

If the email does not display correctly, [click here](#)



Ystävyys ja yhteisöllisyys - hyvinvoinnin perusta

Hyvää pian koittavaa ystävänpäivää JYU.Well yhteisöllemme! Toivotamme lämpimästi tervetulleeksi mukaan myös teidät kymmenet uudet viime kuukauden aikana uutiskirjeemme tilanneet! **Antakaahan palautetta ja vinkkejä - sekä uudet että vanhat tilaajat!**

Ystävänpäivän haasteena toivomme, että jokainen tämän kirjeen suoraan saanut voisi välittää tämän uutiskirjeen ystävälleen ♥ Yllä oleva kuva erilaisine ystävänpäiväkortteineen toimii toivottavasti samalla mukavana toivotusten viejänä. Eteenpäin välittäessä, lisää tuki mukaan omia saatesanoja juuri tälle ystävälle, ja samalla voit myös suositella yhteisöämme ja uutiskirjeen tilaamista - **mukaan pääsee kätevästi täältä.**

JYU.Well on osa Suomen Akatemian rahoittamaa Jyväskylän yliopiston uutta profiloitumiskokonaisuutta, ja saanut 1,3 miljoonan euron suuruisen tuen vuosille 2023-2028. Rahoituksen kohdennuksesta keskustellaan dekaanien sekä JYU.Well johdon kesken - keskusteluissa on nähty tärkeäksi etenkin hyvinvoinnin tutkimuksen menetelmällisen tuen vahvistaminen

Yhteisömme johtoryhmän puheenjohtajina jatkavat vuonna 2023 Maarit Alasuutari (KPTK), Katja Kokko (LTK) sekä Sakari Taipale (HYTK). Lämpimästi tervetuloa mukaan uudet johtoryhmämme jäsenet, Taina Saarinen (KTL) sekä Aila-Leena Matthies (Kokkolan yliopistokeskus Chydenius). Johtoryhmän muut edustajat eri JYU:n tiedekunnista voit käydä **katsomassa sivuiltamme.**

Nyt jo noin 300 henkilön yhteisössämme on mukana monenlaisia hyvinvoinnin tutkimuksen ulottuvuuksia - ja jokainen voi olla aktiivinen ja tuoda ajatuksia esille. Toivomme tahtoa kehittää hyvinvointiin liittyviä opintoja tulevassa opetussuunnitelmassa entistä monitieteisemmiksi, tiedekuntien näkökulmia yhdistäviksi. Tämä voisi tapahtua esimerkiksi fyysisen, mielen-, sosiaalisen- ja taloudellisen hyvinvoinnin ulottuvuuksien kautta tai yksilön-yhteisön ja yhteiskunnan hyvinvoinnin näkökulmien avulla. Jos sinulla herää ajatuksia joita toivoisit tuovamme esille, **vinkkaa niistä meille!**

Friendship and community - solid base of wellbeing

Happy soon-to-come Valentine's Day to our JYU.Well community (or friends' day as we call this in Finland). We warmly welcome especially the many new readers of our monthly newsletter - we hope you enjoy! **And give feedback!**

As a Valentines Day challenge - we encourage that every one who receives this letter - could forward it to a friend ♥ The above picture with various cards hopefully also works as a nice greeting. Add a few personal words to bring joy specifically to this person, and at the same time you can recommend our community and **signing up for our newsletter.**

JYU.Well is part of new University of Jyväskylä's strategic profiling and received 1,3 million grant from Academy of Finland for forthcoming years 2023-2028. The allocation of this funding is discussed together with faculty deans and JYU.Well executive committee - in these discussions, it is recognized that especially the strengthening of methodological support for wellbeing research is much needed.

JYU.Well will continue year 2023 with Maarit Alasuutari (KPTK), Katja Kokko (LTK), and Sakari Taipale (HYTK), as chairpersons. We warmly welcome our new representatives in the executive committee to join our team: Taina Saarinen (Institution for Educational Research) and Aila-Leena Matthies (The Kakkola University Consortium Chydenius). Other executive committee members from different faculties [can be found from our website](#).

