

Tiimin vahvistaminen

Tukiverkko suojaa ja auttaa monessa eri tilanteessa, sekä vahvistaa vanhemmuustiiminne yhteistyötä. Harjoitteissa pääsette pohtimaan omaa tukiverkkoanne, sekä selvittämään verkostoitumismahdollisuuksia.

Harjoite



Piirrä paperille kuvio, johon merkitset ihmiset, joiden kanssa perheesi on tekemisissä. Mieti sitten, kenen puoleen voit kääntyä ja millaisissa asioissa.



Keskustelu / pohdinta

Keneltä tai miltä taholta voit tai voitte saada apua vauvan hoitoon ja arjen pyörittämiseen?

Harjoite

Käy iltakävelyllä tutustumassa johonkin lähialueen leikkipuistoon. Saatat löytää sieltä muita lapsiperheitä!



Keskustelu

Mitä hyviä yhteisvanhemmuuden malleja näet lähipiirissäsi ja/tai mediassa? Mitä niistä haluat tuoda omaan perheeseesi? Keskustele näistä asioista ystäväsi tai kumppanisi kanssa.

Harjoite

Käy tutustumassa lähellä olevaan perhekahvilaan tai johonkin muuhun vauvavanhempien kohtaamispaikkaan.



**Vanhemmuus
on tiimipeliä**

Tärppejä toimivaan tiimiin