



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

PSYKOLOGIAN LAITOS  
27.3.2026

### ***Tutkimuksen nimi ja rekisterinpitäjä***

MEANWELL – Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatioihin, Jyväskylän yliopisto

### ***Pyyntö osallistua tutkimukseen***

*Sinua pyydetään mukaan kyselytutkimukseen, jossa tutkitaan opiskelun merkityksellisyiden sekä opiskeluhuvinvoinnin kokemuksia. Tämä kyselytutkimus on osa laajempaa MEANWELL-tutkimusprojektia ja sinut kutsutaankin osallistumaan seuraavaan osatutkimukseen:*

#### **MEANWELL-hankkeen tutkimuskyselyyn vastaaminen oppilaitoskontekstissa:**

Tämän osatutkimuksen kohderyhmänä ovat suomalaisissa oppilaitoksissa opiskelevat henkilöt. Sinua pyydetään mukaan, koska kuulut tähän kohderyhmään. Mukaan pyydetään jatkuvasti uusia tutkittavia niin, että koko mukaan kutsuttavien henkilöiden määrä nousee useampaan sataan.

Tämä tiedote kuvaa osatutkimusta ja siihen osallistumista. Tiedotteen jälkeisessä liitteessä taas kerrotaan henkilötietojen käsittelystä koko MEANWELL-tutkimuksessa.

### ***Vapaaehtoisuus***

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen tai keskeyttää osallistumisesi, milloin tahansa ilman kielteisiä seurauksia.

### ***Tutkimuksen kulku***

Tutkimukseen osallistuminen sisältää kyselyyn vastaamisen (noin 10–30 min vastaajasta riippuen). Kysely toteutetaan sähköisesti ja sen sisältö liittyy edellä kohdassa ”Pyyntö osallistua tutkimukseen” esitettyihin teemoihin.

### ***Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat haitat ja epämukavuudet***

Tutkimukseen osallistuminen vaatii sinulta noin 10–30 minuuttia ajankäyttöä. Mikäli tutkimuskyselyyn vastaamisen pohjalta sinulla heräisi epämukavia tuntemuksia tai kokisit tarvetta esimerkiksi lisätuelle tutkimuksessa käsiteltäviin teemoihin liittyen, ohjaa tutkimusryhmämme sinua eteenpäin näissä asioissa luottamuksellisesti.

### ***Tutkimuksen kustannukset***

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

### ***Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset***

Tutkimukseen osallistuva saa niin halutessaan itselleen tietoa tutkimustuloksista MEANWELL-tutkimuksen www-sivulta (<https://jyu.fi/edupsy/meanwell>), jonne linkittää hankkeen mediatiedotteet, konferenssi ym. esitykset sekä julkaisut. Tutkimustuloksista tiedotetaan niin perinteisessä kuin sosiaalisessa mediassa, niitä esitellään kansallisissa ja kansainvälisissä koulutus- ja tutkimustapahtumissa sekä niistä kirjoitetaan julkaisuja ja tutkimusraportteja suomalaisiin yleistajuisiin työelämälehtiin (esim. Telma, Työn tuuli, Psykologi) sekä kansallisiin ja kansainvälisiin vertaisarvioituihin tiedelehtiin (esim. Työelämän tutkimus, Journal of Vocational Behavior).

Tutkimusaineistoa voidaan hyödyntää myös opinnäytetöissä (esim. kandidaatin ja pro gradu -tutkielmat). Kaikissa edellä mainituissa tapauksissa tulokset esitellään siten, ettei yksittäistä tutkimukseen osallistuvaa voi tunnistaa.

### ***Tutkittavien vakuutusturva***

Tutkimukseen osallistuvan on hyvä olla tietoinen siitä, että Jyväskylän yliopiston henkilökunta ja toiminta on vakuutettu. Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen.

