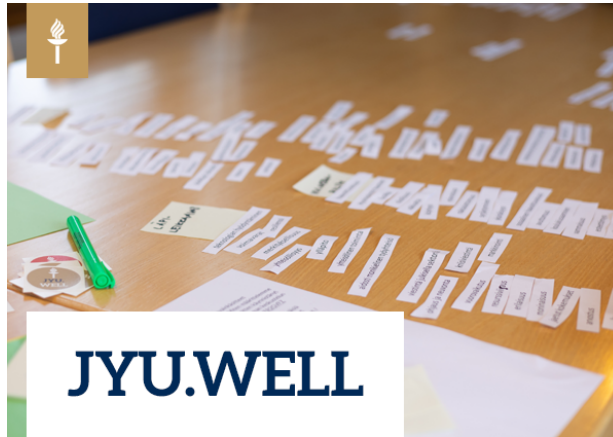




Maaliskuussa sulaa jää, jää, jää...

Maaliskuun aikana alkavan kevään merkkejä voi jo kuulla ja nähdä niin luonnossa kuin myös ihmisten parissa. Iloiset naurahdukset kuuluvat kauas ja auringon voima houkuttelee valitsemaan värikästä yllekin, varsin pian myös jo taas kumisaappaita. Nautitaan heräävästä keväästä kaikilla aisteilla ja tuodaan iloa ympärillemme!

JYU.Well kutsuu liikkeelle: järjestämme meille etänä kaikille yhteisiä **10 minuutin taukojumppatuokioita maaliskuu-huhtikuussa yhteensä 4 kertaa**. Tule mukaan jos sinulle sopii, joko kerran tai useamman. Kutsujen Teams-linkkeineen pitäisi olla valmiina kalentereissanne - ja kutsuja voi myös jakaa ystäville ja työtovereille.

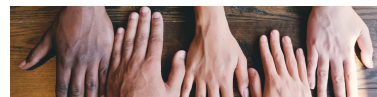
Vertaisyhteys ja monitieteisyys on toimintamme keskiössä, yksi konkreettinen tapa on **tulla mukaan mentoriksi mentoointiohjelmaamme. Ilmoittaudu mukaan 31.3. mennessä**. Ja jos käsitteiden käsittely kiinnostaa, tule mukaan resilienssi -käsitteen pohdintaan **käsitetyöpajaamme ma 13.3. klo 10.15. (Lyhty)**. Kutsu tarkempine tietoineen löytyy kalenteristasi.

Forward March and welcome spring

Signs of spring can be noticed in human behaviour: happy laughs are more frequent and colourful accessories such as scarfs and very soon needed wellies bring joyfulness to outfits. The power of the sun is incredible. Let us enjoy all the sensations that springtime offers and let's bring joy to our communities!

JYU.Well calls you to come together and move your body with **small 10 minutes exercise breaks for four times in March-April**. Come and join in, if these times fit to your schedule. Invitations with Teams-links should be in your calendar, and feel also free to share the invitations with friends or colleagues.

Communal connection and interdisciplinarity is in the heart of our operation. One concrete way to get involved is to **be a mentor in our peer-mentoring programme**. **Leave your contact details here**, if you think you can give 20 hours to mentoring during the academic year 2023-2024. And if concepts are close to your heart, **welcome to join our JYU.Well concept-workshop on Mon 13.3. at 10.15 (Lyhty-building), where the concept of resilience is debated**. More detailed invitation can be found in the calendar event.



Kuntoutuksen uutisia: Save the date 24.5. sekä uusi uutiskirje

Monitieteinen kuntoutuksen verkosto (MOKUVE) -hankkeen tavoitteena on valtakunnallisen kuntoutuksen koulutuksen ja tutkimuksen yliopistoverkoston rakentaminen. Verkostossa on mukana tällä hetkellä 10 yliopistoa ja maanpuolustuskorkeakoulu. Verkoston toimintaa koordinoi Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta.

