



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTON PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

HAKUOPAS

18.6.2024

1. HAKEMINEN JYVÄSKYLÄN YLIOPISTON JÄRJESTÄMIIN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUKSIIN

Jyväskylän yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutusohjelmat ovat Valtioneuvoston asetuksen 1120/2010 tarkoittamaa psykoterapeuttikoulutusta, joka antaa psykoterapeuttina toimimisen edellyttämän osaamisen ja mahdollistaa psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeuden hakemisen. Osaaminen osoitetaan näytöllä. Koulutusohjelman suoritettuaan opis-

kelija pystyy psykoterapeuttisen hoidon itsenäiseen läpiviemiseen osana aikuisten ja nuorten tai vaihtoehtoisesti perheisiin ja pariskuntiin suunnattujen terveys- ja sosiaalihuollon mielenterveyspalvelujen hoito- ja kuntoutusprosessia. Koulutukset toteutetaan täydennyskoulutuksina. Opiskelijan opinto-oikeus koskee vain sitä alkavaa psykoterapeuttikoulutusohjelmaa, johon hän on tullut haun perusteella valituksi.

2. OPISKELIJAVALINTA

Valtakunnallisen yliopistojen psykoterapeuttikoulutuskonsortion suosituksen mukaan psykoterapeuttikoulutuksen hakukelpoisuuden edellytyksenä on ylempi korkeakoulututkinto, ammattikorkeakoulututkinto tai opistotason tutkinto, joka johtaa laillistettuun terveydenhuollon ammattiin. Hakuperusteena olevaan perustutkintoon tulee sisältyä tai perustutkinnon lisäksi tulee olla suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykiatrian ja/tai psykologian opinnot.

Soveltuvia laillistettuja terveydenhuollon ammatteja ovat lääkärin, psykologin ja sairaanhoitajan (erikoistuminen psykiatriaan, jos tutkintoon ei ole sisällynyt psykiatrian opintoja) ammatit.

Hakuperusteena voi olla ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja.

Erityistapauksessa hakijan perustutkinnon ja työkokemuksen perusteella myös muu ylempi korkeakoulututkinto tai sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto voidaan katsoa hakuperusteeksi soveltuvaksi tutkinoksi

Jos tutkintoon ei sisälly 30 opintopisteen laajuisia psykologian tai psykiatrian opintoja, tulee hakijalla olla suoritettuina vastaavat täydentävät lisäopinnot. AMK-tutkinnon suorittaneilla tulee aina olla suoritettuina nämä 30 opintopisteen laajuiset täydentävät lisäopinnot.

Lisäopintojen sisältöalueita tulisi olla ihmisen psyykkinen kasvu ja kehitys, mielenterveys ja mielenterveyden häiriöt sekä niiden tutkimus, diagnostiikka, hoito ja kuntoutus, mielenterveystyön palvelujärjestelmä ja sitä koskeva lainsäädäntö, psykoterapian erityiset ja yleiset vaikuttavat tekijät, psykoterapeutilta edellytettävät ominaisuudet sekä psykoterapioiden vaikutusmahdollisuudet ja rajoitukset. Lisäopinnot voi olla suoritettuina sivuaineopintoina, erillisinä opintoina, avoimen korkeakoulun opintoina tai muulla tavoin, ja ne tulee olla suoritettuna hakuajan päättymiseen mennessä.

Opiskelijaksi ottamisen sekä ammattinimikkeen käyttöönoton edellytyksenä on soveltuvan tutkinnon suorittamisen jälkeen ennen psykoterapeuttikoulutuksen aloittamista hankittu vähintään kahden vuoden työkokemus mielenterveydeltään häiriintyneiden henkilöiden hoitamisesta eli että hakija on työskennellyt mielenterveyshäiriöiden hoidon alueella. Määrittely sulkee pois yleisemmän ihmissuhdetyön (kuten esim. opetustyön, ryhmäohjauksen tai seurakuntatyön). Työkokemukseen ei lasketa keskeytyksiä, jotka johtuvat esimerkiksi perhe- tai virkavapaista. Soveltuva työkokemus on voinut kertyä pidemmältä ajalta esimerkiksi osa-aikaisesta työstä. Erilaisiin terapiakoulutuksiin sisältyvää asiakastyötä ei lasketa varsinaiseen työkokemukseen. Hakukelpoisuuteen edellytettävä vähintään 2 vuoden työkokemus tulee olla hankittuna hakuajan päättymiseen mennessä.