### ***Lisätietoja tutkimuksesta antaa***

Johanna Rantanen, PsT, työ- ja persoonallisuuspsykologian dosentti  
Psykologian laitos, Jyväskylä yliopisto  
puh. 040 805 4989, [k.johanna.rantanen@jyu.fi](mailto:k.johanna.rantanen@jyu.fi)



26.3.2026

***Kuvaus henkilötietojen käsittelystä tieteellisessä tutkimuksessa (tietosuojailmoitus EU (679/2016) 13, 14, 30 artikla)***

Tämä tietosuojailmoitus koskee koko ***"MEANWELL – Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatioihin"*** -tutkimuskokonaisuutta, joka sisältää seuraavat osatutkimukset:

- 1) MEANWELL-toimintamallin kehittämis- ja tutkimustyö työyhteisöissä
- 2) MEANWELL-toimintamallin kehittämis- ja tutkimustyö työterveyshuollossa
- 3) MEANWELL-hankkeen tutkimuskyselyihin vastaaminen ilman kehittämistyöhön osallistumista
- 4) Työn merkitysten ja täyttymysten kyselymenetelmän kehittämis- ja tutkimustyö
- 5) MEANWELL-hankkeen tutkimuskyselyihin vastaaminen vapaaehtoistyön- ja toiminnan kontekstissa
- 6) MEANWELL-hankkeen seurantakyselyyn vastaaminen
- 7) MEANWELL-yhteisrekisteriaineistot muiden tutkimusorganisaatioiden kanssa perustuen asianmukaisesti yhteistyö- ja yhteisrekisterinpitäjyys sopimuksiin.
- 8) MEANWELL-hankkeen tutkimuskyselyyn vastaaminen oppilaitoskontekstissa

***Tutkimuksessa "MEANWELL – Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatioihin" käsiteltävät henkilötiedot***

Tutkimuskokonaisuudessa etsitään vastausta kysymykseen: Voidaanko työssä jaksamista, työssä suoriutumista ja organisaatioon sitoutumista lisätä työn merkityksellisyyttä kehittämällä? Tutkimuksessa kehitetään MEANWELL-toimintamalli eri versioineen käytettäväksi työelämän eri konteksteissa, kuten työyhteisöissä, työterveyshuollossa ja uraohjauksessa sekä -valmennuksessa työn merkityksellisyyden, työntekijöiden hyvinvoinnin sekä organisaatioiden toimivuuden edistämiseksi. Tutkimuksessa selvitetään kokemuksia toimintamallin eri versioiden käytöstä ja niiden hyödyllisyydestä. Lisäksi tutkitaan yleisesti yhteyksiä työn merkityksellisyyden, työhyvinvoinnin ja työssä toimimisen välillä sekä poikittais- että pitkittäistutkimuksen keinoin.

Tutkimuskokonaisuutta on vuosien varrella laajennettu myös vapaaehtoistyön ja opiskelun merkityksellisyyden ilmiöihin, jolloin tarkastelun kohteena on yleisesti vapaaehtoistyön/opiskelun merkityksellisyyden, hyvinvoinnin ja näissä tehtävissä toimimisen väliset yhteydet kyselytutkimuksen valossa kartoitettuna.

Tutkimuksessa kerättävät tiedot riippuvat siitä, mihin osatutkimukseen osallistut. Saat aina ennen osallistumissuostumuksen antamista tarkat tiedot kerättävistä tiedoista osatutkimuksen esittelystä.

Tutkimuksessa sinusta voidaan kerätä seuraavia henkilötietoja suostumuksellasi: 1) kyselyvastaukset, 2) äänitteet tai videoinnit haastatteluista (yksilö/ryhmä) ja/tai ryhmäkeskusteluista koskien työn merkityksellisyyttä, työhy-

vinvointia, työssä toimimista, MEANWELL-toimintamallia ja muita näihin teemoihin liittyviä asioita, 3) taustatiedot (esim. ikä, koulutus) sekä 4) yhteystiedot (esim. sähköpostiosoite).

Haastattelut ja ryhmäkeskustelut joko äänitetään tai videoidaan sitä varten, että niistä voidaan tehdä tutkimuksessa hyödynnettävät aukikirjoitukset. Tallenteita itsessään ei siis käytetä tutkimusanalyysissä vaan tutkimusaineistona toimivat aukikirjoitukset. Tallenteiden aukikirjoituksista sekä myös kyselyvastauksista poistetaan suoran tunnistamisen mahdollistavat tiedot (esim. nimi, sähköpostiosoite) tutkimusaineiston luomisen yhteydessä ennen tutkimusaineiston jatkokäsittelyä ja analyysyä.

