



JYU.WELL

Tiedettä, taidetta ja tunnetta jokaisen kesään!

Ovat työstä vapaat päiväsi joko yhdellä kädellä tai kuukausissa laskettavissa, edessä, meneillään tai jo takana - olemme silti kaikki keskellä suloisinta suvea.

Kampus on nyt rauhallinen, mutta JYU.Wellin kesätyöllistämät eri alojen opiskelijat ahertavat ahkerasti. Monitieteinen ja -taitoinen 11 hengen joukko on tehnyt hyvää työtä selvittäen hyvinvointialueen toiminnan käynnistymistä, käytännön harjoittelun kehittämiskohteita sekä auttaen uusien verkkosivujemme luomisessa. Osallistu sinäkin vastaamalla **Keski-Suomen hyvinvointialueen asiakaskyselyyn**, joka on avoinna 7.8. saakka (vastausaika noin 10-15 min.) Harjoittelijoidemme työtä voit seurata tästä päivästä eteenpäin myös **Twitter-tilillämme**, ja olisipa mukava jos kävisit heitä tsemppaamassa somessa kommentoiden, tykkäen ja jakaen tai livenä heitä kohdatessa jutellen ja ajatuksia vaihtaen.

Olethan jo huomannut, että **JYU.Well -vertaismentorointiohjelman post doc -tutkijoille suunnattu haku on käynnistynyt** ja auki 20.8. saakka! Hae mukaan! Kokeneita mentoreita on lupautunut mukaan kaikista tiedekunnista ja he odottavat innolla tulevaa lukuvuotta. Mentorointiin käytettävä aika on noin 15h / lukuvuosi. Mukaan pääseville on varmasti tiedossa antoisa ja opettavainen vuosi!

Jos osallistuit tavalla tai toisella Jyväskylän Kesän tapahtumiin, sait varmasti innostusta ja inspiraatiota omaankin elämäsi. Yhteistyössä JYU.Wisdom:in kanssa järjestämämme puheohjelma on saanut paljon palautetta ajatuksia herättävyydestään - ja aina voi tehdä paremmin ensi kerralla! **Palautetta ja ideoita otetaan vastaan**. Ja jos et päässyt mukaan, voit **täältä katsoa tallenteet kahdeksasta tallennetusta tilaisuudesta**.

Hyvinvoivaa, rentouttavaa ja luovaa kesää meille kaikille JYU.Well -yhteisön jäsenille!

Science, art and emotions for your summertime!

Whether your days off work can be counted on one hand or in months, whether they are ahead, ongoing, or already behind - we are all currently experiencing the best summertime has to offer.

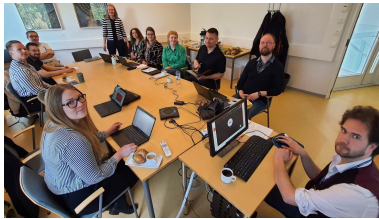
Whilst the rest of the campus has quieted down for the summer, interns employed by JYU.Well are hard at work. Our interdisciplinary and multiskilled team of 11 students has done a great job, and you can also contribute by answering their **customer survey concerning the wellbeing services country of Central Finland**. The survey is open until August 8 (response time about 10-15 min.) You can also follow the work of our interns from today onwards **on our Twitter account**, and it would be great if you could cheer them on by commenting, liking and sharing on social media, or by meeting them in person to chat and exchange ideas.

Hopefully you have already noticed that **the application for postdoc researchers to join the JYU.Well peer mentoring programme is open** until August 20 - apply now! Experienced mentors from all faculties have agreed to

participate and are looking forward to the upcoming academic year. The time spent on mentoring is approximately 15h per academic year. Those who join are sure to have a rewarding and educational year!

If you had the chance to participate in any of the incredible festival talks or performances organized by the Jyväskylä Festival, you have hopefully gained more inspiration and excitement in your own life as well. Our festival talk programme, arranged in cooperation with JYU.Wisdom, has received a lot of feedback for its thought-provoking nature. **As there is always room for improvement, feedback and ideas are extremely welcome!** And if you couldn't make it, watch **the recordings of the eight recorded festival talks here.**

Wishing for a prosperous and relaxing summer full of creativity to all of us in the JYU.Well community!



JYU.Well harjoittelijat kartoittavat hyvinvointialueen palveluiden toimivuutta

JYU.Well-yhteisön korkeakouluharjoittelijoista kahdeksan kartoittavat Keski-Suomen hyvinvointialueen asukkaiden, henkilökunnan ja palveluntarjoajien kokemuksia hyvinvointialueen palveluista verrattuna entiseen kuntapohjaiseen järjestämisen malliin.