Esittely: JYU.Well johtokunnan jäsen, kliinisesti koulutettu musiikkiterapeutti ja kouluttaja-psykoterapeutti Esa Ala-Ruona

Näen JYU.Wellin mahdollisuuksien verkostona, jossa hyvinvointiin liittyvän tutkimuksen ja kehittämistyön tekijät pääsevät yhdessä luomaan uutta. Itse olen kiinnostunut erityisesti siitä, miten hyvinvoinnin eri ulottuvuuksia ja karttuvaa tietopohjaa voidaan konkretisoida aktiivisiksi teoiksi ja osaksi opetusta ja yhteisöimme kehittämistä. Toinen erityisen kiinnostava alue on yhteistyö hyvinvointialueen toimijoiden kanssa. Tällaista jo teemme mm. neurologian, psykiatrian ja kuvantamisen yhteistyötahojen kanssa. Uusia avauksia voidaan JYU.Wellin avulla luoda sekä yliopiston sisäisesti että myös alueellisesti ja valtakunnallisesti.

[Lue lisää](#)



Kulttuurihyvinvoinnin tutkimus ja sen hyödyntäminen hyvinvointialueen toiminnassa on laajaa ja vahvistuvaa

Jyväskylän yliopiston humanistis-yhteiskuntatieteellinen tiedekunta ja Metropolia ammattikorkeakoulu ovat sopineet tutkimus- ja koulutusyhteistyöstä kulttuurihyvinvoinnin monipuoliseen edistämiseen tutkimuksen, koulutuksen ja asiantuntijuuden osalta. Vastuutoimijoina Jyväskylän yliopistosta ovat professori Suvi Saarikallio ja yliopistonopettaja Annika Tammela. [Lue lisää yhteistyöstä.](#)

Taiteen ja kulttuurin hyvinvointivaikutukset kiinnostavat myös kentällä - 17.2. sairaala Novassa järjestetty seminaari kokosi noin 50 toimijaa, ja ratkaisut tutkimuksen ja käytännön hoitopolkujen yhdistämiseksi nähtiin tärkeiksi edistettäväksi asioiksi. [Lue uutinen seminaarista.](#)

Uutiset / News

Business Finlandilta miljoonarahoitusta mielen hyvinvoinnista kertovan datan tutkimukseen – ensiaskleet saavutettavammille palveluille

Jyväskylän yliopiston koordinoimassa hankkeessa luodaan tietopohjaa teknologiaratkaisuille, joilla terveyspalveluista voitaisiin saada nykyistä saavutettavampia. Projekti toteutetaan Jyväskylän yliopiston, Aalto-yliopiston ja Helsingin yliopiston yhteistyönä. Hankkeen kokonaisbudjetti on yhteensä 2,4 milj. euroa.

[Lue lisää »](#)

Verkosto on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille, ja mukaan pääsee esimerkiksi osallistumalla seuraavaan verkostotapaamiseen, joka järjestetään 24.5.2023 Jyväskylässä. Tarkempi ohjelma julkaistaan myöhemmin keväällä (www.jyu.fi/mokuve). Lisätietoja verkoston toiminnasta antavat hankkeen projektipäällikkö Kaisa Lällä (kaisa.m.lalla@jyu.fi) ja koordinaattori Elina Niskanen (elina.m.niskanen@jyu.fi).

MOKUVE aloittaa myös uutiskirjeiden tuoton, joista ensimmäinen julkaistaan maaliskuussa ja joka jatkossa ilmestyy noin joka toinen kuukausi. Uutiskirjeessä informoidaan hankkeen ja muiden yliopistojen ajankohtaisista asioista kuntoutuksen saralla. Voit tilata uutiskirjeen tästä linkistä.

[Lue lisää MOKUVE:sta](#)

Suhteellinen ylikysyntä, työvoimavaje 2022, %



Keva:n kansallinen selvitys: hoitajapula kaksinkertaistunut, mutta suhteellisesti eniten puuttuu psykologeja ja sosiaalityöntekijöitä

Analyysi ennustaa työvoimapulauksen jatkuvan monessa kunnalla keskeisessä ammattiryhmässä. Suurissa ammattiryhmissä terveys-, sosiaali- ja hoiva- ja opetusalaalla työntekijävajetta voidaan mitata jo tuhansissa, jopa kymmenissä tuhansissa työntekijöissä. Oheisesta linkistä pääset katsomaan myös maakuntakohtaiset tiedot. Vaikka Keski-Suomessa koulutustilanne on hyvä, psykologeista ja sosiaalityöntekijöistä on muuta maata suhteellisesti suurempi pula. Myös ennusteluvuodet ovat hurjia, mutta onneksi niihin voimme vaikuttaa maakuntamme veto- ja pitovoimalla.