Tunnistetiedot säilytetään erillään tutkimusaineistosta niiden osallistujien kohdalla, jotka antavat tähän nimenomaisen luvan tutkimuksen eri vaiheiden toteuttamiseksi tai mahdollista muuta jatkotutkimusyhteydenottoa varten. Tällöin tutkimusaineistosta erillisessä tiedostossa säilytetään yhteydenottoa varten tarvittavat tunnistetiedot ja koodiavain. Koodiavaimen avulla voidaan aiemmin kerätty aineisto yhdistää tutkimuksen muiden vaiheiden aineistoon tai mahdollisesti kerättävään jatkotutkimusaineistoon. Näin uudet, yhdistetyt tutkimusaineistot eivät myöskään itsessään sisällä suoria tunnistetietoja.

Tämä tietosuojailmoitus on julkaistu tutkimuksen verkkosivulla ja tutkimukseen osallistuville on annettu joko suora linkki näihin tietoihin ja/tai välitetty heille tietosuojailmoitus joko paperisena tai sähköpostitse.

### **Henkilötietojen käsittelyn oikeudellinen peruste tutkimuksessa ja arkistoinnissa**

Käsittely on tarpeen tieteellistä tai historiallista tutkimusta taikka tilastointia varten ja se on oikeasuhtaista, sillä tavoiteltuun *yleisen edun mukaiseen tavoitteeseen nähden* (tietosuojain 4 §:n 3 kohta). Yleinen etu viittaa tässä yliopiston lakisääteiseen tutkimustehtävään.

### **Henkilötietojen siirto EU/ETA ulkopuolelle**

Tutkimuksessa tietoja ei siirretä EU/ETA-alueen ulkopuolelle. Kansainvälistä tutkimusyhteistyötä tehtäessä tutkimusaineiston analysoinnista ja henkilötietojen käsittelystä vastaavat aina Suomessa toimivat tutkijat eikä henkilötietoja sisältäviä aineiston osia luovuteta missään vaiheessa kansainvälisille kumppaneille.

### **Henkilötietojen suojaaminen**

Henkilötietojen käsittely tässä tutkimuksessa perustuu asianmukaiseen tutkimussuunnitelmaan ja tutkimuksella on vastuuhenkilö. Tutkimuksen yhteydessä antamiasi henkilötietoja (= kysely ja haastatteluvastaukset) käytetään ja luovutetaan vain historiallista/tieteellistä tutkimusta taikka muuta yhteensopivaa tarkoitusta varten (tilastointi). Organisaatioyhteistyössä tutkimusryhmä voi tuot-

taa organisaatiokohtaista yleisluonteista tietoa (esim. koko organisaatiota koskevat keskiarvot), mutta varsinaista tutkimusaineistoa ei koskaan luovuteta osallistuville organisaatioille eivätkä yksittäiset osallistujat ole tunnistettavissa yleisluonteisista esityksistä organisaatioille.

Suoria tunnistetietoja (esim. nimi, yhteystiedot) käsittelevät vain tutkimuksen ydinryhmään kuuluvat ja tutkimusaineistoa analysoitaessa ne eivät ole käytävissä. Henkilötietoja sisältävää fyysistä aineistoa säilytetään lukitussa tilassa, ja digitaalisessa muodossa olevat henkilötiedot säilytetään suojatussa sijainnissa Jyväskylän yliopiston tallennusratkaisuissa. Muutoinkin toimitaan niin, että tutkimukseen osallistuvia koskevat suorat tunnistetiedot eivät paljastu ulkopuolisille.

### **Tunnistettavuuden poistaminen**

Suorat tunnistetiedot poistetaan suojatoimena tutkimusaineiston luomisvaiheessa, ja se sisältää tämän jälkeen vain epäsuoria tunnistetietoja (esim. ikä, koulutus). Jos tutkimukseen osallistuva on antanut suostumuksensa henkilötietojen säilyttämiseen jatkoyhteydenottoja varten, on tutkimusaineisto tällöin pseudonymisoitu niin, että tunnistettavuuteen voidaan palata koodiavaimen avulla ja aineistoon voidaan näin yhdistää uusia tietoja.