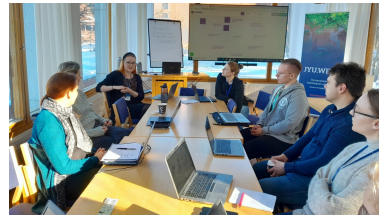
Projekti tehdään yhteistyössä JYU.Well -yhteisön sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa. Harjoittelijat valikoitiin eri tiedekunnista moniammatillisen yhteistyön takaamiseksi.

Kartoitustutkimus perustuu tutkimustietoon ja harjoittelijat jalkautuvat kenttätööhön eri sote-alan toimipisteisiin tavoittaakseen myös heitä, joita pelkällä kyselyhaastattelulla ei välttämättä tavoitettaisi.

- Meille hyvinvointialueella toimiville on ensiarvoisen tärkeää saada tietoa ihmisten kokemuksista, jotta voimme arvioida ja kehittää toimintaamme myös sen avulla. Projektiin on saatu upea moniammatillinen osajajoukko meidän kumppaniksemme, Keski-Suomen hyvinvointialueen strategiajohtaja Anu Pihl kommentoi projektia varsin innostuneena.

Raportti kootaan elokuussa ja se esitellään hyvinvointialueen toimijoille ja päättäjille. Valmis raportti julkaistaan myös JYU.Wellin nettisivuilla kaikkien luettavaksi.

[Lue koko uutinen](#)



JYU.Well-käsitetyöpajat jatkuvat syksyllä 2023

Innostaviksi koetut post doc -tutkijoiden vetämät JYU.Well -käsitetyöpajat saavat jatkoa syksyllä 2023. Syyslukukauden aikana järjestetään yhteensä 4 käsitetyöpajaa, joista kahden ensimmäisen päivämäärät ja teemat ovat jo selvillä ja joista kahden jälkimmäisen teemoihin voit vielä myös vaikuttaa.

Ke 23.8. käsitetyöpajassa pohditaan "yksinäisyys" -käsitettä. Työpajan vetäjänä toimii Anu Sirola.

Ti 19.9. käsitetyöpajassa syvennytään "vaikuttavuus" -käsitteeseen, jonka työstäminen aloitetaan yhteisöllisesti jo 6-7.9. pidettävien liikuntatieteen päivien yhteydessä.

Jos et pääse mukaan, mutta sinulla herää ajatuksia tutkimuksista tai mittareista näihin käsitteisiin liittyen, toivomme saavamme niitä jo ennakoon! Ole yhteydessä JYU.Well tutkijatohtoreihin Kaisa Koivuseen (kaisa.m.koivunen@jyu.fi) ja Anu Sirolaan (anu.r.s.sirola@jyu.fi).

Tervetuloa mukaan työpajoihin!

Jos sinulla on idea tulevien käsitetyöpajojen aiheeksi, ota yhteyttä: eeva.j.harjula@jyu.fi

JYU.Well -tutkimuksen sivulta löydät käsitepankin, jossa esitellään aiempien käsitetyöpajojen raportteja, käsitteiden määrittelyitä, lähteitä sekä joitakin mittareita.

[JYU.Well - tutkimuksen sivulle ja käsitepankkiin](#)



Hae mukaan JYU.Well post doc -vertaismentorointiohjelmaan!



JYU.Well vaikuttavuushankkeet 2023

Apply to JYU.Well peer mentoring program for post doc researchers!

Lukuvuonna 23-24 toteutamme jo väitelleiden tutkijoiden akateemiselle polulle lisää eväitä antavan vertaismentorointiohjelman.

Vertaismentorointi tarkoittaa monitieteisissä pienryhmissä toteutettavaa ohjattua toimintaa, joka kestää yhden lukuvuoden sisältäen, yhteensä noin neljä 2-3h mittaista tapaamiskertaa. Monitieteisyydellä vahvistetaan tieteenalojen välistä ymmärrystä ja tutkijaidentiteettiä. **Lue lisää ja hae mukaan, hakuaika: 7.6.-20.8.2023**

JYU.Well is launching a peer mentoring program for postdoctoral researchers for academic year 23-24 to provide additional support for their academic careers and interdisciplinary research.