[Linkki Keva:n uutiseen](#)

Päivi Fadjuhoff: Valttinamme valtakunnan vahvin yliopistollinen sote-osaaminen

Hyvinvointialueuudistus on toteutettu ja uudet hyvinvointialueet ovat saaneet tehtäväkseen luoda entistä parempia palveluita aiempaa tehokkaammin. Tehtäväkenttä on nyt monimuotoistunut: tutkimus, koulutus, kehittämistyö ja innovaatiot ovat hyvinvointialueiden lakisääteisiä tehtäviä.

Onnistummeko hyödyntämään vahvuutemme ja aikaansaamaan yhdessä hyvinvointiosaamisen ja hyvinvoinnin myönteisen kasvun kehän?

[Lue lisää »](#)

Pandemia pakotti liikkujat ulos sisäliikuntapaikoista - liikkumisympäristöjen monipuolisuus asuinalueilla tärkeää

Jyväskylän ja Helsingin yliopistojen yhteistutkimuksessa huomattiin, että sisäliikuntapaikkojen käytön vähentäminen koronapandemian aiheuttamien rajoitusten takia johti liikkumisen kokonaismäärän vähenemiseen. Kahteen kaupunkilähiöön kohdistuneen tutkimuksen mukaan muiden liikkumisympäristöjen käyttö kuitenkin lisääntyi.

[Lue lisää »](#)

Koulu opettaa nuorille taloustaitoja - kotikeskustelut vahvistavat luottamusta omaan osaamiseen

Vuoden 2018 PISA-aineistosta tehty uusi tutkimus osoittaa, että talousopetus kouluissa parantaa sekä teini-ikäisten talousosaamista että taloudellista itseluottamusta, kun taas talousasioista puhuminen vanhempien kanssa parantaa vain itseluottamusta. Myös luottamus omiin kykyihin käyttää digitaalisia talouspalveluja edistää talousosaamista. Pojilla oli parempi taloudellinen itseluottamus kuin tytöillä.

[Lue lisää »](#)

Lisää luettavaa ja tutustuttavaa hyvinvoinnista / **More about wellbeing**

→ Sosiaalityön tutkimuksen vuosikirja 2023 on ilmestynyt: Sosiaalityö kriiseissä ja poikkeuksellisissa olosuhteissa. Kustantaja: SoPhi

→ Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan raportti: Lihavuuden stigmaa voidaan vähentää viidellä toimenpiteellä.

→ Uudenlaista tietoa luonnon monimuotoisuudesta maanomistajille, päättäjille ja tutkimukselle.

→ Sivustolla: Lapsuuden historia, on julkaistu Helan väitöskirjatutkijan Kaisa Kyläkosken esittely tutkimusaineistostaan. Hän myös kertoo lapsuuden historian tutkimuksestaan 1.3. ilmestyneessä YLE podcastissa.

→ Ajattelun kehitys aikuisuudesta -kirjasta on ilmestynyt jo 7. painos. Kirja on myös saatavilla englanninkielinen versio: Development of adult thinking: Interdisciplinary perspectives on cognitive development and adult learning. Koulutuksen tutkimuslaitoksessa vuonna 2022 alkanut Suomen Akatemian rahoittama Wisdom in practice - tutkimus liittyy kirjan aihepiiriin.

→ Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu -kyselyn raportti julkaistu: Taukoja toivotaan!