### **Tutkimuksessa käsiteltävät henkilötiedot suojataan**

käyttäjätunnuksella  salasanalla

Tutkimukselle on annettu eettinen ennakoarvio

Kyllä

Tutkijat ovat suorittaneet tietosuoja- ja tietoturvakoulutukset

Kyllä

Salassapitosopimukset tutkimusavustajien ja/tai henkilötietojen käsittelijöiden/yhteisrekisterinpitäjien kanssa

Kyllä

### **Henkilötietojen käsittely tutkimuksen *päättymisen jälkeen***

Tutkimusrekisteri hävitetään 12/2033 mennessä tai sen säilyttämistä jatketaan tutkimukseen osallistuneilta uudelleen pyydettyään nimenomaisen suostumuksen perusteella (EU 679/2016 artiklat 6 ja 9). Tällöin tutkimukseen osallistuneille lähetetään myös päivitetty tietosuojailmoitus.

TAI

Tutkimusrekisteri anonymisoidaan eli kaikki tunnistetiedot poistetaan täydellisesti, jotta paluuta tunnisteelliseen henkilötietoon ei ole eikä aineistoon voida

yhdistää uusia tietoja. Tämä anonymisoitu aineisto voidaan tutkimuksen päättymisen jälkeen tallentaa muiden tutkijoiden käyttöön esimerkiksi Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon.

## Rekisterinpitäjä ja tutkimuksen tekijät

### *Tutkimuksen rekisterinpitäjä:*

Jyväskylän yliopisto, Seminaarinkatu 15, PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto. Vaihe (014) 260 1211, Y-tunnus 0245894-7. **Jyväskylän yliopiston tietosuojavastaava: [tietosuoja\(at\)jyu.fi](mailto:tietosuoja(at)jyu.fi), puh. 040 805 3297.**

### *Tutkimuksen vastuullinen johtaja:*

Johanna Rantanen, puh. 040 805 4989, [k.johanna.rantanen@jyu.fi](mailto:k.johanna.rantanen@jyu.fi), Psykologian laitos, PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto

### *Tutkimuksen suorittajat:*

Henkilötietoja ja kerättyä aineistoa käsittelevät vastuullisen johtajan lisäksi ainoastaan

- 1) hänen kanssaan yhteistyössä toimivat Jyväskylän yliopiston kouluttajat ja tutkijat tai muut Suomessa toimivat tutkimusyhteistyökumppanit, jotka ovat sopimussuhteessa Jyväskylän yliopistoon
- 2) hänen alaisuudessaan toimivat Jyväskylän yliopiston koulutusohjelmiin hyväksytyt opiskelijat
- 3) aineistokeräykseen ohjelmistoja tuottava sekä aineiston muuntamiseen analysoitavaan muotoon palveluja tarjoava yritys (tässä tutkimuksessa Webropol Oy), jonka kanssa Jyväskylän yliopistolla on tietojenkäsittelysopimus.

Pääasiassa henkilötietoja käsittelevät tutkimushankkeen ydintutkimusryhmään kuuluvat Johanna Rantanen, Sanna Markkula ja Sanna Konsti, ja suoria henkilötietoja ei luovuteta muiden käyttöön. Tutkimusyhteistyökumppaneina toimivat Taru Feldtin johdolla toimiva työ- ja organisaatiopsykologian tutkimusryhmä Jyväskylän yliopistosta, Frank Martela Aalto-yliopistosta, Katriina Hyvönen Jyväskylän ammattikorkeakoulusta, Jari Hakanen Työterveyslaitokselta sekä Debra Osborn ja Gary Peterson Florida State Universitystä. Suomessa toimivat tutkimusyhteistyökumppanit voivat käsitellä aineiston osia, jotka sisältävät epäsuoria henkilötietoja. Näistäkään yksittäinen osallistuja ei ole tunnistettavissa. Kansainväliset yhteistyökumppanit eivät missään vaiheessa käsittele tutkimuksen henkilötietoja lainkaan vaan ainoastaan tutkimusaineistosta tieteellisiin artikkelikäsitelmiksiin tuotettua täysin anonymiä tietoa kuten tekstiä, kuvia tai kaavioita. Lisätietoja tutkimusaineistoa käsittelevistä henkilöistä saa tutkimuksen johtajalta.

## Rekisteröidyn oikeudet

[Oikeus saada pääsy tietoihin \(tietosuojasetuksen 15 artikla\)](#)

Sinulla on oikeus saada tieto siitä, käsitelläänkö henkilötietojasi ja mitä henkilötietojasi käsitellään. Voit myös halutessasi pyytää jäljennöksen käsiteltävistä henkilötiedoista.