Jos hakijan perustutkintona on muu kuin lääkärin, psykologin tai sairaanhoitajan ammattiin johtava tutkinto, tulee työkokemuksesta vähintään 12 kuukautta olla hankittuna jossain julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaatiossa tai sisällöllisesti lähellä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon toimintaa olevassa organisaatiossa. Hakijan on osoitettava, että hänellä on kokemusta mielenterveyden häiriöiden hoidosta ja julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon palvelujärjestelmästä.

Sisällöllisesti lähellä julkisen sosiaali- ja/tai terveydenhuollon organisaation toimintaa oleviksi organisaatioiksi katsotaan esimerkiksi mielenterveystyön, päihdehuollon, lastensuojelun, perheyön ja kriisityön piirissä toimivat organisaatiot. Myös palveluiden tuottaminen ostopalveluna julkisen sektorin sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatioille huomioidaan.

Hakemuksen liitteissä tulee eritellä hankitun työkokemuksen sisältö ja yhteistyön laatu julkisen sektorin yksikön kanssa, sekä mahdollinen työnohjaus.

Edelleen opiskelijaksi ottamisen edellytyksenä on todettu soveltuvuus psykoterapeutin ammattiin ja mahdollisuus tehdä psykoterapiatyötä aikuisten, nuorten, lasten tai perheiden ja parisuntien kanssa opintojen aikana. Jos psykoterapiakoulutuksen opiskelija ei ole tutkintonsa puolesta terveydenhuollon ammattihenkilö, tulee koulutukseen kuuluva psykoterapeuttinen työ tehdä jonkun terveyden- tai sosiaalihuollon organisaation alaisuudessa. Yksityisenä ammatinharjoittajana voi koulutuksen aikaisessa potilastyössä

toimia ainoastaan terveydenhuollon ammattihenkilö. Opiskelijalla tulee myös olla riittävä englannin kielen taito ja riittävät tietotekniset valmiudet verkko-opintojen suorittamiseen.

Psykoterapeuttikoulutuksissa ja hakumenettelyssä sovelletaan opiskeluoi-
keuden peruuttamista sekä alaikäisten

turvallisuutta ja potilas- ja asiakastur-
vallisuutta koskevaa lainsäädäntöä.

Hae osoitteessa:

www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus

3. HAKUMENETTELY

Psykoterapeuttikoulutuksiin haetaan sähköisellä hakulomakkeella, joka avautuu Jyväskylän yliopiston psyko-
logian laitoksen Psykoterapian opetus-
ja tutkimusklinikan Internet-sivujen
Psykoterapeuttikoulutus-sivulta kou-
lutushaun aikana.

Sähköiseen hakemukseen liitetään jäl-
jennökset tutkintotodistuksista, täy-
dennyskoulutustodistuksista sekä työ-
todistuksista, jotka todentavat hakukel-
poisuuden ja jotka hakija haluaa valin-
tamenettelyn pisteytyksessä hyväkseen
luettavan. Hakukelpoisuuden antaman
perustutkinnon jälkeen suoritettujen
täydennyskoulutusten tulee olla suori-
tettuna kokonaisuudessaan koulutuk-
sen hakuajan päättymiseen mennessä.
Kesken olevista koulutuksista ei anneta
pisteitä. Ainoana poikkeuksena ovat
koulutusohjelmat, joissa on mukana
psykoterapeuttiset valmiusopinnot ja
hakijalla on osoittaa todistus siitä, että
valmiusopintojen osuus (30 op) on ko-
konaan suoritettu, jolloin valmiusopin-
tojen osuus voidaan hyväksyä.