The program refers to a set of guided discussions conducted in small multidisciplinary groups during one academic year and consisting of approximately four 2-3 hour meetings. The multidisciplinary strengthens interdisciplinarity and supports the development of researcher identity. **Read more and apply to join! Application time: 7.6.-20.8.2023**

JYU.Well on myöntänyt yhteensä noin 200 000 euroa vuoden 2023 hyvinvoinnin tutkimuksen vaikuttavuushankkeisiin eri tiedekuntiin. Rahoitetut hankkeet ovat:

1. Tutkimustärppejä bongaamassa - vaikuttavaa tiedeviestintää keskusomalaisten vauvaperheiden hyvinvoinnin tukemiseksi
2. LaVirE-pilottialustan avulla toimintamalli JYU ja Sairaala Novan yhteiselle sensitiivisistä terveystietoa käyttävän tutkimuksen prosessille
3. Perimä, elämäntavat ja terveys - biopankkitutkimus
4. Kehittämistutkimus terveydenhuollon S2-koulutuksista
5. Hyvinvointia ammattilaisille ja terveyshyötyjä potilaille
6. Yhteistyö Sairaala Novan liikuntalääketieteen poliklinikan kanssa
7. TukiArviointi-lomakkeet käyttöön tukisuhdetoiminnassa
8. Toimintamalli ympärivuorokautiseen palveluasumiseen tai yhteisöllisen asumisen piiriin muuttavien iäkkäiden ihmisten mielen hyvinvoinnin tukemiseksi asuinpaikan ympäristötekijöiden keinoin
9. Digituen merkitys ikäihmisille digitaalisten teknologioiden ja palveluiden käyttäjinä Keski-Suomen hyvinvointialueella

Hankkeita esitellään tarkemmin syksyn aikana sekä uutiskirjeissämme, että verkkosivullamme.

Uutiset / News

Työhyvinvointia kannattaa suunnitella ja johtaa - tukea tarjoaa Fokus-hankkeessa kehitetty ilmainen arviointi- ja työkalupakki

Työhyvinvoinnin johtaminen ymmärrettiin Fokus-hankkeessa tarkoituksellisenä ja tavoitteellisenä johtamistyönä, jolla edistetään henkilöstön fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista työhyvinvointia sekä niiden kautta yrityksen suorituskykyä.

Työhyvinvoinnin johtamisen päämääränä on hyvinvoiva henkilöstö, jonka peruspilareita ovat työhyvinvointia edistävä yrityskulttuuri ja päivittäisjohtaminen sekä näitä vahvistava, tehokas työhyvinvoinnin johtamisjärjestelmä.

Työhyvinvoinnin johtamisella on merkitystä: hyvin johdetuissa yrityksissä on muun muassa nopeampi liikevaihdon kasvu ja tuottavuus, enemmän innovaatioita ja vähemmän sairauspoissaoloja.

Fokus-hankkeessa tuotetut arviointilomake, menetelmäkirja, ohjeet kriisitilanteiden johtamisen tueksi ja KriisiApuri-sovellus ovat kaikki maksuttomia ja soveltuvat käytettäväksi kaikenlaisissa ja -kokoisissa organisaatioissa ja työpaikoilla. Materiaalit: www.fokukseen.fi

Fokus työhyvinvoinnin johtamiseen! - hanke toteutettiin ajalla 1.3.2020-30.6.2023 kahdeksan eri korkeakoulun yhteistyöllä.

Lisätietoja:
Elina Riivari, elina.riivari@jyu.fi
Marianne Jaakkola, marianne.e.jaakkola@jyu.fi

[Lue lisää Fokus -hankkeesta »](#)

Asiantuntijat nimesivät yhdeksän teesiä koulutusjärjestelmän parantamiseksi Jyväskylän Kesän avajaisseminaarissa 5.7.2023

Jyväskylän kesän avajaisseminaarissa Kasvatus 2.0. -käsiteltiin oppimisen ja koulutuksen haasteita. Suomalaisissa kouluissa piileviä ongelmia pidettiin suorina heijastumina suomalaisen yhteiskunnan muutoksesta sekä perheiden, työelämän ja aikuisuuden yhteensovittamisesta. **Katso tallenne täältä.**

Avajaisseminaarissa olivat puhumassa koulutuksen asiantuntijat, varhaiskasvatuksen opettaja ja maisteriopiskelija Elma Hyöky (Jyväskylän yliopisto), professori Marja-Kristiina Lerkkanen (Jyväskylän yliopisto), toimitusjohtaja Ari Pokka (Finnish Education Institute), emerita professori Lea Pulkkinen (Jyväskylän yliopisto) sekä puhetta johdattelemassa ollut Jyväskylän yliopiston opettajankoulutuslaitoksen johtaja, dosentti Sirpa Eskelä-Haapanen.

