



**Informationsbrev och samtyckesblankett för elevernas
vårdnadshavare**

WHO:s skolelevsstudie

engl. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study



Bästa vårdnadshavare

Ditt barns skola deltar i den nationella WHO:s skolelevsstudien, som genomförs av Östra Finlands universitet och Jyväskylä universitet. Datainsamlingen sker under läsåret 2025/26.

Ditt barn ombeds delta i WHO:s skolelevsstudie, där man undersöker skolbarns och ungdomars hälsa, hälsobeteende samt förändringar över tid. Studien granskar också hur skolan, familjen och andra sociala miljöer påverkar ungdomars upplevda välbefinnande. Ditt barn ombeds delta eftersom enkäten genomförs bland elever i årskurs 5, 7 och 9. Totalt deltar cirka 4 500 elever från olika delar av Finland.

Detta informationsbrev beskriver studien och deltagandet. I bilagan finns information om behandling av personuppgifter. Detta är en enskild studie och ditt barn kommer inte att kontaktas igen senare.

Frivillighet

Deltagandet i denna studie är frivilligt. Ditt barn kan avstå från att delta eller avbryta sitt deltagande utan att ange skäl när som helst under studien. Detta medför inga negativa konsekvenser. Om deltagandet avbryts kan de uppgifter som samlats in fram till dess användas som en del av forskningsmaterialet.

Vårdnadshavares samtycke

Om ni inte vill att ert barn deltar i studien ber vi er meddela den person som skickat detta informationsbrev inom en vecka via e-post/Wilma-meddelande/telefon. Om vi inte får något meddelande inom utsatt tid kan ert barn delta tillsammans med de andra eleverna.

Studien genomförs så här

Enkäten besvaras i skolan under en lektion och tar cirka 45 minuter. Frågorna handlar bland annat om hälsa, vänner, familj, skola och upplevelser av välbefinnande.

Möjliga fördelar med studien

Genom att besvara enkäten hjälper eleverna forskarna att bättre förstå hur det är att vara ung just nu. Resultaten används i skolan, forskningen och beslutsfattandet – med målet att förbättra ungdomars välbefinnande och vardag.

Studien kan bidra till att utveckla skolans verksamhet, ungdomstjänster och samhälleliga beslut så att de bättre stöder ungdomars behov. Enkätens svar kopplas inte till enskilda elever, utan behandlas konfidentiellt och resultaten rapporteras på gruppnivå.

Resultaten kommer senare att finnas i en nationell rapport. En del av materialet publiceras också i webbtjänsten *Study Health with HBSC*, där användaren kan se genomsnittliga resultat för alla som svarat.

Risker, olägenheter och obehag

Deltagandet i studien förväntas inte medföra risker, olägenheter eller obehag, förutom att en lektion används för att genomföra enkäten.

Kostnader och ersättningar

Det tilldelas ingen ersättning för deltagandet i studien.

Information om forskningsresultat

Studien resulterar i vetenskapliga publikationer, examensarbeten samt konferens- och seminariepresentationer. Studien stöder undervisningen vid skolor och universitet. De deltagande skolorna får en PowerPoint-presentation med studiens centrala resultat.

Försäkringsskydd för deltagare

Deltagarna är försäkrade av Jyväskylä universitet. Försäkringarna täcker endast skador som direkt är kopplade till den givna forskningsuppgiften och som inträffar under den tid uppgiften utförs. Försäkringen gäller inte under pauser och inte heller om deltagarens hemkommun ligger utanför Finland. Försäkringen omfattar patientförsäkring, ansvarsförsäkring och frivillig olycksfallsförsäkring. Deltagarna är försäkrade under studien mot olyckor, skador och men som orsakas av yttre faktorer. Olycksfallsförsäkringen gäller vid mätningar och resor som direkt hör till dessa.

Kontaktuppgifter för mer information

Ansvariga forskningsledare

Leena Paakkari, 040 805 3581, finlandpi@hbsc.org

Jyväskylä universitet, Fakulteten för idrottsvetenskap, PL 35 (L), 40014 Jyväskylän
yliopisto

Marjorita Sormunen

050 387 0843

finlandpi@hbsc.org

Östra Finlands universitet, Enheten för folkhälsovetenskap och klinisk näringslära, Fakulteten
för hälsovetenskaper, PL 1627, 70211 Kuopio