→ Väitös 10.3. Samuli Rahkonen (IT): Kone tunnistaa kuvasta niin ihosyövän kuin erilaiset puulajit - Samuli Rahkonen väittelee Jyväskylän yliopiston ensimmäiseksi tekniikan tohtoriksi hyperspektrikuvantamisesta

→ Dissertation 17.3. M.Sc. Dongdong Zhou (IT) "Automatic sleep stage classification based on single-channel EEG"

→ Dissertations 31.3. TtM Marjo-Riitta Anttila (LTK) "Trust-Building and Personalized Life Changes Among Digital Cardiac Rehabilitation Process"

Tapahtumat / Upcoming events

JYU.Well käsitetyöpaja ma 13.3. klo 10.15-11.45. Lyhty. Käsite: Resilienssi

Tule tarkastelemaan, pohtimaan ja keskustelemaan käsitteestä ja sen määrittelystä yhdessä muiden tutkijoiden kanssa! Voit saada uusia ideoita ja näkökulmia eri tieteenaloilta, joista voi olla hyötyä tutkimuksessasi.

Halutessasi voit valmistautua työpajaan esimerkiksi miettien seuraavia kysymyksiä:

- miten käsite määritellään omassa / tieteenalasi tutkimuksessa?

- miten sitä mitataan ja löytyykö käsitteelle jo valmiita yleisesti käytettyjä mittareita/indikaattoreita?

- tunnetko tätä ilmiötä/käsitettä tarkastelevia artikkeleita, joita voisit suositella myös muille?
- käytetäänkö käsitettä samoin suomeksi ja englanniksi / millaisia suomenkielisiä vastineita käsitteelle on?

Käsitetyöpajan tuloksena opit lisää käsitteen käytöstä, mittaamisesta sekä sen tarkastelutavoista tai mahdollisista taustateorioista eri tieteenaloilla. Tervetuloa mukaan, ei tarvetta ennakkoilmoittautumiselle!

Vastuuhenkilöinä toimivat tutkijatohtorit Kaisa Koivunen, Gerontologia ja kansanterveys (LTK)

Lyseon lukion opiskelijoita JYU.Well teemaiseen TET-päivään yliopistolle ti-ke 17-18.4. klo 9-15.

Yliopistolla työskentelee useiden alojen ammattilaisia niin tieteen, hallinnon kuin tukipalveluidenkin parissa. JYU.Well -yhteisö tuo yhteen toimijoita eri tieteenaloilta hyvinvoinnin tutkimuksen ja koulutuksen parissa sekä tukee niiden vaikuttavuutta ihmisten, yhteisöjen ja yhteiskunnan hyvinvointiin. TET päivien aikana Lyseon lukion kymmenelle opiskelijalle tarjotaan kurkistuksia eri tasoilla työskentelevien tutkijoiden työhön, yliopistonopettajan työhön ja hallinnon henkilökunnan työhön. He pääsevät tutustumaan yliopiston eri rakennuksiin, liikuntatiloihin ja liikuntalaboratorioon sekä kirjastoon palveluineen sekä kuuntelemaan vähintään yhtä luentoa.

Kiinnostaako sinua perehdyttää lukiolaisia yliopiston työelämään? Voisitko antaa kyseisinä päivinä 30-60 min ajastasi kertoaksesi työstäsi ja vastataksesi kysymyksiin tai pidätkö kyseisinä päivinä luennon, jolle ryhmän voisi olla kiinnostavaa ja mahdollista osallistua?

On ilo jos voit auttaa! Ota yhteyttä eeva.j.harjula@jyu.fi niin suunnitellaan kaikkia ilahduttava yhteinen hetki lukiolaisten kanssa!

SOSUS Morning Coffee, Fri 24.3. at 9.00-10.00. Liana Leach: Dynamics between work, family and health.

Visiting researcher Liana Leach from Australian National University will have a presentation "Dynamics between work, family and health". After the presentation there is a possibility to discuss and share ideas with professor Leach. Title and Affiliation: Associate Professor Liana Leach, Deputy-Head Department of Health Economics Wellbeing and Society, National Centre for Epidemiology and Population Health, The Australian National University

[Read more »](#)

THL webinaari: Tulevaisuuden sote - kulttuurihyvinvointi osaksi arkea ke 22.3. klo 12.30-16.

Tervetuloa mukaan kulttuurihyvinvoinnin asiantuntijat luomaan yhteistä katsausta tämänhetkiseen kulttuurihyvinvoinnin tilaan ja meneillään oleviin kehittämishankkeisiin ja toimintatapoihin.

Puheenjohtajana toimii aluekoordinaattori, Tulevaisuuden sote-keskus -ohjelman aluekoordinaattori, Piia Astila, THL.