Already over 300 members of our community represent a huge variety of perspectives in wellbeing research - every one of you can be active and speak out. We are working to further wellbeing studies in the forthcoming curriculum to be more interdisciplinary - by linking the different views together. If you have any thoughts about this - [please contact us!](#)



Hei, olen Anne Soini, mukana JYU.Well yhteisössä tutkijana

Vuonna 2015 valmistuneessa terveystieteiden väitöskirjatutkimuksessani selvitin kolmevuotiaiden lasten mitattua fyysistä aktiivisuutta kotona ja varhaiskasvatuksessa. Myös tämänhetkiset tutkimusprojektiini keskittyvät pienten lasten ja heidän perheidensä hyvinvointiin. Opetuksen kehittämisen tutkimuskaudella 16.1.-31.3. tavoitteeni on tarkastella yhteistyössä JYU.Well'in kanssa millä tavoin hyvinvoinnin käsitettä ja hyvinvoinnin edistämisen keinoja lähestytään KTKP ja LTK opetussuunnitelmissa.

[Lue lisää](#)



Tutustu: Näkymiä tulevien sukupolvien Suomeen - Valtioneuvoston tulevaisuusselonteko esittää tekoja, jotka vastaavat mm. seuraaviin kysymyksiin:

1. Miten vaikutamme toimintaympäristöömme niin, että edistämme tulokellisesti rauhaa, turvallisuutta, vakautta, hyvinvointia, kestävää kehitystä, demokratiaa ja ihmisoikeuksien toteutumista?
2. Miten on mahdollista vastata hyvinvointiyhteiskunnan arvopaukseen tulevaisuudessa?
3. Miten pystymme luomaan kestävää kasvua synnyttävän toimintaympäristön?
4. Miten varmistetaan hyvinvointiyhteiskunnan rahoitus pohja ja ratkaistaan kestävyysvaje?

[Lue lisää](#)



Tutkittu tieto kulttuurin ja taiteen vaikutuksista pe 17.2. klo 10-13. Sairaala Novan auditorio 1 krs.

Tule mukaan vahvistamaan taiteen tutkimuksen ja käytännön verkostoja Keski-Suomessa! Yhteistyössä mukana: Keski-Suomen Taikusydän-verkosto, Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisön JYU.Well, Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO sekä Keski-Suomen hyvinvointialue. Osallistuessasi pääset samalla tutustumaan upeaan Sairaala Novaan ja sen monipuolisiin taideteoksiin. [Lue lisää Novan taideohjelmasta täältä.](#)

[17.2. tilaisuuden](#)



Kohti ERC -rahoitusta?

Towards ERC -funding? What is good to know when applying- welcome to online info events on 2.3. and 25.4.

Euroopan tutkimusneuvosto ERC on yksi arvostetuimmista tutkimuksen rahoittajista. Se edistää monialaisesti huippututkimusta pitkäaikaisilla tutkimusmäärärahoilla. Tule kuulemaan 2.3. ja 25.4. järjestettävissä online - tilaisuuksissa mitä on huomioitava tätä rahoitusta haettaessa!

Uutiset

Liikunta jää vanhemmilta helposti lapsiperhearjen jalkoihin

Vanhempien liikunnan harrastaminen vähenee heti ensimmäisen lapsen syntymän jälkeen, selviää Jyväskylän yliopistossa tehdyssä tutkimuksessa. Kestävyysliikuntasuosituksen saavuttavien osuus palautui kuitenkin keski-ikään mennessä samalle tasolle kuin mitä se oli ollut ennen lasten saantia. Tutkimus toteutettiin osana LASERI eli Lasten sepelvaltimotaudin riskitekijät -tutkimusta, josta vastaavat yhteistyössä Turun, Tampereen, Helsingin ja Jyväskylän yliopistojen sekä Jyväskylän ammattikorkeakoulun Likesin tutkijat. Kansainvälisestäkin ainutlaatuinen aineistonkeruu on aloitettu jo 1980-luvulla ja se jatkuu edelleen sekä alkuperäisten tutkittavien että heidän lastensa osalta.