Alkuperäiset todistukset tarkastetaan
kaikilta valituilta koulutuksen alussa.

4. VALINTAMENETTELY

Hakukelpoisuuden tarkastamisesta vastaa Psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmä. Soveltuvuushaastatteluun kutsutaan kaikki hakukelpoisuuden ehdot täyttävät hakijat, kuitenkin enintään kaksinkertainen määrä koulutuksen aloituspaikkoihin nähden tutkinnon, työkokemuksen ja täydennyskoulutuksen yhteispistemäärän mukaisessa paremmuusjärjestyksessä.

Jos hakija ei ole terveydenhuollon ammattihenkilö, tulee haastatteluun tuoda psykoterapeuttisen potilastyön tekemisestä vastaavan yksikön kanssa tehty kirjallinen sopimus siitä, miten potilasasiakirjojen säilytys järjestetään ja yksikössä on esimies, ohjaaja tai muu valtuutettu henkilö, joka hyväksyy opiskelijan tekemät merkinnät potilasasiakirjoihin.

Soveltuvuushaastattelukutsut lähetetään sähköpostin välityksellä hakijan hakemuksessaan ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen. Soveltuvuushaastattelun paikan ja ajankohdan määrää Jyväskylän yliopisto. Haastattelussa henkilökohtaista soveltuvuutta arvioi kaksi haastattelijaa. Soveltuvuushaastatteluun voi liittyä ennakotehtäviä. Hakulomakkeiden ja soveltuvuushaastattelujen pisteyttämisestä vastaa haettavana olevan psykoterapeuttikoulutuksen pääkouluttaja, joka esittää koulutukseen valittavat opiskelijat kokonaispistemäärän mukaisessa parem-

muusjärjestyksessä Psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmän puheenjohtajalle. Opiskelijoita voidaan valita myös varasijoille.

Hakijoiden pisteytyksessä käytetään seuraavia kriteerejä:

I Tutkinto (10–20 pistettä)

Laillistettu psykologi	20 pistettä
Psykiatrian erikoislääkäri tai psykiatriaan erikoistuva lääkäri	20 pistettä
Soveltuva ylempi sosiaali- ja terveysalan korkeakoulututkinto	15 pistettä
Muu soveltuva korkeakoulututkinto	10 pistettä
Soveltuva sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto	10 pistettä
Opistotason psykiatrian erikoissairaanhoidajan tutkinto	10 pistettä

II Työkokemus (5–20 pistettä)

Vähintään viiden vuoden kokemus pääsääntöisesti psykoterapialuontoisesta asiakastyöstä	20 pistettä
Vähintään kahden vuoden kokemus pääsääntöisesti psykoterapialuontoisesta asiakastyöstä	15 pistettä
Vähintään kahden vuoden kokemus mielenterveyspalvelujen muissa tehtävissä, joihin on sisältynyt psykoterapialuonteisia asiakassuhteita	10 pistettä
Vähintään kahden vuoden muu soveltuva asiakastyökokemus mielenterveyspalveluissa	5 pistettä

III Aikaisempi täydennyskoulutus (0–20 pistettä) (hakukelpoisuuden antavan perustutkinnon jälkeen)

Opetettavan psykoterapiamenetelmän mukainen yhtenäinen, laajuudeltaan vähintään 15 opintopistettä vastaava koulutus tai muun psykoterapiamenetelmän psykoterapeuttikoulutus	20 pistettä
Muun psykoterapiamenetelmän yhtenäinen, laajuudeltaan vähintään 20 opintopistettä vastaava koulutus	15 pistettä
Psykoterapiamenetelmän(-menetelmien) koulutuksia vähintään 10 opintopistettä (esim. 4 seminaaripäivää vastaa 1 op)	10 pistettä
Muu psykoterapian alan täydennyskoulutus (vähintään kolme koulutusta viimeisen 5 vuoden aikana)	5 pistettä
Psykoterapeuttisten valmiuksien koulutus, jota ei ole jo huomioitu hakukelpoisuutta määriteltäessä	3 pistettä
Vähäistä tai ei varsinaista psykoterapiaan liittyvää täydennyskoulutusta	1 piste

