



Jaettua iloa ja intoa alkavaan syyslukukauteen!

Eikös vain olekin syyslukukauden aloitus suurempi uusi alku kuin vuodenvaihte? Ja hyvä hetki aloittaa uutta **kuten uutena rehtorinamme aloittanut Jari Ojala! Lämpimät onnittelumme Jari!** Ja jos tunnistat itsesi tittelistä: post doc - voit aloittaa syksyn **hakemalla mukaan monitieteisyyttä ja vertaistukea tarjoavaan mentorintiohjelmaamme**. Hakuaika päättyy 20.8. Mukaan pääseville on varmasti tiedossa antoisa ja opettavainen vuosi!

JYU.Well toteutti kesän aikana Keski-Suomen hyvinvointialueen kartoituksen toiminnan käynnistymisestä. **Tulokset julkaistaan ti 5.9. klo 14 alkavassa tilaisuudessa (Boombox, Musica)**, johon olet tervetullut kuulemaan mikä on sujunut, missä on parannettavaa ja mikä yllätti. Tilaisuuteen voit osallistua myös etänä: Tilaisuudessa voit verkostoitua hyvinvoinnista kiinnostuneiden ja sen parissa työskentelevien toimijoiden kanssa.

Seuraavat käsityöpajat ovatkin jo nurkan takana -ja niiden pitäisi löytyä myös muistutuksina kalentereissanne. **Ke 23.8. pohdimme monitieteisesti käsitettä "yksinäisyys"** ja ti 19.9. on käsitteen "vaikuttavuus" -vuoro. Jos aihe on lähellä tutkimustasi tai haluat kuulla lisää, tule jakamaan ajatuksia!

Tämän uutiskirjeen yläkuva on JYU.Well -yhteisön viljelylaatikosta 🌱 Emme ole selvinneet ilman haasteita, taaimaiset kukat on ilmeisesti maistuneet pupuille ja myrsky/sadevaurioitakaan ei ole välttytty - mutta kuitenkin paljon kukkia, persiljaa ja kuorineen maistuvia sokeriherneitä on meille tarjolla 🌸🌿🍷 Tule seminaarinmäen G-rakennuksen viereen, löydä laatikkomme kuvan perusteella (tai etsimällä laatikko nro 8) ja poimi vaikka kimpun kukkia työyhteisösi taukokuoneeseen tai nappaa muutamia palkoja ja persiljaa lounastasi sulostuttamaan. Hyvinvoinnin satokauden terveisin: JYU.Well

Shared joy and enthusiasm for the autumn term!

Isn't it so, that the beginning of the autumn term is a greater transition than the new year's eve? It is also a great time to start something new, **like our new rector Jari Ojala! Congratulations and warm wishes!** And if you relate to a term post doc, start your academic year by **applying to be part of our interdisciplinary mentoring programme!** Application time ends at the 20.8. and for those who will be chosen, will surely have a great learning journey ahead!

During the summer, the JYU.Well interns implemented a survey concerning the beginning phases of the Central Finland wellbeing services county. **The results will be published in the event on Tuesday 5.9. at 14 in Boombox, Musica** (and online stream:). The event is open for all interested, so we welcome you warmly! In the event there are networking opportunities for those interested in the co-operation with the wellbeing related organizations.

The next concept workshops are coming and you will also find a reminder of them from your outlook calendar. **On wednesday 23.8. we are discussing about "loneliness" or "solitude"** and on tuesday 19.9. it is time to tackle the concept of "effectivity". If these topics are related to your work or research, please come and share your thoughts and possibly learn other ways to understand it.

The main picture above is a result of the JYU.Well communal gardening 🌱 We have have faced some challenges: apparently one third of the flowers have been enjoyed by campus bunnies and rain and storm have not been gentle to the cultivation - but many flowers flourish, and parsley and sugar peas are giving something to harvest for us 🌸🌿🌻 You are welcome to find our gardening slot beside G-building, and look for the box no. 8 of the one similar to the picture and pick flowers to you work community's coffee-room or pick some peapods and parsley to tune your lunch. With wellbeing harvest greetings: JYU.Well



JYU.Well johtoryhmän jäsen: Taina Saarinen, KTL

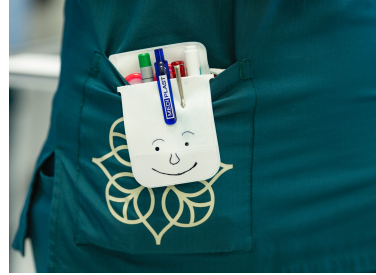
Olen korkeakoulututkija ja soveltava kielentutkija Taina Saarinen. Tällä hetkellä toimin Koulutuksen tutkimuslaitoksessa johtajana ja tutkimusprofessorina.