[Tutustu koko ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan »](#)

Lisää hyvinvoinnin tutkimuksen tapahtumia / More wellbeing events

→ Ma 13.3. klo 14.15-15.45. webinaari: Arjessa palautuminen, Tiia Thil. Aktiivinen ja hyvinvoinva korkeakoulu -hanke. Ilmoittaudu mukaan [linkistä](#).

→ Tue 21.3. at 12-13 Introductory webinar to EDUCERE, network for researchers accross diciplines interested in the impact of digitalisation on teaching and learning in the context of higher education.

→ Ti 21.3. klo 18-19.30 Tiedeilta: Hyvinvointia koululiikunnasta? Keskustelua koululiikunnan muutoksista ja nykytilanteesta. Asiantuntijoina ovat apulaisprofessorit Arja Sääkslahti ja Timo Jaakkola Jyväskylän yliopistosta ja liikunnan ja terveystiedon lehtori Katja Sjöblom-Korhonen Huhtasuon yhtenäiskoulusta.

→ Ke 29.3. klo 14-16: Ikääntyvien yliopiston luento: Priorisointi terveydenhuollossa, Professori, yliopistosairaalan johtaja Mirja Turpeinen, Oulun yliopisto ja Oulun yliopistollinen sairaala.

→ 4.-25.4. Yecid Ortega, visiting professor interested in social justice and language would like to meet researchers and students during his stay. Suggest collaborations or activities to Päivi Iikkanen

→ Wed 12.4. at 13-16: How to pitch you research to different audiences? Registration and more info from [this link](#).

Osallistumiskutsuja / Opportunities and invitations

Esitelmäehdotukset politiikan tutkimuksen päiville 10-12.5. ovat tervetulleita!

Valtiotieteellisen yhdistyksen järjestämien päivien teemana vuonna 2023 on **Politiikka, kieli ja aika**. Kutsumme mukaan esitelmää tarkastelemaan politiikan, kielen ja ajan suhteita monipuolisesti yhtäältä tieteenalan sisäisistä ja toisaalta monitieteisistä näkökulmista. Listausten päivien työryhmissä on julkaistu, ja löydettävissä päivien nettisivulta. Jätä ehdotuksesi 10.3. mennessä päivien nettisivulta löytyvällä lomakkeella.

[Politiikan tutkimuksen päivien nettisivu »](#)

Call for papers: Finnish Journal of Social Research

Are you looking for a suitable academic journal for your social sciences research manuscript that deals with Finland, but is written in English? Journal is peer-reviewed, open-access journal focusing on research articles on, and relevant to, Finnish society. It's scope is multi-disciplinary, covering sociology, political science, economics and other social sciences.

The call for papers for the 2023 volume is open until 6th of April. Submissions via electronic system.

[Submission guidelines »](#)

KustaaVaasa -seminaari / Gustav Vasa -seminariet 14.-15.6.2023

JYU HELA laitoksella järjestetään jälleen perinteinen, vuodesta 2003 asti pidetty, Kustaa Vaasa -seminaari 14.-15.6.2023. Tämän vuoden teemana on joustavasti määriteltynä "Toimeentulonharjoittaminen, asiantuntijuus ja professiot Suomessa n. 1520-1920". Esitelmäehdotuksia voi jättää 30.4. mennessä.

Jyväskylä universitet har sedan år 2003 årligen arrangerat Gutav Vasa -seminariet. 2023 årets tema är: "Utkomstutövning, expertis och abtstract till presentationer senast den 30.4.2023.

Call for workshops: The 20th Society for the Study of Ethnic Relations and International Migration (ETMU) 29.11-1.12.

During the ETMU Days 2023, we aim to shed light on: Structures of Power and Oppression how social issues and inequities are best understood. We invite workshops to explore the conference theme and related topics around migration, mobility, belonging, displacement, racialization, intersectionality, Indigenous rights, multiculturalism, trans/nationalism and human and minority rights. Submit your proposal by April 15.



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, jonka tavoitteena on tehdä näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tukea sen vaikuttavuutta sekä edesauttaa hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri tieteenalojen tutkijoiden ja opettajien kesken.

