

Kotitöiden reilu jakaminen

Näissä harjoitteissa ja keskustelutehtävissä pääsette pohtimaan kotitöiden jakautumista, sekä toiveitanne asiaan liittyen. Harjoitteiden avulla pääsette myös jakamaan vastuuta yhdessä tekemällä.

Harjoite

Pikatesti: listatkaa tehdyt kotityöt päivän/viikon ajalta. Miltä töiden jakautuminen näyttää?



Keskustelu

Vanhemmuuden jakaminen alkaa jo odotusaikana. Suunnitelkaa yhdessä kumppanin kanssa vauva-arkea ja keskustelkaa etukäteen, miten kumpikin osallistuu vauvanhoitoon ja kotitöihin. Mikä voisi olla teille luonteva tapa jakaa kodin vastuita?

Harjoite

Pitäkää yhteinen siivousvartti: tehokkaan vartin jälkeen onkin mukava rentoutua vauvan ja perheen kanssa!



Keskustelu

Ottakaa avoimesti puheeksi kotitöiden jakaminen. Voitte kokeilla esim. näitä aloituksia: Kumpi meistä tekee? Jos minä hoidan... niin teetkö sinä...? Miten jaettaisiin ensi viikolla siivousvuorot? Kumman vuoro on käydä...? Voidaanko tällä viikolla tehdä niin, että...?

Harjoite

Pitäkää kumppanisi/muun läheisesi kanssa yhteinen ruuanlaittohetki! Miltä yhdessä tekeminen tuntuu?



**Vanhemmuus
on tiimipeliä**

Tärppejä toimivaan tiimiin