Kiinnostukseni hyvinvointiin lähtee monista tulokulmista. Hyvinvointi liittyy minulle yhdenvertaisuuden näkökulmiin - hyvinvointi ei jakaudu tasaisesti eikä tasa-arvoisesti. Tätä näkökulmaa yritän pitää yllä Jyväskylän yliopiston Tasa-arvo, yhdenvertaisuus ja saavutettavuus - kehittämisryhmän puheenjohtajana.

I am higher education researcher and applied linguist Taina Saarinen. Currently, I work as director and research professor at the Finnish Institute for Educational Research.

My interest in well-being comes from many sources. For me, well-being is related to equity - well-being is not distributed evenly or equally. I try to maintain this point of view as the chairperson of the University of Jyväskylä Equality Committee.

Lue koko esittely / Read the whole introduction



Esittelyssä JYU.Well vaikuttavuushanke 2023: Kehittämistutkimus terveydenhuollon S2 -koulutuksista

JYU.Well rahoittaa kehittämistutkimusta terveydenhuollon alan suomi toisena kielenä - koulutuksista. Tutkimus kohdistuu Jyväskylän ammattikorkeakoulun toteuttamiin, Talent Boost- ja ESR-rahoitteisiin koulutusinterventioihin, joilla tuetaan englanninkielisen sairaanhoitajakoulutuksen kansainvälisten opiskelijoiden suomen kielen oppimista ja työllistymistä. Kehittämistutkimuksen tarkoituksena on tutkia näiden hankkeiden vaikuttavuutta.

Tutkimus auttaa tunnistamaan, kehittämään ja vakiinnuttamaan toimivia käytänteitä kansainvälisten sairaanhoitajien koulutukseen ja vahvistamaan heidän mahdollisuuksia työllistyä Keski-Suomen hyvinvointialueella. Tutkimus toteutetaan 1.6.-31.12.2023. Sen toteuttaa Minja Suomalainen, joka on työskennellyt sairaanhoitajana ja kouluttautunut suomen kielen ja kielipedagogiikan asiantuntijaksi. Tutkimusta ohjaavat professori Minna Suni ja tutkijatohtori Mari Honko.

JYU.Well on myöntänyt yhteensä noin 200 000 euroa yhdeksään eri hyvinvoinnin tutkimuksen vaikuttavuushankkeeseen eri tiedekuntiin vuodelle 2023.

**JYU.Well
hyvinvoinnin
tutkimuskärkiä**



Hae mukaan JYU.Well post doc -vertaismentorointiohjelmaan!

Apply to JYU.Well peer mentoring program for post doc researchers!



Säätiöiden post doc-pooli edistää suomalaisen tieteen kansainvälistymistä. Apply for a grant to make Finnish research more international!

Lukuvuonna 23-24 toteutamme jo väitelleiden tutkijoiden akateemiselle polulle lisää eväitä antavan vertaismentorointiohjelman.

Vertaismentorointi tarkoittaa monitieteisissä pienryhmissä toteutettavaa ohjattua toimintaa, joka kestää yhden lukuvuoden sisältäen, yhteensä noin neljä 2-3h mittaista tapaamiskertaa. Monitieteisyydellä vahvistetaan tieteenalojen välistä ymmärrystä ja tutkijaidentiteettiä. **Lue lisää ja hae mukaan, hakuaika päättyy 20.8.2023**

JYU.Well is launching a peer mentoring program for postdoctoral researchers for academic year 23-24 to provide additional support for their academic careers and interdisciplinary research.

The program refers to a set of guided discussions conducted in small multidisciplinary groups during one academic year and consisting of approximately four 2-3 hour meetings. The multidisciplinary strengthens interdisciplinarity and supports the development of researcher identity. **Read more and apply to join! Application time: 7.6.-20.8.2023**

Uutiset / News

Jo viisivuotiaan keho käsitys itsestään liikkujana voi jäädä pysyväksi ja vaikuttaa liikuntataitoihin

Jyväskylän yliopiston laajan tutkimuksen tulokset osoittivat, että varhaiskasvatustilaisien lasten koettu motorinen pätevyys ja motoristen taitojen urautuminen oli nähtävissä jo 5-6-vuotiaana, etenkin jos lapsi arvioi omat taitonsa muita lapsia heikommiksi. Jos lapsi arvioi omat taitonsa alhaisiksi varhaislapsuudessa, oli hyvin todennäköistä, että hän arvioi samat taidot alhaisiksi myös alakoululaisena. Alhaisen arvion profiiliin kuulumisen yleistyi sekä tytöillä että pojilla iän myötä. Myös sukupuolieroja havaittiin, sillä tytöt aliarvioivat herkemmin omia motorisia taitojaan.

