



## 1. Urashokkien merkitys sote-alan työuriin kiinnittymisessä ja pyyntö osallistua tutkimukseen

**Sinua pyydetään mukaan Urashokkien merkitys sote-alan työuriin kiinnittymisessä -tutkimukseen**, jossa tutkitaan työhyvinvointia, työuran kulkua ja erityisesti työuran tienhaaratapahtumia. Tienhaaratapahtumalla tarkoitetaan yllättävää tapahtumaa, joka saa arvioimaan oman työuran jatkoa perusteellisesti uudelleen. Itse tapahtuma tai sen seuraukset voivat olla myönteisiä tai kielteisiä. Osatutkimuksessa, johon sinut kutsutaan, keskitytään erityisesti työhön liittyviin ja työpaikoilla useampaa henkilöä koskettaneisiin yllättäviin tapahtumiin.

Keräämme tietoa siitä, millaisia työuran tienhaaratapahtumia koetaan ja miten ne vaikuttavat työntekijöiden hyvinvointiin ja työpaikkaan sitoutumiseen. Keräämme myös tietoa kokemuksista liittyen muutoksiin ja työolosuhteisiin. Lisäksi selvitetään, kuinka yllättäviä ja haastavia tilanteita käsitellään ja millaisia tarpeita ja toiveita niiden käsittelyyn työpaikalla liittyy.

Sinua pyydetään tutkimukseen, koska työskentelet sote-alalla ja kuulut tutkimukseen osallistuvan organisaation henkilöstöön. Tutkimukseen kutsutaan 6500 täysi-ikäistä sosiaali- ja terveyspalveluiden sekä pelastuspalvelun toimialueilla työskentelevää.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Tietosuojailmoituksessa on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä.

Tämä on pääosin yksittäistutkimus, ja voit vastata tutkimuskyselyyn yhteystietojasi antamatta. Jos kuitenkin ilmoitat tutkimuskyselyn lopussa kiinnostuksesi urakeskusteluun osallistumiseen, otamme sinuun erikseen yhteyttä tähän liittyvää tutkimusta koskien.

## 2. Vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisen tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen syytä ilmoittamatta milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tästä ei aiheudu sinulle kielteisiä seurauksia.

Keskeyttäessäsi tutkimukseen osallistumisesi tai peruuttaessasi antamasi suostumuksen, sinusta siihen mennessä kerättyjä henkilötietoja ja muita tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa, kun se on välttämätöntä tutkimustulosten varmistamiseksi.

## 3. Tutkimuksen kulku

Tutkimukseen osallistuminen sisältää e-kyselyyn vastaamisen kerran alkuvuodesta 2025. Kyselyyn vastaaminen kestää keskimäärin 15–20 minuuttia. Kyselyn sisällöt liittyvät edellä kohdassa ”Pyyntö osallistua tutkimukseen” esitettyihin teemoihin.

## 4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Tutkimuskyselyyn vastaamalla pääset pohtimaan työhyvinvointiasi, työolojasi ja työuraasi erilaisista näkökulmista. Halutessasi saat myös tietoa sinun ja muiden osallistujien vastauksiin perustuvista tutkimustuloksista aiheeseen liittyen. Yleinen palaute toimitetaan kaikille, jotka ilmaisevat sen saamiseen halukkuutensa kyselyn lopussa.

Tutkimukseen osallistumalla edistät tiedon kertymistä työuran tienhaarakokemuksista ja niiden vaikutuksista sote-alalla, mikä voi lisäksi tarjota yhteiskunnallisia toimijoita ja työpaikkoja hyödyttävää tietoa sote-alalla työskentelevien hyvinvoinnin tukemiseen. Tutkimus tuottaa myös arvokasta tietoa työntekijöiden työolosuhteista ja työhyvinvoinnista suuren sote-uudistuksen jälkeen.

## **5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epämukavuudet sekä niihin varautuminen**

Tutkimukseen osallistuminen vaatii sinulta ajankäyttöä, mutta siihen osallistumisesta ei odoteta aiheutuvan erityisiä riskejä, haittoja tai epämukavuuksia. Jos tutkimuskyselyyn vastaamisen yhteydessä sinulla heräisi epämukavia tunteita tai kokisit tarvetta esimerkiksi lisätuelle tutkimuksessa käsiteltäviin teemoihin liittyen, ohjaa tutkimusryhmämme sinua eteenpäin näissä asioissa luottamuksellisesti.