Koulutuksen tulee rakentaa lapsille ja nuorille tulevaisuuden toivoa. Suomelle on ollut ominaista koulutuspolitiikan jatkumo yli vuosikymmenten. Poliitikkojen olisi hyvä muistaa, ettei koulutus ole nopeuskilpailu vaan aito kestävyyslaji, jossa tavoitteet asetetaan pitkällä tähtäimellä, asiantuntijat tähdentävät.

Seminaarin asiantuntijat antoivat avajaisseminaarissa yhdeksän teesiä suomalaisen koulutusjärjestelmän nostamiseksi uudelle uralle.

[Lue 9 teesiä tulevaisuuden koululle »](#)

Lisää luettavaa ja tutustuttavaa hyvinvoinnista / More about wellbeing

- Työelämäprofessori Sauli Vuoti (MLTK, Kemia): Uusia digitaalisia työkaluja syöpäpotilaiden hoidon ja voimien digitaaliseen seurantaan.
- Professori Mikko Villin (HYTK, Journalistiikka) tutkimusryhmälle useita tunnustuksia perustuen uutisten seuraamisen välttelyä käsittelevään artikkeliin
- Matti Rautiainen (KPTK, OKL): Demokratia- ja ihmisoikeuskasvatus edelleen vähäistä suomalaisessa opettajankoulutuksessa
- Kuuleeko eduskunta tieteentekijöitä? Jyväskylän yliopiston ja Suomalaisen Tiedeakatemian Suomen tieteen historia -hankkeen analyysi (Avoimen tiedon keskus, JYU)
- Anne-Elina Salo (KPTK, OKL, EduRescue) Nähdyn, kuullun ja ymmärretyksen tuleminen rakentaa resilienssiä varhaisnuoruudessa. Kasvun tuki Vol 3, Nro 1 (2023)

Tapahtumat / Upcoming events

MOKUVE -jätelökiertue elokuussa 2023 - tule juttelemaan yhteistyöstä!

Kiertueen aikataulu:

Ke 9.8. klo 8.30-9.30, Liikuntalaboratorio
Ke 9.8. klo 13.30-14.30, Viveca 2. krs.
To 10.8. klo 8.30-9.30, Opinkivi, aulatilaa
Pe 11.8. klo 8.30-9.30, Ruusuapuisto 3 krs aulatilaa
Ma 14.8. klo 13.30-14.30, Ylistönmäki, kahvila
Ti 15.8. klo 8.30-9.30, Agora C, 4 krs. aula
Ti 15.8. klo 13.30-14.30, Agora C, 5 krs. aula
Ke 23.8. klo 11.30-12.30, C-rakennus, aula
Ke 30.8. klo 13.00-14.00, Liikunta 3. krs. aula

Tule kohtaamaan ja juttelemaan kuntoutuksen ja hyvinvoinnin teemoista. Lisää tietoa ja muista ajankohtaisista asioista voit lukea [Mokuve-hankkeen verkkosivuilta](#).

Tervetuloa ma 20.11. järjestettävään JYU.Age -symposiumiin (Agora)

Kutsumme koolle kaikki ihmisen vanhenemiseen tai ikääntyvään väestöön liittyvien kysymysten parissa työskentelevät Jyväskylän yliopiston tutkijat, jotka ovat kiinnostuneita esimerkiksi:

- vanhenemisesta, ikääntyvästä yhteiskunnasta
- ikääntyvien hoivasta, hoidosta tai palveluista
- ikääntyvien terveydestä tai toimintakyvystä
- biologisesta vanhenemisesta
- psykologisesta vanhenemisesta
- ikääntymisen neurokognitiosta
- elinikäisestä oppimisesta tai viisaudesta
- aktiivisesta vanhenemisesta
- ikääntymisen taloudesta
- työurista tai eläköitymisestä
- digitalisaatiosta tai teknologiasta
- ikääntyvien ihmisten elinympäristöistä
- ikääntyvien ihmisten hyvinvointia tukevasta liikkumisesta tai kulttuurista

Yhteistyöllä ja verkostoitumalla vahvistamme yliopistomme monitieteellistä tutkimusta ja vaikuttavuutta. Lisätietoja julkaistaan elokuussa.

Liikuntatieteen päivät ke-to 6.-7.9. (Agora) - tule mukaan!