IV Henkilökohtainen soveltuvuus (0–100 pistettä)

Soveltuvuushaastattelussa arvioidaan hakijan soveltuvuutta psykoterapeutin koulutukseen ja ammattiin seuraavalla neljällä osa-alueella:

1. hakijan motivaatio koulutukseen (0-25 pistettä),
2. hakijan käytännön mahdollisuudet saattaa psykoterapeuttikoulutus loppuun sekä tehdä terapiatyötä koulutuksen aikana (0-25 pistettä),
3. hakijan itsearviointitaidot ja vuorovaikutustaidot (0-25 pistettä),
4. henkilökohtainen soveltuvuus ja valmius opetettavaa psykoterapiamenetelmää käyttäväksi psykoterapeutiksi (0-25 pistettä).

Tullakseen valituksi täytyy hakijan saada soveltuvuushaastattelussa jokaisella edellä mainitulla neljällä osa-alueella vähintään 10 pistettä, jolloin soveltuvuushaastattelun hyväksyttävä vähimmäispistemäärä on 40 pistettä. Henkilökohtaisen soveltuvuuden arvioinnissa huomioidaan hakijan osoittama perehtyneisyys opetettavaan psykoterapiamenetelmään.

5. TULOSTEN JULKISTAMINEN JA OIKAISUMENETTELY

Koulutusohjelmiin valitaan kokonaispistemäärän mukaisessa paremmuusjärjestyksessä koulutusohjelmien valintakriteereissä ilmoitettu määrä hyväksyttävästi valintaperusteet täyttävää opiskelijaa. Koulutusohjelmien valinnoista ilmoitetaan koulutusohjelma-kohtaisesti. Tieto lähetetään sähköpostitse kaikille soveltuvuusarviointeihin osallistuneille. **Koulutusohjelmat alkavat vain mikäli niihin ilmoitettu määrä hyväksyttyjä opiskelijoita ottaa opiskelupaikan vastaan.**

Valinnan tulokseen tyytymätön hakija voi pyytää siihen oikaisua Yhteiskuntatieteelliseltä tiedekunnalta 14 päivän kuluessa tulosten julkistamisesta. Oikaisupyyntö on tehtävä kirjallisesti ja siinä on yksilöitävä mihin ja millä pe-

rusteella muutosta haetaan. Oikaisupyyntö on oltava perillä tiedekunnan opintoasiainpäälliköllä 14 päivän kuluessa tuloksen julkistamisesta, postileiman päiväys ei riitä.

Oikaisupyyntömahdollisuus koskee myös valinnan ensimmäistä vaihetta, eli hakukelpoiseksi toteamista, jolloin oikaisupyyntö on tehtävä 14 päivän kuluessa siitä, kun hakija on vastaanottanut hylkäävän päätöksen.

Oikaisupyyntönsä johdosta ei valinnan tulosta saa muuttaa jo opiskelemaan hyväksytyn vahingoksi. Oikaisupyyntöä koskevaan päätökseen on mahdollista hakea muutosta valittamalla päätöksestä Hämeenlinnan hallinto-oikeuteen. Valitus on tehtävä 30 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

6. OPISKELUPAIKAN VASTAANOTTAMINEN

Ilmoituksen valinnasta saatuaan opiskelijan on sähköisesti vahvistettava opiskelupaikan vastaanottaminen il-

moituksessa mainittujen ohjeiden mukaisesti ja siinä mainittuun määräaikaan mennessä.