[Lue lisää Taitavat Tenavat -hankkeesta »](#)

Tekoäly ei tarvitse syväoppimista - yksinkertaisemmat mallit tuottavat parempia tuloksia

Tekoälyn viimeaikainen menestys perustuu keskeisesti yhteen koneoppimistekniikkaan: syväoppimiseen. Syväoppimista käytetään erityisesti, kun tietokonetta opetetaan ratkaisemaan vaativia tehtäviä, kuten esimerkiksi tuottamaan uusia sisältöjä, ohjaamaan autoja ja robotteja tai vaikkapa pelaamaan monimutkaisia strategiap pelejä. Syväoppimismallit ovat viime aikoina tulleet ihmisille tutuksi esimerkiksi chatGPT:n myötä.

Syväoppimismenetelmät ovat monimutkaisia ja virhealttiita, sekä väistämättä raskaita ja vaikeasti hahmotettavia. Uusi neuroverkkojen mallimme on ilmaisuvoimaisempi ja pystyy merkittävästi tiivistämään laajoja tietoa-aineistoja, Kärkkäinen kuvailee tutkimustuloksia.

Säätiöiden post doc -pooli on Säätiöt ja rahastot ry:n jäsensäätiöiden perustama apurahavaranto, joka on tarkoitettu tohtorien ulkomaiseen työskentelyyn. Poolin on määrä edistää Suomen tieteen kansainvälistymistä tarjoamalla nuorille tutkijoille 6-24 kuukautta kestävä ulkomaisen tutkimusjakson joustava rahoitus.

To 17.8. järjestetään hakuinfo verkossa, jossa koordinaattori kertoo apurahoista, hakemisesta ja vastaa kysymyksiin. Tilaisuus pidetään englanniksi. Ennakoilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa!

Säätiöiden post doc -pooli ("the Foundations' Post Doc Pool") is a grant resource set up by Finnish foundations. The Pool's aim is to make Finnish research more international by offering young scholars flexible funding for a research period abroad for 6 to 24 months, preferably 1 or 2 years.

On Thu 17.8. at 9-10 an applicant info is arranged online. Coordinator tells about the grants, application process and answers to questions. The info will be held in English. No signing up needed. Welcome!

Sosiaalinen media on nuorille tärkeä kuluttajaidentiteetin muokkaaja - somevaikuttajien seuraamisella suora yhteys nuorten ostoaikaisiin

Sosiaalisen median ja somevaikuttajien rooli nuorten kuluttajien elämässä on lisääntynyt viime aikoina. Tuoreet tutkimukset osoittavat, että nuoret rakentavat ja esittelevät kuluttajaidentiteettiään nimenomaan sosiaalisessa mediassa. Somevaikuttajien seuraaminen on lisäksi suoraan yhteydessä nuorten materialistisiin arvoihin ja ostoaikaisiin.

Kahdessa Jyväskylän yliopiston tutkimuksessa tarkasteltiin sosiaalisen median roolia nuorten kuluttajaidentiteetin muodostumisessa sekä somevaikuttajien seuraamisen ja kuluttamiseen liittyvien tekijöiden yhteyksiä. Tutkimukseen osallistuivat yhteiskuntatieteiden ja filosofian laitos, Jyväskylän yliopiston kauppa- ja korkeakoulu ja informaatioteknologian tiedekunta.

[Lue lisää »](#)

Uuvuttavako etäpalaverit? Näin vältät sudenkuopat

Moni löytää jälleen itsensä etäpalaverista toisensa perään. Miten etäpapaamiset kannattaisi toteuttaa, jotta ne ovat osallistujille hyödyllisiä? Mikä niissä kuormittaa, ja miten rasitusta voisi vähentää? Entä tiesitkö, että etäpalaverin vetäjä kuormittuu osin eri syistä kuin osallistuja?

