätyy esitelmässä? Tule kuulolle ja saamaan tukea jännitykseen ja epävarmuuteen viestintätilanteissa. Asiantuntijoina Movin opettajat.

Ma 16.11. klo 15.00–15.45 Kun on vaikea keskittyä:

Miten saan tartuttua tehtäviin? Miten toimin, että tehtävä tulee tehdyksi? Miten pidän työvirettä yllä, kun on vaikea keskittyä? Tule kuuntelemaan vinkkejä ja löytämään itsellesi sopivat tavat tehtävien tekemisen tueksi.

Tapaamiset alkavat tietoiskulla (15 min), jonka jälkeen on Q&A-osuus (30 min). Voit halutessasi osallistua anonymisti, eikä tapaamisissa edellytetä puhumista. Kysymyksiä teemoihin liittyen voit lähettää etukäteen [Webropolissa](#).

**Tapaamiseen ei tarvitse ilmoittautua etukäteen,
liity vain mukaan [Zoomiin](#)!**

Ingen panik! linkki: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/akateemiset-opiskelutaidot/ingen-panik-tietoiskuja-eri-teemoista-yliopisto-opiskelun-tueksi#toc-syksyn-2026-tietoiskut>