#### Oikeus tietojen oikaisemiseen (tietosuoja-asetuksen 16 artikla)

Jos käsiteltävissä henkilötiedoissasi on epätarkkuuksia tai virheitä, sinulla on oikeus pyytää niiden oikaisua tai täydennystä.

#### Oikeus tietojen poistamiseen (tietosuoja-asetuksen 17 artikla)

Sinulla on oikeus vaatia henkilötietojesi poistamista tietyissä tapauksissa. Oikeutta tietojen poistamiseen ei kuitenkaan ole, jos tietojen poistaminen estää tai vaikeuttaa suuresti käsittelyn tarkoituksen toteutumista tieteellisessä tutkimuksessa.

#### Oikeus käsittelyn rajoittamiseen (tietosuoja-asetuksen 18 artikla)

Sinulla on oikeus henkilötietojesi käsittelyn rajoittamiseen tietyissä tilanteissa kuten, jos kiistät henkilötietojesi paikkansapitävyyden.

#### Vastustamisoikeus (tietosuoja-asetuksen 21 artikla)

Sinulla on oikeus vastustaa henkilötietojesi käsittelyä, jos käsittely perustuu yleiseen etuun tai oikeutettuun etuun. Tällöin yliopisto ei voi käsitellä henkilötietojasi, paitsi jos se voi osoittaa, että käsittelyyn on olemassa huomattavan tärkeä ja perusteltu syy, joka syrjäyttää oikeutesi.

#### Oikeuksista poikkeaminen

Tässä kuvatuista oikeuksista saatetaan tietyissä yksittäistapauksissa poiketa tietosuoja-asetuksessa ja Suomen tietosuojalaissa säädetyillä perusteilla siltä osin, kuin oikeudet estävät tieteellisen tai historiallisen tutkimustarkoituksen tai tilastollisen tarkoituksen saavuttamisen tai vaikeuttavat sitä suuresti. Tarvetta poiketa oikeuksista arvioidaan aina tapauskohtaisesti.

#### Profilointi ja automatisoitu päätöksenteko

Tutkimuksessa henkilötietojasi ei käytetä automaattiseen päätöksentekoon, mikä tarkoittaa, ettei tutkimuksessa antamiasi henkilötietoja käytetä sinuun vaikuttavien päätösten tekemiseen. Tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyn tarkoituksena ei ole henkilökohtaisten ominaisuuksiesi arviointi (toisin sanoen profilointi), vaan henkilötietojasi ja ominaisuuksiasi arvioidaan laajemman tieteellisen tutkimuksen näkökulmasta.

Saatat kuitenkin saada itsellesi tutkimuspalautteena itseäsi koskevaa tietoa, joka voi olla esimerkiksi numeerisessa, kirjallisessa tai kuvaajana profiilin muodossa. Tällaisen mahdollisen palautteen lähettämiseen kysytään aina erikseen sinulta lupa, ja tämä ei tarkoita profilointia ja automatisoitua päätöksentekoa.

#### Rekisteröidyn oikeuksien toteuttaminen

Jos sinulla on kysyttävää rekisteröidyn oikeuksista, voit olla yhteydessä yliopiston tietosuojavastaavaan. Kaikki oikeuksien toteuttamista koskevat pyynnöt toimitetaan Jyväskylän yliopiston kirjaamoon. Kirjaamo ja arkisto, PL 35 (C), 40014 Jyväskylän yliopisto, puh. 040 805 3472, e-mail: kirjaamo(at)jyu.fi. Käyntiosoite: Seminaarinkatu 15 C-rakennus (Yliopiston päärakennus, 1. krs), huone C 140.

Tietoturvaloukkauksesta tai sen epäilystä ilmoittaminen Jyväskylän yliopistolle  
Noudata tämän sivuston ohjeita, mikäli havaitset tai epäilet tietoturvaloukkauksen tapahtuneen:<https://www.jyu.fi/fi/yliopisto/tietosuojailmoitus/ilmoita-tietoturvaloukkauksesta>

Sinulla on oikeus tehdä valitus erityisesti vakinaisen asuin- tai työpaikkasi sijainnin mukaiselle valvontaviranomaiselle, mikäli katsot, että henkilötietojen käsittelyssä rikotaan EU:n yleistä tietosuojasetusta (EU) 2016/679. Suomessa valvontaviranomainen on tietosuojavaltuutettu.

Tietosuojavaltuutetun toimiston yhteystiedot: <https://tietosuoja.fi/etusivu>