Liikuntatieteen päivillä tarkastellaan liikuntatieteitä hyvinvoinnin lähteellä.

Päivien [ohjelma](#) on täynnä mielenkiintoisia luentoja ja se sisältää lisäksi urheilua ja vastuullisuutta käsittelevän paneelikeskustelun, antidopingaiheisen seminaarin sekä Liikunta & Tiede -lehden 60-vuotisjuhlasesion. Tapahtumassa esitellään uutta tutkimusta ja käydään tutkimuskilpailu. Liikuntatieteen päivien ensimmäinen tapahtumapäivä huipentuu Liikuntatieteellisen Seuran 90-vuotisjuhlailalliseen.

Viimeinen ilmoittautumispäivä Liikuntatieteen päiville on keskiviikkona 16.8.2023

Kumppanuus kasvuyhteisöissä hyvinvoinnin tukena ma 25.9. klo 13-16, Villa Rana

Seminaarin tarkoitus on pohtia tutkittuun tietoon perustuen, miten kumppanuus rakentuu kasvuyhteisöissä ja miten kasvuyhteisöjä, kuten koulua, voidaan vahvistaa hyvinvointia tukemalla. Pyrkimys on lisätä kasvuyhteisöjen - lasten, nuorten, ammattilaisten ja vanhempien - hyvinvointia, vahvuuksien tunnistamista ja hyödyntämistä sekä aihepiiriin tutkimusta.

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Haukkalan säätiö ja Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimusyksikkö JYU.Well. Se on suunnattu vanhemmille, ammattilaisille, tutkijoille ja opiskelijoille sekä kaikille lasten ja nuorten kanssa toimiville asiantuntijoille.

Tilaisuuden tarkempi ohjelma julkaistaan elokuussa 2023.

Lue lisää Haukkalan säätiöstä

Tulevia tilaisuuksia ja abstraktikutsuja / Upcoming events, possible to contribute by submitting abstract

- The call for papers for the 20th ETMU Days in Jyväskylä is now open and closes on July 31. The topic aims to shed light on Structures of Power and Oppression. ETMU days are held 29.11.-1.12.2023
- Sat-Wed 22-26.7. (online) ISME Commission on Research in Music Education Pre-Conference Seminar: "Advocacy for sustainability in music education" importance of music education and research offers for sense of belonging, equity and inclusion, and sustainability.
- Wed 1.11. (online possibility to present and join) From pandemic to polycrisis - learning from Covid -19. What changes will be permanent? And what can we learn from the pandemic? Submission for abstracts deadline 21.8.
- 24-26.10. Eurooppalaisen viestinnän tutkimuksen järjestö ECREA:n alajaosto ICSI (Interpersonal Communication and Social Interaction) järjestää konferenssin lokakuussa Tallinnassa. Keynote: Kristina

Scharp ja Rudi Palmieri. Abstraktien esitykset palautettava 29.6. mennessä.

→ To 26.10. klo 12-16 (Ruusu puiston aula) Sukupuolentutkimuksen verkostoitumis- ja tutkimusmarkkinat. Tule mukaan esittelemään omaa tai ryhmäsi tutkimusta. Ilm. 15.9. mennessä.

**Puuttuuko joku tuleva tapahtuma tästä listasta? Haluatko järjestää jotain yhdessä?
Ota yhteyttä: jyu.well@jyu.fi**

Kokoamme tähän uutiskirjeeseen hyvinvoinnin teemaan liittyviä tapahtumia pääasiassa JYU kampukselta, mutta myös kiinnostavia etätapahtumia muualta. Jos tiedät tulevasta tapahtumasta, joka voisi kiinnostaa hyvinvoinnin tutkijoita laaja-alaisesti, kerro siitä meille!

Muistathan myös lisätä avainsanan #jyu.well -hyvinvoinnin tutkimusta käsitteleviin uutisiin tai tiedotteisiin sekä seurata @JYU_Well Twitter-tiliämme.

Kiitos kun olet aktiivinen osa JYU.Well -yhteisöä!

Do you know about an event, that is missing from this list? Want to organise something together? Contact: jyu.well@jyu.fi

Newsletter consists of wellbeing research related events, mainly from JYU campus. If you know about events that could be advertised here - please tell us about it!

Remember to add keyword #jyu.well to JYU news related to wellbeing and follow us on Twitter.

Thank you for being an active part of JYU.Well community!



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteidenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteidenalojen tutkijoiden ja opettajien kesken.

