

2025

JYU.WELL TOIMII



JYU.Well

on Jyväskylän yliopiston
monitieteinen hyvinvoinnin
tutkimuksen yhteisö.

Se kokoaa ja nostaa esiin eri
tieteenalojen hyvinvoinnin
tutkimusta ja opetusta sekä
vahvistaa tämän tutkimuksen
yhteiskunnallista vaikuttavuutta.



Tulevaisuuden suunnat

Yliopiston hallituksen toimeksiannosta tehty selvitystyö JYU:n hyvinvoinnin sekä sosiaali- ja terveysalan profiilista ja tavoitteista valmistui tammikuussa 2025.

JYU.Well tekee yhteistyötä JAMKin hyvinvointiyksikön kanssa hyvinvoinnin teemojen edistämiseksi oppilaitosten valmistautuessa yhteiseen konserniin.

JYU.Speak - VR sovellus esiintymisjännityksen käsittelyyn

JYU.Speak on tutkimusperustainen VR-sovellus, joka on kehitetty auttamaan opiskelijoita ja henkilökuntaa käsittelemään esiintymisjännitystä ja julkista puhumista. Palvelu toimii itsepalveluna yliopiston kirjasto Lähteessä.

Hyvinvoinnin monet muodot (1 op)

Kaikille avoin verkkokurssi HYMY0001 Hyvinvoinnin monet muodot on kerännyt jo yli tuhat eri-ikäistä suorittajaa ja saanut erinomaista palautetta. Se avaa ymmärrystä hyvinvoinnista moninäkökulmaisena käsitteenä ja sopii monen alan asiantuntemuksen kehittämiseen. Kurssin voi suorittaa omassa tahdissa työn tai muun opiskelun ohella.

Dimensions of wellbeing (1 ECT)

Uusi

Englanninkielinen, kansainvälisille opiskelijoille ja yleisölle suunnattu versio JYU.Wellin suositusta HYMY0001-kurssista avautuu pian.

Hyvinvoinnin mikrosisältökirjasto

Uusi

JYU.Well-yhteisön asiantuntemukseen perustuvaa tietoa tiiviisti ja helposti omaksuttavalla tavalla. Tutustu kirjaston lyhyisiin hyvinvoinnin oppimateriaaleihin.



JYU.Wellin monialainen kesätiimi on toimintamalli, joka organisoii eri alojen opiskelijoiden osaamista tulokselliseksi työksi ja innostavaksi hyvinvoinnin asiantuntijoiden koulutusmuodoksi. Monialainen yhteistyö opettaa hedelmälliseen työskentelyyn, jossa jokainen tuo oman asiantuntemuksensa rakentavaksi osaksi tiimiä.

Keskiössä hyvinvoinnin tutkimusmenetelmät

Uusi

Vuoden 2025 alussa vahvistettiin hyvinvoinnin tutkimuksen menetelmäosaamista rekrytoimalla FT Ville Heilala yliopistotutkijaksi JYU.Well profilointialueelle. Hän tarjoaa etenkin laskennallisten tieteiden osaamista ja osallistuu eri tieteidenalojen tutkimushankkeisiin tutkimusmenetelmien asiantuntijana.

Käsitetyöpajat ja käsitepankki

Käsitetyöpajat ovat monitieteisiä keskustelufoorumeita, joissa pohditaan hyvinvointiin kytkeytyviä käsitteitä eri tieteidenalojen näkökulmista. Keskustelujen pohjalta rakentuu kaikille avoin monitieteinen käsitepankki.

Vertaismentorointi-ohjelma

JYU.Wellin toinen vertaismentorointi-ohjelma käynnistyi tukemaan tutkijatohtorivaiheen tutkijoiden akateemista urapolkua. Monitieteinen pienryhmätyöskentely vahvistaa tutkijoiden verkostoitumista, tieteidenalojen välistä ymmärrystä ja tutkijaidentiteettiä. Samalla tuetaan myös kansainvälisten tutkijoiden integroitumista yliopistoyhteisöön.

Success Stories in Organizing Health Care and Social Services

Tunnetut asiantuntijat neljästä eri maasta esittelivät tutkimushavain-toja sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämisestä webinaarissa, jossa myös keskusteltiin päättäjien ja käytännön toimijoiden kanssa erityisesti tehdyistä onnistuneista ratkaisuista. Webinaari kokosi yli 200 osallistujaa eri puolilta Eurooppaa maaliskuussa 2025.

Näkyvyyttä, vaikuttavuutta, yhteistyötä

JYU.Well tekee aktiivista yhteistyötä yliopiston muiden profilointialueiden, yhteisöjen ja hankkeiden kanssa sekä toimii yhteistyön solmukohtana myös yliopistoyhteisön ulkopuolelle.

Tule mukaan JYU.Well-yhteisöön ja tilaa uutiskirjeemme [tästä linkistä](#).



[LinkedIn: JYU.Well](#)



[Instagram: @jyu.well](#)



[Spotify: Hyvinvoinnin välittäjät](#)

Verkkosivumme löydät osoitteesta: www.jyu.fi/jyuwell



JYU.WELL AVAINHENKILÖT 2025

Puheenjohtajisto



Esa Ala-Ruona
Apulaisprofessori,
musiikkiterapia
esa.ala-ruona@jyu.fi



Merja Rantakokko
Apulaisprofessori,
gerontologinen kuntoutus
merja.h.rantakokko@jyu.fi



Anna Rönkä
Professori, kasvatustiede ja
aikuiskasvatustiede
anna.k.ronka@jyu.fi

Yhteyshenkilöt



Päivi Fadjukoff
Erityisasiantuntija
paivi.fadjukoff@jyu.fi



Eeva Harjula
Koordinaattori
eeva.j.harjula@jyu.fi

Tutkijat



Ville Heilala
Yliopistotutkija
Laskennalliset
tutkimusmenetelmät
ihmistieteissä



Soumen Atta
Tutkijatohtori
Monimenetelmä-
optimointi
hyvinvointipalveluissa



Kirsi Keskinen
Tutkijatohtori
Ympäristö ikäihmisten
hyvinvoinnin tukena



Eija Salonen
Tutkijatohtori
Tunnevuorovaikutus
varhaiskasvatuksessa