[Lue lisää »](#)

Sosiaalinen tuki ei aina suojaa rahapeliongelmilta - voi käydä päinvastoin

Koronapandemian aikana monien rahapelaajien ongelmat pahenivat. Niiden taustalta löytyy monia riskitekijöitä. Tutkimuksessa selvitettiin myös, suojasivatko sosiaalinen tuki tai henkinen selviytymiskyky ongelmalliselta rahapelaamiselta pandemia-aikana. Odotusten vastaisesti näyttöä näiden suojaavasta vaikutuksesta ei löytynyt. Vaikka merkitykselliset ihmissuhteet suojaavat rahapeliongelmilta, sosiaalinen tuki voi saada myös haitallisia muotoja. Rahapeliongelmien alkavat usein kehittyä jo nuoruusiässä. Nuoret aikuiset olivat myös tämän tutkimuksen perusteella kaikkein alttiimpia näille ongelmille.

[Lue lisää »](#)

Tule mukaan JYU.Well - yhteisön mentoriksi ryhmämentorointiohjelmaan! Welcome to be a mentor in a post doc peer mentoring programme!

Tule mukaan mentoriksi lukuvuodelle 2023-2024, tukemaan nuorten tutkijoiden monitieteisyyttä ja verkostoitumista sekä akateemista uraa. Jokaisessa monitieteisessä ryhmässä on kaksi mentoria ja 5-7 post doc -tason aktoria. Mentorointi voi olla osa työsuunnitelmaa (noin 20h/vuosi).

Welcome to be a mentor to support interdisciplinary research, networking skills and academic career! Every group has two mentors and 5-7 post doc researchers coming from different faculties. Mentoring can be part of your work plan (approx. 20h/ year).

[Lue lisää »](#) [Read more »](#)

Valeutisia, häirintää ja ulkonäköpaineita - ongelmat sosiaalisessa mediassa ovat osa koululaisten arkea

Samalla kun sosiaalinen media vahvistaa rooliaan osana lasten ja nuorten digitalisoituvaa arkea, erilaisten somen käyttöön liittyvien ongelmatilanteiden kohtaamisen riski kasvaa. Nyt 93 % tutkimukseen osallistuneista raportoi kohdanneensa ainakin yhden mitatuista yhdeksästä ongelmatilanteesta joskus elämässään. Lisäksi 66 % kohtasi niitä viikoittain ja 22 % päivittäin. Yleisin sosiaalisen median ongelmatilanne oli virheellisen tai väärän tiedon kohtaaminen. Neljä viidestä raportoi kohdanneensa tätä ainakin kerran elämässään ja liki kolme viidestä vähintään kerran viikossa. Päihteiden myyntiä raportoi kohtaavansa viikoittain joka neljäs kyselyyn vastanneista.

[Lue lisää »](#)

LUE LISÄÄ HYVINVOINNIN TUTKIMUKSESTA

→ Lihaskunto on avain vanhenemista vastaan - lihasmassan ylläpito tukee naisten valtiometerveyttä

→ Vastaa kyselyyn suomen kielen tilanteesta ja ehdotettavista toimista suomen kielen elinvoimaisuuden vahvistamiseksi.

→ Hae nuorten tiedeakatemian jäsenyyttä avoimen jäsenhaun kautta 28.2. mennessä! Nuorella tarkoitetaan tässä 5v. sisään väitelleitä, alle 40 vuotiaita tutkijoita.

→ Liity mukaan "Tutkija tavattavissa" -palveluun, jonka kautta voit saada vierailupyyntöjä (etänä) kouluille, yleensä lukiolle eri puolille Suomea!