Näihin kysymyksiin on saatu uutta tietoa Jyväskylän ja Oulun yliopistojen yhteishankkeessa, jossa tutkittiin etäpalaveriin osallistujien kokemuksia palaverien kuormittavista ja hyödyllisistä hetkistä ja yhteistyösuhteesta sekä niihin vaikuttavista vuorovaikutuksellisista tekijöistä.

Työsuojelurahaston rahoittaman "Työryhmien etäpalaverien kuormittavuuden vähentäminen ja hyödyllisyyden lisääminen fysiologisten mittareiden avulla" -hankkeen tuloksista

Uudet menetelmät voidaan ottaa tutkijoiden mukaan käyttöön mm. luotettavan terveys- ja hyvinvointitekniikan monitieteisissä kehityshankkeissa.

kerrotaan tarkemmin loppuseminaarissa 21.8.2023 Jyväskylässä.

Tapahtumat / Upcoming events

Hyvinvointialueen kartoitus: miten on sujunut ja mikä yllätti? Boombox (Musica) ti 5.9. klo 14-15.30 ja Zoom

Keski-Suomen hyvinvointialue on kesän 2023 aikana toteuttanut yhteistyössä Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisön (JYU.Well) kanssa selvitystyön hyvinvointialueelle siirtymisen alkuvaiheesta.

Selvityksen tulokset tulevat hyvinvointialueen käyttöön toiminnan arvioimiseksi ja kehittämiseksi, mutta niitä esitellään myös kaikille kiinnostuneille. Kartoituksesta selviää muun muassa se, että miten palveluiden uudistukset näkyvät, kuinka saavutettaviksi uudet toimintamallit koetaan sekä se, millaiset muutosvaiheen haasteet yllättivät ja ovat edelleen akuutteja ennakoinnista huolimatta.

Kartoituksen aikana on kuultu niin työntekijä- kuin asiakaskuntaa sekä palveluntarjoajia koko Keski-Suomen hyvinvointialueelta ja tavoitettu noin 2000 henkilöä, puhelimitse, kasvokkain tai verkkokyselyn kautta. Kokonaisuus on raportissa jaettu lasten- ja nuorten palveluiden, työikäisten palveluiden, ikääntyneiden palveluiden sekä vammaispalveluiden osioihin.

[Linkki etätilaisuuteen \(Zoom\)](#)

Kumppanuus kasvuyhteisöissä hyvinvoinnin tukena ma 25.9. klo 13-16, Villa Rana ja Teams

Seminaarin tarkoitus on pohtia tutkittuun tietoon perustuen, miten kumppanuus rakentuu kasvuyhteisöissä ja miten kasvuyhteisöjä, kuten koulua, voidaan vahvistaa hyvinvointia tukemalla. Pyrkimys on lisätä kasvuyhteisöjen - lasten, nuorten, ammattilaisten ja vanhempien - hyvinvointia, vahvuuksien tunnistamista ja hyödyntämistä sekä aihepiirin tutkimusta.

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Haukkalan säätiö ja Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimusyksikkö JYU.Well. Se on suunnattu vanhemmille, ammattilaisille, tutkijoille ja opiskelijoille sekä kaikille lasten ja nuorten kanssa toimiville asiantuntijoille.

Seminaari on maksuton, ja siihen on mahdollista osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä (Teams). Etäyhteydellä osallistuville lähetetään tapahtumalinkki 1-2 päivää ennen tilaisuutta.

Jos osallistut paikan päällä, ilmoittauduthan tarjoilujen vuoksi 18.9.2023 mennessä. Etäyhteydellä osallistuessasi ilmoittauduthan mukaan 22.9.2023 mennessä.

Lisätiedot: Haukkalan säätiön sihteeri Johanna Moilanen: johanna.s.moilanen(a)jyu.fi

Ilmoittaudu mukaan!

Hyvinvoinnin lähde to 7.9. klo 11-16. kirjasto Lähde, aula (1.krs)

Osallistumme lukuvuoden avajaisiin JYUnity Fest:in merkeissä, jolloin JYU.Well -toimijoita on tavattavissa Hyvinvoinnin Lähde - tilaksi päivän ajaksi muuttuvan kirjaston aulassa to 7.9. klo 11-16 välisenä aikana.

Pisteellämme pääset myös tutustumaan uunituoreeseen HYTTI-verkoston kirjaan, "Hyvinvointi koettuna, kuvattuna ja tulkittuna", jonka ovat toimittaneet Annika Tammela, Pilvi Hämeenaho, Johanna Eronen ja Jari Eilola ja jossa hyvinvointia käsitellään monitieteisesti ja moninäkökulmaisesti.