## **6. Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle sekä tutkimuksen rahoitus**

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota. Tutkimuksen toteuttamista rahoittaa Työsuojelurahasto (hanketunnus 240093), joka ei kuitenkaan osallistu tutkimuksen suunnitteluun tai toteutukseen.

## **7. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset**

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja, opinnäytetöitä, konferenssi- ja seminaariesityksiä sekä mahdollisesti opetusta ja käytännön sovelluksia. Tutkimustuloksista tiedotetaan sekä perinteisessä että sosiaalisessa mediassa.

Tutkimukseen osallistuva saa niin halutessaan itselleen tietoa tutkimustuloksista tutkimushankkeen www-sivulta, jonne linkitetään hankkeen julkaisut. Yksittäinen osallistuja ei ole tunnistettavissa tutkimustuloksia julkaistessa ja niistä tiedottaessa.

## **8. Tutkittavien vakuutusturva**

Jyväskylän yliopiston toiminta ja tutkittavat on vakuutettu.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset korvaavat etänä suoritettavissa tutkimuksissa ainoastaan sellaiset vahingot, jotka liittyvät suoraan annettuun tutkimustehtävään ja jotka ovat sattuneet varsinaisen ohjeistetun tutkimustehtävän aikana. Vakuutus ei korvaa taukojen aikana sattuneita vahinkoja.

Jyväskylän yliopiston vakuutukset eivät ole voimassa etänä suoritettavissa tutkimuksissa, jos tutkittavan kotikunta ei ole Suomessa.

Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

## **9. Lisätietojen antajan yhteystiedot**

Taru Feldt, tutkimuksen johtaja, Psykologian laitos, Jyväskylän yliopisto, puh. 040 805 3485, [taru.feldt@jyu.fi](mailto:taru.feldt@jyu.fi)

Sanna Markkula, projektitutkija, Psykologian laitos, Jyväskylän yliopisto, puh. 050 473 7133, [sanna.m.markkula@jyu.fi](mailto:sanna.m.markkula@jyu.fi)



## TIETOSUOJAILMOITUS

Olet osallistumassa tieteelliseen tutkimukseen. Tässä tietosuojailmoituksessa sinulle kerrotaan henkilötietojesi käsittelystä osana tutkimusta. Sinulla on lain mukaan oikeus saada nämä tiedot.

### 1. Rekisterinpitäjä(t) tutkimuksessa Urashokkien merkitys sote-alan työuriin kiinnittymisessä

Rekisterinpitäjä vastaa henkilötietojen käsittelyn lainmukaisuudesta tutkimuksessa.

Tämän tutkimuksen rekisterinpitäjä on: Jyväskylän yliopisto, Seminaarinkatu 15, PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto. Y-tunnus 0245894–7. Jyväskylän yliopiston tietosuojavastaava: tietosuoja@jyu.fi, 040 805 3297.

#### Tutkimuksen vastuullinen johtaja

Nimi: professori Taru Feldt  
Puhelinnumero: +358 40 805 3485  
Sähköposti: taru.feldt@jyu.fi  
Työosoite: Mattilanniemi 6, 40100 Jyväskylä

#### Henkilötietoja tutkimuksessa käsittelevät tutkimusryhmän jäsenet:

Henkilötietoja ja kerättyä aineistoa käsittelevät vastuullisen johtajan lisäksi

- 1) hänen kanssaan yhteistyössä toimivat Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen tutkijat
- 2) hänen alaisuudessaan toimivat Jyväskylän yliopiston koulutusohjelmiin hyväksytyt opiskelijat.

### 2. Henkilötietojen käsittelijä

Henkilötietojen käsittelijällä tarkoitetaan tahoja, joka käsittelee henkilötietoja rekisterinpitäjän lukuun ja sen antamien ohjeiden mukaisesti. Tässä tutkimuksessa henkilötietojen käsittelijä on:

- 1) Aineistokeräykseen ohjelmistoja tuottava sekä aineiston muuntamiseen analysoitavaan muotoon palveluja tarjoava yritys Webropol Oy, jonka kanssa Jyväskylän yliopistolla on tietojenkäsittelysopimus.