→ Väitös, Mailis Elomaa (KPTK/OKL): "Kasvavat vaatimukset kasvatus- ja koulutusallalla uuvuttavat johtajan" pe 10.2. klo 12. Lea Pulkisen sali, Agora

→ Väitös, Kristiina Juntunen (LTK/Gerontologia): "Omaishoitajien jaksamisen arviointi ja kuntoutuksen vaikutukset jaksamiseen ja elämänlaatuun" pe 3.3. klo 12. (S 212)

Tapahtumat

Suomi polkee ja kävelee - foorumi ti 14.2. klo 13-15. Tiedosta näkemystä kävelyn ja pyöräilyn tulevaisuuteen - hybriditoteutus

Toivotamme lämpimästi tervetulleeksi laajalla rintamalla kaikki kaupunkien, kuntien, järjestöjen, yritysten ja valtionhallinnon edustajat, jotka edistävät kävelyn ja pyöräilyn edellytyksiä. Tilaisuus on maksuton. Tilaisuudesta tehdään tallenne, joka on myöhemmin katsottavissa Traficomin YouTube-kanavalta tai Tiedekulman verkkosivuilta tallenteista. Tervetuloa mukaan - joko paikan päälle Helsingin Tiedekulmaan tai verkon yli!

[Lue lisää »](#)

BC-Well seminar facilitates interaction between researchers of behaviour change, health and wellbeing across the lifespan. Wed 22.2. at 14.15-16 Lea Pulkkinen Hall, Agora

Presentations by Professor **Wolfgang Tschacher**, University of Bern: "Embodiment, social interaction and aesthetic experience" and Assistant Professor **Keegan Knittle**, JYU: "Recreation, Routines and Rewards: Overlapping pathways to physical activity behavior change"

[Read more »](#)

R YOUCULT -hankkeen seminaari maaseudun nuorten kulttuurista ti 21.2. klo 12.45-16. Seminarium, Vanha juhlasali (S212)

Tule kuulemaan mitä maaseudun nuorten (kulttuuri) elämään juuri nyt kuuluu, millaisia koulutustarpeita heidän kanssaan työskentelevillä kulttuurityöntekijöillä on, sekä millaista maaseudun nuoria koskevaa kulttuuripolitiikkaa kunnissa harjoitetaan. **Lisätietoa R YOUCULT Erasmus + hankkeesta löydät täältä**

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan 14.2. mennessä »](#)

STM: Kuntoutuksen tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiostrategian esittelyä ti 28.2. klo 13.30-15. Etätoteutus.

Kuntoutuksella on mahdollisuus vaikuttaa yhteiskunnallisesti merkittäviin haasteisiin kuten ikääntymisen aiheuttamaan huoltosuhteen muutokseen, syrjäytymiseen, työelämän ulkopuolelle jäämiseen ja mielenterveyden ongelmiin. Puhujina: **Susanna Melkas** (ylilääkäri, apulaisprofessori, HUS ja Helsingin yliopisto) **Merja Rantakokko** (apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto, Keski-Suomen hyvinvointialue) ja **Soile Kuitunen** (tmj. Kuntoutussäätiö)

[Lue lisää ja linkki tilaisuuteen »](#)

MUITA MONIALAISIA HYVINVOINTIIN LIITTYVIÄ TAPAHTUMIA JA WEBINAARJEA

- Kansainvälisty! Haku vaihtoon lukuvuodelle 2023-2024 on käynnissä 15.2. saakka!
- JYU henkilöstölle valmennuksia ja webinaareja mielen ja kehon hyvinvointiin
- Pyöräilyn Talvikilometrikisa poljetaan 1.1. - 28.2.2023. Mukaan voi ilmoittaa vaikka helmikuun lopulla koko 2 kk pyöräilyt. Ilmoittaudu mukaan rekisteröitymällä ja kirjautumalla JYU joukkueeseen tunnuksella: JYU-talvi23
- Jos sinulla on uMove liikuntatarra - innosta ystävänpäivänä 14.4. mukaan liikuntatunnille myös ystäväsi - ystävällä ei tarvitse olla voimassaolevaa liikuntatarraa.
- Hyvinvointialueuudistus mahdollisuutena - hyvinvointialuejohtaja Jan Tollet, ke 15.2. klo 14-16, pääarakennus C1. Tilaisuus on osa ikääntyvien yliopiston luentosarjaa.
- Mielisairaudesta mielenterveyteen - suomalaisten psykiatrian kehityslinjat ja terveyslainsäädäntö 1970-1990 ti 14.2. klo 18-19.30 Jyväskylän kaupunginkirjasto 1 krs.



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteidenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteidenalojen tutkijoiden ja opettajien kesken.



