

Työn ja perheen yhteensovittaminen

Työn ja perheen yhteensovittaminen vaatii joustoa niin vanhemmilta, päivähoidolta, kuin myös vanhempien työpaikalta. Nämä harjoitteet saattelevat teidät tämän aiheen ääreen.

Harjoite

Juttele jonkun töihin palanneen vanhemman kanssa siitä, miten hän on saanut yhdistettyä työn ja perheen. Mitä myönteistä voit oppia häneltä?



Keskustelu

Minkälaista keskustelua olet käynyt kumppanisi kanssa perhevapaiden jakamisesta? Mitä olette sopineet asiasta? Millainen tapa sopisi teidän tilanteeseenne parhaiten?

Harjoite

Selvitä työpaikaltasi, miten siellä voidaan ottaa huomioon muuttuva perhetilanteesi? Onko työhön mahdollisuutta saada joustoa työajassa tai -paikassa? Tarjoaako työpaikka lastenhoitoa? Otetaanko työpaikassa huomioon työntekijöiden vuorotoiveet?



Keskustelu

Pohtikaa ja keskustelkaa, miten teillä on tapana ratkaista aikatauluihin liittyvät haasteet kumppanisi/muun tiimiläisesi kanssa? Onko teillä käytössänne toimiva keskinäinen kalenterisysteemi?



Harjoite

Kotiintulovaiheessa pinna helposti kiristyy. Pohdi, miten voisit estää tämän ja kirjoita se ylös. Testaa keksimääsi keinoa seuraavalla kerralla.



**Vanhemmuus
on tiimipeliä**

Tärppejä toimivaan tiimiin