Tutkimuksen toteutuksen aikana rekisterinpitäjä voi käyttää myös muita henkilötietojen käsittelijöitä, joita ei pystytä nimeämään etukäteen. Käsittelijöiden kanssa tehdään aina tarvittavat sopimukset ja niiden soveltuvuus henkilötietojen tietoturvalliseen käsittelyyn arvioidaan ennen sopimuksen tekoa. Rekisteröityä informoidaan käsittelijän käyttämisestä erikseen, jos muutos on merkittävä rekisteröidyn näkökulmasta.

Tutkimustiedon oikeellisuuden varmistamiseksi rekisterinpitäjä voi antaa tietoja käsiteltäväksi (ensisijaisesti ilman suoria tunnistetietoja) ns. tutkimuksen monitorioijalle tai verifioijalle määrääjälle, mikäli tämä on välttämätöntä. Nämä toimivat tutkimushenkilöstön valvonnassa ja heidän kanssaan tehdään tietojenkäsittelysopimukset.

### 3. Henkilötietojen muu luovuttaminen tutkimuksen aikana

Henkilötietojasi käsitellään luottamuksellisesti eikä niitä luovuteta sivullisille.

#### 4. Tutkimuksessa Urashokkien merkitys sote-alan työuriin kiinnittymisessä käsiteltävät henkilötiedot

Henkilötietojasi käsitellään tiedotteessa kuvattua tutkimustarkoitusta varten. Tutkimus sisältää seuraavat osatutkimukset: A) Pitkittäistutkimus, B) Organisaatiotutkimus, C) Uraneuvotteluinterventiotutkimus. Tiedotteesta käy ilmi, missä osatutkimuksessa olet mukana.

Osatutkimuksessa A Sinusta kerätään seuraavia henkilötietoja: sähköpostiosoite, kyselyvastaukset. Pitkittäistutkimuksen 1. kyselyvaiheeseen voit osallistua myös antamalla sähköpostiosoitettasi.

Osatutkimuksessa B Sinusta kerätään seuraavia henkilötietoja: sähköpostiosoite, kyselyvastaukset. Voit osallistua myös antamalla sähköpostiosoitettasi.

Osatutkimuksessa C Sinusta kerätään seuraavia henkilötietoja: nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero, kyselyvastaukset, haastattelutallenne.

Tutkimuksessa käsitellään seuraavia erityisiä henkilötietoryhmiä:

Terveys (omat kokemukset hyvinvoinnista)

Tämä tietosuojailmoitus on julkaistu tutkimuksen verkkosivulla ja tutkittavalle on annettu suora linkki tutkimustiedotuksen yhteydessä näihin tietoihin.

#### 5. Henkilötietojen käsittelyn oikeudellinen peruste tieteellisessä tutkimuksessa

Yleisen edun mukainen tieteellinen tutkimus (tietosuoja-asetuksen artikla 6.1.e, erityiset henkilötietoryhmät 9.2.j)

#### 6. Henkilötietojen siirto EU/ETA ulkopuolelle

Tutkimuksessa henkilötietojasi ei siirretä EU/ETA-alueen ulkopuolelle.

#### 7. Henkilötietojen suojaaminen

Henkilötietojen käsittely perustuu asianmukaiseen tutkimussuunnitelmaan, ja tutkimuksella on vastuhenkilö. Tutkimuksen rekisteriin tallennetaan vain tutkimuksen tarkoituksen kannalta välttämättömiä tietoja.

##### Tunnistettavuuden poistaminen

Suorat tunnistetiedot poistetaan suojatoimena aineistoa perustettaessa (pseudonymisoitu aineisto, jolloin tunnistettavuuteen voidaan palata erillisen koodin avulla ja aineistoon voidaan yhdistää uusia tietoja).

##### Tutkimuksessa käsiteltävät henkilötiedot suojataan

käyttäjätunnuksella  salasanalla

Aineistoa käsitellään ja säilytetään Jyväskylän yliopiston tietoturvapalveluiden piiriin kuuluvilla välineillä.

Tutkimuksesta on tehty **erillinen tietosuojan vaikutustenarvio**

Ei, koska tämän tutkimuksen tekijä on tarkastanut, ettei vaikutustenarviointi ole pakollinen.