Tiedossa on myös joitain ajankohtaisia maistiaisja hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisöstämme. Esimerkiksi Johanna Rantanen MEANWELL -hankkeesta on paikalla klo 14 jälkeen kertomassa työn merkityksellisyyden lähteistä perustana työhyvinvoinnille.

Siisä tule Lähteen aulaan avajaisviikolla! Olisi mukava tavata juuri sinut ja vaihtaa ajatuksia yhteisen yhteisöimme toiminnasta!

Kuntoutuksen tutkimuksen fasilitoitu IDEATYÖPAJA to 28.9. klo 13-15 (Zoom)

Fasilitoitu työpaja on tarkoitettu kaikille kuntoutuksen tutkijoille, jotka kaipaavat monitieteistä yhdessä ideointia itseään kiinnostavan tutkimusaiheen ympärillä. Työpaja on erinomainen mahdollisuus löytää uusia tutkimusyhteistyökumppaneita vaikkapa kevään rahoitushakuihin.

Työpaja järjestetään verkossa, Zoom-alustalla. Työpajaan ei ole erillistä ilmoittautumista, vaan voit tulla mukaan mikäli aika ja aihe sinua kiinnostaa! Työskentely tapahtuu OpenSpace -menetelmää hyödyntäen. Työpajan työskentelykieli on suomi tai englanti osallistujien toiveiden mukaan.

A facilitated workshop is meant for all researchers in rehabilitation who want to discuss and get new ideas about their research topics in a multidisciplinary group. This workshop is an excellent place to find new partners and build up new research ideas for future funding applications.

Workshops will be organised online. No need to register; just come online if the topic and time are suitable for you! In the workshops, we will use the OpenSpace method.

[MOKUVE ideatyöpaja, lisätietoja ja linkki](#)

Tulevia tilaisuuksia osallistua ja abstraktikutsuja / Upcoming events, possible to contribute by submitting abstract

→ Thu 17.8. (RUU E314) Welcome to a half-day hands-on methods seminar / workshop on interaction analysis and co-operative interaction with Dr Mel Engman from Queen's University, Belfast. The workshop consists of: an opening presentation on methods; small group and large group discussions; exploratory pilot in small groups. Organised by Language Campus

→ Mon-Tue 28-29.8. Kone Foundation and Queen's University Belfast, the Department of Social Sciences and Philosophy is hosting a workshop "Work, Democracy and Freedom - Limits and Opportunities" on workplace democracy. The workshop is free to attend and everyone is warmly welcome! Program and participation: please contact Onni Hirvonen (onni.hirvonen@jyu.fi)

→ Wed 1.11. (online possibility to present and join) From pandemic to polycrisis - learning from Covid-19. What changes will be permanent? And what can we learn from the pandemic? Submission for abstracts deadline 21.8.

→ To 26.10. klo 12-16 (Ruusuipuiston aula) Sukupuolentutkimuksen verkostoitumis- ja tutkimusmarkkinat. Tule mukaan esittelemään omaa tai ryhmäsi tutkimusta. Ilm. 15.9. mennessä.

→ Millaista on elää muistisairauden kanssa? Uusi hanke kutsuu muistisairaita ja heidän läheisiään osallistumaan tutkimukseen.

Puuttuuko joku tuleva tapahtuma tästä listasta? Haluatko järjestää jotain yhdessä? Ota yhteyttä: jyu.well@jyu.fi

Kokoamme tähän uutiskirjeeseen hyvinvoinnin teemaan liittyviä tapahtumia pääasiassa JYU kampukselta, mutta myös kiinnostavia etätapahtumia muualta. Jos tiedät tulevasta tapahtumasta, joka voisi kiinnostaa hyvinvoinnin tutkijoita laaja-alaisesti, kerro siitä meille!

Muistathan myös lisätä avainsanan #jyu.well -hyvinvoinnin tutkimusta käsitteleviin uutisiin tai tiedotteisiin sekä seurata @JYU_Well Twitter-tiliämme.

Kiitos kun olet aktiivinen osa JYU.Well -yhteisöä!

Do you know about an event, that is missing from this list? Want to organise something together? Contact: jyu.well@jyu.fi

Newsletter consists of wellbeing research related events, mainly from JYU campus. If you know about events that could be advertised here - please tell us about it!

Remember to add keyword #jyu.well to JYU news related to wellbeing and follow us on Twitter.

Thank you for being an active part of JYU.Well community!



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteenaloiden hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteenaloiden tutkijoiden ja opettajien kesken.