Tutkijat ovat suorittaneet tietosuoja- ja tietoturvakoulutukset

Kyllä

Sopimukset tutkimusavustajien ja/tai henkilötietojen käsittelijöiden/yhteisrekisterinpitäjien kanssa

Kyllä

## 8. Henkilötietojen käsittely tutkimuksen päättymisen jälkeen

Tutkimusrekisteri hävitetään tai anonymisoidaan kymmenen vuoden kuluttua tutkimuksen päätyttyä arviolta 7/2036 mennessä. Jos aineisto anonymisoidaan, siitä poistetaan kaikki tunnistetiedot täydellisesti, jotta paluuta tunnisteteolliseen henkilötietoon ei ole eikä aineistoon voida yhdistää uusia tietoja. Anonymisoitu aineisto voidaan tallentaa muiden tutkijoiden käyttöön esimerkiksi Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon.

## 9. Rekisteröidyn oikeudet

### Oikeus saada pääsy tietoihin (tietosuoja-asetuksen 15 artikla)

Sinulla on oikeus saada tieto siitä, käsitelläänkö henkilötietojasi ja mitä henkilötietojasi käsitellään. Voit myös halutessasi pyytää jäljennöksen käsiteltävistä henkilötiedoista.

### Oikeus tietojen oikaisemiseen (tietosuoja-asetuksen 16 artikla)

Jos käsiteltävissä henkilötiedoissasi on epätarkkuuksia tai virheitä, sinulla on oikeus pyytää niiden oikaisua tai täydennystä.

### Oikeus tietojen poistamiseen (tietosuoja-asetuksen 17 artikla)

Sinulla on oikeus vaatia henkilötietojesi poistamista tietyissä tapauksissa. Oikeutta tietojen poistamiseen ei kuitenkaan ole, jos tietojen poistaminen estää tai vaikeuttaa suuresti käsittelyn tarkoituksen toteutumista tieteellisessä tutkimuksessa.

### Oikeus käsittelyn rajoittamiseen (tietosuoja-asetuksen 18 artikla)

Sinulla on oikeus henkilötietojesi käsittelyn rajoittamiseen tietyissä tilanteissa kuten, jos kiistät henkilötietojesi paikkansapitävyyden.

### Oikeuksista poikkeaminen

Tässä kuvatuista oikeuksista saatetaan tietyissä yksittäistapauksissa poiketa tietosuoja-asetuksessa ja Suomen tietosuojalaissa säädettyillä perusteilla siltä osin, kuin oikeudet estävät tieteellisen tai historiallisen tutkimustarkoituksen tai tilastollisen tarkoituksen saavuttamisen tai vaikeuttavat sitä suuresti. Tarvetta poiketa oikeuksista arvioidaan aina tapauskohtaisesti. Oikeuksista voidaan poiketa myös, jos rekisteröityä ei pystytä tai ei enää pystytä tunnistamaan.

### Profilointi ja automatisoitu päätöksenteko

Tutkimuksessa henkilötietojasi ei käytetä automaattiseen päätöksentekoon. Tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyn tarkoituksena ei ole henkilökohtaisten ominaisuuksiesi arviointi, ts. profilointi vaan henkilötietojasi ja ominaisuuksia arvioidaan laajemman tieteellisen tutkimuksen näkökulmasta.

### Rekisteröidyn oikeuksien toteuttaminen

Jos sinulla on kysyttävää rekisteröidyn oikeuksista, voit olla yhteydessä yliopiston tietosuojavastaavaan. Kaikki oikeuksien toteuttamista koskevat pyynnöt toimitetaan Jyväskylän yliopiston kirjaamoon. Kirjaamo ja arkisto, PL 35 (C), 40014 Jyväskylän yliopisto, puh. 040 805 3472, e-mail: kirjaamo(at)jyu.fi. Käyntiosoite: Seminaarinkatu 15 C-rakennus (Yliopiston päärakennus, 1. krs), huone C 140.

### Tietoturvaloukkauksesta tai sen epäilystä ilmoittaminen Jyväskylän yliopistolle

<https://www.jyu.fi/fi/yliopisto/tietosuojailmoitus/ilmoita-tietoturvaloukkauksesta>

Sinulla on oikeus tehdä valitus erityisesti vakinaisen asuin- tai työpaikkasi sijainnin mukaiselle valvontaviranomaiselle, mikäli katsot, että henkilötietojen käsittelyssä rikotaan EU:n yleistä tietosuoja-asetusta (EU) 2016/679. Suomessa valvontaviranomainen on tietosuojavaltuutettu.

Tietosuojavaltuutetun toimiston ajantasaiset yhteystiedot: <https://tietosuoja.fi/etusivu>